



湖南省疾病预防控制中心主办

2021年 专刊

总第 113 期

内部资料 免费交流

准印证号(湘O)LK20210183

# 湖南疾控通讯

NEWSLETTER OF HUNAN PROVINCIAL CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION



摄影 望城区CDC 李容

出版时间：2021年5月10日

邮政编码：410005

地 址：长沙市芙蓉中路一段450号

投稿邮箱：hjdkjb@126.com



湖南疾控微信公众号

新浪微博：@湖南疾控

网址：www.hncdc.com

湖南疾病预防控制中心 **20年** 专刊  
2001—2021

# 目录

## CONTENTS



### 主任论坛

- 04 砥砺奋进二十载 圆梦健康新时代
- 05 创新推进疾控事业高质量发展
- 07 勇担当善作为 护卫群众健康
- 08 奋力谱写新时代疾控工作新篇章
- 09 披荆斩棘拓前路 硕果飘香谱新篇
- 10 管理是基础 管理出效益
- 11 攻坚克难求发展 与时俱进谋新篇
- 12 立足新起点 开创新局面 再启新征程
- 13 强机制 补短板 全面提升疾病预防控制能力

### 防疫第一线

- 14 湖南疾控二十年成绩斐然
- 17 重任在肩，不负重托
- 18 你们逆行向前的样子很帅！
- 18 疾控人忙碌的身影
- 19 不辱使命，勇往直前
- 20 除夕，我们奋战在抗疫一线
- 21 敢于战斗，冲锋在前！
- 22 离病毒最近的采样人
- 22 精准应对，筑牢健康堡垒
- 23 我们的阵地就在防疫前线
- 24 为了实现疑似病例、无确诊病例的目标
- 25 湘西“冻牛肉”战疫记
- 26 湖南省疾控中心在新冠肺炎的研究领域取得重要成果
- 27 “杰”出“智”慧援黄冈
- 28 紧张难免，但仍然义无反顾！
- 29 我在抗洪救灾第一线
- 29 小小疾控科，防疫不含糊
- 30 我是“侦察兵”，我在防疫第一线！

编印单位：  
湖南省疾病预防控制中心

发送对象：  
湖南省各县市区疾控中心及相关上级部门

印刷单位：  
湖南雅嘉彩色印刷有限公司

印刷数量：1000册



04



21



32



37

### 实验室的身影

- 31 严谨、求真、勇敢是检验人的最高境界
- 31 夜空中最亮的星
- 32 隐形的战士
- 33 不辱使命做好检验工作
- 33 实验室的夫妻档
- 34 青春因奋斗而精彩
- 35 实验室不知疲倦的龙春平
- 36 战“疫”不应该受到特殊照顾

### 我和我的项目工作

- 37 不忘初心，为艾坚守！
- 38 防控结核，我们在努力！
- 39 在实践中不断完善食品安全监测工作
- 39 让“莎莎”们健康快乐
- 40 不辞辛劳，做好登革热伊蚊专项调查工作
- 41 农村饮水监测的十年长跑
- 42 万步有约，健康茶陵
- 43 我和我的食品安全风险监测工作
- 44 不辱使命，确保项目工作如期完成
- 44 守护食品安全，我们在行动
- 45 收样、刮片、镜检，一切为了防控寄生虫病！
- 46 疫苗临床试验项目大有可为

### 疾控精英

- 47 先锋行使命，抗疫显担当——湖南省CDC传防科先进事迹
- 49 披荆斩“疾”守初心——怀化市CDC先进事迹
- 50 冷水江市多举措防控新冠肺炎疫情
- 50 全力以赴做好传染病疫情防控工作——南县CDC先进事迹
- 51 完美的答卷——会同县CDC先进事迹
- 52 为三湘父老舌尖上的安全“硬核”护航——湖南省CDC食安科先进事迹
- 54 凤凰疾控事业的“老黄牛”——凤凰县CDC滕树忠先进事迹
- 55 “最美防疫战士”孙忠贤



- 56 12年“疾”先锋——张家界市CDC卢辉先进事迹
- 57 让新冠病毒无处遁形的人——株洲市CDC曹正安先进事迹
- 58 抗疫“斗士”刘建军
- 59 邹中华：疫情防控“急先锋”
- 60 援鄂援冀，义无反顾去“抗疫”——湘西州CDC姚华事迹
- 61 急难险重，党员干部冲在前——安乡县CDC先进事迹
- 62 白+黑，5+2，连续奋战防“新冠”——芦淞区CDC何志敏先进事迹
- 63 科学防控的硬核防疫专家——宁乡市CDC彭智勇先进事迹
- 64 带好“特种兵”，合力战疫情——平江县CDC胡中平先进事迹
- 65 火车跑得快，全靠车头带——汝城县CDC朱通明先进事迹
- 66 当好人民生命健康的“防护盾”——桃江县CDC检验科先进事迹
- 67 既是“采样员”又是“快递员”——宜章县CDC检验科采样组先进事迹
- 68 第一书记重返防疫前线——桑植县CDC张清松先进事迹
- 68 立足岗位，践行使命——望城区CDC李晓辉先进事迹
- 69 面对疫情他总是冲锋在前——平江县CDC傅汝霖先进事迹
- 70 默默付出的“多面手”——辰溪县CDC向洪东先进事迹
- 71 哪里有疫情，哪里就有我！——桂阳县CDC刘勇先进事迹
- 72 在平凡的岗位上践行铮铮誓言——双峰县CDC王正良先进事迹
- 73 用青春谱写抗疫之歌——怀化市CDC贺翔先进事迹
- 74 鲁金：平凡岗位上的螺丝钉
- 75 始终“钉”在疫情防控第一线——衡阳市CDC刘军先进事迹
- 76 雪立杰：抗洪救灾冲在前
- 76 “拼命三郎”何舰
- 77 一个年轻党员的担当——桃源县CDC刘洋先进事迹
- 78 一位疾控父亲的不舍与担当——湘潭县CDC胡志军先进事迹
- 79 尹韶忠的抗“疫”记
- 80 勇于担当，不辱使命——石鼓区CDC谢红辉先进事迹
- 81 义不容辞地走在防控的最前沿——宜章县CDC李智林先进事迹
- 82 有了他，心里就踏实！——怀化市CDC瞿中武先进事迹
- 83 在离病毒最近的地方“战斗”——张家界市CDC陈波先进事迹
- 84 忠诚履职，无私奉献——怀化市CDC卫学丰先进事迹
- 85 孜孜业精勤，久久自芬芳——会同县CDC张育香先进事迹

### 湖南疾控影像

- 86 怀化市疾病预防控制中心开展核酸检测
- 87 辰溪县开展人体重点寄生虫病现状调查



- 88 湘潭县开展居民心血管病危险因素监测
- 89 湘西州开展新冠肺炎疫情防控

### 我与疾控共成长征文

- 90 常德市疾病预防控制工作58年回眸
- 91 从办公楼的变迁，看湘潭疾控的蝶变
- 92 那些年 那些事
- 93 从被动应对到主动作为邵东疾控在改革中求发展
- 94 疾控的明天会更美好
- 94 从安全保卫工作的升级换代看疾控事业的发展
- 95 搬迁不易 守业更难——茶陵县疾控中心整体搬迁散记
- 96 平凡的“疾控人”，人民的“守护神”
- 97 二十六载，我见证资阳疾控事业不断发展
- 98 健康教育大有可为
- 99 实验室变迁与发展
- 100 她们的身影
- 101 《湖南疾控通讯》见证湖南疾控20年发展
- 101 我与疾控的一份缘
- 102 用镜头记录疾控人的风采
- 103 追忆苏海武同志
- 104 在武汉，哪里都是战场！
- 105 暖心的小细节
- 106 湘理一家亲，我为藏羌人民健康服务
- 107 等你，在春天里
- 107 誓师
- 108 鹧鸪天 献给疾控同仁
- 108 七律 湘潭疾控人
- 108 心栖梦归处
- 109 入党誓词歌

### 疾控风采

- 110 ■ 浮光掠影
- 116 ■ 艺苑芬芳

## 湖南疾控通讯

总 编：高立冬  
 主 编：黄跃龙  
 副主编：李合锋 罗曙光 万剑飞  
 陈 曦 马海玲 胡向科

编 委：（按姓氏笔画为序）  
 马 征 邓志红 王 杰 石 琼  
 龙术国 艾伟宏 冯家力 刘富强  
 刘秀英 孙永庆 孙 伟 孙忠贤  
 李正祥 李征峰 朱鹏呈 杨人贵  
 杨 纲 旷燕飞 谷冠军 张亚娜  
 张淑君 陈 长 陈伯中 陈贵秋  
 陈彦华 孟若冰 金东辉 欧阳红  
 周纯良 周士越 钟 晖 胡世雄  
 胡余明 贺健梅 姚建云 姚 敏  
 莫江玲 唐益华 候全忠 卿前云  
 黄子皓 黄 谊 黄 凰 黄 涛  
 梁进军 彭进平 彭卫雄 湛志飞  
 解 丹

执行主编：江 波

投稿邮箱：hnjkjb@126.com  
 通讯员QQ号码：48162113  
 电话：（0731）84305850



## 砥砺奋进二十载 圆梦健康新时代

湖南省CDC主任 高立冬

20年前，2001年的3月9日，湖南省疾病预防控制中心正式挂牌成立。随后，全省各级疾病预防控制中心相继成立，湖南疾病预防控制工作翻开了新的篇章。

20年后，在国家全面实现小康社会，在全国人民欢庆中国共产党成立100周年的日子里，我们迎来了湖南省疾病预防控制中心成立20周年。

20年对于历史长河来说，不过是沧海一粟。但对于湖南省疾病预防控制中心、湖南疾控人来说，却是一段砥砺前行、拼搏进取的奋斗历程，是一段令人振奋、催人奋进的历史记忆。

20年来，我们初心不改。始终坚持“预防为主”的卫生健康工作方针，紧紧围绕“保障人民健康”这一核心任务，认真履行全省疾病预防与控制、突发公共卫生事件应急处置、疫情及相关因素信息管理、健康危害因素监测与控制、实验室检测分析与评价、健康教育与健康促进、技术指导与应用研究等七大职能，不断提高疾病预防控制能力、实验室检验检测能力和科研培训能力，把疾病预防控制工作贯穿人民的生命全周期，用最直接、最经济、最有效的措施，为降低人群的疾病风险、促进经济社会发展做出了积极贡献。

20年来，我们义无反顾。战胜了2003年的非典、2005年人感染高致病性H5N1禽流感、2009年新甲型H1N1流感、2013-2017年人感染H7N9禽流感等重大传染病疫情，有效防止了埃博拉、寨卡等新发传染病的输入。出色完成了地震、洪水等多次重大自然灾害和突发公共卫生事件的卫生防疫任务，实现了大灾之年无大疫的目标。当新型冠状病毒肺炎疫情袭来，全省疾控人日夜奋战在防控第一线、危险最前沿，精准管控传染源，果断阻断疫情传播，快速开展实验检测，及时报送疫情信息，准确研判疫情趋势，及时调整防控策略，广泛开展科普宣传，有效控制了疫情蔓延，为打赢疫情阻击战、总体战发挥了突出作用。在疫情常态化防控中，始终保持高度战备状态，筑牢内



防反弹、外防输入的严密防线。统筹指导全人群新冠疫苗接种，逐步构建起疫情防控的免疫屏障。

20年来，我们奋勇争先。我省免疫规划疫苗在“四苗防六病”的基础上，扩展到“十四苗防十五病”，目前可为全人群提供70余类疫苗接种服务，建立健全了覆盖全省城乡的预防接种服务网络、疫苗冷链系统，形成了“预防接种平台+数字化门诊+app”的信息化模式。全省已连续28年保持无脊灰状态，连续17年无白喉病例发生，5岁以下儿童乙肝病毒表面抗原携带率已下降到0.16%的历史低点，流脑、乙脑、麻疹、百日咳等发病率均处于历史较低水平，疫苗针对的传染病得到有效控制。全省连续10年未发现本土疟疾病例，顺利实现了消除疟疾的工作目标，具有重要的里程碑意义。重点地方病三年攻坚行动顺利通过国家验收。国家、省政府艾滋病防治“十二五规划”“十三五规划”和梅毒“十年控制规划”16项工作指标顺利完成。全省消除麻风病危害工作持续推进，主要指标达到国家标准。

20年来，我们硕果累累。探索建立了慢性病防控湖南模式，多项工作领跑全国，全省居民人均期望寿命稳步提高。食品、饮用水、空气、土壤等与健康密切相关的立体监测网络有效构建，健康危害因素监测

能力不断拓展。全省食品安全风险监测在省、市、县、乡、村五级全面铺开，全省城乡生活饮用水监测工作乡镇覆盖率100%。各级疾控机构的实验室检验检测能力大幅提升。学校卫生工作全面铺开，健康宣教能力不断增强，湖南疾控科普湘军在全国疾控系统的品牌知名度和影响力不断扩大。

喜逢新时代，奋进新征程。2021年是“十四五”的开局之年，是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年，是两个“一百年”的重要历史交汇期，疾

控体系改革也进入了新的发展阶段，疾控人比任何时候都更加需要创新、合作和奋斗。二十岁的人生正是青年壮志勃发之时，二十岁的湖南疾控也正风华正茂、神采飞扬。全省疾控系统将凝心聚力，攻坚克难，以更加坚定的信心、更加昂扬的斗志、更加务实的作风、更加高效的举措，坚定不移地贯彻预防为主的工作方针，坚持联防联控、群防群控，持续推进疾控体系现代化建设，为保护全省人民健康、保障公共卫生安全、实现“三高四新”战略目标做出新的更大贡献。

## 创新推进疾控事业高质量发展

湘潭市CDC主任 艾伟宏

湘潭市委、市政府高度重视疾控体系建设，率先在全省出台了《关于加快推进湘潭市公共卫生防治体系补短板工作的若干意见》，包括加强公共卫生基础设施建设、学科和人才队伍建设、公共卫生医疗体系建设。加快构建优质高效整合型医疗卫生服务体系等30项具体措施，加快补齐公共卫生防治体系短板，创新推进疾控事业高质量发展。

### 构建联防联控新机制

一是指挥体系高效。我市较早建立了由政府主导、部门协作、全社会参与的联防联控、群防群控工作机制，完善了疾病控制相关规划、方案、预案及技术规范，健全了工作会商、信息通报、联合督查、信息管理、资源共享、社会动员等制度。在新冠肺炎疫情防控的战斗中，市委书记、市长靠前指挥，全市各级各部门，迅速按照战时思维、战时体制、战时举措开展工作，并探索推行“八个三”、“四联四防四控四治”等工作法，始终织密疫情防控网，压实工作责任，形成了横向到边、纵向到底、全域覆盖的防控工作体系和责任体系。二是部门协同有力。卫健部门充分发挥牵头抓总作用，会同市直相关部门完善定期会商、信息汇聚、调度落实等工作机制，加强横向纵向各方面沟通协调，联防联控机制密切协作、高效运



转，统筹推动从国门到家门等防控联动，在全省率先出台社区疫情防控工作指导意见，市直部门制定常态化防控工作预案，实现重点人群全面筛查、重点场所全面覆盖、重点环节全面管控。三是社会动员迅速。组织发动相关部门参与防疫工作，在抗击新冠疫情斗争中，社会各界纷纷捐款捐物，为疫情防控作出了积极贡献。充分发挥湘潭工业城市基础优势和强大动员力，引导企业稳产扩产转产，两天改装一个工厂，5天完成一条生产线，7天新建一个洁净厂房，10家口罩企业日产能达240万只，医用防护服、移动方舱等“湘潭制造”为全省全国疫情防控作出了重要贡献。



### 开创重点工作新业绩

一是防控重点疾病。以健康湖南专项行动为抓手，统筹推进疾控重点工作。加强重大传染病监测、预警、评估、研判，传染病报告发病率低于全省平均水平。加强艾滋病防治工作，基层医疗卫生机构快速检测点实现全覆盖，成功承办中国性病艾滋病防治协会“美好青春我做主红丝带青春校园行”活动。圆满完成“十三五”结核病防治规划任务，评选20名“防痨卫士”，湘潭医卫职院获评“全国百千万志愿者结核病防治知识传播活动优秀团队”。规范预防接种服务，巩固免疫规划疫苗高水平接种率，预防接种门诊数字化建设纳入为民办实事内容，市县两级财政投入922万元，在全省率先实现基层医疗卫生机构数字化门诊全覆盖。开展学生常见病监测和近视调查，成立近视防控专家宣讲团和19家防控基地，上线应用近视防控视光数据库。全面开展饮用水、空气等健康环境综合监测和评价，成功承办全国环境卫生监测工作会议。顺利通过国家消除疟疾终审评估。开展职业病防治示范企业创建，对全市1231家单位进行职业病危害因素现状调查，对196家单位开展职业卫生监测。二是狠抓慢病防控。充分发挥基本公卫绩效评价“指挥棒”作用，以高血压、糖尿病及重性精神病患者健康管理服务作为绩效评价重点，将项目真实性、规范性作为质量控制与绩效评价基础指标，结合建档率、规范管理率等指标进行评价，评价结果与经费拨付、绩效工资直接挂钩。2020年高血压、糖尿病患者健康管理率分别达到73.52%、74.42%。强化与医保部门政策协同，实施城乡居民医保“两病”门诊用药报销政策，引导群众到基层医疗机构签订家庭医生服务协议，享受两病报销政策，基层医疗机构同步做好医防融合服务。明确基层医疗机构在“两病”用药保障政策支付范围内的药品，不受基药制度考核指标限制，推动资源下沉。我市创新健康生活方式的做法在全国“三减三健”工作推进会暨第九届中国健康生活方式大会上作典型发言。三是推进医防融合。城市医联体和县域医共体牵头单位均成立了慢病管理中心，基层医疗机构全部建设了规范的高血压、糖尿病门诊，全面启动糖尿病医防融合工作，设立20家社区心理健康服务站，建立完善“县治、乡管、村访”的医防融合新模式。各级疾控机构与医疗机构密切协作，高质量完成城市癌症及口腔癌早诊早治、死因监测、伤害监测等重大

公共卫生项目任务。建设全民健康信息平台、慢病防控和家庭医生签约服务信息系统，基层医疗机构、医院、专业公共卫生机构、医保等信息实现互联共享。

### 改革完善疾控新体系

一是提升队伍核心能力。2020年起连续两年对市、县两级疾病预防控制机构以及市卫健委所属其他公益一类事业单位专业技术人员进行集中补充，通过公开招聘、绿色通道、人才引进等方式引进31名专业技术人员，其中包括6名高学历、高级职称专业技术人才。先后选派15人参加全省现场流行病学调查培训班，加强与北京市朝阳区疾控以及省内高校产学研合作交流。2020年起，湘潭医卫职业技术学院新开设预防医学大专专业，首期招收45名学生，为基层培养公共卫生实用型人才。开展疾控全员大培训、大比武、大演练、大督查，全方位提高防治水平和应急处置能力。在全省新冠肺炎病毒核酸检测能力提升应急演练活动中，综合成绩排名全省第一。二是落实激励保障政策。探索开展薪酬制度及绩效评价体系改革，疾控机构在实行财政全额保障政策的基础上，落实“两个允许”和传染病津补贴、一次性增量绩效、临时性工作补贴等政策，建立保障与激励相结合的运行新机制。财政、人社部门按照人均不超过2万元的标准核定绩效增量，从职称评定、评先评优、绩效分配等方面对一线人员予以倾斜，1人荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号，41人获省市表彰奖励。三是推进基础设施建设。市政府筹资1.67亿元建设市公共卫生服务中心，建筑面积为2.37万 $m^2$ （其中实验室面积5045 $m^2$ ），2020年12月投入使用，是常态化疫情防控以来全省第一家建成投入使用的公共卫生基础设施项目，疾病预防控制职能以及软硬件建设得到全方位加强。依托市公共卫生服务中心建设市级公共卫生应急指挥中心，接入全市党委视频会议系统和涉密内网，实现市县乡三级应急视频调度，搭建集应急调度、指挥、研判为一体的公共卫生应急指挥调度、预警系统，信息化助力疫情防控工作获国家卫健委推介。高标准建设达到生物安全二级（P2）水平的实验室以及理化检验实验室，加快建设城市核酸检测基地和区域公共卫生中心实验室，购置了移动核酸检测车等大批设备，县市区疾控机构全部具备核酸检测能力，提升传染病和公共卫生检测“一锤定音”能力和突发公共卫生事件防控快速响应能力。



## 勇担当善作为 护卫群众健康

娄底市CDC主任 杨纲

近年来，娄底市疾病预防控制中心以“建设和谐疾控、打造品牌疾控”为目标，不断强化能力体系建设，建立健全公共卫生应急体系，构建健康危害因素监测与卫生监测技术体系，强化传染病和慢性病防控，提高疾病预警和处置能力，推进数字疾控建设和学科能力建设，娄底疾控事业取得显著成效，迈上高质量发展之路。

### 狠抓“三个建设”，建强班子带出好队伍

我中心自2004年7月1日成立以来，大力加强自身队伍建设，引进高学历人才，积极培养学科带头人，对有工作实绩和培养潜质的人员用心培养；实行“师带徒、老带新”的传帮带形式，积极组织全体干部职工参加业务技术培训和政治理论学习，鼓励在职人员参加多渠道、多层次、多形式的学历教育，提高了干部职工的学历层次和知识水平。

在引进人才、优化人才结构的同时，强化领导班子建设、职工队伍建设、文明环境建设“三个建设”，狠抓思想政治工作、科学管理工作、疾病防控工作“三项工作”，在全中心134名职工中，打造出一支含正高7人、副高25人且有一批青年后起之秀的结构合理、素质较高的疾控队伍。在新冠肺炎疫情防控工作中，这支队伍经受住了重重考验，真正做到了“召之即来，来之能战”。2020年，我市没有发生大面积的传染病暴发流行，无甲类传染病报告，娄底市疾控中心获“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体”“全省突发公共卫生事件和传染病信息报告管理工作先进集体”“重点职业病监测与风险评估工作先进单位”“湖南省环境与健康工作先进集体”“病媒生物监测先进集体”等省、市级以上集体荣誉45项，中心干部职工在市级及以上部门获奖64人次。

### 健全“一案三制”，创新机制促进高效率

为加强突发公共卫生事件应急处理建设，实现应急处置责任明确、机制健全、制度完善、管理规范、准备充分、应对有效的目标，我中心不断完善应急预案，建立健全应急管理体制、机制和法制的“一案三制”。



一是制定应对各类突发公共卫生事件的应急处置预案，建立机构合理、运转协调、办事高效的体系，明确市县乡村四级疾控机构的职责任务和保障措施，形成上下联动、横向配合、整体推进的工作机制，坚持24小时值班制度，不断提高网络直报质量。二是建立覆盖全市的包括霍乱、登革热、手足口病、流感、慢性非传染性疾病等在内的各类疾病监测点，形成专业防治、社会防范相结合的综合防控和预警机制，及时掌握疫情动态，确保传染病总发病率处于平稳较低状态，成为政府决策的“情报部”和“智囊团”。三是加强应急队伍建设，坚持平战结合、模拟演练和现场培训相结合，积极开展专题培训。2016年以来，有效处置突发公共卫生事件195起，多项工作在全省领先，有效保护了人民群众生命财产安全和身体健康，维护了社会稳定。

### 提升“五种能力”，锻造疾病防控硬功夫

一是提升监测预警能力。加强不明原因传染病疫情与突发公共卫生事件监测预警，确保法定传染病报告率保持在95%以上。健全多点监测预警体系，开展人、物、环境等多渠道监测预警。二是提升风险评估能力。坚持多病共防，进一步加强新冠肺炎和流感、登革热等重点传染病监测分析。及时、动态、准确研判疫情发展趋势，为政府决策提供科学依据。针对传染病流行规律，加大健康知识、疫苗接种宣传教育，



提高疫苗接种比例。三是提升应急处置能力。坚持平战结合，锤炼形势研判、流行病学调查、消毒消杀和实验室检测等专业队伍。坚持精准防控和局部应急处置有机结合，强化知识储备和培训演练，提升先期处置能力，坚决守牢疫情防控底线。四是提升流调溯源能力。建立由多部室组成的流调溯源专班，做好日常培训和应急演练。提升流调溯源效率，精准确定密切接触者和次密切接触者，尽早排查病毒来源和感染途径线索。五是提升检验检测能力。加强实验室能力建设，建

立人才队伍建设机制，提升人员综合素质。加快新技术的开展，新设备的应用，提升综合实力。加强质量控制和实验室生物安全管理，确保检测结果准确可靠。

发展永无止境，奋斗未有穷期。2021年，娄底市疾控中心全体干部职工将把伟大的抗疫精神，铭刻于心，付诸于行，争作忠诚的健康卫士，积极践行使命担当，发扬“孺子牛、拓荒牛、老黄牛”精神，勇往直前，砥砺前行，争创疾控一流业绩，为健康中国建设贡献娄底疾控智慧和力量，以优异的成绩庆祝建党100周年。

## 奋力谱写新时代疾控工作新篇章

衡阳市CDC主任 彭卫雄

疾病预防控制工作维系着人民身体健康和生命安全。“疫情就是命令，防控就是责任。”衡阳疾控人始终“钉”在疫情防控第一线，为人民群众筑起了一道“防护墙”。在新的历史时期下，衡阳市疾控中心在当好百姓健康的“守门人”方面做了许多探索。

**围绕一个核心，为人民群众健康服务。**人民群众的健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。几十年来，中国共产党始终把人民群众的健康放在重要地位，建立了省、市、县、乡、村五级疾病防控网络，在重大和常见传染病防治方便取得了举世瞩目的成绩。衡阳市疾控中心全体工作人员，与全国同行一样，劲往一处使，汗往一处流，赢得了上级领导和全市人民的赞誉。在新的历史时期，疾控工作人员要不忘初心、牢记使命，始终围绕为人民群众健康服务这个核心，始终抓住这个根本，全心全意为人民群众提供全方位健康服务。

**遵循两个宗旨，为群众解难，为上级排忧。**做好疾控工作是保障人民群众身心健康的一项民生事业。疾控人除了坚持“预防为主，生命至上”的工作理念，努力为人民健康保驾护航；还要在各类突发公共卫生事件中，通过分析、研判、流调、检测等多项工作，收集信息，制定措施，开展干预，及时控制消除传染病源。同时，为领导决策提供科学依据，充分履行“预警机”、“侦察兵”、“突击队”、“参



谋部”四种角色。为群众解难，为上级排忧。

**打通三条路径，用党建统一思想，用制度规范管理，用感情构建和谐。**做好疾控工作要把党建工作放在重要位置，与业务工作紧密结合，以党建促业务，统一思想，凝聚人心，明确目标。制度建设是各项工作规范化管理的重要内容，只有健全健全各项规章制度，切实做到以制度管人、管事，把权力关进制度的笼子里，形成有效的制度约束，让疾控管理有章可循，有据可依。与此同时，在党委的正确领导下，紧紧围绕工作实际，引导和发动干部职工构建“以人为本、公正民主、诚信友爱、安定有序”的和谐工作关系，团结一致，攻坚克难，开创疾控事业新局面。

**实现四大目标，思想统一化、队伍专业化、工作规范化和氛围和谐化。**统一思想是做好一切工作的有力保障，我们疾控人要在党委的坚强领导下，统一思想，凝聚力量，立足本职，共创辉煌。要努力锻造一支纪律严明、业务精湛、务实创新的专业化队伍，推动疾控事业持续、稳步发展。要以业务建设为本，以优质服务为源，以强化管理为抓手，推进疾控工作的

规范化管理。内强素质，外塑形象，共同营造风清气正、团结协作、创新进取、稳定和谐的工作氛围。

2021年是“十四五”规划的开局之年，疾控人要继续不忘初心，牢记使命，稳中求进，攻坚克难，抓重点、补短板，以钉钉子精神做实做细各项工作，在危机中育先机，于变局中开新局，奋力谱写新时代疾控工作新篇章，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。

## 披荆斩棘拓前路 硕果飘香谱新篇

岳麓区CDC主任 胡艳红

2000年至2020年，是长沙市岳麓区疾控中心艰苦奋斗、开拓进取、硕果累累的20年，岳麓疾控坚持“奋楫扬帆启征程”，实现了“破茧化蝶展翅飞”。

中心是隶属区卫健局副科级全额拨款事业单位。2004年，原岳麓区卫生防疫站一分为二，成立岳麓区疾病预防控制中心和岳麓区卫生监督所，实现了由单一防疫向疾病预防控制多元服务的转变。2009年，岳麓区行政区划调整，将原来望城县的含浦、坪塘、莲花、雨敞坪4个乡镇划入岳麓区，同时托管长沙高新区东方红镇和麓谷街道。2020年建成区公卫中心，疾控中心业务、办公用房建筑面积10500M<sup>2</sup>。近年来，中心先后获得湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体、长沙市文明单位、长沙市青年文明号、长沙市三八红旗集体、长沙市巾帼文明岗等荣誉。

2013年中心开始实施人才引进计划，共引进本科以上学历、公共卫生等急需专业专技人员24名，初步打造了一支业务精、技术好、服务优的高素质人才队伍。目前中心共有各类专技人员63人，本科及以上学历占比92.16%，初步形成结构合理、专业特长明显的人才队伍。

坚持平战结合，常抓不懈，不断强化传染病疫情预警评估，切实提高应急处置能力。中心先后成功应对非典、甲流、禽流感、寨卡、非洲猪瘟、中东呼吸综合征、新冠疫情等重大疫情，多次荣获长沙市卫生应急和技能竞赛奖项。充分发挥区域性公共卫生检测中心的作用，2020年投资近6000万建成3000平方米的新实验室，各类中大型仪器设备100多台次，检测能力



远超湖南省县级疾病预防控制机构甲等标准，部分达到地市级疾控中心的装备标准。2003年3月正式启动世界银行贷款/英国赠款结核病控制项目，成立预防医学门诊部。2005年率先与湖南省胸科医院合作，积极探索“三位一体”结核病防治新模式，建立了“疾控中心—基层医疗机构一定点医疗机构”的“预防—发现—治疗”防控体系。2005年中心内设区健康教育所，区、乡（镇）、社区（村）三级健康教育网络逐步建立。2015年中心官网上线，2017年开通“岳麓疾控”微信公众号。中心连续多年组织参加全国“万步有约”职业人群健走激励大奖赛，获全国示范区优秀组织奖和全国优秀健走示范区。2018年建成省级慢性病综合防控示范区，2020年获评第四批湖南省健康促进区县和2019-2020年度全国健康促进区。



## 管理是基础 管理出效益

南县CDC主任 宁其刚

南县疾病预防控制中心于2004年12月挂牌成立,中心占地面积12亩,工作用房2907平方米,其中疾病监测用房1200平方米。现有工作人员56人,其中专业技术人员51名,高级职称8人,中级职称15人。中心先后被授予全国结核病控制项目先进单位、湖南省免疫规划管理先进单位、湖南省疟疾病防治先进单位等荣誉称号。

**常态化学习,不断提高全员专业水平。**中心制定了学习计划、培训措施,运用各种管理手段创造出良好的学习与工作环境。凡是省、市卫健委和疾控中心安排的学习培训,积极选派相关人员参训。同时,对在职人员进行学历教育的给予时间安排,毕业后,给予适当奖励。通过常态化学习,不断更新工作人员的知识储备,努力提高其专业和理论水平,营造出尊重知识、尊重人才、人人争当业务学习排头兵的良好氛围。

**管理是基础,管理出效益。**中心推行科学的综合目标管理制度,年初即制定《目标管理方案》和《综合目标考核标准》,实行“四定”,即定岗、定职责、定任务、定制度,将工作任务、服务态度、劳动纪律等量化,定期对科室进行考核,并与评先、评优、奖惩挂钩。通过加强内部管理,建立激励机制,有力提高了人员的业务水平和调动了全中心干部职工工作积极性。通过强化日常管理,实行上下班登记制度,开展定期不定期的查岗制度,加强了干部职工的纪律观念。通过实行定期会议制度,定期召开班子成员会和科主任会,促进了全中心工作的有序进行。通过创新的管理理念,为单位量身打造一套现实与发展兼顾的规章制度和考核办法,并不折不扣地落实到实处。

**做善于公关的“外交官”。**作为单位法人,我不等、不靠、主动、及时地向各级领导请示、汇报工作,既讲清成绩,又摆明问题,让各级领导更多地了解疾病预防控制中心的重要性,最大限度获得政策、人事、物资等方面的支持。同时,利用各种工作关系,加强与宣传、财政、物价、审计等部门的沟通与联系,拓宽支持面,以形成疾病预防控制的合力。及



时编制专项工作计划、预算,积极争取上级业务主管部门的支持,增拨重点传染病防治专项经费,从而促进疾病预防控制工作的顺利开展。

**做突发公共卫生事件的“哨兵”。**中心在保证疫情信息网络畅通、疫情监测真实完整的前提下,不断扩大信息来源,建立并完善疾病监测信息报告制度。开展了突发公共卫生事件的预测、预警,适时开展综合技能培训和实战演练,注重打造突发公共卫生事件处置专业队伍,确保一旦发生疫情,能够快速反应、准确判断、有效处置。

**做质量控制的监督员。**卫生监测检验是面向社会提供特殊服务的窗口,在这个服务领域任何一个环节出现差错都可能导致不可挽回的社会影响。及时、准确、公正的卫生监测检验是疾控工作赖以生存的基石,单位努力做好质量控制的监督员,把质量控制意识放在管理的首位,全面建立了完善的质量控制体系。

**扎实开展各项疾病预防控制工作。**中心着重做好艾滋病、性病的疫情报告、初筛检测、高危行为干预工作。认真落实了结核病防治措施,扎实开展结核病控制工作。规范做好了手足口病和霍乱的防控工作。血吸虫防治达标成果进一步巩固。进一步推进和拓展了高血压、心脑血管疾病等重点慢性病的综合防治工



作,制定了慢病防治工作方案及行为干预措施。免疫规划工作稳步推进,免疫规范疫苗接种率均达到国标。健康教育广泛深入,稳步推进全民健康生活方式行动项目工作。全面做好了国家基本公共卫生服务项目中

的疾病预防控制工作,取得了良好的成绩中,得到了上级的肯定和群众的认可。

南县疾控中心将一如既往地进一步促进疾病预防控制事业的不断进步,努力提高人民群众健康水平。

## 攻坚克难求发展 与时俱进谋新篇

衡东县CDC主任 尹炜

近年来,衡东县疾病预防控制中心紧紧围绕“明初心 防疾病 保健康 控疫情”的工作目标,本着“诚实守信、精诚服务、快捷高效、科学严谨、团结奋进、至臻唯美”的疾控理念,着力打造“两个亮点和三个团队”建设,为维护人民群众生命安全、提高民众健康水平做出了重要贡献。2015年中心被国家卫计委评为“全国疾病预防控制工作先进集体”。

**以党建为引领,促文明创建齐头并进。**中心先后成立了“抗击疫情”先锋队和志愿者服务队,组织开展各类公益活动和疫情防控工作,特别是在2003年的抗击“非典”、2019年的特大洪涝灾害和2020年新冠肺炎疫情防控等重大突发公共卫生事件中,党总支充分发挥了战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。中心党员从2001年的13人发展到现有的45人,占中心职工总人数的59%。中心党总支先后被评为全县“基层党组织示范点”和“先进基层党支部”。中心先后被评为“2016届省级文明单位”和“2018届省级文明标兵单位”,形成了党建带创建、创建促党建的良好局面。

**以项目为依托,促业务能力不断增强。**中心以重大项目工作为依托,推进疾控工作转型发展、创新发展。2009年,在应对全球甲型H1N1流感疫情中,中心勇挑重担,科学筹划,周密部署,圆满完成了甲型H1N1流感疫苗临床试验,得到了国家卫生部、中国疾控中心、国家药监局等领导和专家的高度评价;2016年,受湖南省疾控中心的委托,中心又被指定作为试验现场协助开展水痘减毒活疫苗Ⅲ期临床试验工作;作为“国家肿瘤随访登记”项目点,创造性地建立了农合、医保、民政到县肿瘤登记处三条登记报告网络系统,中央电视台七频道“聚焦三农”栏目对我



县肿瘤防治工作进行了专题采访和报道,2012-2020年连续9年荣获“全国肿瘤登记优秀奖”、“国家肿瘤防治工作突出贡献奖”等殊荣。

**以民生为己任,促和谐社会稳步发展。**中心于2016年起在全市率先启动对辖区内所有中小学校饮用水每年开展两次水质检测,为全县师生身心健康保驾护航;中心全力配合县扶贫办和县水利局对全县241个“小集中”式供水点和4个千吨级万人以上的集中供水点进行常年水质监测和消杀,2020年度中心被评为“湖南省城乡饮用水卫生监测项目先进单位”和“衡阳市脱贫攻坚先进单位”。

**以能力为抓手,促疾控工作高质提升。**2017年,中心启动湖南省县级甲等疾控中心创建工作,先后投入资金600余万元,购置各类先进检验仪器设备106台(件),经改造后有开展检测的项目达213项,投入60余万元用于实验室和办公用房的改造,2017年中心被省卫健委评为衡阳市唯一的县级甲等疾控中心。



中心每年有计划有步骤地开展一系列应急演练，中心先后荣获“湖南省县（市区）突发公共卫生事件应急处置工作考核先进单位”、“衡阳市卫生应急综合技

能考核团队一等奖”等称号。中心于2019-2020年招聘13名专业人员，全力打造一支“召之即来，来之能战，战之能胜”的疾控队伍。

## 立足新起点 开创新局面 再启新征程

常宁市CDC主任 曹诗鹏

常宁市疾病预防控制中心始终坚持“一切为了人民健康”的发展思路，践行“预防为主，防治结合”的宗旨，切实维护常宁人民的健康权益，为百万常宁人民筑就了守护健康的钢铁长城。

**树牢疾控情怀，打造人文型疾控。**近几年来，中心以实际行动抓好全年目标任务落实，掀起了一股浓浓的“学、赶、超”热潮，通过举办“庆七一，我为党旗添光彩”演讲比赛、新冠肺炎防控应急演练暨知识竞赛等活动，全面提高了职工的政治素质、思想素质和文化素养，提高了中心的凝聚力、向心力。

**勤抓核心业务，打造服务型疾控。**中心以控制重大传染病、地方病和处置突发公共卫生事件为重点，切实保障群众健康安全。在全市推行预防接种门诊规范化建设，免疫规划信息化管理工作得到进一步加强，目标儿童免疫规划疫苗连续几年接种率达95%以上。2020年新冠肺炎疫情暴发以来，我市共报告确诊病例1例，疑似病例8例，排查密切接触者128人，排查疑似新冠疫情256起，消毒消杀重点场所240万平方，核酸检测6664人次，举办各类培训班60场次，印发宣传资料11.7万份，取得了百万人口仅有1例输入性病例的抗疫战果。2018-2019年荣获湖南省食品安全风险监测工作先进单位，2018年荣获湖南省环境与健康监测工作先进单位，2019年荣获衡阳市食品安全风险监测工作先进个人等荣誉。以“将健康融入所有政策”的策略为工作指引，积极倡导全民健康生活方式，实行多部门合作，扎实开展一系列丰富多彩的健康教育活动。充分发挥新媒体平台的影响力，在新冠防控、流感、登革热等疫情处置中及时发出疾控权威声音，并全面宣传疾控人员抗击疫情先进典型。

**提升疾控体系能力建设，打造技术型疾控。**



2020年9月份参加全市卫健系统新冠肺炎疫情防控知识抢答赛，获得团体一等奖；10月份参加衡阳市新冠肺炎疫情卫生应急演练，取得优异成绩。利用线上线下学习，培养了30名新冠肺炎核酸检测样品采集人员、60名流行病学调查人员、25名专业消杀人员和10名实验室检测人员，为新冠肺炎疫情常态化防控提供了有力保障。2020年投入资金160余万元建立了PCR核酸实验室，检验科具备开展包括食品、公共场所、水及涉水产品、化妆品、传染病等108个项目检测能力。中心建立了4个应急仓库，用于储备防护用品、消杀药品、检测试剂等抗疫物资，基本能够达到既往高峰期疫情规模30天用量的物资。中心综合大楼建设项目启动，将从根本上改善疾控中心的业务办公条件。

**坚持改革创新，打造卓越型疾控。**近几年来，中心在改革中主动转变观念，突破卫生防疫旧模式的束缚，积极探索疾病预防控制工作的新路子。引进疫苗临床试验科研项目，已开展四价HPV疫苗Ⅱ期、四价HPV疫苗Ⅲ期、冻干人用狂犬疫苗（无血清Vero细胞）



Ⅲ期临床试验项目；2020年6月份对原附属门诊按照一级医院的标准进行提质改造，成立了附属医院。开辟健康证办理服务窗口，方便从业人员进行预防性健康体检。根据季节特点和病媒生物消长规律在全市范围进行科学灭杀。明确科室职能职责，做到岗位职责具体化，实现事事有人做，人人有事做的工作格局。每

月定期开展领导班子例会总结上月情况，报告下月计划，承前启后，保证了中心工作循序渐进。

我们将以推进新时期疾控工作持续稳定发展为着力点，以加强疾控能力建设强化公共卫生服务为重点，不断强化内部规范管理和运作，深入推进常宁市疾病防控各项工作上台阶。

## 强机制 补短板 全面提升疾病预防控制能力

衡山县CDC主任 李鄂

近年来，衡山县疾病预防控制中心在县委、县政府的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，我县疾病预防控制事业发展取得了显著成效，新冠肺炎疫情防控取得了阶段性胜利，能力建设有较大的提升。

**强化新冠肺炎疫情防控成果。**突如其来的新冠肺炎疫情是对疾控体系建设来了一场实战大考，中心多措并举进一步织密织牢疫情防控网，强化新冠肺炎抗疫成果：一是严格落实“外防输入、内防扩散”的防控工作要求，进一步推进发热门诊规范化建设，严防医疗机构院内感染；二是更新应急预案，完善输入性和聚集性疫情发生的各项应对措施；三是充实流行病学调查、核酸采样、消毒技术队伍，进一步壮大防控力量；四是做好应急物资储备，并认真梳理统计防护物资数量；五是组织新冠肺炎防控业务培训，开展应急演练，以练促训、以练备战；六是加强和扩大外环境核酸检测，特别是物流、进口物资的检测和消毒；七是加强疫情预警，实行专人24小时疫情值班值守；八是加快新冠疫苗的接种，规范疫苗的采购和冷链运转。

**提升疾病预防控制能力建设。**为应对重大突发公共卫生事件，中心坚持科学规划、严格标准、安全高效、依法依规的原则，设置了规范化的应急物资储备中心、疫苗冷链运转中心、疫情防控独立生活区等功能区域，有效提升疫情防控“平战结合”的综合应对能力。投入1200万元，配备实验室先进仪器设备60余台（件）。



**优化专业技术人员队伍结构。**积极争取增加人员编制，从原来的不到50个，扩编为目前的70个，强化了疾病预防控制编制资源保障。面向社会公开招聘高素质、复合型、专业型人才，近5年来共招入预防医学和卫生检验专业人员8名。同时加大对县、乡、村三级公共卫生人员的能力培养。

**健全绩效管理完善激励机制。**实行合理、公平的绩效考核，以工作绩效为标准，打破待遇分配的平均主义，奖优罚劣、奖勤罚懒，形成激励机制，充分发挥疾控队伍的最大效能。合理拉开分配档次，向主要业务科室、重点岗位、技术骨干以及业绩突出的人员倾斜，考核结果的全过程公开，切实做到公平、公正。

衡山县疾病预防控制中心将进一步补短板、强弱项，落实常态化疫情防控措施，提升重大传染病的防控和监测水平，推进能力建设，当好群众健康“守门人”。



## 湖南疾控二十年 成绩斐然

2001年3月9日，原湖南省卫生防疫站剥离卫生监督职能，合并省健康教育所、省皮肤病性病防治所，正式挂牌成立湖南省疾病预防控制中心。随后，全省各级疾控机构也相继成立，全省疾病预防控制工作进入到了一个全新的发展阶段，取得了可喜的成绩。

### 传染病防控监测能力建设成果丰硕

#### （一）重点传染病监测

持续做好各类传染病的预防和处置工作，完善传染病监测系统。到2020年全省共设有重点传染病监测点256个，钩体病、流脑、出血热、百日咳、麻疹、乙脑、病毒性肝炎等传统传染病得到有效控制。麻风病防治工作的规范治疗率、密切接触者检查率、不良反应处理率等达到国家标准。不断增强各类传染病的病原学诊断技术和方法，防控新发传染病的能力日益增强，先后战胜了非典、H5N1禽流感、甲型H1N1流感、H7N9禽流感和新冠肺炎等重大传染病疫情，有效防止了埃博拉、寨卡等新发传染病的输入。

#### （二）疫苗针对传染病

不断扩大免疫服务内容，为全省适龄儿童免费提供14种疫苗预防15种传染病。目前全省各接种单位可为儿童提供29种近70余类二类疫苗接种服务。建立健全了覆盖全省城乡的预防接种服务网络、疫苗冷链系统和较为完善的疫苗针对传染病监测系统，全省免疫规划工作取得显著成效。已经连续28年保持无脊灰状态，连续17年无白喉病例发生，麻疹发病率整体明显下降，5岁以下儿童乙肝病毒表面抗原携带率已下降到0.16%的历史低点，流脑、乙脑、百日咳等发病率降到历史最低。

#### （三）艾滋病防治

我省将艾滋病防治工作纳入经济和社会发展规划，同时加大了对中心艾滋病确认实验室设备投入。至2010年全省已建立起84个国家哨点，为全省定期开展艾滋病疫情估计和预测提供了可靠参数，也为我

省艾滋病防治策略的调整提供了科学依据。陆续建立了CD4+T淋巴细胞检测、HIV病毒载量和HIV基因型耐药检测实验室。检测数占常住人口数的比例由2015年的9.3%上升到2020年的21.4%，病例发现逐年增加。我省根据艾滋病病人及感染者“四免一关怀”政策，开始艾滋病治疗工作，2019年自主研发了“艾滋病抗病毒治疗历史卡片辅助分析软件”，提高了治疗机构及各级管理部门对抗病毒治疗数据的分析利用能力，进一步提升了治疗管理质量和效率，艾滋病抗病毒治疗比例和治疗成功率均达90%以上。

#### （四）寄生虫病防治

2010年前，我省的疟疾防控策略为加强病例发现、传染源管理和病灶点处理。2010年后采用以控制传染源为主的综合性防治策略，工作模式实现了从群防群治到定点清除的转变。全省已连续10年未发现本土疟疾病例，2020年6月通过了由国家卫健委组织的省级消除疟疾终审评估，达到消除疟疾标准。这是湖南继消灭天花、丝虫病等疾病后又一重大卫生健康事业成果，具有重要的里程碑意义。

### 应急处置能力持续提升

省疾控中心于2004年正式设置公共卫生突发事件应急处置办公室，实行24小时应急值班，全面负责传染病疫情和突发公共卫生事件信息收集、整理、分析和预测。并定期（周、月、年）和不定期（及时）编制传染病疫情和突发公共卫生事件监测报告。重点加强甲类及甲类管理传染病、少见或罕见传染病疫情监测、关注季节性高发传染病，开展突发公共卫生风险评估与风险沟通。目前，我省已经建立起省、市、县、乡、村五级疫情监测网络，网络直报机构由2004年的816家增加到2020年的3246家。同时，通过不断地对各市县疾控中心加强培训、督导以及网络巡查，强化传染病报告管理工作的新要求、新规范，自2016年以来，我省传染病信息报告质量逐年提高，全

省传染病报告质量综合率稳定保持在99.9%以上，从2005年的全国排名第22位提升到前5位。

省疾控中心早期成立了7支机动队，专门负责救灾防病疫情处置。在每年的旱涝灾害、重大传染病的疫情处理以及汶川地震等重大公共卫生事件发生时，第一时间奔赴现场，积极开展传染病防控处置、疫源地消毒技术指导 and 消毒效果评价，确保了大灾之年无大疫。在2020年新冠疫情爆发时，中心紧急调整扩编14支机动队，点对点分片包干14个市州，出动95批次360人次，参与现场聚集性疫情处置221起，迅速追查控制传染源、阻断疫情传播、分析研判疫情趋势，有效控制了疫情蔓延，减少了病例增量，为打赢疫情阻击战、总体战发挥了重要作用。

为提升省疾控中心专业技术人员的应急处置能力，中心每年开展应急演练，强化现场流行病学调查处置与风险研判、检测采样、环境消毒以及个人防护等技能，建设专业卫生应急工作队伍，为各类疫情防控做好了技术储备，也为省内各重大活动、会议和贵宾来湘的卫生保障工作提供了强大的技术力量。

### 实验室检验检测能力大幅提升

省疾控中心高度重视检验检测质量，2002年12月首次通过ISO9001:2000国际质量体系认证，2003年5月首次通过国家实验室认可，2006年6月首次通过国家计量认证，2011年6月通过食品检验机构资质认

定，2011年12月通过保健食品注册检验机构遴选，2017年12月通过特殊食品注册检验机构备案，2019年12月通过化妆品注册检验机构备案。目前，省疾控中心拥有超微量核酸分析仪、微生物快速分析仪、实时荧光PCR检测仪、液相色谱-质谱仪、气-质连用仪等各类精密仪器，承担着食品安全风险监测检验、水质检验、公共卫生监测检验、传染病监测检验以及突发公共卫生事件的检测工作，同时拥有多个国家和省级重点项目检测实验室，包括国家级流感监测网络实验室、国家食品安全风险监测网络实验室、国家人禽流感参比实验室、国家艾滋病确认实验室等。首次分离W135群脑膜炎奈瑟氏菌，在大陆首次开展HIV超深度焦磷酸测序，2013年通过国家首批国家流感监测省级参比中心，首次分离到ECHO33型肠道病毒，首批通过国家食药局保健食品注册检验机构遴选，首次检测出H7N9流感病毒，首次检测出新布尼亚病毒，2015年开展水质全分析104项检测指标，2009年到2020年流感网络实验室连续12年考核获满分。近五年累计开展理化检验新项目近600项，首次开展交链孢霉毒素等一批高难度的检测项目，首次参加并通过亚太实验室认证机构（APLAC）组织的饮用水中痕量重金属能力验证，充分发挥了实验室检测一锤定音的作用。

### 慢性非传染病防控能力逐步夯实

#### （一）慢性病防控





至2020年，全省已建成28个国家级死因监测点，13个成人慢性病与营养监测点，6个居民心脑血管事件报告点，5个居民慢性阻塞性肺病监测点。开展全民健康生活方式行动覆盖率达100%。连续五年组织参加“万步有约”职业人群健走激励大赛，走在全国前列。全省已建成慢性病综合防控示范区45个，其中国家级15个，省级30个。推动省政府制定的《湖南省防治慢性病中长期规划（2018-2025年）》，为降低慢性病疾病负担，提高居民健康期望寿命奠定了基础。

#### （二）地方病防控

我省自2001年起，每年都开展了碘缺乏病的监测工作，并持续保持消除碘缺乏病状态。从2005年起，全省所有燃煤污染型氟中毒病区县市区开展了以改良炉灶为主的综合防治工作，27个县市区均已达到燃煤污染型氟中毒消除标准。2006年，全省饮水型氟中毒病区全部完成改水工作，22个病区村全部达到饮水型氟中毒控制标准。

#### 健康危害因素监测能力不断拓展

##### （一）学生健康监测

2018年中心成立学校卫生科后，制订了《湖南省学校传染病防控11项工作指南》，落实职责参与学校突发公共卫生事件应急处置。在全国率先启用“儿童青少年视力健康管理信息系统”，每年为全省123个县市区超30万儿童青少年开展了视力调查，为7.7万名学生开展了常见病和健康影响监测与干预工作。

##### （二）食品安全监测

中心于2014年成立食品安全监测科，坚持“覆盖面”和“监测点”相结合、“食品监测”与“疾病监测”相结合、“国家计划”和“地方特色”相结合，风险监测在省、市、县、乡、村五级全面铺开。开展了大米镉、毒蘑菇专项监测，重点监测多种地方食品，实现农田到餐桌各个环节全覆盖。

##### （三）雾霾监测和城乡饮用水监测

雾霾监测工作于2014年启动，通过对空气中38种有害物质进行监测，对PM2.5进行检测和成分分析，确定有害物质后再从源头加以防控，该项工作持续保持全国前列。主动开展“一湖四水”生活饮用水的风险监测工作，农村生活饮用水监测比国家要求提前一年实现100%乡镇全覆盖。

#### 健康科普宣教能力建设成效显著

健康科普宣教是做好疾病预防控制工作的有力抓手，中心通过全面建立健康教育专家队伍、主题活动策划队伍、健康教育宣传队伍、活动后勤保障队伍和健康教育志愿服务队伍，结合卫生宣传日、国家重点健康教育项目等开展健康教育。通过湖南疾控官网、湖南疾控通讯杂志、湖南疾控公众号、湖南疾控抖音等平台，宣传全省疾控工作。

#### 人才培养与科研创新能力节节攀升

省疾控中心高度重视人才培养和科研创新工作。近五年培养了1名享受国务院津贴专家人才，4名湖南省新世纪121人才工程第三层次人才，3名湖南省高层次卫生人才“225”工程医学学科带头人。充分发挥高层次人才在全省疾控专业领域的引领和带动作用，增强了疾病预防控制科技支撑能力。近五年共申报立项课题47项，首次承担十三五国家科技重大专项细菌与病毒双项子课题，发表论文291篇，其中SCI论文39篇，出版书籍21部，制定标准或规范8项。《实用预防医学》杂志的学术影响力和传播力指标健康发展。2017年成立的疫苗临床研究中心，已承接了17家疫苗生产企业的18个疫苗临床试验项目，疫苗临床研究进入快车道。

在全省疾控工作者的共同努力下，覆盖全省城乡、功能比较完善的疾病预防控制体系已逐步建立健全。湖南省疾控中心先后获得全国疾病预防控制工作先进集体、全国医药卫生系统先进集体、全国卫生应急先进单位、全国防治非典型肺炎工作先进基层党组织、全国爱国卫生运动60周年先进集体、全国五一巾帼标兵岗、全国公共机构节能示范单位、全国文明单位、湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体、全国食品安全工作先进集体等荣誉称号。目前，省疾控中心的新址建设正在稳步推进，预计2022年下半年投入使用，建成后将显著改善中心基础设施条件，大幅提升省级公共卫生核心能力。

我们将全面贯彻落实习近平总书记关于加强疾病预防控制体系建设的重要讲话和指示精神，不断改善疾病预防控制基础条件，完善公共卫生服务项目，加强技术、能力、人才储备，把中心建设成国内一流的省级疾控机构。

（省CDC办公室）

## 重任在肩 不负重托

自2020年1月15日常德市疫情防控战打响那天起，我的工作就没了日夜。每天工作时间达16个小时以上，最多的一天通话记录有160多次，通话时长近5个小时……这段抗疫经历，是我人生中最难忘的。

#### 真正的“敌人”来了

2020年1月23日（腊月二十九），下午4点左右，我们接到澧县报告：发现常德首起新冠肺炎疑似病例。中心马上派出第一支应急处置机动队前往澧县人民医院，开展流行病学调查，摸排密切接触者，连夜对送来的疑似病例标本进行检测。工作一直持续到第二天凌晨4点，检测结果为阳性。虽然当时要经省CDC的实验室复核确认才能确诊，但我相信自己的技术团队：真正的“敌人”来了！

检测过程中面临的风险很大。首先，工作人员要进行三级防护，而防护装备厚重且透气性差，操作比平时难度大很多，眼罩易起雾，视线也差。因此，工作时要特别谨慎，动作要轻缓，不能形成气溶胶，不能发生样本泄露或手套破裂等意外事件，否则就有可能导致实验室人员感染。

春节期间，我们中心100多名干部职工由休整模式切换到战斗模式，各区县市疾控的应急响应机制也瞬间全面激活。面对严峻的疫情，人手还是不足，没办法，大家就只能连轴转，高峰时期每天工作时间超过十几个小时。有些同志为了节约时间干脆住进了办公室24小时值守，有人即使偶尔回家也因为担心安全问题，不敢和家人打照面。为节约一套防护服，实验室的同志穿着纸尿裤不吃不喝工作10多个小时。这些都让我感动。

#### 感谢家人的理解和支持

疾控中心的人与病毒近距离接触，又没日没夜工作，家人们的心情很复杂，既支持又担心。一位同志的儿子给他写的一封信很有代表性：虽然我们相隔数里，但我们的心却一刻也没有分开。再强的病毒也抵不住我对你们的思念，再大的疫情也切不断你们对我的爱！

疫情之初各种物资缺乏，全市各县市区都在向市

里要物资，市里又安排我负责物资的调度，一下我就成了“焦点”，既要调度全市的库存，又要对仅有的一些物资进行最有效的分配，还得发动一切可能的关系，全方位动员，全球采购，最后因为市领导的高度重视和爱国华侨等的大力支持，才解了物资紧缺之困。

那时候，我的母亲也因骨折躺在床上动弹不得。我很难受，但也只能强忍泪水，因为工作实在很忙了，无心无力去照顾母亲。有60多天没有见过她了，只打过几次电话，她没有一点责怪我的意思，反而安慰我搞好工作。

#### 重任在肩，迎接挑战

现在复产复工，生活也在逐步恢复正常，但我们疾控中心的人还处在打仗的状态。从今年3月1日到现在，常德市共管理境外入常人员1200多人，疾控部门主要负责对这些人员开展体温监测和症状监测，并适时采集鼻咽拭子标本进行核酸检测，及时填报、录入筛查结果、管理情况和核酸检测结果等，工作量很大。现在我们的主要任务是内防反弹、外防输入。

进入21世纪以来，我们经历了多次大型疫情，如非典、人感染禽流感、中东呼吸综合征、埃博拉出血热等。我们无法预知的新发传染病将会不断出现，一些已控制的传染病也可能呈现新的特点，我们必须做好准备，迎接挑战。

（常德市CDC刘凤姣）





## 你们逆行向前的样子很帅！

鼠年春节，一场突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战在中华大地骤然打响。生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。常德市CDC广大党员不忘初心、牢记使命，日夜坚守、冲锋在前，奋力投身疫情防控“战场”。

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，中心党总支书记任一以对党和人民事业高度负责的精神，日夜坚守在疫情防控第一线。从去年腊月廿八进入实战状态以来，他每天休息不到4个小时，没有回家吃过一次饭。他母亲去年年底去世，按当地风俗，本应在正月初一回汉寿老家为母亲过“新年”。但疫情就是命令、防控就是责任，在疫情面前他毅然决然，只能忍痛让年迈体弱的父亲一个人在家过年，无人照料，更别说抽时间回汉寿为去世的母亲尽孝了。

面对疫情的严峻形势，为外防输入，常德市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部命令我中心负责桃花源机场、常德火车站进出港（站）旅客的卫生检疫工作。接到命令后，中心立即派出机动队24小时值守，指导卫生防疫，开展卫生检疫。“湖南省疾控时代先锋”黄道平副主任技师就是其中的一员。他总是认真仔细测量每位旅客的体温，同时提醒过往旅客佩戴合格口罩，勤洗手，保持良好的个人卫生习惯，一个班下来他至少要检测上千人。有时单位因为人员紧



张，他不顾疲劳，二话不说，主动顶上，连续工作达16个小时。

中心第一党支部党员毛玉芳，孩子仅8个月大，但她与同事一样，春节期间一直坚守在疫情防控的岗位上，负责全市各区县市疫情资料的整理分析。由于工作量大，她每天要工作到深夜，她还把学设计的丈夫叫来义务帮忙，做疫情分析图，每天早上7点半来制图，8点半做完图后，再回自己的单位上班，有需要随喊随到。

这些只是常德疾控人在新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战中的缩影。我经常和在防疫第一线并肩作战的机动队员开玩笑，你们不畏艰险、逆行向前的样子真的很帅！（常德市CDC周应育）

## 疾控人忙碌的身影

2020年除夕，湘潭县大街小巷张灯结彩喜迎新年。然而，安静的夜晚下是疾控人忙碌的身影。

1月29日，湘潭县CDC信息值守组接报，城区内XX小区XX住户在医院被确诊为新冠肺炎。核实信息后，中心应急机动队队员第一时间到达现场，先为在

场人员发放一次性医用口罩，同时观察现场环境及建筑结构，按照消毒人员在前，流调处置及采样人员在后的顺序，依次进入现场进行彻底的终末消毒处理，流调人员通过询问患者本人或家属详细了解患者患病、就诊、活动等信息，并在此基础上判定鉴别密切



接触者，追踪传染源。

2月13日，中心启动集中隔离医学观察点，首批入住人员为湘潭县涉武援建返潭工人，需要进行为期14天的集中隔离医学观察。中心按疫情防控要求派出流调、消毒、医废处置人员24小时驻守集中隔离点，采样人员前往隔离点采集标本带回中心实验室进行新冠病毒核酸检测。14天集中隔离带给观察对象的感觉可能除了无聊还是无聊，而带给疾控人的却是辛苦工作后获知全阴性检测结果和收到深夜爱心便当时的喜悦与感动。

2021年2月底，中心应急传防科接到医院报告信息，XX患者血液标本血培养结果怀疑布鲁氏菌感染，请县疾控中心核实诊断。经初步调查核实，该患者为布鲁氏菌病确诊病例，需要完善流行病学调查，开展疫情处置。布鲁氏菌病为人畜共患传染病，带菌动物可无明显症状体征，故难以通过肉眼观察辨别病畜。流调人员首先通过电话调查了解患者及其家庭情况，包括职业、家庭住址、经济状况、家畜饲养及接触情况等基本信息，获知患者家2019年6月接收产业扶贫母黑山羊2头，目前家中饲养黑山羊四头，无其他家畜，据此怀疑患者家中黑山羊携带布鲁氏菌。中心立即与县畜牧局、乡镇卫生院、村卫生室、村委等

充分沟通交流后，联合前往患者家中进行现场流行病学调查。得知患者家接收扶贫羊后，多次与附近村民进行黑山羊买卖交易，期间有家中黑山羊产仔和自行宰杀成年黑山羊的情况，当即决定采集相关人员血液标本和黑山羊血液标本进行实验室检测。3月9日，实验室检测结果显示人员标本全阴性，羊血标本一份阳性。中心联合县畜牧局继续追踪传染源，对有感染风险的人员和家羊继续采样检测，对检测结果为阳性的病畜及时进行宰杀处置，防止疾病持续扩散传播。

湘潭县疾控人就是在看似平凡的工作中保卫着人民的健康。（湘潭县CDC 向霖林）



## 不辱使命 勇往直前

2020年1月22日，邵东市报告第一例新冠肺炎疑似病例，一场疫情防控阻击战正式打响了。短短半月，邵东市成了全国的高风险地区，全市各条战线、广大人民群众众志成城与疫情展开了坚决的斗争。

全市38例病例都找到了传染源，管理密接者1100人。在一开始最紧张的20多天里，不管白天还是

深夜，我与队友拼尽全力与病毒赛跑，每天二、三次穿着厚重的防护服进入市人民医院隔离病房采样收样，搜集患者信息资料，再与同事马不停蹄地赶到邵阳市检测机构送样，来回一趟往往需要4、5个小时，平均每天工作15个小时以上。为减少科室其他人员的感染风险，每次到隔离病房采样我都冲在最前面。那



段时间，在我的车子后备箱里，常备着采样工具和防护服，以便接到命令就第一时间到达现场。说实话，最初还是有点担心自己被感染，但一想到自己肩负的责任，看到各级领导和同事们同样无怨无悔辛勤战斗在抗疫一线，以及听到亲友、群众、患者一次次问候与热切的期待，我就什么也不怕了。

1月24日正是大年除夕，早上在办公室还来不及吃泡好的方便面，就接到指挥部的采样送样通知。我立即赶往市人民医院采样，随即送样到邵阳市，刚返回又接到采样任务，匆匆扒几口饭充饥又奔向采样送样的路上，忙完回到办公室已是晚上7点多了，队友们帮我留着工作餐要我赶紧吃年夜饭，我才想起今天是除夕。因工作任务重、人员少，满负荷的工作无法顾及家庭，期间只相隔10公里的岳父病危，也没时间去看望，直到2月10日岳父去世，我都未能见上他最后一面。每每想起总感到十分愧疚，我唯有加倍努力，早日战胜疫情，以告慰他的在天之灵。在同事们的努力下，疫情阻击战期间，我们累计采集病例和密切接触者样本800余份，到邵阳市送检80余次，为快速采集检测样本、诊断治疗病人，打赢疫情阻击战提供了可靠的支撑。

疫情缓解后，需要迅速复工复产复学，我担负着

对重点人群的采样培训和组织采样工作任务。于是，日夜奔赴在城乡疫情防控一线，与队友们对乡镇（街道）防控工作人员、企业员工、敬老院、精神病医院及隔离点观察人员进行采样送检，最多的一天驱车跑了5个乡镇，采了800份核酸标本。记得5月2日凌晨四点，我接到指挥部通知，要对殡仪馆一名刚因呼吸道疾病去世的老人采口咽拭子和鼻咽拭子。我与市疾控中心曾平主任赶到殡仪馆后，曾主任调查死者基本信息，我一个人在停尸房采样，在惨白的灯下，当时是麻着胆子操作的。完成采样时天已微亮，没有休息又驱车赶往邵阳送样。半个月的时间，我们完成采样送样5200余人次，为排查隐患、保障全面恢复社会秩序做出了成绩。

疫情防控进入常态化以来，我与队友承担了所有从境外和中、高风险地区返境人员和重点场所的采样检测任务，每天都要到隔离酒店去采样。今年的3月11日，我给一名来邵的英国人采样后，他连连向我竖拇指点赞。

2020年9月8日，我荣幸地参加了全国抗击新冠肺炎疫情先进个人表彰大会，这是我毕生获得的最高荣誉，更是我市整个防控团队获得的荣誉。疾病预防永远在路上，我一定不辱使命，当好人民的健康卫士。

（邵东市CDC唐志伟）

病患家进行终末消毒。这天正是除夕，万家团圆的日子。但辰溪疾控人由于肩上的责任和使命让他们此刻毫不犹豫地选择了坚守工作岗位。不论是直接与病人接触的一线人员，还是进行疫情分析与防控、保障后勤物资供应的其它工作人员，他们中既有放弃与从外地回家与亲人团聚的且已两鬓斑白长者，也有抛下嗷嗷待哺的幼儿主动请缨上一线的年轻妈妈，就是这样一群质朴的疾控人诠释着每一个华夏儿女的担当，守护着祖国母亲，为她清除着身躯中疮痍。

在随后的两个多月时间里，辰溪县CDC机动队共出动233次、756人次，处置疫点3个，进行流行病学调查71次，采集样本335份（咽拭子等），执行疫点及人群聚集地消毒50800平米，对辰溪县潭湾镇柏林村、辰阳镇奎星阁社区等70名密切接触者执行了为期14天的居家医学观察。另外，配合怀化市CDC核查密切接触者18人，登记密切接触者并执行居家医学观察150人。

（辰溪县CDC）

## 敢于战斗 冲锋在前!

在这场形势严峻的新冠肺炎疫情防控战役中，望城区疾控中心充分发挥了“特别能吃苦、特别能战斗、特别守纪律”的疾控精神，涌现出一大批敢于战斗，冲锋在前，表现突出的疾控战士。

2020年1月22日，春节的前一天，中心主任赵劲良宣布中心全员取消休假，坚守工作岗位。1月23日望城区启动新型肺炎疫情突发公共卫生事件一级响应，当天中午12时48分，中心接到长沙市疾控中心通知：贵州省1例新冠肺炎病例曾在望城区某酒店参加培训班。疫情就是命令，中心立即派出机动队开展现场调查处置工作。调查得知，1月10日至12日该酒店举办的大型培训会议，共有282人参会，其中有湖北居住或旅行史的则多达39人，参会人员涉及湖北、湖南、贵州、广东等11个省市。党中央、国务院高度重视此次聚集性疫情，在省、市疾控中心的正确领导下，展开了跨省、跨市、跨区的大追踪，工作人员连续7个日夜开展流行病学调查，调查对象包括282名参会者和酒店工作人员及入住的散客计1130人。该起疫情共确诊新型冠状病毒感染的肺炎病例10例，无本地病例。通过采取及时的隔离措施，有效的控制了疫情的蔓延。

截至2020年底，望城区对高中风险地区来望人员及涉外等人员开展核酸检测累计采样9333人次，追踪管理密切接触者478人，开展流行病学调查2468次，共出动流调人员1650余人次，开展病例/疑似病例病家



及活动场所、集中医学观察点、采样点等场所环境消毒工作170次，合计19.5万平方米。发放4种版本宣传资料74500份，采购口罩、防护服、护目镜、消毒药品价值约276.87万余元。

疫情没有结束，疾控还在奋战。在每一起疫情的调查处置中，疾控人不分白天黑夜，冒着被传染的风险，锲而不舍地追踪调查，目的就是要精准找到传播来源，有效控制病毒传播，减少确诊病例增量，减轻临床治疗压力。中心严格按照“四包一”和“一对一”的方式升级社区防控管理，为人民群众身体健康打造安全之盾，为社会经济发展保驾护航。

（望城区CDC曾理）

## 除夕 我们奋战在抗疫一线

2020年1月23日，辰溪县CDC接到县人民医院电话报告，该院收治了一名不明原因肺炎患者，且有武汉旅居史。中心领导立即组织人员奔赴医院感染科隔离病房，开展流行病学调查、采样、消毒，并连夜撰写流调报告至凌晨两点。随着第一例确诊病例的出现，辰溪县抗疫拉锯战正式打响。自1月23日以来，辰溪县CDC全员取消春节假期和周末双休日，始终冲锋在流行病学调查、样品检测的第一线。

早上8点，中心机动队一行人匆匆赶往病人居住过的潭湾乡柏林村，对病例密切接触者进行摸排，对





## 离病毒最近的 采样人

采样、处理、送检……在抗击新冠肺炎疫情过程中，这是发生在常宁市疾控中心检验科的日常，每一例疑似患者的确诊，依据的都是实验室的检测结果。而疑似病例、密切接触者和隔离留观人员的采样及样品送检，则是疾控中心采样组的工作，他们是距离病毒最近的一群人。

2020年1月26日晚上9点，常宁市人民医院感染科收治一名疑似病例。接到消息后，常宁市疾控中心检验科科长蒋告生第一时间从家中赶到单位，奔赴现场，取样、接样、送样，直到次日凌晨，才脱下厚重的防护服回到单位。召必回、令必达，连日来这样的出发，成了他和采样组同事们的常态。“很累，但不能退缩，与在武汉一线的医护同行们比，我们真的不算什么。”他说。2月21日上午，蒋告生带领采样组一行3人，来到集中医学观察点为隔离留观人员采样。防护服、护目镜、口罩，厚重的“全副武装”让他们看上去行动有点笨拙，却并未影响他们的专业技术操作。“啊，张口，对，张大一点，放松。”蒋告生耐

心安抚采样对象，并熟练地用采样拭子采取被采样人的咽喉，规范迅速地放入送检专用箱。

每次采样对采样组人员都是一次巨大的考验。采样的过程需要和被采样人面对面，用拭子同时擦拭密切接触者的双侧扁桃体及咽后壁。每一个病例张嘴的动作，是否产生传染无可预估。而且这个过程容易引起被采样人的不适，而呕吐、咳嗽产生的飞沫可能会直接溅到护目镜或者身体上。

蒋告生和同事们每天奔波在医疗机构的发热门诊、各个隔离观察点，为可疑病例、病例密切接触者、重点地区返常人员采样、送检。因为检测报告是防控的重要依据，停一分钟可能就意味着增加一份感染风险，所以采样组必须时刻与时间赛跑。为及时将样本安全送到衡阳市疾控中心检测，防控期间经常是凌晨两三点才回到单位，泡上一碗方便面充饥。据不完全统计，2020年，检验科已高效率高质量完成3219人次的采样检测任务，完成本级核酸检测2636人次。

（常宁市CDC刘萍）

庭、上百个密切接触者。从1月21日起，消毒组共对疑似病例家中疫点、集中医学观察点现场消毒31万平方米，有效阻断了疫情的传播，保护了易感人群。中心检验人员坚持第一时间采样，24小时送样，共完成核酸采样、送样4429份。后勤组科学做好应急物资、防护用品、试剂的储备和发放。宣传组与媒体密切配合，广泛宣传防疫知识。

检验科是5名“娘子军”巾帼不让须眉，她们24小时呆在单位，只用了8天时间就建成新冠病毒核酸检测实验室，检测时间由原来的12小时缩短到6小时。在一个月的时间里，共采样送样6564份，中心PCR实验室核酸检测743份。

进入企复工复学时期，中心干部职工克服倦怠，精准推动各企业全面落实各项防控措施，助力企业跑出加速度。同时，增加人手加强对外地复工人员进行核酸采样检测。期间，为园区企业、建筑工地、车站、超市等企业和店铺提供防控指导，共核酸采样检测2306份，实现企业疫情防控和复工复产“双线双赢”。

中心主任方吉贤每天吃睡都在单位，在连续工作10余个日夜后，出现声音嘶哑、咽喉肿痛、眼睛发红等身体不适情况并持续加重，甚至一度说不出话来。中心的每一位同志都像他一样牢牢的“钉在”岗位上。

采样组为了提高工作效率，饿了吃碗方便面，困

了在办公桌上趴会。去年的2月8日，3个采样组为了尽快完成所有密切接触者的采样，他们晚饭都顾不上吃，直到所有的密切接触者的咽拭子标本采完，零点的钟声已经响起才回到单位，此时，食堂师傅给他们做的汤圆已经变成一整块疙瘩了。

这场战役时间跨度长，情况危急，后勤保障是个大难题。2月1日晚上9时许，中心主任方吉贤要求后勤保障的同志提前到超市采购相关物质，做好打长久战的准备。现在回想起来确实是有先见之明。

（冷水江市CDC赵迎春）



## 精准应对 筑牢健康堡垒

2020年1月19日，冷水江市疾控中心组织召开新冠肺炎疫情防控紧急调度会议，传达疫情工作形势，全面部署疫情防控工作；20日，全员开展新冠肺炎防控培训；21日，召开紧急会议进一步部署新冠肺炎疫情防控工作；22日，中心书面向市政府申请防疫经费；23日，湖南省启动国家重大突发公共卫生事件一级响应，娄底市疾控中心专家组前来进行防疫工作指导，对前期部署进行补充和完善；中心成立党员突击队，42名党员干部主动请缨参加战疫工作。

采样、复核采样、确诊、不分昼夜进行排查、送样、消毒、搜索密切接触者……这是冷水江市疾控中心员工战“疫”的身影。

1月24日，在确诊冷水江市第一例新型冠状病毒感染的肺炎病人后，流调组第一时间对确诊病例和疑似病例进行地毯式的流行病学调查追踪，排查疫区暴露史、活动史、接触史，溯源病人的生活轨迹，锁定密切接触者人群，并及时撰写流调报告。为了一个确诊病例，他们往往要追踪走访好几个部门、数十个家

## 我们的阵地就在防疫前线

提前介入，下好“先手棋”，是隆回县抗疫制胜的主要法宝之一。疫情发生后，在第一时间紧急召开县委常委会议，传达贯彻上级指示批示精神，专题研究部署全县疫情防控工作，启动重大突发公共卫生事件一级响应。县委县政府确立了县级领导包乡镇（街道）、乡镇（街道）干部包村（社区）、村（社区）干部包片的责任制。各级领导干部做到靠前指挥，县委、县政府主要领导带领干部群众奋战在抗疫一线。先后召开县委常委会议12次、县政府常务会议4次、领导小组会议22次，及时研判抗疫形势、调整工作策

略。坚持一天一调度，确保各项抗疫工作落到实处。

中心全员全天候24小时轮流值守，中心主任刘清华身先士卒，每天清早第一个赶到单位布置和落实当天各项紧急任务，每天上午8点准时赶到县防控指挥部汇报有关工作并提出建议。他的手机平均每隔几分钟就得接一次，一块电池半天就没电了。由于白天可能会接触到感染者，出于安全考虑，工作人员统一集中在外隔离居住，刘清华在疫情防控最紧张的一个多月时间里根本没回过家，平均每天睡眠不足5小时，不到两个月时间瘦了十来斤。



全员上阵，织好“防控网”，是隆回县抗疫制胜的得力举措之一。在邵阳市率先设立集中医学观察点，率先组建县疫情防控专家组和3个现场处置机动队；率先在县人民医院和县疾控中心开通发热门诊医务人员通道；率先建立核酸检测机制，着力提高新冠肺炎的检测能力。

“绝对不是本土二代病例。”在一次专家会诊中，专家们通过认真分析和科学论证，并经多方佐证，发现了一个确诊病例的返家轨迹，确认其乘坐的火车在武汉停留了15分钟，密切接触过从武汉上下车的乘客，排除了属于“本土二代病例”的可能性。中心做到对每一病例的报告，都要掌握当事人的基本情况、旅居史、接触史、病史、诊疗经过和样品采集检测等情况，真正做到万无一失。中心87名机动队员身处抗疫最前沿，对病例进行流行病学调查、采样及消毒处置，对其密切接触者开展拉网式摸排，指导全县城乡消毒、发放防疫应急物资、联合交警等部门对客流量大的重点部位进行健康检查监测。主任医师陈今长身兼县疫情防控技术领导小组副组长暨信息资料组副组长，中心现场处置机动队队长、健康教育组组长等多个职务，天天在各类会诊、奔赴现场进行流行病学调查、落实隔离治疗处置措施、撰写调查报告、更新防控和诊疗方案、培训专业人员等工作中忙得团团转。中心副主任郭柏松24小时战斗在第一现场。邹长明、阳旭东等同志都把学龄前小孩托人照顾，一心扑在工作中。钱源夫妇是名副其实的防疫“夫妻档”，近在咫尺却很难谋面。

全线阻击，打好“预防针”，是隆回县抗疫制胜

(隆回县CDC刘亦蓉)

的可靠保障之一。按照“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”的要求，中心在隆回高铁站和高速公路出入口等交通要道关键点设立健康监测站，确保第一时间阻断病毒输入。对从湖北武汉返乡人员及其密切接触者全面实施筛查，追踪到人，实行“四包一”、“一单六制”管理，有效隔离传染源。同时，在全县建立社区（村）网格化防控管理体系，扎实开展群防群治。特别是加强拘留所、看守所、戒毒所、养老院、救助站、精神病医院等人员聚集性特殊场所和园区、厂区、商业区、办公区、居民小区等重点区域的防控。

采样是危险系数最大的一环。有时采样对象不舒服便会咳嗽或作呕，看似一个简单的张嘴动作，采样人员却面临着飞沫和气溶胶传入自身呼吸道和眼内的风险，感染风险极高。有时，中心平均每天要采100余个咽拭子标本。一天下来，护目镜上是厚厚的雾，脸上会留下一道道深深的勒痕，也没有人叫苦叫累。流行病学调查组是应急处置小分队的“侦察兵”，医院发热门诊、留观站，“重点人员”居住的村落和小区。大年初一，隆回县第一例疑似病例被确诊为新冠肺炎。刘丽霞就是最先接处的隆回疾控中心人员，全县确诊的7例新冠肺炎患者，她就接处了3例。发病的时间和过程、发病前后的接触史、就医情况……每个病例衍生出来的工作就是一大堆，她对每一个细节都不放过，对每个处置都做到认真负责。她参与流行病学调查及处置近20例，出色地完成了各项重要任务。

(隆回县CDC刘亦蓉)

作中最大的感受，尽管如此，但必须反复询问，反复确认每一个可疑人员的接触史，任何细节都不能遗漏，因为任何细节都有可能成为找出病原的关键。与密切接触者直接接触，深入观察对象家中进行现场调查、环境消毒，开展与患者面对面健康指导等工作是我们疾控人义不容辞的责任。

发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情以来，按照武陵源区委区政府的部署，区疾控中心启动新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作机制，开展新型冠状病毒肺炎防控知识业务培训，准备应急物资，制定工作方案和各项应急措施，24小时应急值班值守，避免新型冠状病毒感染的肺炎疫情传播蔓延。流调组、消杀组、健康

教育组哪里有应急情况就赴向哪里。去年腊月二十九，应急办的卓钰一直跟随主任夏剑波处理流调疫情到深夜2点，只睡了短短的几个小时，大年三十早上又急忙赶往长沙接我区调配的一批防控应急物资。宣传组的同志利用流动宣传车、广播村村通、音响大喇叭、微信、短信、QQ广泛宣传防控知识。

另外，中心通过部门联动、地域协查、信息互通等形式，增强疫情信息共享和精准对接，使我区疫情防控工作开展有序、迅速。截止目前为止，武陵源区无新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例、无确诊病例。

(武陵源区CDC喻英)

## 湘西“冻牛肉”战疫记

2020年11月19日子夜，湘西州CDC和永顺县CDC实验楼都是彻夜灯火通明。实验室里一个个被防护物品包裹得严严实实的身影，紧张而有条不紊地处理样品、提取核酸、基因扩增、结果验证。而在州CDC应急信息室里，不间断地响着嘀嘀哒哒键盘的声音，他们在向有关部门汇报最新获得的信息。叮铃铃，电话响起，州CDC副主任龚锡文迫不及待的拿起话筒：“州级复核结果，阳性！”

11月18日，永顺县CDC对某冷库进口冷链食品抽样样品进行检测后显示，一份来自印度碎牛肉内包装擦拭样新冠病毒核酸检测单靶标阳性。工作人员一边复核原样品，一边重新采样与报告，并将样品送州CDC进行复核和平行检测。

一场未知的战役，已悄然拉开序幕。

冬日寒风凛冽，却阻挡不了疾控人疫情防控的脚步。20余名省、州、县CDC相关专家及应急机动队员火速奔赴目的地——永顺县。州CDC副主任龚锡文、流调与检验专家莫英瑛、吴登科、田丹、赵路等也第一时间抵达永顺县。21日，州CDC主任谷冠军取消休假从长沙赶赴永顺。省CDC食安科科长梁进军、流行病学专家孙倩莱也在深夜抵达永顺县。

根据紧急调度，各组组长召集队员整装出发，分别奔向冷库、菜市场、食堂进发。专家们根据汇报材料捕捉每一个小细节和线索，讨论存在的问题、风险点和建议，并根据调查情况制定了疫情防控方案、设计流行病学调查表与防控工作开展情况表，开展牛肉事件专题风险评估与研判，及时锁定可能波及的范围，撰写进程报告给政府领导提供参考依据。

为掌握第一手信息，专家与应急队员深入一线，进入涉事冷库查看实物，走访商户追踪牛肉来源去



## 为了实现无疑似病例、无确诊病例的目标

“您从哪儿来？乘坐的哪种交通工具？您在这段时间和哪些人接触了……”1月30日深夜，张家界市武陵源区疾控中心流调组组长夏剑波正在对密切接触者留观人员进行流行病学调查。一次流调就像一次破

案，流调一例密切接触者往往要经历3到4次，不能放过任何蛛丝马迹。流调人员要穿戴N95口罩、防护服、护目镜、手套、套靴、防护帽等装备，裹腹严实，眼罩被蒙上厚厚的雾气，胸闷，难受，勒得满脸印子是工



向，踏进隔离点与卖家面对面交流，深入菜市场追踪售卖流向，查找购买店家寻找剩余牛肉。围绕开展涉事牛肉波及范围追踪，开展细致流行病学调查，做好相关人员健康排查与管控，确保样品的采集与检测，精准做好疫点疫区的划定、可疑场所的消毒、群众的宣传与舆论引导、事件的研判与探讨等工作。

11月18至24日，省州县三级疾控机构累计出动应

(湘西州CDC 莫英瑛)

## 湖南省疾控中心

### 在新冠肺炎的研究领域取得重要成果

近期，湖南省疾病预防控制中心、复旦大学余宏杰课题组等团队，在新冠肺炎的流行病学与传播动力学领域取得重要进展，相关成果以 "Infectivity, susceptibility, and risk factors associated with SARS-CoV-2 transmission under intensive contact tracing in Hunan, China" 为题，于2021年3月9日在Nature Communications杂志在线发表。(论文链接: )。该研究基于截至2020年4月3日湖南省报告的1178例SARS-CoV-2感染者、15648名密切接触者的流行病学信息，研究结果显示湖南省在实施对新冠疫情一级响应前、后，平均系列间隔(一代病例和二代病例发病时间间隔)从7.0天下降至4.1天，症状前传播的比例从50.8%上升至76.7%，表明采取的病例隔离和密接追踪等干预措施将多数传播事件限制在了感染的早期阶段，有效地控制了疫情的进一步传播。同时该研究估算了关键的传播参数：新冠肺炎的平均潜伏期和代际间隔分别为6.4天和5.7天，平均系列间隔为5.5天，其传染性在症状出现前1.8天达到峰值，95%的传播事件发生在病例发病前8.8天至发病后9.5天，59.2%的传播事件发生在出现症状前。研究还发现了症状前传播和无症状传播的相关证据，其中无症状感染者引起了3.5% (15/432) 的本地传播事件，而在至少存在一个无症状感染者的聚集性疫情中，由无症状感染者引起的本地传播事件占60% (15/25)。感染者和被感染者

机动队46组次178人次，消毒7000余平方米，摸排可能暴露人员2938人，管控人员35人，采集各类样品4522份。检测结果显示，除印度进口冻牛肉的同一件同一个内层薄膜包装新冠病毒核酸检测阳性外，其余均为阴性。"牛肉事件"未发生由物传人。至此，压迫在大家心坎上的巨石被缓缓放下。

年龄接触矩阵显示，15-64岁的密切接触者被感染的风险显著高于其他年龄组的密切接触者。校正传播链中上一代病例与其所在聚集性疫情的影响后，发现新冠肺炎的传染性在不同年龄与性别的人群、无症状感染者和具有临床症状的确诊病例间，均无统计学差异；较15-64岁人群，0-14岁人群的易感性更低(OR=0.58, 95% CI 0.34-0.98)，65岁及以上人群的易感性更高(OR=1.65, 95% CI 1.03-2.64)。此外，家庭内接触发生新冠肺炎传播的风险显著高于亲属间接触、社会接触及其他接触模式。值得注意的是，随着病例在传播链中传代次数与累计接触人数的增加，新冠肺炎的传播风险呈显著降低的趋势。

该研究系统阐述了新冠肺炎传播动力学参数的动态变化，揭示了无症状传播和症状前传播在疫情传播和防控中的重要作用，评估了接触模式、传代次数与接触人数等因素对新冠肺炎传播的影响，证实了不同年龄人群的易感性存在较大差异，同时强调了儿童在新冠肺炎传播中不可忽视的作用。研究成果证明了采取病例隔离、密接追踪等人群干预措施和戴口罩等个人防护措施的必要性和有效性，可为后期制定更有针对性、可持续的防控措施提供科学依据，从而最大程度地减少新冠肺炎对全球健康、社会和经济的影响。

2020年11月24日，湖南省疾控中心和复旦大学余

宏杰等课题组在国际著名期刊Science杂志在线发表了题为的 "Transmission heterogeneities, kinetics, and controllability of SARS-CoV-2" 的研究论文。该研究和210起新冠肺炎聚集性疫情数据，揭示了由接触模式与非药物性干预措施共同决定的新冠肺炎传播的异质性，估算了各种接触模式下新冠肺炎的传播风险，深入分析了针对个体与群体水平的干预措施对接触模式与新冠肺炎传播的影响，定量评估了生物学因素、行为学因素与非药物性干预措施对新冠肺炎传播的相对贡献。研究成果旨在为全球各国放松和/或重新实施干预措施时提供重要科学证据，从而最大程度地减少新冠肺炎对全球健康、社会和经济的影响。

为贯彻落实习近平总书记关于新冠肺炎防控科研工作的重要指示精神，湖南省疾病预防控制中心主任高立冬主任医师带领传染病预防控制科、微生物检验科、突发公共卫生事件应急处置办公室、消毒检验科等组成的新冠肺炎疫情防控工作团队在积极开展新冠肺炎现场防控工作的同时，加强科学研究，加强与科研院校的科研合作。2020年3月，团队成功申报湖南省科技厅创新型省份建设专项课题《湖南省新型冠状

病毒感染的肺炎疫情监测系统研究》和中国医学科学院中央级公益性科研院所基本科研业务费项目《湖南省新冠病毒病原学及传播特性研究》。9月，以湖南省疾病预防控制中心为依托单位的中国医学科学院湖南突发传染病工作站正式成立。

在新冠肺炎疫情最紧张的时候，研究团队一边奋战在疫情防控一线，一边积极总结我省新冠肺炎资料，编制《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识问答》一书，撰写新冠肺炎相关指引40余个，新冠肺炎风险评估及疫情分析报告50余篇。截至目前，研究团队在新冠肺炎研究领域发表中文核心期刊论文12篇，涉及新冠肺炎病例临床特征、病原学诊断分析、流行病学特征、聚集性疫情特征、消毒效果等领域，为我省新冠肺炎疫情防控工作提供依据。发表SCI论文3篇，分别关于SARS-CoV-2传播异质性、动力学与可控性分析和SARS-CoV-2在公共交通工具的传播研究、SARS-CoV-2传播的易感性、感染性及其危险因素分析。4篇SCI论文正在外审，6篇中文论文正在投稿。研究团队为新冠肺炎科学研究、科学防控做出了应有贡献。(省CDC传染病预防控制科 赵善露)

## “杰”出“智”慧援黄冈

2020年2月22日，常德市CDC的程思杰、滕德智两位同志随湖南省疾控系统驰援湖北流调检测队支援黄冈，担负流行病学调查和实验室检测任务。37天的努力工作，使其所在的疾病预防与控制系统驻黄冈市小分队被授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”称号，他俩也被授予“黄冈市荣誉市民”称号。

程思杰：我们加的每一枪都是有信仰在里面的

程思杰是实验室病毒检测组的一员。每天的工作重复、枯燥且危险性较高，需要直接面对病人的样品。两双手套，两双鞋套，头套，隔离服，防护服，

N95口罩，正压头盔，呼吸机是每个进入实验室人员的标配。一进实验室就是不吃不喝不上厕所6-7小时，每次下班时，全身都会湿透，时常还会有因缺氧导致二氧化碳潴留引起的头疼。在缓冲间急切摘下口罩的瞬间，大口深呼吸是一天中最舒服的时刻，就像是一种奖赏。在黄冈每天的检测样本数量比湖北省外地级市每个月的检测数量还要多。即使是这种工作压力，也只是黄冈这座城市面临困难的冰山一角。

程思杰说“我们加的每一枪都是有信仰在里面的。”每天面对上千份的标本，别无选择，只能尽量尽快精准的进行检测工作。阴性的检测结果并不代表



无用工，它能直接让被测试者和其家人或接触者安心，不用再提心吊胆。阳性的检测结果能早一天，早一小时检测出结果，那么病人就能早一天，早一小时得到医疗救治，流行病学调查工作就能早一天，早一小时开展，降低更多人感染的几率，这正是我们疾控检验人的工作意义及不辞辛劳的动力。

**滕德智：勇于担当，努力实现人生价值**

初到黄冈，阳光明媚，街头却空无一人，整个城市像是被封印了，寂静而空荡。作为一名流调工作人员，滕德智的工作更像是一名“侦探”，通过流行病

学调查找出病人发病前14天的活动轨迹，找出病人发病后至隔离前的行程，追溯病例的感染来源。对配合程度不高、排斥告知密接人员信息的病例时，滕德智循循善诱、耐心解释，以获得配合和理解。他还承担了撰写疫情分析报告和流行病学调查报告的任务，指导医院发热门诊排查发热病人，采集病区外环境样本，开展消毒等工作。

不论是在常德或是黄冈的防疫战场，不论是在最前线或是后方，程思杰和滕德智37天的黄冈经历，应该是他们最值得珍惜的。（常德市CDC郑伟峰）

## 紧张难免，但仍然义无反顾！

武汉华南海鲜市场让不少人谈之色变，但衡阳市CDC的援鄂队员李解生却每天要在这里工作4小时以上。曾参加过汶川抗震救灾的李解生在8天时间里，跑遍江汉区66家“康复驿站”，对收治确诊病例的医院、确诊病例居住的小区、居室进行消毒，面对面进行流行病学的调查，数据收集与核实。他每天背着一个数十公斤的消毒罐，为方舱医院内外环境消毒。因工作出色，李解生被调至武汉华南海鲜市场进行消毒、采样，同时兼顾江汉区CDC、城镇医院及各社区的防疫培训工作。

李解生说，第一次进入华南海鲜市场消毒作业时，被市场里雾蒙蒙的消毒水汽惊到，消毒水雾气太浓，能见度不超过3米，漂浮在空气中的消毒水汽很快凝结在防护镜上，一滴滴往下掉。消毒工作刚开始不到一小时就开始咳嗽不止。“不会就这么快就被病毒感染了吧？”李解生打了个寒颤，汗毛竖起。正当他不知所措时，突然听到隔壁也传来咳嗽声……这么快就“中招”了？有的队员因呼吸困难开始寻求帮助，这让李解生变得更紧张。“大家别怕，可能是消毒水汽把防护口罩孔道堵住了，消毒水刺激造成咳嗽。”有经验的同事很快指挥大家去安全区换口罩。虚惊一场，也让李解生紧张了好一阵。

2021年元月8日中午，李解生又接到中心应急办公室电话：当天下午赶到省CDC与其他22位队员集结，支援河北省石家庄市抗击新冠疫情。李解生在石家庄的18天时间里，凭着一颗共产党员的心与支援武汉的经验，参与督导43个隔离点、4个定点医院、12个高中风险小区，先后采样58份，圆满完成了组织交给的任务。

紧张难免，但工作如常。在如此特殊的时刻，我必须扛得住责任，负得起担当。我最欣慰的是妻子和女儿现在不仅理解和支持我，还为我感到骄傲呢。李解生很自豪。（衡阳市CDC）



## 我在抗洪救灾 第一线

2017年六、七月间，宁乡市遭受了特大洪涝灾害，我作为中心应急办主任在第一时间组织开展了应急队员培训，在参与24小时应急值班的同时联片指导了老粮仓、流沙河、青山桥三个受灾严重乡镇的消毒防病工作。为掌握灾后第一手数据资料，科学制定卫生防疫措施，我先后深入老粮仓集镇、流沙河草冲村、金洲南洲新村、历经铺沙河市场、城区步行街等受灾最严重的地方了解实际灾情，现场指导灾民临时安置点的饮水饮食消毒，并立即部署各医疗机构的传染病症状监测，积极开展灾后肠道传染病、食源性疾病等疫情监测预警及风险评估。为简化灾后消毒方法，我配合宁乡“宁视界”制作了一期《灾后消毒，看这条视频就够了》的2分钟短视频，利用菜碗、水桶、木棍等家家户户都有的物品，让广大受灾群众在有限的条件下掌握最实用的消毒技术。

7月5日深夜，我正在参加市消毒防病指挥部召开的会商会，突然看到微信朋友圈里一条信息：老粮仓镇某村灾后很多村民出现不明原因脸部肿大，眼睛红肿症状，广大群众非常恐慌。我立即向市卫计局应急办和中心领导汇报，并立即通过电话核实事件的真实性，同时通知机动队做好出动准备。当卫生院负责人调查核实，此条信息系长沙一市民编造的谣言，我第一时间向县卫计局汇报，县卫计局在官方微信公众号“宁乡健康”上发布了辟谣文章，避免谣言带来的不良社会反应。

在洪涝灾害发生之时，我无暇顾及自家房屋被淹后的清理，无暇顾及家住老粮仓镇楚江村失联的爷爷奶奶的受灾状况（灾后第3天才联系上了爷爷奶奶，一切安好），只有将心中的愧疚和酸楚深埋心底，因为我是一名共产党员，更是一名光荣的疾控人。（宁乡市CDC张鹏）

## 小小疾控科 防疫不含糊

我所在的汝城县CDC疾控科一共9个人，平均年龄33岁，这即是一个年轻的、充满活力的集体，也是一个积极乐观、勤奋向上的集体。我喜欢上这里每个人“拍电影”般忙忙碌碌的身影；喜欢偶尔集体开个小会，激烈讨论技术方案要点的现场；喜欢空闲时间叽叽喳喳透露美食、健身运动的那种畅所欲言的情景；喜欢小美女们时不时的来个臭美的动作，大家开心一笑的快乐时光。

科主任黄瑾景很年轻，30出头，不仅人长得漂亮，而且勤奋好学，能力强、有担当；唐代梅，见名如见人，即有梅花般的高雅，又有梅花般的不惧严寒，总是在困难的时候激励大家奋发而上；负责免疫

规划工作的邱志凤，做事扎实、细致、耐心，全县17个接种点技术方面需要咨询、报表报送等事宜，她总是能耐心的指导；活泼、可爱、勤学的何敏娜负责艾滋病管理；宋静芳和卢亚利负责地寄慢和卫生应急工作，风风火火做事很迅速；罗翔是一个做事很认真，工作能力很强的大男孩，负责结核病患者管理和严重精神障碍患者管理工作；最后自我介绍一下，自认为是一个默默无闻又很普通的老同志，主要负责食源性疾病监测和慢病管理工作。

2020年，新冠肺炎疫情汹涌而来，科室全体人员取消了一切休息日，连续奋战在抗击新冠肺炎疫情的一线工作中。2020年1至2月这段时间，同事们因为要



及时完成流调、采样、网络报告信息以及写报告等各项工作，经常要加班到深夜。记得1月31日傍晚，当时县人民医院一下子报过来5个疑似病例，我们就分工合作，每个人负责一个病例的流行病学调查。在流调的过程中，有疑似病例不配合我们的调查工作，我们晓之以理、动之以情做了一个多小时的思想工作，她才愿意配合我们。每做一个流调，我们都要掌握他们的基本情况，行动轨迹、密切接触者，完成一个流调至少要一个小时左右。做完流调后还要及时完成流调的

## 我是“侦察兵” 我在防疫第一线！

2008年，当我踏上工作岗位的那一刻就怀揣梦想，当一名疫情防控的“侦察兵”，奋战在抗击疫情的最前线。

2020年，一场新冠肺炎疫情突袭荆楚大地，蔓延波及全国。1月22日晚，作为益阳市CDC急性传染病防治科副科长的我接到紧急通知，大通湖和南县送来了新冠肺炎疑似病例样本，速来单位，做好进行疫情调查的准备。大年三十，我已经接听各种咨询电话，收集各种报表，双眼布满血丝，一脸疲倦，坚守在办公室两个通宵了。我负责疫情数据上传、疫情趋势分析研判、新冠病毒核酸检测结果反馈、疫情防控指导、上下沟通联系等任务，同时协助参与中心城区及高新区新型冠状病毒感染性肺炎病例的流行病学调查。每天及时审核网报的病例，联系区县疾控对疑似病例的样本采集，保证48小时内确认疑似病例；收集全市的疫情信息，上报日报表数据；核对区县送样和检验科做样数据，成为全市各医疗机构之间的纽带，沟通各种信息，及时反馈区县（市）疾控核酸检测结果，确保在规定的24小时内能上报病例的各种资料；接听各种咨询电话，解答群众关心的问题，为区县出谋划策，指导疫情防控；参与疫情的流行病学调查，从患者的生活轨迹和社会活动中，追寻病毒的蛛丝马迹，不放过任何细枝末节，向上要追踪传染源，向下要判定密切接触者；同时划出患者活动重点区域，为

初次报告，再进行信息网络直报，等完成这些工作就到晚上12点多了，第二天早上又准时出现在办公室里。信息报告员宋静芳怀着四个月的身孕，也一样天天跟着我们工作到深夜。在那一段时间里，科室全体人员团结一致，相互鼓励着，相信困难时期一定会很快过去，相信抗击疫情的战斗不久就会结束。

疾控科在抗击新冠肺炎疫情工作中只是一个小小的集体，大家各显神通，干起防疫工作来决不含糊，谁又能小瞧咱们这个小小的集体呢？（汝城县CDC谭红云）

消杀工作组提供消杀范围，防止疫情扩散、蔓延；加班撰写流行病学调查报告，经常熬战到凌晨几点。

河北省石家庄暴发新冠疫情后，我第一时间报名。在石家庄高新区，我们从流行病学调查、重点场所消毒、集中隔离点和医疗机构防控等几个方面开展工作，圆满完成了疫情防控工作任务。

我仍记得17年前非典防控时，我们在高中的校园完全体会不到外面的疫情肆虐。正是因为这一份温暖，选择了预防医学。健康所系，性命相托，当步入神圣医学学府的时刻，庄严宣誓：“我志愿献身医学，为人类身心健康奋斗终生。”今天，我做到了。

（益阳市CDC钟芳金）



## 严谨 求真 勇敢 是检验人的最高境界

纵观疾控发展的20年，是默默付出的20年，经历了非典、禽流感、重症手足口、甲流、新冠等疫情，经历了一次次的考验。实验室的检验人员基本上是在实验室里面，收样做样，然后给出一组组看似简单却意义重大的数据。

在封闭的实验室里面，他们正在与让人闻风色变的新冠病毒斗智斗勇。他们穿着密封的防护服，忍受着几小时的闷热，任由汗水从眼角流过，浸湿的衣服，始终保持平和的呼吸。他们不是因为心静自然凉，只是怕大口喘气而让眼罩蒙上一层雾气影响实验操作。看着所有检测结果都是阴性，他们都会露出会心的笑容，口罩为他们涂上深深的腮红，眼罩给他贴上了精美的额纹，这无疑是一幅最美的笑容。

20年来，随着检测技术的更新进步，实验室逐年配备了各种先进仪器，使得我们的检测结果的准确性和检测速度都有了巨大提升。

微生物检验人员都是“画家”，不过他们的画板是一块块各种颜色的圆形的培养皿，画笔是消过毒的接种针或接种环，而颜料是来源于各种样品里面的各种各样的细菌。细菌在培养皿中繁殖生长产生一个个菌落，巧妙的分布在培养皿上成为一幅幅风格独特的

画卷，随着培养时间的增长还会呈现出不同的风格。除了对抗各种致病菌外，还有各种病毒也是他们的研究对象，艾滋病病毒、梅毒、乙肝病毒等在他们手中都无所遁形。

理化检验员都是“魔术师”，他们会配出各种五颜六色的试剂，再经过不同步骤又会产生各种奇妙的化学反应，而在这奇妙的反应之后，他们就能找出样品里面是否含有有毒有害物质或者检测出样品各种待检成分的含量。有时候可能会感到枯燥，更多的是希望每一份检测的饮用水、食品、土壤等都是合格的，这样人民才会更加健康。

每当有疫情和突发公共卫生事件，无论白天还是黑夜，实验室人员都会第一时间到达现场，采集最有价值的样品然后返回实验室开展检测工作，以最快的速度找出病原。实验结束之后，回首一看，各种实验器皿早已堆成小山了，他们必须尽快仔细清理清洗和消毒灭菌。

严谨细致是他们的工作态度，实事求是他们的工作要求，默默奉献是他们的优秀品格，他们是平江县疾控的卫生检验人。

（平江县CDC喻鑫）

## 夜空中最亮的星

人生就像浩瀚无边的宇宙，每一颗星星的位置就是自己当下所至的远方，每一次的星光闪耀造就了自己的人生辉煌。那么，检验人的一生像什么呢？我想，就是星星吧。今年是我在怀化市疾控中心检验岗位上工作的第十个年头，在这里我结识了检验科的26名兄弟姐妹，在疾控的这片小天地里，他们让我看到了夜空中星星最美的样子，让我见识了夜空中最耀

璨的光芒，让我沐浴最温暖如玉的瑕光。这片星光指引着我在检验道路上披荆斩棘勇往前行。

诚然，在我们最普通的检验工作中，没有落日般瑰丽的风景，没有天边流云变幻的多彩，甚至我们会经常错过春的莺飞草长，夏的碧草如茵，秋的金风飒飒，冬的银装素裹，默默地抚摸着时间飞逝过后留在脸庞的印记，静静地守候着四季虽变化依然如故的实



实验室，在这艘为人民的健康保驾护航的卫士船上平凡地度过了自己的青春年华，成全了一片星光渺渺。

检验科的人时而对试验用的瓶瓶罐罐洗涤时发出的声响配起了自己喜爱的音乐；时而由自己平皿上培养的各式各样的细菌形态联想到了梵高的《星空》、莫奈的《草垛》；时而对两种试剂反应的碰撞无论是气体、颜色、沉淀物的变化道出了梦幻婚礼的浪漫；时而对试验用的加样枪缓吸慢放的节奏培养出的育儿耐心表示自我欣赏；时而对提取仪、酶标仪的规律移动自编自导出可爱的机械舞蹈。是啊，这样一群乐在其中的像极了来自星星的“你”。

在检验工作中，无论是让人闻风丧胆的霍乱、鼠疫，还是让人胆战心惊的人感染高致病性禽流感；无论是让人栗栗危惧的非典乃至如今的新冠，还是让人

退避一舍的艾滋、梅毒、丙肝、结核、麻风与布病；无论是让人惶恐不安的黄曲霉毒素，还是让人提心吊胆的重金属，又或者是让人心有余悸的苯系、芳香烃系等系列致癌致畸物质。在这里，我们学会了与实验室门上的骷髅头、微生物危害标志处之绰然。平常心成为了我们工作的座右铭，而工作中知识储备的扎实、程序的严谨成为了我们的坚强后盾。去年突如其来的疫情，检验人当仁不让与病毒正面交锋，争做群星中最明亮的那颗星星，做最好的自己。

“不妄求，则心安，不妄做，则身安。”检验工作平淡又琐碎，我们坚信守候与等待验证结果的美好，如初心不曾忘却，使命不曾改变。我们像天上的星星，在平淡岁月里守住一份细水长流，在孤独寂寞里守护人民的健康。（怀化市CDC廖丽辉）

## 隐形的战士

人们常常把疾控中心卫生检验室的同志们称为“隐形战士”。多少个紧张的周末，多少次不眠的夜晚，多少回不能回老家的春节……检验室的同志随时待命，只要任务来了就毫无怨言的去承担。娄底市疾控中心卫生检验室的大部分同志都是80、90后，正是这样一支年轻的队伍携手并肩，毫无畏惧地勇敢面对最危险的病毒。

新冠疫情期间，卫生检验科的微信群里，邓国栋对刘祖贵说：“小贵子，加油！抗H7N9禽流感我们在一起，手足口、流感任务来了我们也在在一起，如今新冠病毒来了我们还在一起。”简单的事情重复的做，重复做的事情用心的做。正是抱着这样的信念，刘祖贵在病毒检验岗位一做就是10年，对待工作兢兢业业的他先后获得湖南省“十一五”重点急性传染病监测先进个人，湖南省“十二五”重点传染病监测先进



个人，湖南省流感监测工作先进个人等多项荣誉称号。而这次新型冠状病毒感染的肺炎疫情阻击战一打响，他



就毫不犹豫地取消回家过年计划，主动请缨进实验室。从接到样本开始他就一头扎进实验室，初筛、复查，直到凌晨才从实验室出来，检测出了全市首例2019-nCoV冠状病毒阳性病例。正值防护服紧缺的时候，为了避免上厕所浪费防护服，他甚至一整天连水都喝不上一口，双手被消毒液频繁擦拭严重过敏，长满了红疹子。

邓国栋日常负责食源性疾病和食品安全风险监测，每一次的突发性食物中毒，他总能耐心细致的查出原因，无论加班多晚都从无怨言。新冠疫情期间，

他抽调到中心病毒组工作，并成为娄底市唯一一名援鄂的疾控工作者。他在黄冈奋战37天，出色地完成了驰援任务，其所在的小分队被授予全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体。

卫生检验室像这样优秀的同志还有很多很多，像一直冲锋在前的指挥官朱攀，瘦弱有担当的90后女生曾紫嫣，耐心细致乐于助人的扶会媛等等。他们是默默奉献的“隐形战士”，为了守护人民健康，义无反顾地留下最美的逆行身影。（娄底市CDC胡君宇）

## 不辱使命 做好检验工作

2020年元旦刚过，我从益阳市疾控中心检验科细菌组转到病毒组工作。虽然离开熟悉且做得还不错的细菌组有些不舍，但也期待能在新的领域有收获和成长。

也就是在这一年的1月22日，湖南省检出第一例新冠病毒阳性病例，1月底，我们科室开始开展新冠病毒核酸检测。仿佛一夜间，科室里紧张和忙碌的气氛扑面而来：样品一到我们就戴防护帽、N95口罩、防护镜、内层手套，穿隔离衣、内层鞋套、防护服，一气呵成。最开始几天，当我们全副武装沿着走廊走向PCR实验室的时候，好像有一种战士进入阵地的感觉，当然咯，连续几个月天天都这样，就见怪不怪了。

每一次实验我们都会兵分两路，一组到试剂准备室准备试剂和负责将提取的样本体系放到扩增室扩增核酸，另一组进入到PCR室核对样品信息、整理样品、加样、上机提取核酸、等待，把提取的核酸加入

到反应体系中。一次几百份的样品，一排十二孔一列八孔的核酸提取反应板，排排列列纵横交错，不容有丝毫差错。几个小时后，两组成员完成实验操作，消毒灭菌所有耗材，再一起查看实验结果，发布实验报告。作为益阳市唯一的新冠病毒核酸检测机构，我们真是觉得责任重大，又油然而产生出一种莫名的激情，检验科的同事们像是打了鸡血一样，日夜战斗。

2月中旬的一天，我所住的小区单元有邻居被确诊为新冠。当天，我们单元整栋楼封楼，我也被隔离14天。当我再次返岗时，我们科室已经完成了2020年最后一例阳性样品检测。至到今天，所有样品均为阴性。

经历了这次抗疫，我对检验工作有了更深刻的理解。我将牢记使命，不负重托，在自己的工作岗位上做出更大成绩。（益阳市CDC肖泉）

## 实验室的夫妻档

面对形势严峻的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，怀化市疾控中心全体干部职工取消休假，白夜班交替

轮换，战斗在抗击疫情的第一线。在这场没有硝烟的战争中，涌现了许多可歌可泣的感人事迹。中心检验科的



朱奇轩和文雁宇就是其中一对典型的“夫妻档”。

朱奇轩是病原微生物专业的研究生，2018年通过怀化市人才引进政策进入中心检验科工作。新型冠状病毒感染的肺炎疫情爆发后，他和同在检验科工作的妻子文雁宇取消春节休假，无怨无悔共同坚守在各自的岗位。核酸检测是新型冠状病毒感染的肺炎确诊的最关键步骤，一般确诊一份病毒样本需要4—6小时。每次朱奇轩进入检测室，妻子文雁宇都会守护在门外，透过玻璃门用手机拍一张照片。在她心中，身穿防护服，全副武装的丈夫此刻就是抗击病毒的超人。两人结婚后文雁宇还没有跟朱奇轩回过江西老家。原本计划2月22日回去邀请亲朋举办婚礼的，但随着抗击疫情进入攻坚期，两人毅然决然将婚礼延期。朱奇轩说，作为疾控人我们有责任也有义务去正面对抗“疫魔”的。他是学病原微生物的，不管是从生物安全方面，还是精准检测方面，都跟他的专业相关，现在正是英雄用武之时，累点苦点饿点又算什么呢？

曾昭魁和张霞也是检验科新婚不久的“夫妻档”。怀着身孕的张霞不能进入实验室，但她毅然支持丈夫坚守在一线岗位，负责接收样品等相关工作。而自己则服从科室安排做好科室的宣传报道，用手中的笔记录下检验科所有人员的辛勤付出，疫情期间写了6篇新闻报道。



检验室的工作异常辛苦，人在里面经常喘不上气，穿上防护服又特别容易热，所以经常是汗流浹背的，脱下防护服更是一身汗水。但为了节省防护服，一组人员进入实验室后，每天要工作6至9个小时左右，几乎不能喝水。碰上样本检测数量多时，还经常顾不上吃饭。军嫂秦捷负责接收样品等相关工作，副科长范乐君挺着快八个月的身孕负责科室的所有后勤工作，警嫂姜洁是二孩妈妈，更是奋战在检验一线与病毒打交道。他们，是保护人民生命安全和身体健康的守护者，是最美怀化疾控人！（怀化市CDC赵新华）

## 青春 因奋斗而精彩

青年之字典，无“困难”之字；青年之口头，无“障碍”之语。在双峰县疾病预防控制中心卫生检验科，我们意气风发，力求以年轻之体魄，做疾控之先锋。

过硬的专业实力，是我们的底气。卫生检验科既有从事几十年检验工作的老技师，也有人才引进的青年骨干，科室八人中有七人为本科学历，业务水平杠杠的。仅去年一年就顺利通过并取得全国尿碘实验室称号，参加湖南省疾控中心组织的新冠核酸检测能力验证、艾滋病初筛实验室质量考核和梅毒血清学检测考核、参加湖南省市场监督管理局组织的土壤中的

铅、食品中的汞和总酸、水中硝酸盐能力验证，均取得优异成绩。

团结一致、奋力拼搏，是我们的本色。平日里各司其职，碰到突发情况通常是“主任一呼吁，大家齐上阵”。正因为大多是年轻人，所以我们拥有更充沛的精力和更强烈的进取心。新冠疫情发生以来，大家夜以继日合力攻关，有条不紊处理好各项事务，真正做到每日值守、节假日无休。今年1月底，网购山东枣庄奶枣流入我县，涂抹标本新冠病毒核酸检测阳性后，第一时间迅速对密接人员进行采样检测，共排查数千



人，科室人员连续三天轮流通宵工作，为的就是及时准确提供实验结果，对人民负责。

与前辈相比，我们缺乏丰富的阅历，因此需要更加谦逊的学习。既专攻个人业务，也广泛学习相关知识，形成多元工作能力，有效提高工作的深度和广度。在盐碘检测期间，理化实验室人手不够，微生物实验室的同事主动提出帮忙，以往的知识积累使得他们对实验步骤谙熟于心，大家配合默契，顺利高效完成任务。

热心服务、传递温情，是我们的姿态。群众有需要，我们就尽力而为。有些检测对象着急赶往外地，

没法及时来办公室取纸质报告，我们就添加他们的微信，待检测结果出来，拍照反馈给他们。兄弟单位派人来交流学习，我们热情招待，详细分享做事经验，他们的实验遇上了困难，我们想方设法帮忙解决。

科室充分发挥青年职工的主力军和突击队作用，树牢安全发展理念，强化管理监督，我们获得了2020年度双峰县青年安全生产示范岗称号。

青春因奋斗而精彩。作为检验人，我们一定要耐住性子，忍住寂寞，以科学严谨的态度和精湛的技术无愧每一份标本。（双峰县CDC李慧玲）

## 实验室不知疲倦的 龙春平

湘西州CDC的龙春平主任技师在实验室奋战了31个春夏秋冬，亲历了实验室的成长。

2004年，在一次群体性腹泻调查中，大家一致认为食堂的饭菜污染或卫生环境差所致。龙春平却不这么看。她根据以往处理疫情的经验，建议采集水样，并最终成功地从食用桶装水中分离出志贺氏菌，找到了这次腹泻的根源。2008年，全省只有1家分子生物学实验室，省里准备再成立3家，湘西州虽是经济贫穷落后地区，但工作更显重要。于是，在中心领导支持下，她负责筹备起流感网络实验室。从起草报告、实验室选址、设计、布局、仪器的添置等硬件设施到生物安全实验室制度地制订，作业指导书、标准操作程序和实验室的建设管理等软件建设，都是她经过反复推敲、数易其稿。期间，她尽管因不小心脚受伤缝了几针，但为了完成分子生物学实验室质控任务，不顾伤痛水肿仍然坚持工作。实验室顺利通过了中国疾控、省疾控的质量考核，于2009年8月建成，这是湘西州第一个国家网络分子生物学

实验室。这一年，H1N1流感、手足口病爆发流行，实验室的建成为我州应对H1N1的疫情防控工作及时提供着快速、准确的依据。

2007年，艾滋病确诊检测这一重担又挑在了她的肩上。她一方面努力学习钻研艾滋病防治知识和检验技能，一方面以高度负责的责任感和事业心对待每一个病人咨询、每一份标本检测。她常常会接听病人的电话，对前来咨询的患者想尽办法为他们排忧解难，和他们推心置腹交朋友。为尽早出报告经常加班，积极和





病人沟通，给他们出谋划策。对实验室检验人员来说，这些属于分外之事，在她这里，又都成了分内之责。

2020年春节期间，新冠疫情爆发，大年三十她作为湘西州疾控中心实验室的技术骨干，与同事不辱使命，检测出了新冠病毒核酸，为全州的战疫提供了及时准确的依据。完成这项检测后，稍作休息的她一转身，又开始了艾滋病的检测工作。当国家启动基层单位分子生物学实验室建设后，她又马不停蹄地辗转八县市帮助基层CDC和医院实验室解决分子生物学实验

室设计方案，督导检查各项制度及操作规程，帮助他们尽快完成实验室的建设。

从20世纪90年代刚入职时的卫生防疫站，到21世纪的现代化疾控中心；从一台显微镜开始的实验室，到现在井然有序的二级生物安全实验大楼……当年稚嫩菜鸟般的她一路砥砺，风雨兼程，终成翱翔与天宇的雄鹰，在秒针的滴答之间，她将自己的青春变成了一份份检测报告，一次次向“疫”而行。

（湘西州CDC 王锐）

## 战“疫”不应该受到特殊照顾

今天是我战疫的第40天，不知不觉这种早出夜归的生活已经坚持40天了，希望疫情早日结束，民众早日恢复正常生活。

2020年1月20日，我感受到了新冠的危险信号，便与婆婆沟通后临时退掉了回湖北婆家过年的火车票。考虑到春节我可能要加班，我和老公临时决定把孩子送回炎陵我父母家。怎料刚抵达炎陵老家，我、老公、小孩陆续出现发烧、呕吐、腹泻等症状（现在回想应该是食物中毒），在新冠病毒肆虐的时机，作为专业人员的我也忍不住地翻出《新冠肺炎诊疗方案》对照检查，那些症状相似点让一家人的心沉入谷底。去乡镇卫生院看，检验人员放假了，医生做了一些基本的检查后建议先观察。好在1月25日我们症状陆续减轻了，这时单位春节不放假的通知已经传过来了，经与领导沟通后我于1月26日第一时间返回单位，经核酸检测排除新冠后，虽然还在发烧但也立马投入岗位。

我在单位没日没夜地工作，很少回家，没有独立带过孩子的老公只能老老实实呆在家里换尿布、冲奶，让我能安心投入工作。老公要复工了，我们只能求助因为疫情居家办公的妹妹。

我作为检测组成员每天三班倒进行核酸检测工

作，作为宣传组的一员负责中心疫情防控工作宣传。前期的检测工作是忙碌的，因为所有的样本要求12个小时内出结果，医院又经常晚上送样过来，于是我们就只能三班倒的排班。同事们看我家里还有小孩子，就想照顾我，不让我上夜班，但我还是坚持晚点下班，尽量把工作完成再回家。我衷心感谢同事们的关心，在战疫时期我应该与大家在一起齐心协力做好本职工作。

从核酸提取，到扩增体系配制，到上机检测，我小心翼翼的进行每一步的操作，不允许自己出任何差错。有一次结果出来后图谱不好看，我马上再次进入实验室重新检测，最后证明结果无误我才安心。检测任务稍微缓解后，考虑到如果高温处理对新冠病毒核酸检测没有影响，那么实验人员在没有特殊要求的情况下就可以提前对疑似新冠样品进行高温灭活处理，这样就能大大减少了实验人员感染风险。但是这个考虑需要数据支撑，于是我在征得领导同意后，就与科室同事一起，通过对同一新冠阳性样品进行不同温度处理后，进行荧光定量PCR检测，比较它们的CT值，从而研究不同的温度处理对新冠病毒核酸检测的影响。

疫情终究会被我们战胜，再苦再累也值！

（株洲市CDC 罗誉皓）

## 不忘初心，为艾坚守！

我是一个农民的女儿，曾经目睹老乡们因“大肚子”（血吸虫病）、“打摆子”（疟疾）等疾病带来的痛苦，立志成日后当医生去拯救病人的身心健康。1988年卫校毕业后我如愿分配到安乡县疾控中心工作，开始实现自己预防疾病的理想。

2001年我县报告了第一例输入性艾滋病病毒感染者。2013年，县武装部征兵体检发现一名17岁来自农村的男孩被确认结果弱阳性。我们和乡镇卫生院的防疫专干一起拿着报告单以他家亲戚的名义三次到他家走访，与他的家长交换意见：孩子可能存在其他免疫系统疾病，建议继续做其他方面的检查以找到病因，尽快治疗。在我们的不懈努力下，终于找到了病因，鼓励他积极治疗，战胜了病魔。

为了实现“零”艾滋目标，我县于2014年借卫计委公共卫生服务均等化的契机，在某乡进行了血液传播疾病的课题研究。2016年在全县各乡镇开展了扩大咨询检测，这一举措作为工作亮点在常德市艾滋病防控大会上做经验分享。

医学随访工作则是我们艾防人的必修课，一个病毒感染者从发现到告知，CD4检测、抗病毒治疗、病载的约定、服药依从性、母婴阻断、死亡后处置等等，要实现病人从免疫重建、抗肺结核双重感染至抗病毒治疗的成功，以达艾滋病防治的终极目标，这期间无不浸透着我们的酸甜苦辣、艰辛和无奈，同时又充斥着满满的成就感。

一位孤寡病人死亡后无人料理后事，我们亲往现场消毒、裹尸、送火化、再消毒处置；有位病人死亡后才拿到其确认检查结果，我们开展流调时其家属恶语相骂，我们只能耐心做好解释工作；一位16岁感染者因艾滋病肛门疱疹辍学在家，而他的家庭经济不宽裕，我们便想办法为他联系了一份工作；有一位病人因服药导致严重贫血，几度轻生，我们第一时间赶赴家中劝解、慰问，让他勇敢地面对疾病；一位没有任何身份证明的缅甸女，

在怀有几个月身孕的情况下被初筛出阳性，治疗、生活等方面困难重重，我们出面找相关部门协调、沟通，比较圆满地解决了困难；为找寻一位感染者，我们隔三差五就打电话给他的亲属询问其下落，无数次上门了解情况，乡间小道上留下我们深深浅浅的脚印；有一位女患者通过积极治疗获得满意效果，怀孕后进行母婴阻断，成功地生下了爱情的结晶，我们送上了真挚的祝福。我印象最深的是一位即将走进婚姻殿堂的女孩因为担心不安全的性行为会感染艾滋病毒，整天忧心忡忡，萎靡不振。她战战兢兢推开我的办公室大门时紧张得不知所措，我热情地拉着她的手，面对面地倾听她的述说，鼓励她别害怕。我还把自己的手机号告诉她，一段时间内她几乎每个晚上都会打电话给我。一个星期后，检测结果为阴性，我第一时间把这个好消息告诉了她。

时间过得真快，我从事艾滋病防控工作整整十七年了。我们的工作取得了显著成效，得到了各级领导的一致好评，2018、2019、2020年我县连续三年被评为全省艾滋病综合防治先进单位，HIV/AIDS各项指标考核名列全省前列，我个人也实现了儿时的梦想。

不忘初心，为艾坚守！

（安乡县CDC 黄振华）





## 防控结核 我们在努力!

时光荏苒，光阴如梭。我从事结核病防治项目工作已十年，也伴随着“十二五”、“十三五”结核病防治规划，我由一名结防新兵逐渐成长为结防战线中坚力量。

完善防治服务体系、开展重点人群主动筛查、加强耐多药肺结核发现与诊疗，国家对防治项目提出了更高的要求。我们必须适应新的工作要求，强弱项、补短板，全力推动湘潭市各项防控措施落实。随着“十三五”结核病防治规划的终期评估，我市累计登记管理活动性肺结核患者9467例，治疗成功9074例，治疗成功率94.2%；肺结核报告发病率与“十二五”规划末同比下降17.7%，持续保持在全省低水平，综合防治取得显著成效。

成绩的取得，得益于我们成功构建了新型结核病防治服务体系。从2015年到2018年，我们历经三年，结核病防治体系由单一的疾控机构治疗管理成功转型为疾控机构监测指导、定点医疗机构诊断治疗、基层医疗卫生机构随访管理的结核病医防合作模式，全市形成了6家疾控机构、2家市级及5家县区级定点医院，69家基层医疗卫生机构专业防治网络。肺结核患者早期发现关口不断前移，诊断治疗能力得到大幅提升，患者居家治疗得到不断规范，普通及耐药肺结核均被纳入管理。

成绩的取得，得益于我们全面提升学校结核病疫情防控能力。我们强力推动学校防控知识学习，全力提升学校疫情监测及处置能力。短短两年时间，我市学校结核病疫情防控体系全面形成，接到预警报告第一时间，我们立即开展患者信息核实及现场个案调查，确定密切接触者范围并筛查，落实确诊学生休复学制度及治疗管理，指导学校开展疫点环境消毒和健康教育宣传。几年来，我市监测及处置学校散发疫情400余起，处置较大聚集性疫情5起。全市未发生一起结核病突发公共卫生事件，有力地维护了学生的身心健康和社会的稳定。

新的工作机制要建立，新的工作方式要

适应，新的困难要克服。伴随着项目的高质量发展，需要进一步提升我们结防人的工作能力。经过不断的努力，学校入学新生、65岁以上老年人及糖尿病患者、病原学检查阳性肺结核患者的密切接触者、艾滋病病毒感染者和病人等重点人群主动筛查已全面完成工作机制建立。据统计，2018至2020年我市共计筛查学校入学新生37万余人，筛查率99.2%，确诊患者70余人；2019至2020年共对69万65岁及以上老年人和糖尿病患者进行结核病症状筛查，确诊患者80余人。

2019年3月，湘潭市卫健委下发《湘潭市耐多药肺结核防治工作实施方案》，建立完善耐多药肺结核可疑者采样筛查、诊断治疗等工作流程及机制，并实现了我市肺结核阳性患者全免费耐药药敏试验筛查，极大推动了耐多药肺结核可疑者药敏筛查工作，各项耐药筛查指标位居全省前列。

我们以“3.24世界防治结核病日”为契机，大力宣传结防知识，成功举办首届“湘潭（基层）防痨卫士”评选活动，拓展了结核病健康宣传新途径；充分调动全社会积极参与开展结核病公益宣传普及活动，湘潭医卫职业技术学院还获评“2019年全国百千万志愿者结核病防治知识传播活动”优秀团队，形成全社会参与结核病防控良好氛围。

结核病防治任重道远，我们将继续努力，不断提升湘潭市结核病防治水平。（湘潭市CDC 罗思）



## 在实践中不断完善食品安全监测工作

“舌尖上的安全”关乎每个人的健康，更是一个民生问题。如何让老百姓吃得放心，吃得安全，已是摆在我们面前迫切需要解决的问题。我毕业后分配到衡东县卫生防疫站工作，当时防疫站有五大卫生工作，其中包括食品卫生工作。记得那时的食品卫生监督是依据《食品卫生法》开展工作，主要是检查卫生许可证，食品从业人员健康证，对不符合卫生要求的食品生产经营单位，不发放卫生许可证，整改合格后再办，对有食品从业禁忌症者不办理健康证，调离从事食品行业；传统节日食品卫生检查，查处过期变质食品，并对生产加工食品企业的食品进行抽样检查，从源头上杜绝不合格食品流入市场、流入餐桌，餐饮业要进行餐具消毒监测，督促其进行餐具消毒。还有食品从业人员体检，食物中毒事故调查处置。这样的既执法又进行有偿服务的工作模式有很多的弊端，于是在2003年进行了体制改革时把监督执法与有偿服务分开，分别成立了疾病预防控制中心和卫生监督所，食品卫生监督管理归卫生监督所负责。后来，随着形势的发展，食品卫生监督管理归食品药品监督管理局负责，紧接着又合并到市场监督管理局，废除了《食品卫生法》，颁布了《食品安全法》。

疾控中心对食品安全卫生这方面的工作是食品从业人员体检、指导餐饮业进行餐具消毒并对消毒餐具进行监测、开展食品安全风险监测，并规范了食源性疾病报告及食源性疾病暴发事件调查处置工作，同时做好食品安全标准跟踪评价。国家食品安全风险评估

中心按照各地食品安全风险实际情况确定检测风险食品与监测项目。近年来，我县食品安全风险主要是本地种植的蔬菜、大米镉含量超标、油炸食品铝超标，针对这种情况，政府根据实际情况采取了整治措施，如责成监管部门加大监管力度，查处相关问题，对大浦、甘溪有关矿区周围的农田停止种植水稻，或种植富集镉能力较低的经济作物；食源性疾病主要是野蘑菇中毒、误食桐油中毒，剩余食品因储藏不当变质所致食物中毒，四季豆因未炒熟而致食物中毒等，对这些事件都及时调查处置、上报反馈。加工餐饮食品必须保持清洁、生熟分开、做熟、保持食物的安全温度、使用安全的水和原材料。

近年来，我们利用各种渠道如健康讲座、电视、广播、网络媒体进行营养与食品卫生安全知识讲座，宣传食品安全法律，增强全民的安全意识。加大对食品企业、餐饮业、食品种植业、流通环节等的食品监管力度，大力查处假冒伪劣、过期变质食品，在全社会大力倡导食品安全共享共治的理念。按照工作方案严格按照程序采样检测，报告反馈，完善食源疾病监测网络，发现类似疾病及时审核上报，并及时处置食物中毒件。通过建立健全食品安全有奖举报制度，依托现有的食品监督网，建立街道、社区、乡镇食品安全协管员和信息员队伍，聘请社会公众人士参与食品安全监管。做好地方食品标准制定的前期监测和食品标准的跟踪评价。

（衡东县CDC 丁正）

## 让“莎莎”们健康快乐

牛年春节，暖意洋洋。一转眼，“莎莎”又放寒假了，她是否又长高长大？她的学习和生活怎么样？带着对她的种种牵挂，我们又一次敲开了她的家门……一进门，映入眼帘的是“莎莎”开心的笑脸，拉

着我的手叽叽喳喳说个不停：“宋阿姨，我期末考试语文考了88分、数学85、英语90、科学95分。我在学校生病了老师们都很关心我，放假的时候还带我去上海、四川、北京游玩呢”。看着她兴高采烈的样



子，思绪把我拉回到了7年前。

2014年“莎莎”高烧不退，辗转几家医院，被确诊为艾滋病。“莎莎”的妈妈在她出生7个月的时候去世了，爸爸是艾滋病患者，“莎莎”由70多岁的爷爷和患病的爸爸带着进行治疗，原本病情有所好转，但爸爸于2015年4月因病去世。在举办丧事的过程中，亲友不慎将父女身患艾滋的事情抖落出来，一时间在村里掀起轩然大波，很快传播到“莎莎”所在的学校。由于对艾滋病防治知识的缺乏，许多家长联名对校长提出“莎莎如不转学他们就要求转学”的请求。我中心和市教育局立即展开对该学校集中授课，与学生家长进行一对一宣传讲解，但苦口婆心的解释在根深蒂固的歧视观念面前收效甚微。2015年上半年，迫于压力的“莎莎”不得不暂停学业休学在家。其间我中心多次与省、市、县有关部门联系，希望妥善解决其入学问题。2015年下半年，“莎莎”不得不隐瞒病情进入到市某私立学校就读，由于疾病的反复和每天服药的需要，身患艾滋的事情最终还是被同学们知道了，“莎莎”再一次休学在家。“莎莎”变得越来越孤独。

针对她的特殊情况，我中心一直把“莎莎”列为重点扶助对象，多次通过微信、现场指导等多种方式为她开展募捐和关爱活动，她的故事也被越来越多的人知晓。在中国性病艾滋病防治协会、中国健康教育中心、以及湖南省、市、县疾控的大力关心下，“莎

莎”作为湖南的唯一代表受邀参加为期八天的“爱在阳光下”为主题的北京“中非儿童夏令营”，彭丽媛出席了开营仪式。考虑她年纪尚小，家中又无合适的亲属，我作为陪护老师全程照料其饮食起居。她的乖巧懂事赢得了彭丽媛、南非总统夫人托贝卡、世界卫生组织总干事陈冯富珍、联合国艾滋病规划署执行主任西迪贝等的热情拥抱和亲吻。更在和蒋雯丽的互动采访现场天真的表达了“想上学”的强烈愿望。活动期间我带她游览了天安门、故宫、颐和园，登上了长城，还鼓励她积极参加各项活动并和公益明星蔡国庆、濮存昕、鞠萍等进行游戏互动。在这些朝夕相处，日夜陪伴的日子里，“莎莎”渐渐由以前的封闭胆小变得开朗活泼。

2016年9月，经过多方努力，“莎莎”终于在山西临汾“红丝带”学校迎来了她的校园生活。“莎莎”是不幸的又是幸运的，她的故事引起了社会众多关心和帮助。转眼7年过去了，如今的莎莎能歌善舞，出落得亭亭玉立，还能写一手漂亮的硬笔字。

宁乡市疾控中心从2015年底开始在全省范围内率先创新艾滋病例乡镇随访管理项目，规范建立了以疾控为指导，定点治疗医院为支撑，乡镇卫生院为平台的基层艾滋病防治新体系，抗病毒治疗率等国家三个90%的防控目标得到了稳步提升。关爱艾滋病病人是我们艾滋病项目工作管理者的责任，我们会为此而不懈努力！（宁乡市CDC宋立平）

## 不辞辛劳 做好登革热伊蚊专项调查工作

为评估我省媒介伊蚊季节消长规律、幼蚊密度指标关系及卫生杀虫剂抗性水平，2020年湖南省疾控中心在我省开展登革热媒介伊蚊专项调查，娄底市为监测点之一。

娄底市疾控中心第一时间对接省疾控中心病媒科的专家，又联系兄弟市州的同行，深入探讨专项调查工作的各项细节、措施，同时加紧布置前期调查准备工作，很快就制定出《娄底市登革热媒介伊蚊专项调查实施方案》，采购调查器材，组织相关专业技术人

员进行培训，讲解方案要点和现场操作重点、难点，为专项调查充实丰厚的理论基础。在做好前期充分准备后，我们科室人员分成两个小组赴中心城区街道办事处及娄星区各乡镇认真选择合适的登革热媒介伊蚊专项调查监测生境。

确定了合适的监测生境后，我们每月奔赴在乡村、竹林、废旧轮胎堆放地和居民区等监测点，放置诱蚊诱器，查积水中蚊幼，撸起裤腿诱成蚊叮咬，带着小桶捞网跑遍城区大街小巷收集伊蚊子了。蚊子与



水的关系密不可分，我们在调查工作中也总是与“水”形影不离。为布放诱蚊诱卵器，我们钻入绿化带中沾湿全身的露水；为调查居民区布雷图指数，我们顶着烈日流湿全身的汗水；在雨季，总能不期而遇的与雨水来个亲密接触。雨水、汗水、露水和各类积水成为我们监测工作息息相关的主旋律，最终圆满完成了登革热媒介伊蚊调查工作任务，我们也荣获了2020年度全省病媒生物控制工作先进集体等荣誉称号。

通过此次专项调查工作，我们获得了我市媒介伊蚊年度季节消长规律，确定了登革热媒介伊蚊起始和结束活动时段、密度高峰时段及伊蚊对各类灭蚊药物的抗性水平等，同时明确对比了各媒介伊蚊监测方法的适用性，为媒介伊蚊传播疾病的监测、风险评估、预警、防控措施制定及伊蚊密度控制提供科学数据依据。



我们始终坚信一分耕耘，一分收获。我们会再接再厉，把娄底市病媒监测工作做得更好。

（娄底市CDC谢华鹏）

## 农村饮水监测的十年长跑

当“全国农村饮用水卫生监测十年成绩突出个人”的证书颁发给我时，才发现不知不觉中，我已经在饮水监测这条路上走了整整十年了。一路走来，感慨万千，付出的汗水和艰辛对于我们获得“脱贫攻坚”的最终胜利来说，一切都是值得的。

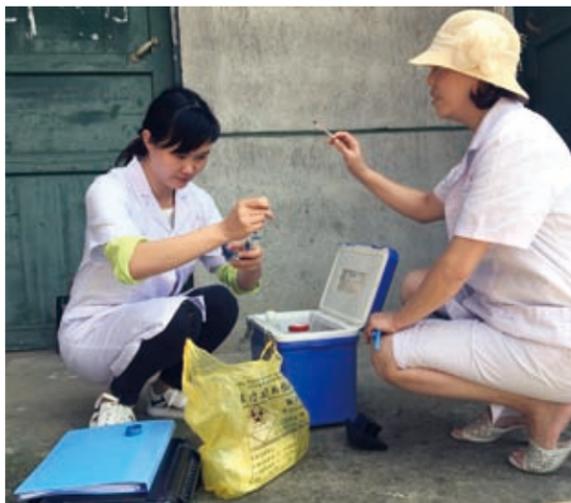
汝城县是地处三省交界，是国家级的贫困县，层峦峻岭使农村人口居住得比较分散，可谓山高水长疑无路，柳暗花明有炊烟。疾控中心承担着城乡饮用水的水质检测工作，我们对全县各个乡镇的饮水工程都实行了抽样检测，掌握了许多集中供水工程的水质情况。尤其是国家实施“脱贫攻坚”战略后，要求全县所有饮用水都需要检测水质，给予科学而合理的评价，以及为水利工程的建设、维修提供有力的指导性意见和建议，最终使得各项指标达到饮水安全的标准。

我们汝城县有217个行政村，大大小小的饮水工程上千个，仅偏远地区的分散式供水就有几百个，加上拟建的饮水工程要检测水源水，初步计算，这一轮的水质检测就有近两千份水样，相当于以往一年监测任

务的十倍。按平常的工作方式，采完这些水样，都要耗费几年的时间，何况还要完成检测。接到这项看似难以完成的任务之后，中心领导统筹部署，我也逐渐理清了工作思路，办法总比困难多，撸起袖子加油干就是了。

于是，我多次参与县水利局召开的水质检测培训会议，对各乡镇水管人员进行技术指导和业务培训，确保水质采样工作顺利开展。县卫健局、县水利局多次进行专题会议，制定工作方案，对水样的采集、运输、检测及评价整个流程做好相应的布署。总之，尽力争取了政府的重视，和多个部门的配合。2016年，水质检测中心在疾控中心挂牌设，我们争取了15个编制，且高级职称就有3名。人员配齐了，我们就强化水质检测人员的培训力度，在两年内共派出6批30人次参加各类业务培训，大大提高了检测能力和检测水平。

工欲善其事，必先利其器。2016年，采购水质检测设备52万元，检测试剂46万元，电脑等办公室设施5万元。近年来又累计投资达1500万元，检测设备



100余件，实验室总面积达1614平米，能够开展水质检测认证项目有51项，实验室建设走在全省县级疾控实验室的前列。

我们对没有集中供水的农村地区建议水利部门建设一批供水工程，而水源水是否符合饮用水的条件，决定了工程建设的选址和工艺流程。在2017年和2018年的两年时间里对全县22个贫困村的561个水源水进行了水质检测。为了采集这些水样，我们不畏严寒酷暑，爬山涉水走遍了汝城的山山水水。

我们对全县所有的行政村进行全覆盖的末梢水或出厂水的水质检测，在两年时间内共采集水样2011份。这些水质报告我们不仅要整理归类，把评价结果提供给相关部门，而且对其中部分指标超标的水样还提供了整改意见，为工程的制水工艺提出科学合理的建议，不遗余力的为人民饮水安全保驾护航。

2019年是“脱贫攻坚”最后决战的一年，水质检测任务也处在关键时期，关乎我县脱贫摘帽是否能顺利通过。恰逢这年也是儿子参加高考的时候，我仍然坚持下乡采水样，这种工作态度也是一种难能可贵的言传身教吧。

(汝城县CDC朱秀锋)

## 万步有约 健康茶陵

自2017年开始，茶陵县连续参加了三届全国“万步有约”健走激励大奖赛，在县委、县政府的高度重视下，在社会各界的亲切关怀下，在参赛队员的激情拼搏下，2018年和2019年连续两年荣获全国金牌健走示范区、省内优秀健走示范区、全国优秀组织示范区奖等荣誉。

领导带头，营造活动氛围。俗话说：“火车跑得快，全靠车头带”。为保证活动圆满完成，县委、县政府连续三年制定文件，成立以县委书记为顾问、县长为组长的高规格领导小组，邀请了省卫计委、省疾病预防控制中心的领导亲赴茶陵参加万步有约活动。县委书记、县长等县级领导出席启动仪式，参加实地健走，带动全县各级各部门积极报名参加，有力推动活动全面铺开、纵深发展。2017年我县只有70家单位的407名队员参赛，2018年有87家单位909名队员，到了2019年，就



有96家单位108支队伍的1700余名队员参赛，参与单位及行业全覆盖，参赛人数翻倍。



多层监督，提高活动成效。激情催生动力，拼搏创造奇迹。我们在活动中不断积累经验，完善县级督查、单位监督、队员激励的“三级”管理模式确保了大赛成绩，在云阳山步道、茶祖文化园、洙水风光带、烈士陵园处处留下了参赛队员们靓丽的身影，他们用脚步叩响一个又一个的黎明，用身影剪落一个又一个的黄昏，用行动传播一种健康生活方式。通过健走，队员赛后平均减重1.5kg，最高个人减重达13kg；赛前体测平均健康评分为72.3分，赛后平均健康评分为75.4分。通过赛前、赛后体测指标对比，参赛队员在血压、血糖、BMI等方面均有良好的改善。

财政保障，完善活动机制。为确保活动顺利开展，我们通过县财政安排活动专项经费和企业赞助等多个途径筹措经费，活动经费得到充分保障；县级和各参赛单位均制定相应的奖惩制度，激发了参赛队员热情，提升了队员的集体荣誉感和自觉性。

日行万步，健无止境。参加“万步有约”健走激励大奖赛，我们不仅收获了闪亮的成绩，更让参赛队员养成了日行万步的健康生活习惯，通过分享，“万步有约”活动已融入家人、同事和朋友的生活，使健走成为习惯，健走已成为犀城最亮丽的风景线。

(茶陵县CDC陈晓敏)

## 我和我的食品安全风险监测工作

食安科办公室的电话再一次急促地响起，发生一起食源性疾病事件。我们在了解事件的前因后果后迅速上报了上级领导，科主任迅速制定计划，做好准备工作。一声令下，我们马上赶往了该辖区人民医院进行食源性疾病事件的调查。严阵以待，随时出发，这是益阳市疾控中心食安科同志们的工作常态。

食安科的工作内容涉及到食品安全风险、水质安全、医院消毒、公共场所、病媒生物、放射卫生的监测等，科室负责人根据每个人的专业特长合理制定了工作要求，划分了工作板块，大家既有合理的工作任务划分，又能在其他工作人手不足的情况下及时补缺。我本人的工作是收集数据、整理数据表格、上报数据。2017年至2020年，食安科上报至全国食品污染物和微生物风险监测数据汇总平台系统样本数据总计3456条，检测数据总计13906条，既为所在地市区发出风险预警提供重要依据，也为国家对不同地区食品安全风险研判提供了重要数据基础。

通过开展食品安全风险监测工作，我认识到必须始终坚持“细”字当头，即细致、谨慎。我们根据国家下发的文件合理制定每年益阳市的食品采样方案，从样品的采集、信息记录、储存运输到交接都按规范制定严格的管理流程，每个环节都要进行质量控制。

因此，我们参与采样的同事需要根据采样要求从城市到农村，从农贸市场到超市，从路边摊到餐饮店，都要仔细甄别，采取样品。给每一份样品编好独一无二的编号，详细记录样品信息，录入系统，等检验结果出来再及时上报数据至国家系统，按要求写好总结，发出风险预警。

2020年面对新冠肺炎，食安科的同事们无论是食品安全风险监测，还是场所消毒，或是冷链监测数据的报送，大家都在尽自己所能，为疫情防控默默努力着。

(益阳市CDC刘艳玲)





## 不辱使命 确保项目工作如期完成

我从事慢病防控工作多年，开始接手负责心血管病及其危险因素监测项目工作时，还是有点压力的。我们没有经验可以借鉴，于是先自己透彻学习国家监测方案，理清思路，根据我县实际情况作出切实可行的方案。与相关设备经销商联系，确定仪器设备型号，做好实验室检测的前期准备。

一切准备就绪后，我们便组织项目乡镇进行培训。由于参与项目工作的基层业务人员对新事物接受能力的不同，需耐心细致对项目流程的每个环节、每个仪器的操作进行讲解，模拟调查对象进行调查。现场调查开始，两个项目乡镇离县城都有几十公里，我和我的团队成员每天清晨天未亮便赶往调查点，手把手地指导调查人员登记、问卷、体测、实验室检测以

及质控，与他们一起布置现场、核实数据，环环相扣来不得半点马虎。大家没有怨言与懈怠，仅用15天就顺利完成了现场调查，成为全省第一个完成任务的县级单位。

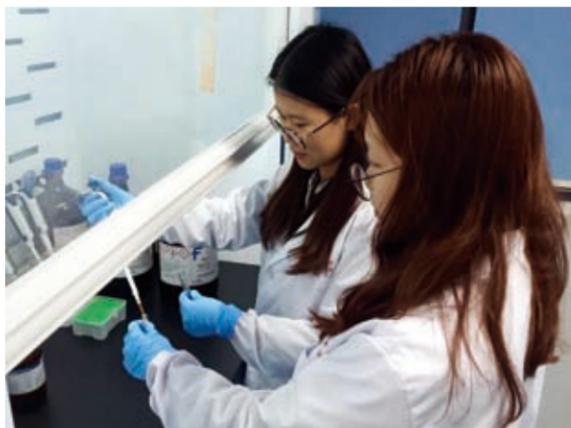
在接下来的数据核实工作，我们每人手上拿着三四个平板对数据一一核对。我们还克服了项目网站不稳定造成数据不能上传等困难，全天无停歇的校对着数据，然后分任务的修改，确保项目设定的目标。

骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。我们能获得比较满意的成绩，都是团队团结合作、不惧艰辛的结果。我们会再接再厉坚持下去，圆满完成心血管病及其危险因素监测项目工作。

（湘潭县CDC王广焰）

## 守护食品安全 我们在行动

理化检验是一项技术性很强、责任心要求很高的工作，每一个步骤都需要操作人员一丝不苟的去完成，特别是关乎民生的食品安全检验工作，更是容不



得一点点马虎。先进的仪器设备作为卫生理化检验发展的重要工具，是疾病预防控制工作的“手脚”和“眼睛”，在理化检验结果准确性提高中具有重要作用。为保障群众舌尖上的安全，同时也为了加快应急预案反应速度，在中心领导对食品安全的高度重视和大力支持下，我们实验室于2015年斥巨资引进了高效液相色谱-质谱联用分析仪，正式成为全省疾控系统四家拥有液质检测仪的一员。然而，随着高精尖设备的陆续投入使用，操作技术生疏、专业技术人员匮乏等问题陆续呈现出来。为此，中心邀请厂商多次上门培训，在工程师的指导下，工作人员熟练的掌握了仪器校正、方法优化、样品检测及结果处理等技能。

万事俱备，省疾控中心分配的国家食安监测任务也随之而来。从简单的氯霉素开始，到生长调节剂、农药残留、兽药残留、违禁药品使用、真菌毒素检测



等，任务越来越艰巨。我们向省疾控中心老师学习了应用基质曲线、加标回收、更改检测条件等，反复实验进行结果确证，力求数据的准确，为食品安全提供精准的数据支撑。

从事食安工作以来，我发现影响实验成败的决定因素众多，总结下来可分为以下五块：人、机、料、法、环。人员和仪器的配置方面，中心领导提倡让专业的人去做专业的事，大力招聘专业技术人员，引进高学历人才，购买三大质谱仪，夯实了基础；在物料的选用方面，所有试剂耗材均以保证实验质量为前提，认真筛选，层层把关；在方法流程方面，组织定期不定期的内部学习，积极参加各种业务培训，扩展理论知识，强化操作技能；在环境提升方面，新修的实

验大楼合理布局，紧抓制度管理，实验环境焕然一新。从样品的采集、处理、上机检测，到最终的结果上报，同事们相互配合，有条不紊的推进着食安监测工作。

2017年发生了一起突发事件，我们立即启动应急检测方案，连夜对可疑食物样品及人体胃内容物进行检测，协助公安机关精准找到刑事案件的“元凶”，最终确定是特丁硫磷引起的中毒。在2020年抗击疫情的同时，我们不仅完成了食品安全国家专项监测，还新开展了食品安全地方专项监测。在省疾控中心每年发放的食安盲样考核中，我们实验室均获得优秀，在国家食品安全风险评估中心组织的花生酱中黄曲霉毒素的盲样考核中也取得了满意的成绩。

（娄底市CDC卢萍萍）

## 收样、刮片、镜检 一切为了防控寄生虫病！

随着人民生活水平的提高，饮食来源和方式的多样性，由寄生虫造成的食品安全问题愈加突出，寄生虫病已经成为影响人们健康的重要因素之一，其中，土源性线虫病也成为不可忽视的一部分。

为全面落实重点寄生虫防治措施，推动防治目标的全面实现，衡东县作为湖南省三个监测点之一从2019年开始开展了寄生虫监测工作。监测方案的制定、监测地点筛选、工作人员及培训、物资采购、进度把控等，成为我们的日常工作。我们深知，此项工作不仅仅是为了完成任务，更是为了解我县肝吸虫病和土源性线虫病的发病情况、流行动态及影响因素，掌握流行规律，预测流行趋势，同时也能提升实验室人员寄生虫病的检测理论和实际操作镜检水平。在前期准备工作完成后，我们在5个乡镇正式开展了寄生虫病监测调查。

由于监测点收取被监测对象粪便的时间相对集中，而标本的检测又有严格的时间要求，因此监测现场不光工作量大，还特别赶时间。秋季的中午，本该



可以欣赏落叶，聆听大自然声音的她们，却闻着阳光下大便样本弥漫着的异味，逐个收样、刮片、镜检……大家挥汗如雨，工作起来，根本就顾不上环境中的异味。在那段特别的记忆里，我们共对1010人的1010份粪样进行检测，189份肛拭纸，有9份粪样检测阳性，其中肝吸虫卵2人，蛔虫卵5人（均为受精蛔虫卵），鞭虫卵1人，蛲虫卵1人，未检测到钩虫卵与其



它肠道蠕虫卵，肛拭纸阳性24人。感染率分别为0.20%、0.50%、0.10%、0.10%，肛拭纸感染率为12.70%。根据这些数据及我县居民生活方式，我们也进行了分析讨论：各种重点寄生虫在我县的感染率较低，但3-9岁儿童肛拭法蛲虫卵感染率较高。我县居民也没有生吃鱼虾类的生活习惯，是各种寄生虫卵感染率低的原因；儿童感染率高，与其年龄、活动、卫生

习惯未养成有关。

虽然我们做的这些都是大多居民不知道、不了解的工作，但这都是与大家的健康息息相关的，意义重大。我坚信，通过我们的共同努力，未来寄生虫防治措施一定会越来越科学规范，寄生虫病会越来越

（衡东县CDC刘志艳）

## 疫苗临床试验项目 大有可为

随着社会发展的需要，湘潭县疾控中心开拓疾控发展的新思路，抓住科研项目和疫苗临床试验项目发展的契机，努力提升单位的整体实力和影响力，中心科研项目应运而生。万事开头难，我们积极争取了第一个疫苗临床试验项目——流感病毒裂解疫苗Ⅲ期临床试验，开启了项目工作的序幕，并在大家的共同努力下顺利完成了第一个项目。

有了好的开头，疫苗临床试验项目工作像开了挂一样，一个接一个。带状疱疹减毒活疫苗Ⅲ期临床试验是对我们现场招募与接待、组织协调、应急处置等能力的一次全面考验。6000人的入组，29天完成。由于试验方案要求的受试对象要分年龄组，老年人居多，入组前体检排除的人数也多，招募难度成倍增加。口服六价重配轮状病毒活疫苗Ⅲ期临床试验就是

考验研究者对试验方案、SOP熟悉程度，对SAE和病例收集能力和资料整理的能力。有了前面工作经验的积累，接下来的重组新型冠状病毒疫苗（CHO细胞）Ⅱ期临床试验，重组新型冠状病毒疫苗（CHO细胞）Ⅰ期临床试验和重组新型冠状病毒疫苗（CHO细胞）Ⅲ期临床试验三个项目更是同时开展，工作任务和难度更大。时间的重叠，工作内容交叉，这是对项目现场安排调配，组织把控能力的考验。

核对数据是日常工作的一项重要内容，包括疑问澄清、核实说明、逻辑梳理和数据录入等。与工作量比起来，现场接种只是冰山一角。因为每一个疫苗临床试验项目都至少要随访14个月甚至更长，就会有新的数据产生，也就要重新核对，可能有新的质疑。周而复始，记录本都被磨破了皮。我们自己开玩笑说：“记录本上的条（疑问小条）我们永远都改不完。”有很多问题需要研究者核实、澄清，我们就需要抱着原始记录本去找研究者。繁琐的工作中，我发现有些质疑是研究者可以通过学习或经验的积累慢慢减少和避免的，有些质疑是因为特殊情况产生的，很难避免。

项目工作关键是学习和沟通，我们除了要参加全员培训学习外，还要熟悉试验方案、GCP、岗位SOP等，提升项目思维能力，为后期工作的开展提供足够的知识储备。另外，还要善于沟通和协作。比如与对应进行沟通反馈，对监理方提出的质疑达成共识，与领导沟通，及时汇报工作进度，保持与申办方的沟通机制等等。

（湘潭县CDC雷义华）



## 先锋行使命 抗疫显担当

### ——湖南省CDC传防科先进事迹

2021年4月29日，湖南省庆祝“五一”国际劳动节暨先进集体先进个人表彰大会在长沙召开。省委书记、省人大常委会主任许达哲出席并讲话，省委副书记、省长毛伟明主持，省政协主席李微微出席。会议对先进单位和先进个人进行了表彰，湖南省疾病预防控制中心传染病防治科荣获“湖南省工人先锋号”称号。

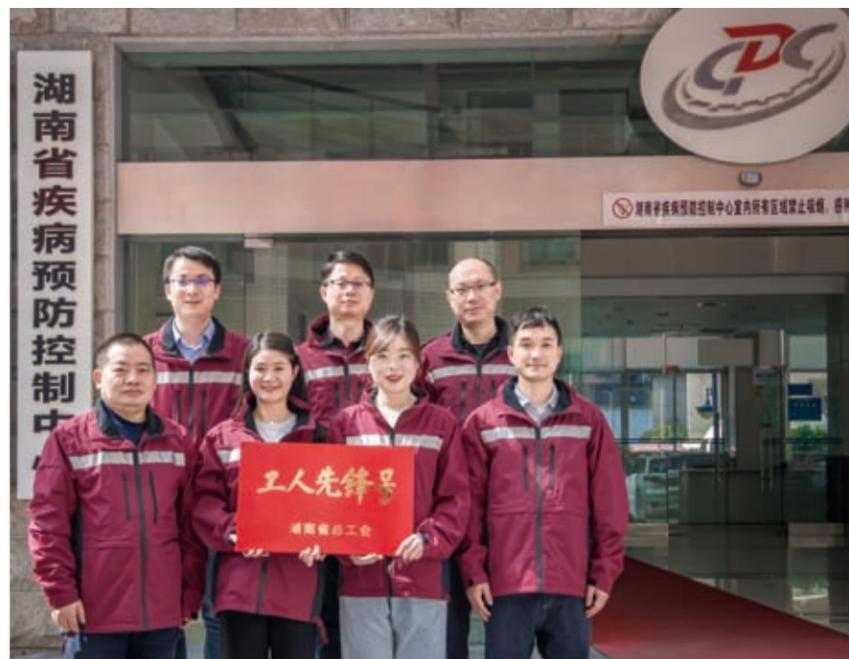
传防科主要从事霍乱、流感、手足口病、狂犬病等重点急性传染病防控工作，围绕“科学监测，快速反应，有效处置，不辱使命”的科室理念，及时有效应对霍乱、人感染H7N9禽流感、新冠肺炎等重大急性传染病疫情，科学指导全省传染病暴发和流行疫情的调查处置。

#### 政治引领，提升能力素质

传防科强化理论学习，创造良好氛围。制定学习计划，保证每月至少1天的集中学习时间，学习范围包括政治思想、党风廉政、传染病防控等各个方面。通过学习提升了团队思想政治水平，实现团队工作作风和工作业绩的明显跨越。拓宽眼界，提升业务水平。先后多次参加卫健委、国家疾病预防控制中心举办的各类进修和培训，并多次在国家级会议上交流工作经验、汇报工作心得。

#### 履职尽责，先锋建功立业

统一强劲的执行力，齐心协作的凝聚力，这就是传防科的先锋作风。历年来传防科积极应对各类疫情，对全省疫情进行动态评估，撰写流行病学分析报告，提出风险评估，为省政府、省级卫生行政部门等领导提供科学决策依据，守住了不发生重大传染病暴发的底线，取得了突出成绩。2014-2016年人感染H7N9禽流感疫情流行期间，组织全省各级疾控中心开展了活禽市场强化监测，联合多部门加强活禽市场管理，督促医疗机构加大可疑病例筛查，及时调查和处置疫情，有效控制了疫情的扩散和蔓延。建立了“村级随访、乡镇流感、县级定点救治、市级重症救治、省级对口支援”的医疗救治体系，





我省手足口病的病死率显著降低。通过加大市售甲鱼监测,同时加大农村厨师培训力度和农村聚餐卫生指导,我省霍乱疫情得到有效控制。充分利用医院信息化手段,2015年起积极在全省推进利用门诊HIS系统开展流感监测新模式,大大提高我省流感监测的及时性和准确性,流感监测工作质量名列全国前茅。

每年科室均有多个科研课题,并在国家级省级刊物发表论文数篇。多篇论文荣获“湖南省医学优秀学术论文”、“湖南省预防医学科技优秀论文”等表彰,近三年,传防科完成或在研课题5个,其中省科技厅课题2个,省卫生健康委课题3个;组织编写书籍3本。以第一作者发表专业论文10余篇,其中SCI收录文章5篇,特别是在抗击新冠疫情期间,传防科积极总结防控经验,科研助力防控,发表新冠防控相关论文9篇。

科室多次荣获单位“先进集体”、“文明科室”光荣称号。2016年荣获“省级青年文明号”,组织了“青年文明号开放周”、“精准助扶贫,青春公益行”等一系列活动,得到社会呼应,取得了良好的社会效益。

### 勇于担当,坚守防控一线

突发公共卫生事件和急性传染病重大疫情社会影响大、社会关注度高,现场应急调查处置是传防科的重要职责之一。新冠肺炎疫情发生以来,传防科承担了起草我省防控技术方案、完善应急预案、赴现场处置三十多起疫情、规范处置流程、研判疫情态势、开展风险评估、普及防控知识等重要职责,有效控制了疫情蔓延,减少了病例增量,为打赢疫情阻击战、总体战发挥了重要作用。2020年新冠肺炎疫情以来,传防科前后共有76人次参与新冠肺炎相关疫情处置,其中包括我省首例病例疫情处置、首例境外输入病例疫情处置、聚集性疫情处置、进口冷链食品阳性检测事件疫情处置等。同时,积极参与全省新冠肺炎疫情防控相关方案制定,根据国内外疫情形势持续对国内外疫情进行分析及风险研判,共撰写50余篇风险评估和疫情分析。在各级各类媒体累计刊发科普稿件30余篇,编写出版《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识问答》一书。及时总结我省相关科研成果和防控经验,撰写论文9篇,申报2项课题。在做好我省疫情防控的同时,选派技术骨干参与防控支援工作,为省外、国外防控工作贡献湖南力量、传递湖南经验,1人参与援

助津巴布韦、赤道几内亚抗疫医疗队,2人参与湖南援鄂医疗队,1人参与援助河北省新冠肺炎疫情防控工作,1人参与援助新疆新冠疫情防控工作,出色的工作获得了当地的高度评价。两名同志,在一线提交了入党申请书,火线发展为入党积极分子。

### 科普宣传,服务公众健康

传染病重在预防,近年来传防科通过学习班、培训、媒体等多形式、立体化的宣教手段开展防病健康教育。接受主流媒体采访上百余次,积极利用微信、微博等新媒体手段普及传染病防治知识、取得良好反响。为积极应对新冠疫情,传防科组织撰写了《新型冠状病毒感染的肺炎流行期间公共场所防控指引》等40多个防控指引,编写出版了《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识问答》,通过广泛的科普宣传,及时击破谣言澄清事实,引导群众理性应对,科学防控,保持了舆情的平稳和社会稳定。

### 多病共防,抓好常态化疫情防控

牢牢把握疫情防控阶段性特点,因时因势调整工作着力点和应对举措。将新冠肺炎疫情防控与秋冬季呼吸道传染病防控紧密结合,做好流感等疫情防控。传防科快速、精准、有效处理了某市的鸚鵡热聚集性疫情和某单位的维生素B1缺乏症聚集性事件,在5月份鼻病毒流行中,传防科及时预警,为全省鼻病毒疫情的控制起到了定军心、安民心、稳信心的作用。同时,传防科积极组织、参加新冠防控培训、应急演练,持续开展湖南省现场流行病学培训项目队伍建设,扩充后备工作队,促进新冠肺炎疫情的应急处置和基层疾控工作服务能力双提升。

### 加强合作,探寻联防联控机制

多次邀请湖南省动物疫病预防控制中心的专家在布病、人禽流感培训或工作会议上授课及作专题报告、定期交流相关疫情信息及监测结果,形成了良好的联防联控合作机制。2018年7月科室全员参与了湖南省军地卫生应急骨干联合培训演练,这是我省贯彻习主席练兵备战、军民融合重大战略思想的一次重大举措,也是继建立湖南省军地卫生应急协作机制后的一次具体实践。传防科还与复旦大学、厦门大学、中南大学、湖南大学等高校开展新冠肺炎疫情及重点传染病课题研究项目。(省CDC传防科)

## 披荆斩“疾”守初心

### ——怀化市CDC先进事迹

2020年1月16日,怀化市发现首例不明肺炎病例,1月22日,被确诊为新型冠状病毒肺炎。疫情就是命令,防控就是责任。怀化市CDC迅速采取有效应对措施,为全市防控疫情做出了突出贡献。

#### 与时间赛跑,跑在疫情的前面

“在重大疫情面前,我们没有选择,只有往前冲。关键时刻,疾控人必须站得出来,顶得上,做好党委、政府的参谋和助手,让党和人民放心。”第一次动员会上,中心党委书记、主任卿前云的话铿锵有力。

一声令下,全系统人员迅速行动起来。第一时间着手各项疫情防控准备工作,第一时间研判疫情形势,第一时间成立疫情防控领导小组,第一时间形成防控预案和工作方案,采用大规模集团作战方式向病毒开战

市疾控中心组建7个防控指导组分片包干深入各县(市)区对防控工作指导,对全市各医疗机构、疾控机构、乡镇卫生院累计培训8712人次,提高专业人员防控能力。对应急物资进行全面清点、调配、调试备战,多渠道争取和保障防控所需应急物资的调配。流病调查人员、采样人员、检验检测人员、应急保障人员等24小时待命,召之即来,来之能战,战之必胜。

#### 与病毒斗争,斩断疫情传播链

1月16日,中心应急办人员通过网络搜索排查到确诊病例密接人员某某,经研判立即采样扩大检测范围,在极短的时间内高效控制了疫情传播和蔓延。

为确保“早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗”策略坚决落细落实,中心坚持严格抓好源头防控,严密做好密切接触者管理,全方位加强医疗机构不明原因肺炎监测工作。2月8日,全市对新增密接人员实施定点集中隔离进行医学观察,严防死守确保疫情

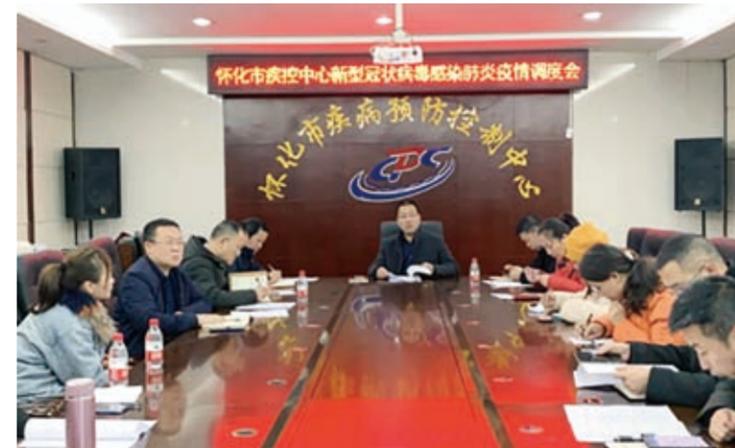
不扩散。

在短短的一个月里,除完成40例确诊病例处置外,累计实施密接追踪医学管理1272例,对确诊病例、本地密接人员、各地协查密接人员开展了逐一排查管理,对可疑病毒侵袭场所、疑似疫情点位、部分公共区域进行消毒处置50余场次,为全市及时掌握疫情动态调整防控策略、临床救治提供了准确的科学依据。

#### 与新增说“不”,力保病例零增长

2月4日下午开始,怀化市将疫情防线前移,在全省率先开展全市密切接触者 and 定点集中隔离医学观察人员核酸检测筛查。截止2月16日,已经完成密切接触者、集中隔离医学观察人员核酸筛查933人,实验室检测样品2883份,其中检测出阳性标本76份(确诊病例进行多次检测)。共发现阳性41例,其中确诊病例40例,阳性检测1例。

怀化市在全省率先做到了核酸检测“三个清零”,即追踪到的密切接触者当日核酸检测清零、进入集中隔离点进行医学观察的人员当日核酸检测清零、医院留观病人当日核酸检测清零。病例数量从最初的全省第二位下降至全省第十位,并已连续多日实





现了病例零报告。

### 与媒体同行，传递防控正能量

怀化市各级CDC第一时间公布疫情值班电话，接受咨询9433人次。在利用市、县CDC微信公众号联合

发布防疫信息的同时，做客为民热线、电台播音等专题节目17次，在央广网、红网、潇湘晨报、新湖南等媒体发布报道50余篇，及时普及新冠肺炎预防技能。用黔阳渔鼓、快板、麻阳村村响等方式，回应社会关切，消除公众恐慌。（怀化市CDC赵新华）

## 冷水江市 多举措防控新冠肺炎疫情

自新冠肺炎疫情发生以来，冷水江市CDC充分发挥党支部的战斗堡垒作用，中心党员干部怀着强烈的责任感和使命感，挺身而出，勇于担当，用实际行动筑起了一道阻击疫情的钢铁防线。2020年全市累计搜索密切接触者444人，报告新冠肺炎确诊病例16例，无症状感染者6例，没有发生疫情在社区传播，无死亡病例。

为做好新冠肺炎防控工作，成立了冷水江市疾病预防控制中心新冠肺炎疫情防控工作领导小组、防控工作专家组，并制定《冷水江市疾病预防控制中心新冠肺炎疫情防控工作方案》，成立技术指导组、疫情处置组、健康教育组、消毒组、采样组、综合组、后勤保障组等工作组，并根据疫情变化、工作需要及时调整方案，确保疫情防控工作全面有序开展。面对应急物资吃紧，供应不足的难题，中心在政府统一领导下，千方百计做好疫情防控重点物资保障工作，严格管控防控物资，有力保障了全市疫情防控应急物资供应。中心科学精准把好疑似病例“流调关”、落实落细密接

人员“追溯关”、强化信息织实织密“监测关”，深入流调最前端，精准、快速、高效开展现场流行病学调查和密切接触者排查工作，实现了对疑似病例的及时调查、采样、场地消毒等工作。为确保核酸检测工作的顺利开展，中心开启了“24小时随采随送”，全年共检测样本39305份。为更快更好地检测样本，2月17日至24日，仅用8天时间，中心完成了新冠病毒核酸检测实验室的图纸设计、改建装修、设备采购和安装等工作，25日PCR实验室正式投入使用，全年实验室共检测样本30385份。现场指导复工复产企业疫情综合防控、健康教育、消毒工作，派专家组组织学校相关负责人举办了4期新冠防控知识培训班，确保安全复工复产、复学和疫情防控“双线双赢”。积极落实防控宣教措施，制定“网媒行动”，共编印宣传资料共52万余份，撰写宣传报道30多篇，发送宣传短信12万余条，增强人们战胜“疫魔”的正能量和信心。

（冷水江市CDC方吉贤）

## 全力以赴 做好传染病疫情防控工作

### ——南县CDC先进事迹

南县地处湘鄂两省边陲，离武汉距离较近，交通便利，两地社会经济交往密切，人员流动频繁，疫情

防控形势严峻。南县疾控中心全员动员，逆行出击，经过两个多月的昼夜奋战，疫情防控取得阶段性胜利。



近年来，南县疾控中心以保障人民健康为中心，以推进健康南县为主线，遵循群防群控、部门协调、全社会参与的工作机制，主动作为，多措并举，全力以赴做好传染病疫情防控及突发公共卫生事件处置工作。

一是加强领导，强化责任意识，将目标任务细化，责任到人，形成责任明确、专群结合的传染病防控管理体系。二是加强监测与管理，落实各项防控措施。做好以霍乱等为重点的肠道传染病监测与防控工作，流行季节进行疫情监测和外环境病原检索，做到“逢泻必登、逢疑必检”；指导医疗机构规范设置发热门诊，落实首诊负责制和预检分诊制度，做好麻疹、人禽流感等呼吸道传染病监测与防控工作；以行为干预和健康教育为着力点，积极探索艾滋病综合防治模式，同时贯彻落实“四免一关怀”政策，保障艾滋病感染者权益；认真做好结核病人的发现、治疗和管理，落实结核病归口管理，对全县传染性肺结核病人提供免费的抗结核治疗；实施以控制传染源为主导的血吸虫病综合防控策略，整合部门资源，突出淘汰牛羊、围栏封洲、家畜圈养、扩禽压畜等传染源控制措施。三是规范化接种门诊创建和信息化系统管理为契机，不断提升免疫规划工作质量，筑牢免疫屏障，免疫规划疫苗每剂次均达到95%以上。四是大力推进健康宣传教



育工作，普及健康知识，增强人民群众的防病意识和自我保护能力。五是加强中心基础设施和实验室能力建设，培养和引进专业的技术人才，不断提升应对传染病疫情和突发公共卫生事件应急处置能力。六是及时、规范、有效处置传染病疫情，近三年来，累计处置近20余起聚集性传染病疫情和突发公共卫生事件。

通过大家的努力，我县传染病疫情防控态势总体平稳，法定报告传染病年发病率维持在一个较低水平，无甲类传染病（鼠疫、霍乱）病例报告。中心多次获得上级部门表彰，被评为“湖南省结核病防治先进单位”、“全国结核病防治先进单位”、“湖南省血吸虫病防治先进单位”等荣誉称号。（南县CDC朱立冬）

## 完美的答卷

### ——会同县CDC先进事迹

新冠肺炎疫情是一场不期而遇的系统性大考，不仅成为个人业务能力的“试金石”，更是对疾控系统疫情防控体系和防控能力的一次全面“体检”。会同县疾病预防控制中心干部职工充分发挥“特别能吃苦、特别能战斗、特别守纪律”的疾控精神，把全县无一确诊病例和疑似病例的答案书写在疫情阻击的战场。

#### 领导带头“我先上”

2020年1月24日，按照县委疫情防控指挥部决策

部署，会同县疾病预防控制中心迅速成立疫情防控工作领导小组，下设技术指导、隐患排查、信息宣传、流调采样、标本检验、环境消毒、后勤保障等工作组，分别由中心领导牵头，形成了纵向到底、横向到边的工作责任体系。

中心主任、领导小组组长梁高聪总负责，第一时间传达学习贯彻上级重要指示精神，落实县委县政府决策部署，直接调度指挥本单位防控工作。中心支部书记黄建辉担任流行病学调查及疫情处置技术指导组



组长，坚守工作一线，一天也不曾间断。

### 疫情阻击“我担当”

自启动重大突发公共卫生事件一级响应以来，会同县疾病预防控制中心全体干部职工取消春节休假，全员战斗在最前线。艾防、结防科科长伍晋成被分配到流调组，面对被调查人的不理解，不配合，他总是耐心细致做工作，“老是在外奔波，怕把病菌带回家”，成了他顾不上家人的“理由”。“搞流调的，我们都是接到通知就直接上，没什么好讲价钱的，不论什么时间，去哪里搞调查”流调组的王冬香说。他们经常深入村组，对监测对象进行流行病学调查和追踪管理、按照县防控指挥部要求提出“一人一户一专班”居家隔离等防控措施，交代居家观察注意事项，回到办公室还要及时整理个案资料向综合协调组报告。

检验组冒着可能被感染的风险，第一时间给涉鄂对象和医院发热病人近距离接触采样，往往是白天进了社区，跑了乡村，连夜还得第一时间把采样标本送往怀化市疾控中心进行核酸检测。

疫情处置技术指导组对6家县城医院和25个乡镇卫生院进行流行病调查、疫情上报、消毒清洁等工作督查指导，培训医务人员，确保疫情防控全覆盖。

信息组开设疫情专线，24小时值班值守接听咨询来访电话，收集整理各类疫情防控动态信息、数据，坚持疫情防控日报告零报告制度，为上级提供疫情分析支持。印发宣传资料，录制宣传音频，加强对新冠肺炎疫情防控知识进行广泛宣传。

消毒组背着沉甸甸的消毒药水每天对指定停车场

的外来车辆进行严格消毒，对医院、车站、高速公路出口、农贸市场、宾馆、超市、临时医学留观点、各小区等公共场所进行消毒并对消毒工作进行督导，指导生活垃圾科学处理。

后勤保障组按县防控指挥部要求，在确保中心防控工作高效运转同时，加强抗疫物资调度，第一时间把物资有序发放到位。

每一天都是和时间赛跑，跟疫情战斗。短短的几个月时间，中心共出动应急机动队116批、391人次，印刷宣传资料7种30万份，发放宣传资料15万份，咽拭子核酸标本检测108人次，协查外县市确诊病例密切接触者130余人次，培训医务人员2133人次，督导医疗机构33家，服务咨询3000人次，发放口罩、防护服、消毒液、红外线测温仪等防控物资折现60余万元，现场消毒66500平方米。

### 党旗如画“我添彩”

在这场没有硝烟的战斗中，无处不彰显着党强大的组织力，疾控人的战斗力。

卫生监督科科长姜亮是一名新党员，年前才新婚的他担任了消毒主力，不负使命。预备党员易钰寰，冒着可能被感染的风险坚守采样岗位，主动推迟原定婚期。预备党员伍小兰，刚刚回到老家过年，接到取消春节休假应急值班的消息后毅然花高价包车赶回单位。就是“家里”，家里成了“旅馆”。

正是有了这样一些坚守岗位的人，会同县才取得了抗击新冠疫情的阶段性胜利。

(会同县CDC)



安全“硬核”护航。

### “硬机制”，高效运转做好“哨兵”

2015年以来，推动建立了各级卫生行政部门牵头，省、市、县三级疾控中心为主体，医疗机构全面参与的风险监测评估体系。目前，全省161家疾控机构、32家哨点医院、2796家报告医院开展食品安全风险监测工作，初步形成以基层医疗卫生机构为基础的“县乡村一体化”食品安全风险监测工作体系。大力推动实验室能力建设，五年来共争取各类配套经费9000余万，各市州疾控中心食品检测设备达标率均达到90%以上，为全省食品安全风险监测的开展提供硬件支撑。大力开展地方特色监测。制定“十三五”地方食品安全风险监测和标准体系建设规划，在国家监测方案基础上，强化地方食品监测，开展了地方特色监测，以服务地方政府和人民。

### “硬数据”，全面分析做好“参谋”

中心致力于构建“食品+疾病”的风险监测体系，食品监测环节覆盖“从农田到餐桌”全过程，食源性疾病溯源体系初步形成；致力于提升监测队伍业务能力，全省累计检测7万余份食品，获得30余万项数据，上报31万余食源性疾病病例、2300余起食源性疾病事件，基本掌握了我省主要食品污染隐患和食源性疾病流行病学特征。充分发挥监测工作的基础性作用。通过大数据分析研判我省食品安全现状，编写年度《湖南省食品安全风险监测分析与预警》绿皮书，为政府部门关于食品安全工作决策提供数据支撑。对实时监测中发现隐患，通过《湖南省食品风险监测快讯》通

报相关部门以及及时采取针对性措施。针对食品中污染物含量、食品消费量、社会认知情况等因素进行风险分级研判，为相关部门集中力量监管提供支撑。开展烘焙食品相关食源性疾病溯源研究、冷冻饮品单增李斯特等生产过程监测，指导地方企业和行业的创新发展。

### “硬科普”，权威发布做好“交流”

中心集合疾控、医疗、高校、新型媒体等各方优势、广泛动员省市县三级疾控部门形成宣传合力，全力开展年度食品安全宣传周、全民营养周、中国学生营养日、实验室开放日等大型主题宣传活动。近年来，中心设计制作宣传海报10余幅、知识展板近百块、知识手册30余册、主题视频2条、微信H5页面10余条，开设专家讲坛2次、线上直播7次，发表推送科普文章上百篇。仅2020年度，中心就获得全民营养周活动积极贡献单位、全民营养周创新示范单位、全民营养周活动示范单位等三项大奖。针对我省食源性疾病主要致病致死因子野生毒蘑菇，在重点时段、针对重点地区的高危人群持续开展精准宣传。我们更新了三版《湖南常见毒蘑菇中毒防治手册》、二版《湖南省剧毒蘑菇中毒诊断技术指南》，推送的西游记版毒蘑菇防控宣传画、《灰花纹鹅膏的告白》等文章网络点击率超百万。开展了误食有毒野生蘑菇中毒风险认知调查，联合湖南师范大学等高校开展科研合作，研究有毒蘑菇快速检测与鉴定技术，为中毒人群提供快速诊断方法。

### “硬举措”，科学抗疫做好“物防”

疫情突如其来，食安科参与疫情防控的流行病学调查、数据统计、疫情研讨等工作中。赴长沙县、永顺县现场指导冷链食品阳性样本的现场处置工作；全面参与美国进口龙虾专项（3000吨）的疫情防控工作。针对新冠疫情的新变化，全面启动我省冷链食品风险监测工作。食安科参与编制《关于印发湖南省冷链食品相关企业和农贸（集贸）市场新冠肺炎疫情防控工作方案》、《湖南省应对秋冬季新冠肺炎疫情应急预案》中冷链食品疫情防控的相关内容；制定《湖南省冷链食品相关样品新冠病毒风险监测工作方案》做到人物同防，坚持每周统计分析上报相关监测信息，每月进行风险研判，评估我省冷链食品的风险，为防控新冠病毒通过冷链食品传播作出了积极贡献。

(省CDC食安科)

## 为三湘父老舌尖上的安全“硬核”护航

### ——湖南省CDC食安科先进事迹

2021年4月16日，全国食品安全工作先进集体和先进个人表彰电视电话会议在京召开。湖南省疾病预防控制中心食安科被评为“全国食品安全工作先进集体”。

一直以来，湖南省疾病预防控制中心牢固树立人

民至上、生命至上理念，围绕“四个最严”主动担当作为，在推动全省食品安全风险监测与评估、食源性疾病管理、风险交流等工作中取得明显成效，为政府部门决策和监管提供科学依据，为三湘父老舌尖上的



## 凤凰疾控事业的“老黄牛”

### ——凤凰县CDC滕树忠先进事迹

出生于1955年的滕树忠副主任医师曾担任凤凰县卫生防疫站站长和凤凰县疾病预防控制中心主任，2015年8月份正式退休。他始终以凤凰疾控事业发展为己任，兢兢业业，开拓进取，为凤凰县疾控事业做出了卓越的贡献，多次获得上级嘉奖。

#### 深入一线，研判布局，“驱疫赶魔”

凤凰县位于湖南省的西南边陲，辖24个乡镇340个行政村10个居委会6个社区，总人口41.92万人，由苗族、土家族、汉族等28个民族组成，其中苗族占总人口的56%，山地面积占总面积的70%，离县城最远的村庄有60多公里，是一个典型的少数民族聚居县和国家级贫困县。

滕树忠在担任县卫生防疫站站长和县疾病预防控制中心主任期间，不怕苦不怕累，始终站在防疫工作一线，足迹踏遍了每一个村庄角落。80年代至90年代，凤凰县是湖南省的伤寒老疫区，主要是地理环境恶劣，生活饮用水位置大都分布在低洼地带，山洪暴发及枯水季节，水源易遭污染，人民群众卫生习惯也差。针对这一传播流行病学特点，他围绕“三管一灭”措施，抓住切断传播途径、控制管理传染源、保护易感人群和开展健康教育等综合防治措施，肠道传染病疫情呈明显逐年下降趋势。

为实现国家消灭丝虫病目标，1980年至1985年，他主持制定凤凰县丝虫病防治规划，全面开展普查普治，反复查治28万多人次，治疗微丝蚴患者11000多人次，采用海盐疗法。经5年的不懈努力，丝虫病达到国家消灭标准。

为如期实现国家提出的消除地甲病目标，在滕树忠的带领下，开展了历时5年的普查普治，反复查治40多万人次，治疗I度以上甲状腺患者2万多人次，生

理性肿大4万多人次，并实行食盐加碘。1991年经省及国家验收达到消除地甲病标准。

上个世纪70年代至80年代初，凤凰县是全省疟疾高发县之一。滕树忠常驻村里开展普查普治工作，并不断探索“一预防三根治”，落实防蚊灭蚊及群众性疟疾防治宣传教育，并在工作中不断总结经验，在全县推广防治策略，全县疟疾发病率逐年下降。历经10年努力，上个世纪90年代初，全县达到基本消灭疟疾标准。

1986年全面实施儿童计划免疫，培训乡村医生，送苗到乡，开展督导和接种率调查，滕树忠亲自编唱苗歌，以群众喜闻乐见的方式逐家逐户宣传预防接种知识。“五苗”接种率分别达到98%以上，扩大免疫规划疫苗单苗接种达到90%以上。凤凰县连续22年无脊髓灰质炎及白喉病例报告，麻疹发病率控制0.1/10万以内，儿童免疫规划工作成效显著。

在霍乱防治工作中，滕树忠特别重视发挥卫生防疫部门的专业技术优势，为县委县政府领导当好参谋，为群众谋福祉。1994年、1998年凤凰县发生霍乱流行，针对霍乱来势凶猛、传播快的流行特点，他建议政府及时组建防治指挥部，详细制订防治工作方案和技术方案等，从机构建设、专业培训、现场处置、应急物质、健康教育等综合防治措施方面精心策划；结合霍乱的流行病学特征，准确地划定疫区范围，及时救治隔离病人及治疗带菌者，对密切接触者进行医学观察，疫区人群开展预防性服药；落实疫区饮用水、外环境消杀灭及健康教育等综合防控措施，取得了全县霍乱防治的全面胜利。

#### 向上求援，力争项目，探索“验方”

为促进凤凰县疾控业务发展，他积极向省、州申报疾控项目和示范区创建项目。他主持参加的国家项

目达10余项，如成功创建国家艾滋病、慢性病综合示范区等，成为小有名气的“项目县”。立项后，更是认真抓好每一个项目的落实工作，并根据当地的地域情况，做出自己的特色，探索出自己的“验方”。因项目工作做得有声有色，单位和他本人受到了各级项目主管部门的赞赏。同时，在项目执行中锻炼了一大批青年骨干。

#### 锐意进取，开拓创新，“改头换面”

以前的凤凰县卫生防疫站业务用房破烂不堪，检验设备落后，老百姓都不愿意到防疫站给孩子打防疫针。为谋求防疫事业发展，改变其落后面貌，滕树忠主动作为，寻求发展路子。2004年，他拍板申请国债项目投入110万元，再由单位自筹部分资金，完成了老办公楼1700平方米加固改造项目和1658平方米办公实验大楼新建项目，并配备了先进仪器。2000年，办公环境又得到明显改善。在滕树忠的带领下，凤凰县

CDC基础设施实现了质的飞跃。

#### 俯首勤耕，屡建新功，走上WHO讲台

滕树忠工作38年如一日，始终把群众的健康和疾控事业的发展放在首位。2010年从主要领导岗位退下来后，他仍为单位的发展出谋划策。由于工作作风和业务技术过硬，单位和个人深受社会各界的一致好评。单位多次获得国家、省级先进表彰，他个人也荣获多项表彰，1993年被授予“全国卫生防疫工作先进个人”，2002年被授予“全国地方病防治工作先进个人”，2006年被授予“全国结核病防治工作先进个人”，2008年被授予“全国丝虫病防治先进个人”，2013年被授予“中国公共卫生与预防医学发展贡献奖”和“WHO莱昂·伯纳德基金奖”等荣誉称号。

滕树忠，是凤凰县疾控中心的“老黄牛”，他辛勤耕耘、无怨无悔，为疾控事业作出了杰出贡献。

（凤凰县CDC吴永莉）



## “最美防疫战士”孙忠贤

全省疫情病例出现最晚，报告病例人数最少，疫情病例最早清零……这是张家界市各级各部门和人民群众共同努力下取得的累累抗疫硕果。有一个人，他是张家界市公共卫生与疾病预防控制中心的学科带头人，在传染病防控和突发公共卫生事件应急处置等做到了精准研判和一丝不苟，他就是张家界市疾病预防控制中心主任医师孙忠贤。

疫情爆发后，孙忠贤坚持深入一线、率先垂范、靠前指挥新冠肺炎防控工作。2020年的大年三十夜晚，孙忠贤提前部署，派人分别赶赴到长沙、江西、江苏等地采购、托运20万个口罩、6.5吨消毒药、500多套防护服等价值80余万元的防疫物资，为全市一线人员疫情防控奠定了物资基础。同时，带领工作人

员于新年初一率先在机场、景区景点、高铁站、火车站、汽车站、高速公路设立体温监测点，严格排查湖北来张车辆、人员，是全省最早启动哨卡体温监测的市州。

张家界市是旅游城市，旅游是生命线，保护好这条生命线至关重要。全面关闭所有景区景点和演艺场所的防控建议，是孙忠贤最早提出来的。这个建议立即被市委市政府采纳，有效地守住了关口，抢占了防控先机，最大限度减少了疫情输入。

疫情期间，孙忠贤率先在全省创造性地开展对各类医院不同医务人员的风险评估和即时院感防控，全市106个发热门诊和3家定点医院没有发生一起医务人员感染，实现了医务人员“零感染”的目标。无条件



服从市防指的指令，始终如一地带头坚守在市委党校集中隔离点、张家界荷花国际机场监测点、张家界国际酒店定点入住点、市技校学生留观隔离点、驻长沙转运点和各大景区巡察点等关键岗位上，为夺取全市抗击新冠疫情最后胜利献计献策、出汗出力。通过精准防控，带领市疾控中心快速提升核酸检测能力，实现了阳性病例复核准确率100%，阴性标本结果符合率100%，为全市疫情防控提供了强大的实验室技术支撑，确保了张家界市经济发展和疫情防控两不误。

全国卫生应急工作先进个人；湖南省传染病防治先进个人；湖南省最美防疫战士；农工党中央抗震救灾优秀共产党员，优秀队长；张家界市十大优秀医务工作者等荣誉称号……孙忠贤始终本着“干一行、爱一

行、专一行”的理念，在做好本职工作的同时积极投身社会公众，充分利用党派政协平台优势，深入基层调查研究，分别就新农合、农村卫生、社区卫生、村卫生室建设、全市农村卫生工作、医药卫生体制改革、武陵源风景区饮用水卫生、公共卫生均等化服务、新农合全报销制度、导游薪酬制度改革、新型农业经营体系建设、生态补偿机制、重大慢性传染病病防控等重大民生问题和社会经济发展问题组织开展课题调研，形成10多个专题报告，为全市传染病防控和社会经济全面科学发展献计出力。

孙忠贤用自己坚实的行动和深厚的专业功底，诠释了一名“最美防疫战士”的忠诚、干净、担当。

（张家界市CDC）



## 12年“疾”先锋

### ——张家界市CDC卢辉先进事迹

对于张家界市疾病预防控制中心性病与艾滋病防治科科长卢辉来说，职业生涯无数刻骨铭心的时刻和场景都发生在2020年。是载着他奔赴湖北的那趟车，是困在严实防护服的汗水，是行走于黄冈大街小巷的足迹，是黄冈人民说出的谢谢，是那枚全国抗击新冠肺炎疫情先进个人的奖章和来自习近平总书记的鼓励。

“总书记的一番讲话，为我的职业规划指明了方向，坚定了我在基层疾控战线工作的决心。”2020年9月8日，卢辉迎来从业12年的高光时刻，他站在人民大会堂里，接受全国抗击新冠肺炎疫情先进个人的表彰，聆听总书记的讲话。事实上，直到出发前一天，他都对这份荣誉没有实感。9月4日那天，收到了要去人民大会堂领奖的通知。激动，成了唯一的情绪。

那天的北京是个大晴天，阳光耀眼，西装革履的卢辉气宇轩昂地走进庄严的人民大会堂，等待着与习近平总书记的合影。“既紧张又充满期待，这可是与总书记合影，我人生就这一次机会。”回忆起接受表

彰当天情形，卢辉对每一个时间点都记忆深刻。

坐在人民大会堂里聆听总书记的报告，有什么特别情感？“报告中专门提到了疾控工作者，感到了前所未有的荣誉和被重视，感受到了总书记对我们基层人员的记挂和关心。”卢辉说。2008年以来，12年的时间都交付给了疾控工作，总书记报告中提到了加强疾病预防体系建设，这对他的工作起到了莫大的鼓舞，也为今后的工作方向指明了道路。这便是此趟北京之行，带给了卢辉最大的收获。一天后，卢辉又变回了那个忙着日常琐碎工作的基层疾控工作者。

从北京到张家界，1600公里的距离，其实什么都没变。他一直都是那个“宣传委员”。

结核病防治科，是卢辉在疾控战线的第一站。这份工作很琐碎，督导、宣教、做统计，就连病人吐不吐痰都得管。疾控工作很细，最重要的是对传染性疾病的宣传教育。以结核病为例，很多病患总觉得吃了药有好转就急着停药，但这是错误的，还有的患者不



知道确诊了要去定点医疗机构诊断等等，都是要靠宣传普及的。卢辉觉得，事无巨细宣传到位，是防控传染病的重要手段之一。可卢辉没想到的是，他会有朝一日把疾控工作做到极致。

2020年2月20日，卢辉接到了出发去支援黄冈的通知。2月初，卢辉瞒着家人报了名，一来怕家人担心，二来怕家人阻拦。一直瞒到名单确认。最终带着家人满满的不舍和担忧出发了。黄冈有个特别大的遗爱湖公园，日常是人流聚集的地方，但那段时间里卢辉所看到的遗爱湖似乎是真的被遗忘了，安静又空旷。在被按下暂停键的城市里，卢辉穿戴上严实的防护服，开始与当地老百姓打交道。“前期我主要是在红安县做流行病学调查，简单来说就是对发热门诊待排患者和住院部疑似及确诊患者进行行动轨迹追踪。”卢辉说，在发热门诊时是坐班制，6到8小时里，不间断地询问前来就诊患者出现症状前14天的行动轨迹，摸排出现症状前2天的密切接触者。调查过程中，经常会遇到不愿意讲或讲不清楚的情况，此刻的

他们，就必须拿出社区工作者的劲头，不断“刨根问底”。那是一种繁琐但又丝毫不敢懈怠的高度紧绷感。在红安待了半个月，他们转战到黄州区才知道原来在这里的工作更庞杂。卢辉的主要工作是对疫情爆发以来未来得及做详细流调的病例进行回头看，完善患者的个案调查表，修改流调报告。一部电话，一份调查表，一台电脑就是全部，能一直干到凌晨。在黄冈的日子，卢辉虽不是在救治第一线，但摸清确诊患者的接触史，管控密切接触者，对控制疫情扩散重中之重。4月15日，结束隔离后一天，卢辉迫不及待地回到了工作岗位。依旧是干老本行“宣传员”，不过这次的战场在艾滋病防治。

在黄冈的难忘经历，给予了卢辉更强大的心理承受能力和突发传染病防控的经验。在北京的荣耀时刻，让卢辉更加坚定了做好疾控工作的决心。“有人挺身而出，有人逆流而上，有人保持善良和坦荡，我愿永保这份赤忱。”卢辉决心要做永远的“疾”先锋。  
（张家界市CDC）



## 让新冠病毒无处遁形的人

### ——株洲市CDC曹正安先进事迹

曹正安副主任技师是株洲市疾控中心病原微生物与生物检验科科长。自2004年参加工作以来一直坚守检验岗位，是具有非常丰富实战经验的抗疫“老将”。新冠疫情期间，曹正安作为市疾控中心检验科负责人，带领科室同事连续60余天奋战在实验室中，圆满完成病毒核酸检测总量达1.5余份，结果准确率达到100%，对株洲市新冠疫情早发现、早诊断、早隔离、早治疗并有效阻断疫情传播提供了强有力的技术支持，因表现突出，他荣获全国抗击新冠病毒先进个人称号。

实验室检测是疫情防控中最关键的一环，检测结果直接决定病例的后续处理措施，容不得半点疏忽。

1月20日实验室收到第一份疑似新冠疫情标本，初筛为新冠核酸阳性。为了确保结果的快速准确，杜绝实验室感染，曹正安多次组织大家反复推敲新型冠状病毒检测方案，优化了株洲市新型冠状病毒病毒应急检测方案。他一改原有分工模式，将全科人员分为五个组，各组明确任务，细化职责，分工协作，精准施策，确保了检验工作有序开展。

作为科室负责人和共产党员，曹正安总是带头第一批进入二级生物安全实验室，一待就是四五个小时。由于身着厚厚的防护服，加上精神高度紧张，一场实验过后，曹正安和同事们早已汗流浹背。随着每



天送检的样品量与日俱增，中心每天需要检测的样品量达到了上百份，他们早已习惯成了“夜归人”。

作为科室负责人，他带领检验科全体成员不断提升检验检测能力，成为湖南省首批“加入国家致病微生物识别网”入围的四家地市级单位之一，同时具备液-质、气-质、ICP-MS三大质谱检测能力的地市级疾控中心实验室。他通过专家授课、现场指导、资源共享等形式，帮助各县市区疾控攻克了食品安全风险监测、疫情处置等各项工作难题，使各县区疾控机构的检验检测能力得到极大提升。

为进一步加强株洲新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，曹正安经常带领检验科多名专家多次分批次赴不同医疗机构进行新型冠状病毒核酸检测方法和实验过程中涉及的生物安全防护知识方面的指导，确保医疗机构顺利开展新型冠状病毒核酸检测工作，大大缩短确诊周期，对病例治疗和疫情控制具有重要意义。

世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。曹正安用共产党员的初心守护着人民的健康。

(株洲市CDC 邓屹杉)



## 抗疫“斗士”刘建军

日前，娄底市市委书记刘非、市长杨懿文、分管副市长赵应良一行再次来到病房，看望慰问在抗疫工作中因过度劳累而病倒的娄底市CDC急性传染病防治科和应急办主任刘建军。虽然他还不能站起来，也不能说话，但大家从他的泪光中看到了流露出的感激之情。

由于刘建军同志在2020年新冠肺炎疫情防控中不畏艰险、甘于奉献、表现突出，他荣获了“2020年度湖南省医师奖”、“湖南省优秀共产党员”和“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”等光荣称号。

长达3个多月里，他每天睡得很少。2020年4月23日早上7点左右，刘建军被家人发现倒在书房门口昏迷不醒，紧急送往医院抢救，诊断为蛛网膜下腔出血、右侧肢体偏瘫、高血压症，目前尚在医院康复治疗。

“我8点赶到办公室，刘主任早已在那里忙开了。”与刘建军同一个办公室的急传室副主任邱光前说。4月22日上午，刘建军像往常一样先是查询前一天国内外疫情信息，了解疫情最新研究动态，接着又审核同事送来的疫情数据，进行相关分析。“疫情期间，中心每天都要向省、市卫健委上报娄底疫情数据，具体由我们急传室承担。”邱光前介绍，这是一

项责任重大、工作量大的事，当天，一向做事严谨的刘建军除了其间接了几个电话、安排其他人一些工作外，忙了近一上午。中午，在单位食堂吃午饭时，刘建军又应健康教育宣传室同志之邀，向媒体介绍抗疫相关情况，一直忙到下午一点半。下午上班后不久，刘建军开始组织急传室同志撰写疫情阶段性总结材料，到晚上近11点见材料还没写好，他要大家回去休息，自己把资料用U盘拷好带回了家，准备加班加点完善。“刘建军晚上11点才从单位回到家，之后一直在书房加班，我和孩子先睡了。没想到，早上一起来就看到他倒在书房门口，已完全丧失意识了。”妻子欧阳琦说起4月23日早上那一幕，掩面痛哭。

复盘4月22日至23日早上的时间线，刘建军对工作的热爱、敬业显露无遗。

其实，在疫情防控期间，虽每天工作内容会有不同，但“忙”至“无我”是刘建军工作的关键词。疫情爆发后，作为急传室主任，刘建军还担任中心疫情防控组常务副组长、防控综合信息组组长，全市的疫情信息都汇集到他那里，再由他和急传室的同志整理、分析、报送。从腊月二十七直到倒下那一刻，

他已连续奋战了93个日夜。市疾控中心主任杨纲说，疫情高峰期，市民每日关注的我市疫情报告都是在刘建军办公室里出炉的。

分析国内外疫情发展情况，起草各种防控方案、制定规范工作流程，清理安排应急物资，接听各级部门和市民咨询电话，参加各种调度会议；晚上催促各县市区上报最新数据，再将所有数据进行核对、分析、汇总，每天几十张报表、成千上万条信息数据，都要严格把关……这是刘建军3个多月来常态化的工作内容，每一天都“像打仗一样”，忙到凌晨一二点、甚至通宵达旦是常事。遇到疑难、复杂的疫情，他还得组织专家会商，查找传染源头、排查活动轨迹、查找密切接触者、研判疫情风险。从海量信息中准确提取有效信息，汇总成简洁明了的表格，形成完整全面的文字汇报材料。很多时候，刘建军还要到一线开展流行病学调查，参与应急处置，言传身教培训应急队员。

2月6日，双峰县发生一起跨县市区的聚集性疫情，波及范围广，社会影响大。省CDC专家来到娄底后，刘建军安排好手里工作，连夜与省里的专家赶赴双峰实地调查，追查源头。连续奋战两天两夜后，刘建军与专家们抽丝剥茧、按图索骥，终于查明源头，为这起聚集性疫情划上句号。



## 邹中华：疫情防控“急先锋”

邹中华副主任医师是邵东市CDC副主任、邵东市人大常委。作为全市预防医学学科带头人之一，她11次获得市政府嘉奖，2020年10月被评为湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人。

邵东市是人口大市，常年外出务工经商人员高达40万人，传染病输入风险高。2020年1月22日至2月18日，邵东全市报告确诊病例38例，在全省各县市区

3月4日晚，刘建军办公室的灯又亮了整整一夜。当晚9点，中心接到指令：有人投诉有可疑新冠肺炎病人在城区一家医院诊疗，需调查处理。刘建军立即联系司机，组织人员仅用20分钟就赶到该院，穿上防护服进入病房开展流行病学调查：采集标本、填写记录、指导消毒、对医患进行心理疏导，回到办公室后立即梳理疫情处置情况，形成书面汇报材料，忙到第二天天亮。“最多一天接了137个电话，审核了12张报表，跑了3个县市区进行疫情现场处置。”这是同事们悄悄记录下的刘建军一天的工作数据。

“这段时间，他太辛苦、太劳累了，一看到他躺在病床上的样子，我感到心疼、惋惜。”中心主任杨纲说。

“关键时刻人的身体极限是有潜力的，忍一忍就挺过去了，忍不了，咬咬牙也是能挺过去的。”这是刘建军常说的。在发病前几天，他就感觉头重脚轻的，身体有些不对劲。可一想到防疫工作的重要性和紧迫性，也就没太在意了。

春来了，花开了，疫情的阴霾正悄悄散去，世界依然那么美好。建军，早日归来吧，与我们一起来分享疫后“最美的风景”！

(娄底市CDC 刘金涛)

中居第二位，一度成为县域抗疫的“主战场”。面对疫情，邹中华扛起流行病学调查与检验检测两个小组的组长重任，既当指挥员又当战斗员，团结带领同事们冲在疫情防控最前沿的阵地，将全市38名确诊病例感染来源悉数查明，追踪管理密切接触者1144名，完成重点人群排查与核酸采样检测18000余人次，为打赢疫情阻击战做出了突出贡献。



流调队员常常要与病例面对面调查，“抽丝剥茧”挖出传染源，追踪密切接触者，任务繁重、危险系数高。她深知传染疾病的可怕，但她丝毫没有退缩，而是不断地优化工作方法，将流调人员分成若干分队轮番上阵，采取电话、面对面相结合的方式调查核实病例活动轨迹。为摸清每一例密切接触者，她总是身先士卒，参与大量的疑似或确诊病例的面对面调查。

1月29日，水东江镇一名从长沙返乡人员诊断为确诊病例，因途中换乘了3台车辆，密切接触者达75人，且有31人基本信息不详，情况十分紧急。接报后，她硬是连续两天两晚不眠不休，带领队员会同交通、公安、当地政府将密接者全部追踪管理到位，有效避免了疫情扩散。

随着疫情发展，二代病例增多，邹中华对于非“两史”和来源不明的病例的溯源更是慎之又慎，每次都要反复推敲分析患者提供的信息。她带领队员们经常是白天马不停蹄奔走在乡镇、社区，晚上组织大家分析研判疫情，指导起草流调报告，并及时向中心

领导和市卫健局汇报。她对每一例病例发病前后的活动轨迹和接触史信息了如指掌，提出处置措施准确得当，确保了疫情的快速精准处置。

疫情得到控制后，复工复产开始推进，她又担任了疫情排查与检验检测组组长，多次带领团队深入乡镇（街道）对防控工作人员、企业员工，以及敬老院、精神病医院及隔离观察人员进行采样送检，仅半个月的时间，完成采样送检5200余人次，为排查风险、保障全面恢复经济社会秩序发挥了重要作用。疫情防控进入常态化后，中心启动PCR实验室建设，邹中华又全程主导实验室的规划设计和施工管理，仅用了15天时间就完成了建设任务。实验室投用后，承担起全市“应检尽检”、“愿检尽检”的检测工作。她积极组织探索了“混检法”，大大提高了检测效率，节约了检测成本，其检测效果获得了上级专家的肯定。

如今，邹中华还在不知疲惫地继续奋战在疫情防控一线，书写着疾控人对事业的赤诚、对人民的深情。（邵东市CDC 宁振中）



## 援鄂援冀 义无反顾去“抗疫”

### ——湘西州CDC姚华事迹

2021年1月2日，人们还沉浸在新年喜悦中时，河北省石家庄、邢台、廊坊等地相继发生新冠肺炎疫情。远在千里之外的湖南省湘西自治州CDC的姚华积极报名参加援冀流行病学调查队。作为一名在疾控工作中有着丰富经验的援鄂应急老兵，姚华深知事态的复杂性与严重性。1月8日，州里接到湖南省卫健委电话，要抽调他赴河北省石家庄开展新冠疫情流行病学调查工作。接到命令，他没有丝毫犹豫，因为他知道自己是一名战疫老兵，哪里有疫情，他的阵地就在那里。认真听完领导的临行嘱托，与亲人依依不舍地拥抱后，他前往长沙与湖南省流行病学调查队其他22名

队员汇合后一起北上“抗疫”。

熟悉的场景，熟悉的行囊，列车的方向依然向北。但他的目光中已经没有了初援武汉时的紧张和惶恐，更多的是从容与坚定。

在援冀的日子里，他遇到了自己援鄂时期的老朋友李解生。两位老兵迅速融入了充满活力的队伍中，将他们的经验毫无保留地传授给了队里的年轻人。几位年轻人没有足够的现场经验，他总是打气并带领他们前往各病家、隔离点和医疗机构开展密接排查和全员核酸检测等新冠疫情防控工作。他说：“我的安危并不算什么，让我一直放心不下的是我家里的老



人和两个年幼的孩子。但家是最小国，国是千万家，没有大家的安宁，哪来小家的幸福？去年的经历给了我们惨痛的教训，身为疾控人，如果不在疫情初期积极主动作为，疫情将很快蔓延开来，势必带来无法估量的损失。同时，身为一名共产党员，我们要肩负使命，在人民需要的紧要关头，即使困难再大，也要咬紧牙关，砥砺前行”。

在石家庄的18个日夜里，姚华和战友们发扬伟大的抗疫精神，逆行而上、不畏风险。全队23人累计排

查追踪密接293人和次密接1327人；共同制定了多个专项技术文件方案，为当地疫情防控提供有强有力的支撑；开展各类培训共计817人次，圆满完成了流行病学调查、消杀技术培训、风险评估、隔离点技术和全员核酸检测指导等工作任务，为河北石家庄的疫情防控作出了突出贡献。

走出隔离酒店那天已是2021年的大年三十了。此时，温馨的万家灯火为他照亮着回家的路。

（湘西州CDC 曾滔）

## 急难险重 党员干部冲在前

### ——安乡县CDC先进事迹

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，安乡县疾控中心工作者以大无畏的精神，充分发挥“排头兵”和“战斗堡垒”的作用，恪尽职守、无私奉献，连续战斗在疫情防控第一线，用一片丹心谱写出一曲曲扣人心弦的壮丽诗篇。

**高度重视，全员就位进入战斗状态。**1月24日，安乡县启动了全县联防联控机制和突发公共卫生事件一级响应，中心连夜召开动员部署会议，学习传达上级文件精神，系统周密部署各项防控工作，同时召回外出休假人员，40名职工提前进入战斗状态。22日，到深圳过年的中心副主任贺福丽，接到命令次日就赶回单位上班；提前休假回长沙过年的张琪，离开一岁多的孩子当天就赶到单位报到；家住娄底的王蕊，坐8小时的长途车赶回单位投入工作。

**科学部署，全力抢占战“疫”主动权。**为有效落实防控责任，中心成立了以中心任何玉龙为组长的防控领导小组及防控工作专家组；制定了《新型冠状病毒感染的肺炎防控预案》、《新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控值班方案》和《新型冠状病毒感染的肺炎病例诊断、报告、处理流程》，抽调15名流调工作人员24小时轮流值班；组织单位职工、县疫情防控成员单位、各乡镇政府及乡镇卫生院等相关人员进行培训；号召社会各界捐赠防护物资，同时与多家供应商联系，并派遣专人驻守工厂第一时间采购口罩、防护服、消毒液、药

品等紧缺物资；实行疫情“日报告、零报告”制度；班子成员分组坐班在防控重点科室，指导防疫工作。

**急难险重，领导干部冲在“第一线”。**中心任何玉龙每天晚上都要到县指挥部参加疫情防控会议，会议开到深夜12点后是家常便饭，回到单位还要组织相关专家讨论疫情。整个春节假期，中心班子成员每天休息时间不超过5个小时。

各科室负责人带头坚守岗位。传染病预防与控制科科长张承香每天接电话、处置疫情、上报信息、排查密切接触者……有的时候忙得上厕所的时间都没有，每天晚上单位灯光熄灭最晚的肯定是他们科室了。慢性非传染性管理科科长杨玲，在流调工作中不曾害怕、退缩，承担起9例确诊病人中3例病人的流调工作；共参与5例确诊患者和4例疑似患者的摸排工作，电话联系过的密切接触者达100多人。她还主动承担起了对密切接触者和居家观察人员物资发放和对各种表格数据的汇总及对乡镇两类人员的审核工作，多少个日夜都是在计算、制表格中度过。

**危机时分，党员干部争当先锋队。**中心党支部发出成立疫情防控党员先锋队招募令，党员们争先恐后的赶到支部委员朱红娥那里报名。1月27日下午，中心18名党员纷纷在党员先锋队承诺书上按了红手印。

党员曾路、何晓刚主动申请给确诊患者和密切接触者送达“隔离告知书”，并向他们宣传防控知识。



进入复工复产阶段后，他们对37家企业进行了复工、复产防控技术指导工作。2月9日，洞庭大酒店设置为集中医学观察区，他们轮流值守，面对被隔离对象情绪不稳定，对隔离工作不理解，拒绝接受健康监测，他们进行耐心劝说避免发生意外；面对被隔离对象生活需求多样化，与后勤组协调利用每天三次的送餐时间帮忙采购、送达，尽量满足被隔离者的额外需求；他们还建立了微信联系群，与被隔离者及时沟通，发现问题及时解决。

党员朱红娥是检验科科长，从2020年1月24日第一例确诊病例开始，他们对县人民医院4个批次的感染科医生分别进行了现场采样培训；从人民医院感染科隔离病区收集病人的咽拭子、血样、痰标本共31次，并在第一时间送往常德市疾控中心或市人民医院共进行31次新型冠状病毒核酸检测；从2月8日开始，科室兵分两路对新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者或疑似病例的密切接触者（居家隔离和洞庭大酒店的密

接触者）、武汉或湖北返乡隔离人员（德华酒店）、复工人员（居家隔离）、隔离区医务工作者（医院宿舍）等25个地点的人员分别进行呼吸道标本的采样，共采集标本200多份，并及时将样本运送至市级检测结构。

**多措并举，开展防控宣传工作。**信息宣传组的同志印制宣传资料30000份，发放到各县直单位、乡镇，并提供内容模板；制作并每日更新《安乡县新型冠状病毒感染的肺炎疫情走势图》、《安乡县密切接触者和卡口分布示意图》、《安乡县新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例流行病学调查图谱》；向县委宣传部提供“新型冠状病毒感染的肺炎公众预防指南”宣传栏、宣传册模板；组织人员到复工企业和复学的中小学校宣传新型冠状病毒感染的肺炎知识；向相关媒体提供稿件20余篇（件）。

疫情就是战情，安乡县疾控中心干部职工以实际行动践行了“站得出来、冲得上去、迎难而上、勇挑重担”的诺言。（安乡县CDC）

## 白+黑，5+2，连续奋战防“新冠”

### ——芦淞区CDC何志敏先进事迹

2020年是不平凡的一年，新年伊始，新型冠状病毒肺炎从武汉到全国迅速蔓延，各级疾控机构倍感压力。株洲市芦淞区CDC何志敏同志和他的团队第一时间投入紧张的抗疫工作中。从1月24日开始，白+黑，5+2，连续3个月一直奋战在抗疫第一线，直至芦淞区疫情得到控制、平息。

在抗击新冠疫情的过程中，何志敏时刻以优秀共产党员的标准严格要求自己，深入疫情第一线。到株洲市中心医院的隔离病房调查疑似病例的第一手资料，并对病例进行采样检测，及时排查疑似病例；到病例家中和其他逗留地调查，寻找病例的密切接触者，做到尽量不遗漏一名密切接触者；到病例的逗留地开展消毒、宣教等工作；到株洲市渌口区人民医院（病例集中隔离医院）对病例进行治疗随访工作等。何志敏自告奋勇对接密切接触者的管理工作，用心梳理管理工作，对所有密切接触者登记表

进行分类整理，密切接触者管理工作和报表得到领导的一致肯定。

有部分事关保障民生的企业需要复工复产，2月2日至5日，何志敏作为疫情防控指挥部防控专家组成员数次前往多家企业进行防疫指导。也顺利的开始复工复产。为了促进各行各业复工复产，区委区政府决定派遣专车队伍前往湖北各地迎接复工复产的人员，何志敏作为疫情防控指挥部防控专家组成员派往湖北省大冶市金牛镇，同行车辆共计10辆，共计接回复工复产人员及家属300余人。

何志敏同志从事疾病预防控制工作12年，一直坚守在急性传染病控制工作的第一线，长期担任应急机动队队长，是中心卫生应急、急性传染病防治工作业务骨干，他充分发挥了共产党员的先锋模范带头作用，彰显出坚强的党性和高尚的情操。

（芦淞区CDC 谢文娟）



## 科学防控的硬核防疫专家

### ——宁乡市CDC彭智勇先进事迹

彭智勇是宁乡市CDC副主任，从疾控基层历练成长起来的具有近30年丰富传染病防控和应急工作经验的战疫专家。他先后经受抗击SARS疫情、甲流防控、禽流感处置和洪灾防病等一系列实战洗礼。在此次应对新冠肺炎疫情冲击的大考中，他作为分管卫生应急、传染病防治工作的业务副主任，依据中心疫情调查数据和经验做出的疫情研判和防控建议，为掐断外输疫情的蔓延提供专业技术支撑；作为管理者，他结合宁乡市疫情形势进展和湖北返宁人员情况做出合理布局 and 及时调整，充分发挥了技术型“领导”和管理型“专家”的作用，科学精准支招宁乡抗击新冠疫情防控工作。

#### 提前布局，科学调配疾控战线

2019年12月底武汉不明原因肺炎报道以来，“不明原因”四字在他心中敲响警钟，在单位周例会上指导应急办等相关科室对疫情后续信息保持高度关注。他以敏锐的职业触感在国家公布第一版防控方案后立即组织中心业务科室人员集中学习，并强调全员进入“战备”状态得同时传防科加强国内疫情舆情信息搜索。制定防控应急预案，打破科室建制设七个工作组，在流行病学调查、专业消毒及指导、舆情信息监测、应急处置和密接管理、后勤物资保障、健康教育和宣传报道等多方面布局疫情防控，按专业、特长统筹调配人员。建立起定岗定责、定时定人、分工明确、衔接紧密的组织框架和工作机制。宁乡启动重大突发公共卫生事件应急响应后，中心接收大数据平台反馈的近8000余湖北返宁人员信息，他结合多年工作经验和对队伍的熟悉，采用以强带弱、以老带新的团队协作模式优化信息核查组和流调队伍，确保在三天内精准完成外来人员摸排搜网核实，根据专业判断整理重点关注对象提交市防控指挥部，切实减轻了疫情初期乡镇社区“六包一”政策实施负担和压力。他结合宁乡市疫情动态进展情况和人口流动特点，他多次

调整中心业务分工，科学研判疫情，组织中心专家组撰写两期宁乡新冠疫情风险评估报告，专业敬业支撑市级防控指挥部精准决策。

#### 审时度势，力保流调精准高效

在疫情初期，彭智勇立即制定了疫情相关人员一日一早会制度，确保当日问题当日解决，信息互通高效流畅。同时他带头解读防控方案新版本要点并组织学习讨论。流行病学调查是传染病防控工作的重中之重。彭智勇感到，疫情初期的流行病学调查报告做得不够细致，为了准确摸清本底，克服队员对新发传染病的恐惧心理，他亲自带队参与流行病学调查30余人次，以身作则示范采集宁乡第一例确诊病例密切接触者咽拭子标本。他组织流调人员进行现场处置思路梳理，强调不能机械照个案表进行询问，发病前14天里每天的活动轨迹是什么？谁传染给他的？传染他的人还有没有传染其他人？他又去过哪里？必须按时间轴构建活动轨迹进行场景再现。

宁乡市白马桥黑金时代小区确诊病例发生后，他带队前往病家消毒时发现两小孩四位大人仅在一个近80平左右三室两厅居家隔离，立即上报指挥部安排场所进行严格单间有效隔离。他紧盯疫情处置每个细节、亲自复核每份流调报告，主动深入灰汤病家等开展疫情消毒示范。在国家防控方案完善修订同时，高度关注疫情个体差异，发现宁乡市无症状感染者隔离超14天核酸复核阳性后果断指导持续隔离，正是这种精准地在散发人群中搜索潜在感染者根据实际情况采取措施，防止了第二、三、甚至四代病例的发生。

#### 勇于担当，献策支招复工复产

随着宁乡市疫情防控阶段性胜利和低风险区疫情评估的公布，企业复工复产顺利推进。彭智勇依旧处于电话“追”询连轴运转状态。他安排调度人员专门指导复工企业落实疫情期间防病工作，重点指导企业



做好湖北返宁人员隔离观察、工作场所消毒、员工个体防护和健康宣教。针对2家企业各上报1例非疫区返宁人员发热情况，他结合实际指导开展防病工作。考虑到恢复生产生活后的疫情监测，他多次与省市相关部门对接，积极创造条件在全省率先启动了区县疾控

中心新冠病毒核酸检测。

### 严慈相济，护航疾控专业队伍建设

他对机动队员专业要求严格严谨，每起突发公共卫生事件处置的细节都把关落实。他自己深耕疾控事业近30年，深深地理解这份职业，病人不舒服了，他去找临床医生。我们也是公卫医生，不过角色互换成我们去找“病人”。他多次强调个人防护，优化疫情调查处置细节，确保不发生一线疾控人员感染是他心中坚守的底线。在协助做好应急物质储备的同时，他联系社会热心企业争取到重组人干扰素滴眼液、微卡注射剂等，提高一线人员免疫力，减少感染风险。

新冠肺炎疫情防控已进入常态化阶段，宁乡疾控队伍在彭智勇这样的防疫专家带领下始终不敢松懈，以专业技术坚守疫情防控最前沿，以人民健康为己任，构建起疫情防控的“钢铁长城”。

（宁乡市CDC李华）

## 带好“特种兵” 合力战疫情

### ——平江县CDC胡中平先进事迹

一场史无前例的新冠肺炎疫情阻击战在湘鄂赣交界的平江县打响后，平江县CDC主任胡中平带领70多名“特种兵”义无反顾地奔赴了战场。他们的职责不是抢救患者，而是捕捉和阻断传染源，让更多的人避免感染。在这场特殊战斗中，胡中平以身作则，科学施策，认认真真落实了省、市、县赋予疫情防控的各项任务，得到了县指挥部、县卫健局的充分肯定。

执行指令，快速反应。从1月21日县政府成立突发公共卫生事件应急指挥部、22日召开全县疫情防控视频会议后，胡中平雷厉风行，迅速在疾控中心成立新冠疫情防控机动队，下设流行病学调查组、采样送检组、环境消杀组、后勤保障组、综合协调组，全员24小时保持战时状态。同时，迅速制订各种预案，确

保万无一失，时刻把上级交给的各项任务放在心上，落在行动上，一切工作往前赶，牢牢掌握主动权。

连续作战，无悔无怨。自1月23日全省启动重大突发公共卫生事件一级响应起，他坚持一直在单位指挥和督导检查，不怕苦和累，连续奋战了40多天。他遵照省、市、县的工作部署和局里的工作安排，上传下达汇总文件累计达200多份，统筹协调基层事宜达150多起。下基层检查20多次，随着省内疫情防控进入高风险期，工作任务骤然增大，时常加班加点，有时到晚上凌晨1点多还要协调解决各乡镇咨询的问题。吃饭睡觉无规律，生活习惯全打乱。但他毫无怨言，用实际行动诠释了一名共产党员的初心和使命。

靠前指挥，亲力亲为。他手里握着现场处置指挥



棒，实时关注分析疫情动态，严格把关数据统计，每天完成10多份100多项数据上报工作，不断为全县防控策略的部署提供技术支撑。在外防输入的节骨眼上，他总是靠前指挥，有时亲自带疾控相关人员到集中隔离场所进行检查指导，规范管理，确保密切接触者的管理安全。在困难面前，他知难而进，在高风险面前，他从不退缩，始终以良好的精神状态，深入一线，检查在一线，指挥在一线，协调在一线，充分体现了疾控领头雁的责任担当。

以情感人，以德服人。2018年9月，他从县卫健局医政股股长岗位调疾控中心。论疾控资历，刚刚一年半；论年龄，才四十开外；论职称，主治医师，在

疾控还不算最高。而在工作调度上却是一呼百应，无人不听。其实，很大程度在于“德”与“情”，中平主任就是有一副好德性。原来，在医院他非常爱护病人；在卫健局他团结善待同事；在疾控从不以“家长”自居，同干部职工打成一片，深得大家的敬重和爱戴。因而在这场疫情阻击战中，疾控内部精诚团结，永不言退，克服了种种困难，取得了显著成绩。2020年11月，胡中平主任被省委、省政府评为“湖南省抗击新冠疫情先进个人”。国务院疫情防控督导组曾深入平江抗疫一线暗访，对疾控流调工作给予了充分肯定。2月4日央视《东方时空》报道了平江疾控注重细节查疫情的典型事迹。（平江县CDC李焱）

## 火车跑得快 全靠车头带

### ——汝城县CDC朱通明先进事迹

2016年1月，怀着对疾控事业的无限热爱，朱通明从汝城县中医医院重回汝城县CDC担任党支部书记、主任，在他的带领下，中心全体职工凝心聚力，砥砺奋进，为新时代汝城疾控事业持续健康发展共谱绚丽华章。

为了夯实基础，提升疾病预防控制和卫生应急能力，朱通明要求以创建县级乙等疾控中心为基础，不断巩固疾病预防控制三级网络，加强疾病监测信息报告，推进与辖区内医疗机构实现互联互通，增强突发公共卫生事件早期监测预警，强化应急队伍综合技能培训和演练，注重打造突发公共卫生事件处置专业队伍，确保对每起疫情都能快速反应、准确判断、有效处置。

在新冠肺炎疫情防控中，朱通明以高度的职业敏感，早思早做，疫情初见端倪时，及早储备60多万防控物资，为全县疫情防控有序开展赢得先机；以担当践行使命，身先士卒，靠前指挥，沉着应战，仅15天就控制了本土疫情，在实战中锻造出了一支“召之即来、来之能战、战之必胜”的卫生应急队伍；以深厚的专业素养，建睿智之言、献务实之策，向防控应急

处置指挥部提出防控意见建议30余条，协助起草各类工作方案、文件草案20余份，科学精准实施疫情防控，为全县新冠肺炎疫情防控取得阶段性胜利做出了重大贡献。

创新思路，拓宽公共卫生服务和职业卫生监测领域。中心实施从业人员免费体检，取消预防接种门诊后，朱通明及时转换思路，立足长远，把重点放在公共卫生发展上，狠抓学校常见病、重点传染病防控。自2018年起在全县范围内开展入学新生肺结核筛查，累计筛查57700人次，发现学生肺结核病16例。对全县6万多名中小学生学习开展乙肝抗体免费检测并接种乙肝疫苗。扎实开展儿童青少年近视调查和近视率核查及托幼机构采光照明双随机监测。中心正式挂牌成立“汝城县农村饮水安全工程水质检测中心”以来，以县脱贫攻坚农村饮用水监测为主线，结合城市饮用水监测项目开展城乡饮用水水质监测，实现了农村集中供水和城市生活饮用水监测全覆盖。积极开展工作场所职业病危害因素调查和监测。为不断提高从业人员健康体检质量，自筹资金36万购置肺功能仪、DR等仪器



设备。食品安全风险监测工作成绩突出，2019年在全国食源性疾病预防工作会议中代表湖南省作典型发言。

中心先后荣获“湖南省食品安全风险监测工作先进单位”、“湖南省农村环境卫生监测省级先进单位”、“湖南省农村环境卫生监测先进单位”、“湖南省学生常见病和健康影响因素监测与干预工作先进单位”。

在人才队伍建设上，朱通明特别注重创新机制，牢牢抓住人才引进、培养、使用、管理等关键环节，优化人才队伍资源配置，加强人才开发和利用。近年来，通过积极争取，为中心增加编制6个，引进高校毕业专业人才10名，畅通职称晋升渠道，先后培养了副

高级职称10人，推动疾控事业的创新和发展。

朱通明坚信，挑战和机遇并在，积极迎接挑战才能赢得机遇。新冠肺炎疫情来世汹汹，中心面临的困难和挑战前所未有。他着眼于全局，立足于发展，抓住国家加快推进公共卫生体系建设机遇，争取投资320万，在短短一个多月时间里建成了高标准的核酸检测实验室。积极主动向县委县政府提交《汝城县公共卫生体系建设方案》，并完成了建设项目的可行性研究报告。使项目纳入了汝城县重点民生实事项目，预计2023年可完工。

朱通明就像是“火车头”，带领汝城县疾控快速发展。（汝城县CDC 朱玲）

## 当好人民生命健康的“防护盾”

### ——桃江县CDC检验科先进事迹

2020年年初新冠肺炎病毒突袭而至，迅速蔓延波及全国，有这么七个人挺身而出，负重逆行和万千抗疫战士一起为人民筑起保卫生命的城墙，他们就是桃江县CDC检验科团队。

2021年正月初九，检验科迎来了年后的第一场大型日常防控检测任务。跟每一次出任务一样，队员们一丝不苟、严肃对待。疫情期间，就是这支特殊的队伍，扛着沉重的采样工具箱穿梭在全县各个乡镇村落，深入高危区域采样，摸排病毒的踪迹；在PVC检验室里，面对近在咫尺的危险，“手握”未知病毒样本，与时间赛跑，始终坚守在核酸检测的前沿阵地。

检验科科长赵志英副主任技师回忆防疫初期的情景时深有感触：当时县一级还不具备核酸检测的能力，所采集的样品要送到市益阳市CDC或长沙市第三方机构进行检测。科室7个人要负责全县15个乡镇的样品采集，大家分成3个小组，每个小组每天跑3至4个乡镇进行采样。加上当时防护用品紧张，一套防护服要穿6到8小时不能脱，中间不能吃一口水，不能吃任何东西，也不能上厕所，有时候只能穿尿不湿才能坚持下来。

检验员胡业妮是两个孩子的妈妈，她话不多，工作起来却从不含糊，疫情期间没有见她请个假。她知道，这是自己的使命和职责所在。九零后谢国柱，人如其名，国之重柱。最偏远的乡镇都留下了她往返奔走的足迹。她回忆说，开始时心里也比较紧张，看到老同志临危不惧，她心里就踏实了。检验科副科长刘锟，多次深入到疑似病人隔离区采集样本，疫情最严重的时候，时常以单位为家，采样、送样，经常工作到凌晨一两点。读小学五年级的女儿只能自己学会做饭，安排自己的学习，几个月时间她也成熟了不少。老主任黄海涛血压飙升，大家劝他多休息，他只是吃点降压药，继续带着年轻的同志在各个村落间“逆行”。检验科年纪最小的汪梅，刚刚考取了益阳市的教师岗位，但疫情来袭，看到同事们每天废寝忘食开展防疫工作，让她毅然放弃了转岗机会，留在防控新冠疫情的一线。

就是这样一支平凡的队伍，他们自带光芒，如出鞘的利剑划破疾病的阴霾，迎来了胜利的曙光。

（桃江县CDC 邓辉 刘国辉 刘莎）

## 既是“采样员”又是“快递员”

### ——宜章县CDC检验科采样组先进事迹

2019年12月8日湖北武汉报告首例不明原因肺炎，并在短时间内确定为新型冠状病毒感染肺炎。1月18日，宜章县CDC第一时间制定了新冠肺炎疫情防控方案，并成立防控小组。20日晚上中心组织召开培训及动员大会。第二天，也就是元月21日中午临近下班时，中心检验科主任胡桂芳接到中心李书记的电话，立即派人去县人民医院采样送样。顾不上吃中饭，胡桂芳叫上科里的小谭准备好采样运输箱，穿好防护服前往医院。由于当时单位两位司机都因公未在单位，她俩坐上摩的赶到收治新冠肺炎病人的定点医院。当天医院感染科收治了几名从武汉回来的发热病人，感染科郭主任已经采集了两位病人的标本。正在等待专家组对另一名从武汉回来的发热病人会诊。她们向郭主任了解几位病人的基本情况，得知这位待会诊的病人可能在会诊后马上转往郴州市二医院，胡桂芳建议马上给这位邓姓病人采样，并把样品带回了实验室。分离血清，给标本编号，打印表格。下午5点多，他们将三位病人的8份标本送到了郴州市疾控中心应急办以及微生物检验科，为病人的救治赢得了时间。这位邓姓病人成为宜章县，也是郴州市的首例被确诊的新冠病毒病人。

中心采样送样组主要负责样本的采集和送检工作。对于采样，只有2名稍熟悉一点，在疫情初期，稍有空隙胡桂芳就组织大家培训学习，内容包括防控方案到采样物资、个人防护物品的准备、装箱，防护用品的穿戴顺序及脱卸顺序到采样技巧、采样注意事项等。大家经常在科室微信群里交流沟通，分析问题所在和提出建议和措施，安排第二天的工作。到1月29日止，送检61份标本，确诊3例新冠病人。他们还分别前往县内几家定点医院熟悉医院环境，使得整个采收送样过程变得更为流畅。于是，他们既是“采样员”，

又是“快递员”，每天都要将县级专家组会诊确定的疑似病例、密切接触者和政府公布定点场所医学观察人员的标本一次次送到市疾控检验。凌晨两三点钟，经常能看到他们来回奔波的身影。

随着疫情的发展，逐渐增加的采样人群，需要采集检测的标本不断增加，最多的一天两个小时采集了上百份样本。采集完标本，核对好人员标本信息，制作好送检表格，专人专车送到市疾控中心实验室。采样需要与病人近距离的接触，防护服、鞋套、手套、帽子，病毒采样管等采样工具，出发前都会仔细检查。每次进入定点隔离宾馆房间采样时，穿上厚重闷热的防护服，还是有点担心会不会哪个防护环节遗漏。

谭玉娟，是检验科采样组最年轻的同志。面对近距离飞沫传播的新型冠状病毒，存在高风险的采样操作，她依然勇于面对。2月3日晚，中心接到协查函，要求对密切接触者采集咽拭子标本，这是疫情以来我中心第三次接到的采样任务，正值她当班，她立即检查采样物资、准备运输箱、做好个人防护工作后迅速前往密切接触者居住地，采样完成后以最快的速度送往市疾控中心检测，每一步都做得井井有条，回到单位洗漱后已到凌晨1点，休息几个小时后继续投入到第二天的工作中来。李名凤，为了全心全意投入到防控工作，把仅两岁的小女儿送到乡下妈妈那。期间女儿因手足口病住院，她都无法陪伴在其身边。她说，自己现在唯一能做的就是尽量在工作中保护好自己，保护好家人的健康。李冬平，检验科唯一的男士，平时话不多的他侍弄仪器设备却是他的强项，这次疫情中，他除了参与采送样工作，还确保设备仪器正常运转。黄石凤，检验科唯一的党员，也是第一时间冲在了疫情防控的第一线的人。（宜章县CDC 胡桂芳）





## 第一书记 重返防疫前线

### ——桑植县CDC张清松先进事迹

“60后”党员张清松是桑植县CDC派驻桑植县竹坪乡干洞村的第一书记。去年发生新冠疫情后他积极响应中心党支部的号召，主动放弃与家人团聚的机会，取消春节休假，毅然加入单位的应急采样送检突击队，奔赴在疫情一线。

张清松所在的采样送样组主要负责样本的采集和送检工作。病例的确诊需要实验室检测结果的支持，采集的标本需要立即送到指定的实验室，经过连续数小时的检验检测才有结果。随着疫情的发展，需要采集检测的标本不断增加，检验人员采集完标本之后，专人专车送到市疾控中心实验室。他们常常在单位、定点医院、市级疾控中心来回奔波，累到虚脱是常事。采样需要与病人近距离的接触，他们对防护服、鞋套、手套、病毒采样管等采样工具，出发前都会仔细检查。他说，第一天进入隔离病房采样时，有些焦虑，因为这是他时隔十七年，再次穿上厚重闷热的防护服，当时很紧张，担心自己会不会哪个防护环节遗漏，防护工作没做好，但是现在已经适应了。

从大年二十九开始，张清松便带领他们小组奔赴桑植各个隔离病房和密切接触者家里开展取样送检工

作，回到单位则处于24小时待命状态。张清松的妻子也是一名医务工作者，父亲是一名村书记，他们全家都投入到了这次的疫情防控工作当中。他坚定的表示：自己会一直带领小组坚持下去，因为这是他的职责，作为一名党员，理应冲锋在前。

（桑植县CDC 储永红）



## 立足岗位 践行使命

### ——望城区CDC李晓辉先进事迹

一场新型冠状病毒感染的肺炎疫情突如其来，让大家措手不及。面对严峻的疫情防控形势，长沙市望城区CDC急传科科长李晓辉以高度责任感和使命感，第一时间投入到疫情防控一线。她白天战斗在防病工作一线开展现场流行病学调查、采样、消毒等工作，

晚上还要和相关专家进行疫情研判分析，撰写流调报告等工作，践行着共产党员的初心和使命。

以疾控为家，奋战一线

从年前的腊月二十九起，她和所有疾控人一起主

动放弃了春节休息时间，以单位为家，战斗在疫情防控第一线。她认真研究分析全区疫情状况，协助中心领导制定了全区疫情防控应急预案和工作实施方案，对全区疫情进行有效的防控。电话流调、数据分析、报告修改，即使不眠不休、双眼充血，甚至咽喉因为强度使用而再次崩裂咳血也咬牙坚持，只为尽早尽快找出所有的病例和密切接触者，让他们及时确诊与隔离，阻止病毒再次传播，确保疫情成功处置。

求真务实，扎实工作

只有准确的数据才能牢牢把握疾控工作的生命线，保证后续工作的有效推进。在她所负责的流行病学调查工作稍有平缓，疫情形势逐渐平稳后，她主动站出来接手资料组工作。她坚持细化各类报表和环节，及时规范全区网络报告程序，确保各类报表及时上报。作为望城区疫情防控专家组成员，她充分发挥个人职业经验和实践优势，多次参加望城区专家组会

议，对我区的疫情防控提出优质建议，为我区的疫情防控当好了参谋。

不畏风险，迎难而上

面对疫情，李晓辉不计个人安危，不怕辛苦，迎难而上。疫情初期，她积极参与11例感染者住院期间治疗情况追踪，在其治愈出院后对其按照要求采取医学观察、采样检测及督促复诊工作；同时争分夺秒参与到定点隔离酒店设置、人员培训、随时消毒等技术关口工作；2月19日至20日，她参与了4家养老机构、20家复工复产企业、工地等重点场所防控工作督导；4月7日开学后，她组织联合区卫监及乡镇卫生院对29所复课学校开展了疫情防控工作督导。通过以上工作，加强防控工作的实效性，以稳扎稳打的工作作风扎实开展疫情防控工作。2020年11月，李晓辉同志被中共湖南省委、湖南省人民政府授予“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。（望城区CDC）

## 面对疫情他总是 冲锋在前

### ——平江县CDC傅汝霖先进事迹

傅汝霖是平江县CDC副主任，分管传染病防治与卫生应急、慢病防控工作，突发公共卫生事件应急处置防疫分队副队长，从事急性传染病预防控制与卫生应急工作18年，多次获得省市疾控系统的先进个人和县级先进个人、优秀共产党员。

2020年年初新冠肺炎疫情爆发，我省于1月23日启动重大突发公共卫生事件一级响应。疫情就是命令，防控就是责任，傅汝霖第一时间召集中心应急机动队员整装集合，连夜检查清点防护服、帽子、口罩等防护物资，调试消杀设备，提前备足流调表格，制作技术方案，开展专题培训，作好“战”前动员及处置准备工作。1月26日我县第一例新冠肺炎患者核酸检测阳性，得到这个消息已是晚上10点，傅汝霖立即带领机动队员马不停蹄赶赴医院和患者家中进行流调和

疫点消毒处置，并第一时间亲自将患者的密切接触者带至集中隔离医学观察点实施医学观察，妥善处置完成后已是次日清晨。

从第一例病例到第八例病例的处置和流调，傅汝霖都是亲力亲为，第一时间与病例面对面开展流行病学调查，核对资料、摸排密切接触者。每天起早贪黑，累了办公桌上打个盹，饿了一包泡面充饥，连续奋战在抗疫一线。往返在医院病房和重点人群家里，白天高强度的流调后，晚上又开始投入到流调报告的撰写和讨论中。为确保坚决打赢疫情防控保卫战，傅汝霖还赴各医疗机构督查指导，并多次召开新型肺炎防控工作培训会，指导医疗机构规范开展监测、筛查和处置工作，对密切接触者进行规范管理，随时向大家提供疫情防控知识咨询和受理相关问题投诉。连续多日，傅汝霖每天就这样忙



碌在狙击疫情的最前线，从未休息一天。

在这场与新冠肺炎防控的硬战中，他通过精细的疫情分析、风险评估等有效手段，给决策者提供可靠的专业数据，使我县对新冠肺炎疫情做出科学有效的防控措施；通过专业的素质、扎实的作风以及迅速处置突发事件的过硬本领，为我县及时有效控制疫情扩散做出了贡献。2020年9月8日，傅汝霖获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号，受到党和国家领导人的接见。

传染病防控是一份刀尖上行走的职业，时常与各种细菌、病毒打交道，被感染的风险值颇高。作为一名疾控人员，他总是淡淡的一句“习惯了”，将多年冲锋在前，降疫伏病的经历，低调隐去。

2003年非典疫情肆虐，人们都敬而远之，傅汝霖毅然冲在防控工作最前线，发热门诊、百姓家中都曾留下他的身影。

2008年四川汶川发生特大地震，为做好灾后防疫工作，他主动请战，作为湖南省第一批卫生应急防疫分队于赶赴彭州救灾第一线。在彭州的一个月里，他

和队员克服重重困难，有序组织开展卫生防病知识宣传、疫情监测、消毒杀虫、健康教育、爱国卫生等救灾防病工作，实现“大灾之后无大疫”的目标，得到了当地党委、政府的高度评价，他也被岳阳市人民政府记“三等功”。

近年来，人禽流感、甲流、手足口、埃博拉、登革热等新的传染病层出不穷。对于从事传染病防控的傅汝霖来说，却经常要与之正面交锋，带领中心防控队伍始终活跃在防控第一线处置疫情。

有人说，他是不带枪的战士，也有人说，他是刀尖上行者，但在他的自我定义里，这只是一个浇灌了热爱和奉献的平凡岗位。傅汝霖凭着对健康事业的执着和热爱，以高度的政治责任感和使命感，扎实做好疫情防控工作。由于患有甲状腺功能减退、腰椎间盘突出突出的疾病，他不能过度疲劳，家人、同事都叮嘱他，你也是50岁的人了，要注意休息，但他总是一句“没事，我能挺住”。在没有硝烟的战斗中，总是勇做“逆行战士”，默默无闻奋战在疫情防控最前线。

（平江县CDC李焱）

## 默默付出的“多面手”

### ——辰溪县CDC向洪东先进事迹

在疫情来临之际，义无反顾冲锋在前的肯定有我们辰溪县疾控中心的老同志向洪东副主任医师。他今年55岁，1989年毕业后就来到原县防疫站工作，一干就是33年，现在是中心健康教育科和学校卫生科科长。

2020年1月辰溪县发现首例新冠肺炎病人。疫情初期，向洪东是流行病学调查人员，每次流调工作他都抢着做，有些流调对象信息不全，他都能及时抽时间补充做好，按时准确地完成流行病学调查报告，同事们都笑称“流调之王”，中心网络信息员李静说：“我向叔叔真厉害，每次流调速度快，又最真实”。

后来他从流调组抽调到消毒组，只要一有任务他就整理消毒装备，配备消毒药水，穿隔离防护服，总

是第一个到达指定地点依次进行消毒。有一次因为穿着密闭的防护服，戴着防护头盔，也可能因为年纪大了一点吧，他突然感觉呼吸困难、头晕，可是他没有放弃，只是靠墙稍作休息又继续消毒，直到完成指定场所的消毒工作。因为工作突出，他还担负起疾控处置组的业务组长。

在抗疫斗争中，中心涌现了一大批鲜为人知的抗疫事迹，向洪东在工作中特地用手机把同事们在一线奋战的精彩瞬间定格下来。他还挤出时间写新闻稿和科普文章，力求做到每个字、每张图片都真实无误，最后编辑成《见证—辰溪疾控人》一书。

向洪东是辰溪县健康教育巡讲专家，他自己编



写、设计宣传资料，至今已义务巡讲近100场次，受益上万人次。他还是中心的业余司机，每次需要应急用车，同事们第一时间会想到他这个“万解药”。

向洪东为疾控事业奉献了大半辈子，他很平凡人，但他真真切切付出了很多很多。

（辰溪县CDC肖葛梅包悦香）

## 哪里有疫情 哪里就有我！

### ——桂阳县CDC刘勇先进事迹

46岁的刘勇是桂阳县CDC免疫规划科主任，在卫生应急、疫情网络直报、重大传染病防控、儿童免疫规划、食物中毒事件处置、地慢病防控等工作中认真履职，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。他牢记“疫情就是命令”的使命，在处置禽流感H7N9禽流感疫情、手足口病疫情、狂犬病、麻疹等疫情时，他总是深入疫情一线，沉着应战。

2010年7月17日（周六）下午四时，正在休息的刘勇接到值班室电话：流峰镇三阳村发生疑似霍乱暴发疫情。他立即按照2号病的防控要求组织人员奔赴现场。经初步调查，疫情是由于聚餐引起的暴发疫情，聚餐人员多，流动人员广，食物来源不明，污染物处理不规范，这给工作的开展造成很大压力。当时正是炎热夏天，他依然强忍高温酷暑穿上隔离服开展病例个案调查，逐个对可疑病例进行搜索与排查；积极主动的背起84消毒液、漂白粉等消毒物资对疫点进行疫点的及时消毒和终末消毒处置；晚上深入村入户开展健康教育宣传和预防性服药，深夜回来及时整理当日所有数据资料，写好工作进程和下一步工作重点，以便第二天清早进行汇报。连续6个昼夜采集患者、聚餐人员、密切接触者采集肛拭子或大便样品282份，外环境水样78份，累计消毒房屋间、井水、水塘、污水沟等，累计消毒面积达7.7平方公里，对640人进行了预防性服药，发放霍乱防治知识、肠道传染病防治知识宣传单5种共2380份。由于措施及时有效，疫情很快得到控制，消除了群众恐慌。

2011年5月2日上午8时，桂阳帝都大酒店发生食物中毒事件。这时正值五一假期，刘勇与同事们第一

时间赶到酒店，对就餐人员进行个案调查，同时对食物的采购，加工，存储保管，进行深入仔细流行病学调查，终于找出病因，属蜡样芽胞杆菌食物中毒事件，使疫情得到有效控制。

12月12日下午18时，刘勇收到疫情报告：浩塘乡邓家村小学幼儿园学生食物中毒。他放下手中的饭碗赶赴桂阳县与嘉禾交界处的邓家村，发现学生来源两县相邻村庄，调查工作难度可想而知。为了有效控制疫情态势，他坚持找到每一个学生，工作一直持续到凌晨3点才结束。事件得到及时控制，病情得到及时救治，未出现死亡病例，把群众损失降到最低限度。

为了消除我县疟疾，保护广大人民群众身体健康，中心领导及时安排刘勇同志为项目主管。该项工作涉及单位和部门多，他结合本地实际情况，积极做好各项工作详细计划，具体的实施方案，在工作中不断发现问题，解决问题，被评为“全省疟疾防治工作先进单位”。

2020年1月，新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，刘勇作为中心业务骨干被临时抽调到县委新型冠状病毒感染的肺炎疫情应急防控指挥部参加疫情防控工作，负责全县疫情防控的各类数据收集、分析和统计上报并提出防控措施和建议。2月16日，刘勇以舍我其谁的责任心主动请缨奔赴武汉“战场”。自己身患严重的痛风，发作时连行走都困难；老父亲双脚患有有关节炎，腰椎病，行动不便，而老母亲因脑梗塞成了老年痴呆，只能由妻子在家照顾一家老小。

二十多年如一日，默默坚守在疾病预防控制的第一线，刘勇将自己的全部力量和心血奉献给了疾控事业。

（桂阳县CDC李院军）



## 在平凡的岗位上 践行铮铮誓言

### ——双峰县CDC王正良先进事迹

“作为从事防疫工作的共产党员，无论条件多么艰苦、环境多么险恶，我将始终如一地用自己的智慧和心血来推动疾控事业的发展，为群众的身心健康奉献自己的青春和生命”——这是王正良同志在入党志愿书上许下的铮铮誓言。35年来，他一直在默默地奉献着，用自己的行动践行着誓言。特别是从2005年担任双峰县疾病预防控制中心主任以来，他更是用精湛的技术、真诚的服务、杰出的领导才能，带领大伙把我县疾控工作从坎坷的泥土路拉上了高速发展的快车道。

#### 做锐意改革的创新者

王正良是八十年代初期的公共卫生专业技术人员，也是体制改革成立疾控中心以来至今的书记、主任。从事卫生防疫工作三十五年，亲自参与了多阶段卫生防疫工作，见证了卫生防疫体制改革的历程。毕业分配至防疫站时，工资低，待遇一般，基本上是财政全额负担，职工都可住公房，有食堂，生活没有什么压力，大家每天都规规矩矩上班，科室经常轮动，专业学习和政治学习氛围很浓。至九十年代初情况有所变化，92年后单位变成了差额，科室逐步实行承包，创收定指标，经济放在重要位置，业务学习氛围逐步淡化；发展到九十年代末，出现司机、厨师、后勤等非专业技术人员当科室承包负责人的现象，大家最认可的“能人”是抓收入最厉害的人。专业人员人员越来越不被重视，比例也越来越少。基础设施建设和仪器设备更新几乎停滞，看似百花齐放，实则基层防控工作毫无技术能力可言，随即税务、工商、审计、纪委、检察、甚至法院、人大等部门都开始对防疫站不停检查处罚，有乱世出英雄的感觉，个别人占了便宜，大部分职工吃了亏。县疾控中心成立之前的县卫生防疫站同样实行的是“目标管理”责任制，虽然职工的工资和福利能基本得到保障，但是，单位的发展却是踟蹰前行。他对防疫站的管理模式深有感

触，看在眼里，急在心里，和班子成员决定进行体制改革，打破经济责任承包制，推行制度化管理，从“经济挂帅”向追求社会效益转变。但“不抓收入，靠什么来发工资？”相当部分职工对此不理解，产生了抵触情绪。“片面追求经济效益是一把双刃剑，业务水平上不去，公共卫生项目争不到，群众的利益得不到保障，疾控工作就谈不上发展，迟早会把我们带进死胡同”——王正良多次摆事实、讲道理，经过苦口婆心地劝导，终于获得职工们的理解和支持。

思路决定出路。十七年来，在全体干部职工的共同努力下，众多公共卫生项目落户双峰，建起了设施设备完善的实验室，设置了一个通过省级资质认证的职业病体检中心，疾控中心的业务用房面积翻了翻；钩体、流出、慢病危险因素调查等国家、省级科研项目连续在我县开展；公共卫生应急体系不断完善，众多的项目工作拓展了服务范围，业务收入不仅没有减少，至2017年前一直是成倍增长。

#### 当身先士卒的领头雁

王正良并不认为自己天生就是一块业务上的好料，他常说只是尽心尽意、执着地去做好应该做的事。工作之余，常去办公室熬夜“修禅”，苦练业务“内功”，先后在国家级刊物上发表论文和报告多篇，2008年又获得副主任医师职称，成为我县第一个具有高级技术职称的疾控工作人员。在他的潜移默化下，中心职工主动学习蔚然成风，有8人相继取得高级技术职称，又成功引进了中南、南华、师大、湘南等医学院校对口专业本科毕业生20余名，增加了新鲜血液，提高了单位的服务能力。他坚持党的原则，处处以党员的标准衡量自己，自觉规范约束自己的言行；他坚持准时上下班，不拈轻怕重，勇于承担责任，履行着讲真话、办实事、重实效的工作作风；他坚持从小事入手、从细节做起，廉洁自律，公私分明，不为

利益所诱惑。担任县疾控中心主任17年来，单位和个人从未发生过违纪违规事件。疾控业务工作也在飞速发展中呈现出良性循环，优质的服务让群众得到实惠、感到满意，先后获得湖南省县级甲等疾控中心、湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体、湖南省城乡饮用水卫生监测工作先进集体、娄底市卫生应急技能竞赛活动团体二等奖、双峰县先进基层党组织等多项殊荣。

#### 是冲锋在前的尖刀兵

疫情就是命令！在疫情面前，他不仅是疾控中心的“掌门人”，更是冲锋在前的“尖刀兵”。新冠肺炎疫情在武汉初露端倪，他敏感的神经就立刻绷了起来。1月19日召开了专题会议，成立了以王正良为总指挥的防控工作领导小组，组建了现场流行病学调查组、应急电话接传与信息报告组、后勤保障组等10多个工作组，明确了各组的工作职责，同时储备防护用品和消杀药械等，随时准备战斗。他吃在食堂或办公室，睡在值班室，每天工作到凌晨后成为工作常态。带领中心全体人员战斗在疫情最前沿，用专业的手段、科学的态度控制疫情在我县蔓延。新冠肺炎疫情进入常态化防控时期，他切实把思想和行动统一到党中央和习近平总书记的重要指示精神上来，严格落实各项防控措施，复工、复产、复学要有序推进，及时妥善处置流脑、山东奶枣等突发公共卫生事件，切实

维护了全县人民的身体健康和生命安全。

#### 为疾控改革献计献策

王正良扎根在基层三十五年，有着丰富的基层经验，对基层疾控存在的问题亦有颇深的见解。那么基层疾控究竟要如何改呢？他认为一是加大技术人员培养和招聘力度，提高准入门槛，限制非卫生专业技术人员进入，强制减少非专业技术人员比例，用三到五年时间建设好县乡两级基层疾控队伍；二是加大财政投入，适度允许疾控开展医疗和检测技术性创收，让专业技术人员在完成公共卫生工作之余发挥技术特长，减少仪器设施闲置浪费，适当利用创收收入提高专业技术人员福利；三是规范疾控标准化建设，科室设置、科技项目设置、人员岗位设置、绩效管理，打破“大锅饭”，提高学习和工作积极性，逐步提高疾控人员的素质和疾控工作技术含量，特别是应急处置能力；四是全面实行制度化管理，推行一类单位二类管理模式，在工作学习、晋级晋升及应急保障住房等福利待遇给予优先考虑。

为了群众的健康，他冲锋在前；为了疾控的发展，他不遗余力。在平凡的岗位上用自己的一言一行诠释着全心全意为人民服务，践行着一名共产党员的铮铮誓言。

（双峰县CDC王青松）

## 用青春谱写抗疫之歌

### ——怀化市CDC贺翔先进事迹

我要用青春之躯、医者之德践行自己的初心和使命，穷尽一生当好人民健康守护神。这是怀化市CDC卫生监测科副科长贺翔出征武汉前的誓言。2020年2月，他奉命驰援湖北武汉抗击新冠肺炎疫情，获得“湖南好人”等荣誉称号。

作为卫生监测科的骨干，贺翔一直在与食品、饮用水打交道；作为中心机动队队员，每个节假日和重要节点都离不开他青春忙碌的身影。他所在的科室连

续多年被评为国家和省市环境与健康工作先进集体，他个人也多次被评为先进工作者和优秀共产党员。

2020年春节，贺翔原本计划回老家过年。但一声号令，他毫不犹豫地加入了保卫怀化的战斗中。作为流调队员，与亲人同在一座城市，却每天只能透过手机那小小的屏幕，来看看自己年迈的父母，看看自己的知心爱人，看看自己甜蜜的小棉袄。从大年三十开始，他连续28天坚守在岗，24小时电话值班，随叫随



到。记得1月28日那天，为了指导协助鹤城区完善病例密切接触地点和密切接触人群，他和队友自驾车前往病人聚餐的饭店和就诊的小诊所进行调查，从千丝万缕的联系寻找蛛丝马迹，编织一张张网络图，扎实筑牢密切接触者人群网。每次穿着不透气的防护服进入隔离病房，一站就是几个小时，等他出来时早已汗湿了全身。然后还要第一时间赶写出流调报告，为疫情防控提供第一手资料。

2月16日晚22时，中心主任卿前云在疫情组里发出信息：兄弟们，上级要求抽调一名流调人员支援武汉，谁报名？短短几分钟，就有17名同志踊跃报名，贺翔是年轻人里面第一个报名的。经过领导反复斟酌，最终决定选派贺翔驰援武汉。“你在前线抗疫，我在后方坚守。”妻子的话更坚定了他前行的勇气和力量。

情，我在后方坚守。”妻子的话更坚定了他前行的勇气和力量。

在协助武汉市江汉区CDC工作的日子里，他每天都要工作15个小时左右，但从来没有感到过苦累。在他的心里只有一个信念，那就是打败疫魔。每天晚上不管多累，他都要跟女儿微信视频，五十多天从不间断。他协助江汉区同行完成了现场流行病学调查30余次，全程参与了华南海鲜市场的消毒和无害化处理工作和采集环境、相关动物样品600余份，多次对辖区内特殊场所、定点隔离点等单位进行疫情防控指导，积极开展疾控培训和复工复产培训。他所在的流调工作队被评为“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”。（怀化市CDC赵新华）

## 鲁金：平凡岗位上的螺丝钉

鲁金副主任医师是益阳市CDC免疫规划科科长，同时兼中心第二党支部书记。她善于学习和积累，工作责任心强，不断适应新的岗位和新的挑战。

她到中心免疫规划与生物制品科工作以来，坚持每日2次浏览“传染病报告信息管理系统”和“专病监测信息管理系统或每日浏览“免疫规划信息管理系统”，并做好记录；熟练掌握各种免疫规划疫苗针对传染病和疑似预防接种异常反应的监测内容和监测方法，能对监测结果展开分析，发现规律。能发现县级上报的监测报表、个案和调查报告中的问题，并指导如何解决问题。她多次参与对社会有重大影响的疫苗相关事件的应对。2009年，参与甲型H1N1流感疫情防控，严格按照省级文件精神指导全市开展甲型H1N1流感疫苗接种工作，连续7个月每周末加班上报甲型H1N1流感疫情相关报表，通过积极应对，联防联控，扎实做好各项防控工作，有效减轻了疫情对人民群众健康的危害。2016年山东疫苗事件和2018年长春长生事件以后，立即组织开展疫苗规范化管理排查，积极应对，有效减轻了疫苗事件的负面影响。她多次策划“4·25全国儿童预防接种日”大型宣传活动，举办2018年全市预防接种家长课堂演讲比赛，通过各种形

式的宣传，使广大群众积极参与预防接种工作。此外，还主动投身创卫、督导、评估等工作。2012年，为益阳市创建国家卫生城市贡献了自己的力量。每年多次全程参与各区县（市）免疫规划工作相关督导与评估、城区创国家卫生城市督导、全市接种率调查等，多次被省卫健委、省疾控中心抽调参与市州交叉检查/评估，圆满完成工作任务。

鲁金是两个孩子的母亲，丈夫驻村扶贫，家里的重担都肩负在她身上。面对突如其来的新冠疫情，她将孩子交给家中长辈，积极投身疫情防控工作。在现场流调期间，她连续多天未回家，深入基层了解病人发病前后的接触史，不放过一丝蛛丝马迹。同时，她还承担中心24小时咨询热线电话接听和健康教育工作。为了更好地回应百姓关切，她收集了与疫情相关的3大类（政策、个人防护、疫情知识）100多条知识点，建立了疫情防控知识库，涵盖各地疫情指挥部联系方式、个人防护、环境消毒、特殊人群预防、心理指导、传播途径、自我判断等7方面内容。她将这些知识熟记在心，并通过婉转甜美的声音、温和耐心的态度将高专业水准的回应传递给每一位咨询者，成为了严寒中安抚群众焦虑的一剂良药。



随着新冠肺炎疫情进入常态化，在复产复学的工厂、学校等场所，都能见到她忙碌的身影。她是平凡

岗位上的螺丝钉，哪里需要就出现在哪里，为公共卫生事业默默贡献自己的力量。（益阳市CDC）

## 始终“钉”在疫情防控第一线

### ——衡阳市CDC刘军先进事迹

在看不见硝烟的抗“疫”战场上，衡阳市CDC副主任刘军一直坚持奋战在最前沿。

2019年12月31日，当获悉新冠肺炎疫情的相关情况后，有着30多年防控疫情经验的刘军，凭借着专业的敏感性意识到形势严峻，必须提高警惕。他随即召集相关科室的同事进行了多次会议商讨。就假如疫情扩散，做了相关的预判，并对防控物资准备、实验室调配等做了相关安排。1月22日，在对来自武汉的可疑病例进行流调和排查，衡阳市出现了首例新冠肺炎感染者，战“疫”第一枪随即打响。

刘军负责组织制定和修订了新型冠状病毒感染肺炎疫情相关预案及预防控制技术指南；对疫情防控措施落实情况进行了督导检查；对全市舆情进行监测报告，并对流行病学调查标本采集和监测疫情处置等工作进行指导；就室内、航空器、船舶、列车、汽车等交通工具进行卫生检疫，对酒店景区等领域和旅游行业做好疫情预防与应对处置，并根据疫情防控工作需要，选派专家赴重点地区协助开展疫情处理工作，与提出完善疫情防控工作的策略措施建议；利用大数据技术，对新型冠状病毒舆情进行精准分析，以开展精准防控工作。

1月29日，衡南县花桥镇发现全市第一起聚集性疫情，有一个家庭内出现4例有流行病学关联的病例。刘军立即赶赴现场，对于具体情况进行调查、核实和指导。在调查的过程中，刘军发现已经出现了流行病学相关联的几个病例，这相当于在当地有聚集疫情出现。经过更深入的了解，在当地一个乡镇有不少从湖北回来的返乡人员，且走亲访友的活动比较频繁。刘军预判这个区域的传播风险比较高。他立即向衡南县新冠肺炎防控指挥部提出书面疫情处置建议书，建

议该地全面升级各项防控措施。举措收到了很好的效果，通过大家不懈努力，衡南县花桥镇新冠肺炎疫情平稳，没有继续扩散，这其中刘军等疾控人功不可没，受到了国务院督导组专家的高度肯定。

烈火淬真金，实战练雄兵。疫情发生后，刘军没有一天休息和正常下班，他清楚自己的责任与担当。从年三十开始，他几乎每天以办公室为家，一把凳子、一张桌子为床。凌晨的值班室里常常看到他忙碌的身影。他患有多年的高血压病、高血脂病、痛风 and 肾结石。因为经常“五加二”、“白加黑”，平时能有效控制的血压也不“听话”了，一个劲地往上涨。为不影响工作，他只能加大降压药的种类和剂量，由原来的一种药增加到两种药物联用，由原来的一天一次增加到一天两次。1月30日凌晨两点，刚睡下不久的他硬是被痛醒了，久违的红、肿、热、痛等感觉从右脚大拇指袭来，他知道这是痛风发作了。他忍痛爬起来，从药柜中找出药物赶紧服用止痛，第二天又加班加点至深夜。

“我们的个人牺牲得多一点，大家的安全保障就更多一些。”刘军是这么说的，也是这么做的。在外地上班的儿子就过年期间能见着面，老父亲将近80岁了，在年前还查出了肺部肿瘤，做了手术。本来想春节在家里多陪伴一下老人，因疫情的影响没能如愿，心里面还是觉得有点歉疚。

时至今日，常态化疫情防控仍在继续，刘军始终“钉”在疫情防控第一线，带领疾控人筑牢疫情防控战斗堡垒，全力捍卫人民的生命安全和身体健康。由于他的突出表现，刘军先后获得了“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”、“衡阳市疫情防控一线表现突出个人”荣誉称号。（衡阳市CDC）



## 雪立杰：抗洪救灾冲在前

雪立杰是醴陵市疾病预防控制中心副主任，从事卫生应急工作的13年里，他时刻牢记“疫情就是命令，责任重于泰山”的工作宗旨，成功处置多起传染病疫情和突发公共卫生事件，尤其是在2019年抗洪救灾工作中作出了突出成绩。

2019年6、7月间，我省部分江河发生超警水位，醴陵市委市政府要求各级医疗卫生机构切实做好全市洪涝自然灾害卫生应急工作。雪立杰根据多年的工作经验，作出风险评估，判定发生洪涝灾害的风险很大，他立即向中心领导汇报，随时应对可能发生的暴雨洪涝灾害。一是建议成立卫生应急工作组，按照分片包干负责的方法，定向联系相应片区，及时了解各镇和社区的汛情变化；二是积极做好物资储备和技术储备，补充采购应急物资，全面清理调试应急设备，做到随时可以拉出去用得上；三是由中心党支部在全中心开展卫生应急工作动员，要求党员同志发挥党员引领模范作用，时刻在前，同时各部各科室调整工作安排，保证应急队员能随时到位；四是加强值班工作，确保24小时应急值守，随时保持信息畅通，密切关注气象水文情况和灾情。

为确保及时有效开展救灾防病工作，雪立杰根据他多方面了解的灾情数据，及时汇报，加强与各镇卫生院和社区卫生服务中心的联系，及时掌握受灾镇、

社区的灾情和救灾防病工作开展情况；加强日常传染病疫情和突发公共卫生事件的监测报告工作，开展疫情动态分析，特别关注洪涝灾害后极易发生的霍乱、痢疾、肝炎、感染性腹泻等肠道传染病，流感、麻疹、风疹等呼吸道传染病，乙脑、钩体、出血热等自然疫源性传染病和鼠传疾病的暴发流行，以及饮水、食物安全事件的发生。

7月上旬，我市发生入汛以来的最强降雨，导致我市多个镇和街道不同程度受灾。面对灾情，雪立杰第一时间向中心领导请战，与其他工作人员一起深入救灾现场开展灾后防病和消杀工作。洪水过后，蚊虫密度显著升高，虫媒传染病、消化道传染病成为居民我市面临的主要公共卫生威胁。雪立杰结合实际为应急机动队拟定了消毒杀虫兼顾的现场消杀计划，全面展开消杀工作。利用中心大型消杀器械覆盖面积广的特点，重点对沿河两岸街道、学校、广场等场地开阔区域进行消杀。对居民住家、小巷等地势狭窄场所，采取人工喷洒的方式进行作业。与此同时，他和同事们一起深入灾区发放和张贴宣传资料，把饮用水消毒措施落实到户，确保灾区饮用水的安全卫生。他还与流行病学人员一道深入社区、学校、医院，指导当地开展传染病监测。通过大家连续多日的奋战，确保了我市大灾之后无大疫，赢得了这次场抗击洪灾的攻坚战。（醴陵市CDC）

## “拼命三郎”何舰

怀化市疾控中心急传科科长何舰是为八零后，他工作时总是不苟言笑，看上去就像一位底蕴深厚的“老学究”。但就是这样的他，却是同事、朋友和“病人”心中最信任的人，大家都说他是“拼命三郎”。

何舰第一个收到新型冠状病毒感染的肺炎疫情，白天还在参加全省视频防控会议和单位应急人员培训，晚上接到疫情报告后来不及歇口气就立即向中心领导报告，带领应急处置机动队第一时间赶到市第一



人民医院感染科。他们穿上严实的防护服，戴上严密的防护口罩进入隔离病房，向咳嗽不停且不愿意说出实情的病人开始了漫长的交流。循循善诱一个多小时，他们才逐渐取得了病人的信任，提供了更多发病就诊以及接触人员的信息，为及时掌握疫情提供了支持。疫情暴发以来，他和同事们一次次穿上防护服，一次次调查到深夜，也因此认识了一个个被病魔侵害但心态积极乐观的病人，向病人和家属传递着一起战胜疾病的信心。“笨重的防护服拉近了我和病人之间的距离，有些成为了微信朋友，在我加班到深夜的时候会发来温馨的问候。”说到这里的时候，何舰的脸上笑意满满。他不是不会笑，而是把他的笑给了最需要他帮助的人。

除夕夜，何舰走出隔离病房的时候已是零点。当看到窗外放起了烟花，值班医生和同伴互致新年祝

福，他才想起还没给家人打个问候的电话。

（怀化市CDC 赵新华）



## 一个年轻党员的担当

### ——桃源县CDC刘洋先进事迹

他，在疾控中心工作才五年多时间，2018年6月加入中国共产党。虽然年纪轻，但是他时刻以共产党员的标准严格要求自己，时刻以全心全意为群众服务为宗旨，在平凡的岗位上默默奉献，一手策划、组织“妈妈课堂”，向全县准妈妈、新手妈妈普及健康防病知识和疫苗接种知识，几年下来，大家都笑称他为“妇女之友”。他，就是桃源县疾病预防控制中心学校卫生科科长刘洋。

刘洋同志参加工作后，一直从事传染病防控和免疫规划工作，他和同事们奔波于全县各地，近几年来，处置各类疫情20余起，经常加班加点分析疫情资料，作出风险预判，提出防控建议。多年来，我县传染病发病率一直控制在国家规定标准以内，传染病网络直报覆盖率、直报率、报告率和报告及时率、网络审核率均达100%。

2020年春节，突如其来的新冠疫情打破了节日的

祥和。刘洋同志主动向单位领导请缨：“我年轻，应急机动队员算我一个！”他对妻子说，“这一段时间我要住在单位，我是一名共产党员，这个时候我不上哪个上！”大年初一晚上，刘洋同志接到通知，立即和队员们一起前往县人民医院进行疑似病例流调、采样。流行病学调查、疑似病例采样、消毒，这些工作完成后，已是深夜十一点多，其他的队员各自回家，刘洋留了下来，他还要完成疑似病例流行病学调查报告，又只能在办公室的沙发上打了个盹了。接下来的日子，他既要外出参与流调处置，又要和咨询者沟通，耐心解释，还要认真研读新的防控方案，撰写流调报告……一天24小时，随时待命，随时准备出发。整个正月，他参与疑似病例和密切接触者调查40余人次，协助组织全员培训三次……一个个疫情数据，一项项防控措施，无不凝集了他和同事们的热血。当前，新冠疫情防控已进入常态化，刘洋负责疫情防控指挥部



调度的回乡人员采样、冷链行业监测等工作的安排。近几个月，他没有周末，没有节假日，有时候到了晚上十一点多钟，还在安排第二天的采样工作。这期间，他先后协调并安排了3000余人份的咽拭子样及2000余份环境、物表样采集工作。

在疫苗针对传染病的监测工作岗位上，刘洋是“侦察兵”，每日查看疾病控制信息系统，认真比对核实，不放过任何蛛丝马迹；在免疫规划疫苗接种率调查的工作中，他一家家入户、一个个核查，全面掌握适龄儿童疫苗接种情况；在免疫规划技术指导工作中，他耐心解答接种人员遇到的问题，有效促进了预防接种工作质量的提高……他说，“在预防传染病和降低死亡率方面，没有任何手段能同疫苗接种相比较。”为了增强全民接种意识，使儿童家长更好的了解预防接种的重要性和必要性，刘洋积极探索免疫规划宣传新方式，他一手策划了“妈妈课堂”活动，走进全县各社区、各村，特别是预防接种工作薄弱的地区，用生动、活泼、幽默的语言，向广大准妈妈、新

手妈妈普及健康防病知识和疫苗接种知识，与他们交心答疑，筑牢了预防接种的思想屏障，降低了疫苗针对性疾病的发病风险。2018年，他在全市首届“预防接种家长课堂”比赛中荣获三等奖。

2018年8月，习近平总书记作出重要指示：“我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。”作为一名年轻的科长，刘洋勇挑重担，主动承担起近两年全县儿童青少年视力调查工作。一方面，他积极汇报，加强了与教育部门的协调，保证工作开展的顺畅；另一方面配备技术力量，添置设备，完善检测手段。2020年，他以《儿童青少年近视筛查规范》为技术指导，和同事们完成了2183名中小学生的远视力和屈光度检测，还对1471名中小学生校内外的用眼情况开展了问卷调查。

“入党，是一种信仰，更是一份责任和担当。”刘洋是这么说的，也是这么做的。

（桃源县CDC罗敏）

## 一位疾控父亲的 不舍与担当

### ——湘潭县CDC胡志军先进事迹

2019年的冬天似乎格外漫长，2020年的新春似乎来的格外缓慢。人们还没有来得及表达自己的祝愿，新型冠状病毒疫情就在全国弥漫开来。

胡志军，1994年参加疾控工作，至今已有26载，目前为湘潭县CDC分管传染病防控和卫生应急工作的副主任。他2003年参与“非典”战役，2005年参与处理人禽流感疫情，2009年参加“甲流”疫情现场处置，2017年主持全县人感染H7N9禽流感疫情”工作……2019年年末，从武汉公布发现不明原因肺炎开始，又拉响了这位“老防疫人”警报。湘潭县面临近30万的劳务输出在春节期间返乡可能带来人群传播的问题，有着诸多的疫情防控经验的他，在被任命中心新型冠状病毒防控工作总调度后，处变不惊。他冷静

安排，沉着部署。及时从人员、物资、后勤等多方面做好保障工作，成立了信息组、疫情处置组、检测检验组、健康教育组、后勤保障组；确定每日开展疫情会商调度会，对疫情进行全面分析及部署；带领防疫机动队深入现场，指导当地医院和基层卫生院开展筛查工作，做好疫情调查、疫点处理、疫情报告等；疫情依旧很严峻，而他的沉稳部署，整装以待。

1月23日上午，中心发布了取消节日休假备战突发疫情的“集结号”。而在此之前，为防控疫情做好充足准备，胡志军“连日备战”，回家换个衣服的时间就要接到好几通电话，便匆匆赶回单位，进行调度处理。为争分夺秒处置疫情，按时吃饭对他来说似乎成了一种奢侈。大年三十，收到疑似病例报告后，马



不停蹄地组织人员进行流行病学调查、采样、梳理材料、撰写报告、发布通报等等，通宵达旦，便又是一宿。当2020年第一缕阳光照在莲乡大地时，他又开始了新一轮的忙碌。24小时“不打烊”的应急值班室，总能见到他的身影。他说：“防疫战场上，我还算是个老江湖，我在这里总能起到一个主心骨的作用。‘以老带新’，让我们的年轻人在这次防疫实战中更有勇气与底气。”于是，回家15分钟的车程成了这个春节最远的路。应急值班室24小时“不打烊”，黑夜中最亮的灯，温暖莲乡百姓不安的心。

“爸爸爱你，却暂时不能好好抱抱你。”这是胡

志军离开家时对2岁小女儿的爱怜低语。特殊时期日夜奋战在工作岗位上，除夕之夜，你平淡的一句“老婆，我现在站着都想睡觉了。”2020年春节，于他而言，没有春晚，没有团圆饭。2019年的守岁，于他而言，守着得是一道阻拦病毒的生命防线。背后是2岁孩童的不舍，是爱人的理解与支持，前方是疫情的战场，是作为疾控人的责任。当万家灯火亮起，人们在欢度春节时，有很多人像他一样值守在应急值班室，密切关注着疫情的发展动向；当繁星闪烁，人们进入甜蜜梦乡时，他还在为防控疫情大步奔忙。

（湘潭县CDC熊幸）

## 尹韶忠的抗“疫”记

健康所系，性命所托。在抗击新冠肺炎疫情中，涌现出了许许多多的人和事。尹韶忠，这位和我在一个办公室工作已经11年了的同事，自新冠肺炎疫情以来，每天就见他非常忙碌，经常加班到深夜，每天见着他的一举一动、一言一行；他的每一个电话、每一件事、每一个工作……在我内心真的有深深的触动、感动和折服。

尹韶忠是常宁市CDC副主任，分管病媒生物控制、公共卫生监测、学校卫生、职业病防治工作10年，曾成功处置2010年白沙镇儿童血铅超标、2011年松柏镇某厂砷化氢中毒、2015年原市农药厂液氯泄漏、多起食物中毒等突发公共卫生应急事件。曾在湖南省农村生活饮用水卫生、食源性疾病预防和学校卫生监测等多项工作中获得省、市荣誉。在这次抗击新冠肺炎疫情中，有着丰富工作经验的他担任防控领导小组成员兼应急队环境监测和消毒指导组组长。自疫情阻击战以来，尹韶忠就像个陀螺一样，永不知疲倦地“转”动着。

2020年1月24日是除夕，尹韶忠带领工作人员奔赴东门、西门、南门、泉峰等各大农贸市场，指导市

场管理者和业主开展消毒灭源和做好个人防护工作。面对来势汹汹的疫情，尹韶忠一刻也不敢松懈，总是想方设法灭病毒于无形，做好重点场所的防控指导工作，从切断传播途径、保护易感人群角度开展工作，严防疫情扩展蔓延。1月25日，大年初一下午，尹韶忠在单位刚参加完新冠肺炎疫情防控调度会议，就接到常宁市人民医院报告一例疑似新冠肺炎唐某某病例，尹韶忠马上组织人马兵分两路，一路到定点医院感染科隔离病房进行指导预防性消毒；一路赶赴患者家中





进行终末消毒，并指导患者家人日常生活中如何居家消毒。对于病人的衣服、生活用品；病人家中的窗户、柜子、楼梯、门把手等所有庭前院内进行了彻底消毒，仔仔细细，不放过每一个病毒可能残留的地方。透过防护面罩，可以看到尹韶忠额头上布满豆大的汗珠，似星星，似珍珠，那么晶莹剔透。等到消毒完毕，取下隔离罩，脱下防护服已是凌晨3点。

从今年2月中旬开始，我省扩大核酸检测工作，中心针对企业复工复产工作人员核酸检测的需要，尹韶忠组织专家制定方案、统计人数、联系第三方检测机构。3月份开学季，尹韶忠率领相关专家走进各学校，指导他们落实各项防控措施和日常清洁消毒工作，确保学生和老师这个大群体安然无恙。

就这样日复一日，尹韶忠总有做不完的工作，没有正儿八经的休息过一天。看到他白天到企业、公共场所等地督查指导工作，晚上还在办公室写方案、报告、培训课件等，经常忙到凌晨两三点钟，有时累了，趴在办公桌上就是一晚，以至于我早上来上班时，发现他前一天晚上加班又没回家。

疫情期间，他的妻子怀有身孕；大儿子正读高三，80多岁的父亲患有肝硬化并腹水躺在医院里，母亲患有老年痴呆，生活不能自理。有次我笑问他：“这么久不管家里，愧疚不？”“没办法，家里的事在大的疫情面前都是小事。只能舍小家，顾大家了。”尹韶忠说。（常宁市CDC詹国平）

## 勇于担当 不辱使命

### ——石鼓区CDC谢红辉先进事迹

早安排、早部署。2019年12月8日出现不明原因肺炎疫情后，衡阳市石鼓区CDC党支部书记、主任谢红辉未雨绸缪，立即召开班子会议部署各项工作，第一时间成立了中心防控工作领导小组，及时制定了防控方案，并安排做好应对新冠疫情的检测试剂、耗材、应急防护用品、人才和技术等相关准备工作。1月19日对全区各医疗卫生单位进行了防控技术培训并组建了两支应急处置机动队，并立即在全中心开展了有针对性地应急演练。

靠前指挥、忘我战斗。2020年1月21日，石鼓区疾控中心接到报告，1名从武汉回来的病人疑似感染新型冠状病毒肺炎，他立即指派应急机动队赶赴现场开展流行病学调查、采样送样等工作，最终该患者于1月25日确诊为衡阳市首例新型冠状病毒肺炎病例。随着疫情的发展，他又及时调整工作方案，协调区卫监局相关人员补充进入中心流调采样组，这个时候的他因为夜以继日的工作，早已疲惫不堪，他着急上火

嘴角起泡，牙龈肿痛，嗓音也日渐嘶哑，连续十多天没日没夜地连轴转，甚至晚上都靠前指挥带领出勤转运密切接触者。看着全中心同事的日夜辛苦工作，他安排后勤组采购方便面、牛奶、水果等物资，协调中医药剂、抗病毒口服液等药品，给同事们予以生活上无微不至的关怀和保障，自己却顾不上回一次家，吃上一顿团圆饭。

忠于职守、团结协作。作为区联防联控疫情防控组副组长，谢红辉还要负责承担对全区组织制定、修订疫情相关预案及预防控制技术指南，组织对疫情防控措施落实情况进行督导检查，还要与政府、教育、旅游、公安、街道社区等各部门协作，组织对从武汉返乡人员、外来务工人员进行摸底排查、密切接触者管理、动员大力开展爱国卫生运动等等不一而足，疫情爆发期间，他累计参与指导、制定20余项工作方案与措施，协调各部门现场工作50余次，甚至亲自参与排查、转运密切接触者30余人。



常态化防控、始终如一。新冠疫情进入常态化防控以来，谢红辉率领中心全体职工在复工复产、境外输入、考试复学、隔离酒店、冷链食品等等各重点环节、重点场所接受了重重考验。现阶段又亲自调度部署新冠疫苗接种全面推进，每天都在全区各接种点现场督促进度、处理各项接种事宜。

谢红辉说：“荣获湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人是省委、省政府对医务工作者给予的信任与鼓励，我将继续战斗在抗击疫情第一线！”（石鼓区CDC何平）

## 义不容辞地走在防控的最前沿

### ——宜章县CDC李智林先进事迹

李智林是宜章县疾病预防控制中心党支部书记，他始终以保障人民群众健康服务为宗旨，着力提高疾控工作服务质量和水平，严格执行各项规章制度，认真履行工作职责，不断创新工作举措，狠抓工作落实，在德、能、勤、绩、廉等方面表现优秀，为宜章人民疾病预防控制事业做出了积极贡献。

#### 强化学习，不断提高自身素质

作为一名党员领导干部，李智林始终坚持和拥护党的领导，坚持以中央、省委、市委、县委关于主题教育重要部署要求为指导，认真践行守初心、担使命、找差距、抓落实的总要求，紧紧围绕理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的目标任务，自觉把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实四项重点措施贯彻全过程，坚持做到先学一步、学深一点，先改起来、改实一点，在思想、学习和工作等方面有了新的

进步，有效提高了执政水平和执政能力。

#### 积极进取，努力做好各项工作

李智林到疾控中心工作以来，一直工作在传染病防控的第一线，他把疫区当作战场，抗击过“非典”、禽流感等重大传染病疫情。2020年1月，新型冠状病毒感染的肺炎疫情突如其来。“疫情就是命令、防控就是责任”，作为中心书记，李智林带头投入到这场没有硝烟的战役中，在第一时间召开疫情防控工作部署会议，要求全中心要高度重视新型冠状病毒感染肺炎防控工作，并迅速成立6个工作小组，带领全体干部职工夜以继日坚守在工作岗位上，诠释了疾控人的责任与担当。自1月21日该县第一例新型冠状病毒感染的肺炎病例确诊以来，按照“隔离传染源、切断传播途径、保护易感人群”的工作目标，李智林义不容辞的走在防控的最前沿，主动承担测量体温、发热病人流调工作。为了及时将收集的疫情动态提供给



县委县政府，当其他同事回家休息时，他还要在办公室里写总结报告，每天报告写完后，已经是第二天的凌晨两三点多钟了。

### 勤政廉洁，当好一名合格的服务员

李智林时刻做到慎权、慎言、慎微，始终保持清正廉洁的作风。在思想意识上，树立正确的人生观、

价值观、权力观和政绩观，做到常弃非分之想，常修为官之德，强化依法行政意识，强化责任效能意识，不断提高自身综合素质。在工作中，坚持原则，团结同志，认真贯彻执行纪委对党员干部的有关规定，牢记一个共产党员的崇高使命和责任，勤奋努力，扎实工作，自觉树立良好的党员干部形象。

(宜章县CDC)

## 有了他，心里就踏实！

### ——怀化市CDC瞿中武先进事迹

“关键时刻，就要发挥党员模范带头作用，党员必须冲在最前面！”这是怀化市CDC“新型冠状病毒感染的肺炎”疫情防控应急处置专家组组长瞿中武主任医师经常挂在嘴边的话。

他是学习型、专家型的党员干部，几十年如一日，工作之余，他总是端着本业务书看得入迷，在学习强国APP的学习中，他一天都没有落下，每天坚持学满分。作为疾控专家，瞿中武对年轻专业技术人员更是言传身教，带出了一批专业过硬，积极向上的年轻骨干。他曾兼怀化市全球基金第四轮艾滋病防治项目办主任，开展了洪江区吸毒人群清洁针具交换预防艾滋病的研究工作，该项研究成果在第四届中国艾滋病国际合作项目经验交流会上进行了会议交流；他曾为中国第四轮全球基金结核病项目国家结核病防治规划协调员，在湖南从事结核病防治国家规划的实施和督导工作；他曾分管急性传染病控制工作，也先后从事中心的地方病、慢性病、学校卫生，计划免疫和健康教育等工作，在大家的眼里他就是一个无所不能的大专家。

他是服务型、奉献型的党员干部，从不因为自己是领导，是资历最深的专业技术人员而高人一等。相反，他事事都冲锋在前。

2003年非典期间，他作为流行病学专家在关键时刻挺身而出；2008年汶川地震期间，他第一个奔赴灾区参加防疫工作；2009年甲型H1N1流感期间，他带队对怀化市第一例“甲流”进行流行病学调查；2017年H7N9禽流感期间，他又带队冲锋陷阵，负责制定应急预案、执行应急处置，亲自下县市区进行流行病学调查，为遏制疫情提供了第一手宝贵资料；2020年新型冠状病毒感染的肺炎疫情期期间，他通宵达旦制定防控方案，并亲临一线做防控指导。

哪里有需要，哪里就有他。有了他，同事们心里就踏实。

(怀化市CDC)



## 在离病毒最近的地方“战斗”

### ——张家界市CDC陈波先进事迹

“走上检验岗位后，才知道职责重如泰山，自己操持的就是病毒“照妖镜”，稍有不慎，轻则浪费财力人力，重则反噬自身招致满盘皆输。”张家界市疾控中心检验科科长陈波说。每天都要与病毒、细菌和各种病原微生物打交道的陈波在检验科一干就是18年。取样、提取、检测、分析、报告……看似简单的工作内容，在实际操作中却没那么简单。

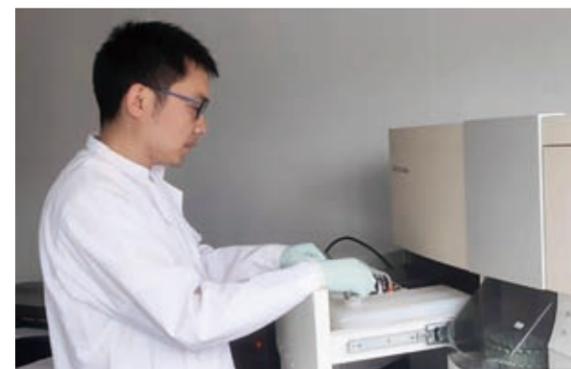
#### 检验笔记10余本，检样本无一例误判

大学毕业后，陈波怀着对事业的无限憧憬，凭着专业特长干上了检验工作。但在一次演习中因操作要领不得当，被判定为采集暴露。可到了老师手里，不到5分钟就解决了问题。这让陈波感触颇深。他知道，个人做好自我防护是对他人的负责，也是为斩断病毒的传播链条贡献力量。此后，为适应岗位需要，陈波努力钻研新技术，遇到新发的传染病，对照书籍找依据，反复查找检测方法，问题解决不了不撒手。一次，张家界市某乡镇报告一例疑似布鲁氏菌感染的病人需要处理，因当时是首例病例，以前只是在书本上看见过，从来没有实际检测过，陈波便马上组织科室人员开会讨论，查阅大量文献，了解到这种细菌的生物学特征，又请教了上级疾控部门的老师，最后很快确诊，为病人的及时救治争取了宝贵的时间。

陈波有个很好的习惯，每完成一次新发传染病检测任务，都详细记录传染病的生物学特征、检测方法和解决方案，不断积累实践经验。18年来，共记录检验笔记10余本，对各种常见检测方法烂熟于心，经他检测的1000例样本经复核无一例出现误判。

#### 面对未知风险，必须迎难而上

2021年1月30日晚7点，一份张家界市人民医院东区感染科疑似病例的报告情况送达。作为全市的首例疑似标本，务必确保检测结果准确无误。陈波立即安



排检验人员提前进入备战状态，做好准备工作，做实防护措施，在脑海中一遍遍回放操作要领。晚上9点多，检验标本到达实验室，陈波和检验科的同事们迅速投入战斗，对标本进行复核，直到凌晨1点，初步确认结果后又马不停蹄赶往长沙送样复核。当深夜得到确诊的信息时，陈波紧绷的神经一松，完全瘫倒在椅子上。疫情期间，为了提高工作效率，他把科室人员分成三个组，实行24小时轮班制。自己则带头进入实验室一线，坚决做到随到随检，所有入院可疑病人从就诊到确诊的工作，24小时内完成。早一分钟确诊，就能为病人赢得早一分钟的诊治时间。陈波说，我们的工作按分钟来安排的，任务繁杂而紧急，即使在吃饭的时候，工作也是一个接一个，连续一个多月吃住在一线，战斗在一线。由张家界市疾控中心检验科负责完成的150多批次4500余份样品检测，省复核准确率达到百分之百，为疫情防控工作打牢技术基础。

18年来，陈波始终满怀对科研的热爱、对工作的激情，立足本职学习进步，刻苦钻研专业技术，积极开展技术革新，在平凡的岗位上坚守初心。他先后荣获2017年度张家界市“优秀共产党员”、2020年“湖南省新冠肺炎疫情防控工作先进个人”等荣誉称号。

(张家界市CDC)



## 忠诚履职 无私奉献

### ——怀化市CDC卫学丰先进事迹

一提到“疾控人”，首先映入人们脑海的是在“非典”、禽流感、新冠肺炎疫情等一场场没有硝烟的战争中，以血肉之躯铸就了挡在病魔面前如铜墙铁壁般的疾控人，在生与死的考验面前，他们迎难而上、不辱使命，那份沉着和淡定，成就了疾控事业新的辉煌。怀化市CDC疾控一科科长卫学丰则是疾控队伍中优秀的一员。在二十余年的工作中，他始终秉持着勤勤恳恳做事，踏踏实实做人的理念，在平凡的工作岗位上，坚持不懈地耕耘着，默默无闻地奉献着，收获了极不平凡的宝贵财富。

#### 在汶川，他迎难而上

2008年，28岁的卫学丰在流病科工作。汶川地震发生后，他毅然离开出生才八个月的孩子，参加了湖南省抗震救灾对口支援四川理县首批医疗卫生工作队。在三个月时间里，他主要负责理县桃坪乡的灾后卫生防疫工作。桃坪乡距汶川仅14公里，大地震后仍然余震不断。他不顾山高路陡，不惧烈日风暴，不分白天黑夜，走遍了桃坪的每一个羌寨。他根据工作实际，第一时间制定出了切实可行的卫生防疫工作计划和应急方案；组织开展饮用水消毒、环境清理消毒和灭蚊灭蝇运动；对防疫人员进行卫生防疫业务知识培训；对小学和居民集中安置点进行应急接种和重点传染病监测；开展巡回医疗和健康教育，向乡民们宣传灾后卫生防疫知识。尽管每天都累得动弹不得，但只要看到小孩子就会情不自禁地想起自己正在学喊“爸爸”的儿子，想到身在异乡独自一人带孩子的妻子，但他硬是咬紧牙关，用一名年轻共产党员的责任和担当，把对儿子和妻子的那份爱和思念转化成无穷的力量，无私地奉献给了灾区人民，圆满地完成了桃坪乡大灾之后无大疫的任务。他也光荣地被授予“桃坪羌寨荣誉寨民”。

#### 在西藏，他不辱使命

2017年8月，儿子刚动完一次手术，担任中心性艾科科长的卫学丰作为省疾控系统的专家，接到了赴西藏对口援助南山市CDC工作的任务。他二话没说，再一次告别妻儿，踏上了三个月的援藏之路。他克服严重的高原反应，克服独在异乡的孤独，全身心地投入到援藏工作中。期间他制定了性病艾滋病防治科科室工作职责和岗位职责，制定并上墙了《HIV实验室进入制度》等11项制度，用扎实的工作为藏族同胞送去健康与幸福，被南山市CDC评为“2017年度先进工作者”。

#### 防新冠，他冲锋在前

2020年的大年三十，卫学丰在老家陪家人过年，当他看到中心微信群通知全体职工返回单位上班的信息后，立即悄悄订好了初一早上返回怀化的车票。为了不影响过年的气氛，等全家人吃完团饭后他才告诉年迈的父亲要和妻子初一回怀化参加新冠肺炎疫情防控的事。老父亲表示理解，叮嘱他干好工作，不要担心家里。两天短暂的相聚是那么的宝贵，但为了更多的人能早日和家人团聚，他不得不离开温暖的家和孤单的老父亲，投身于严峻的抗疫工作中。

作为消毒组的一员，卫学丰置个人安危于度外，第一时间出现在相关疫点、集中隔离留观点、各大市场等危险的战场，哪里有需要，哪里就有他的身影。

卫学丰特别注重业务学习，先后发表论文18篇，参与标准编写10多次，受到各级表彰20多次，其中2008年被评为怀化市“青年岗位能手”，2009年被评为怀化市第八届“十大杰出青年”。

卫学丰无论做什么都是那么认真，忠诚履职，无私奉献！  
(怀化市CDC 赵新华)

## 孜孜业精勤 久久自芬芳

### ——会同县CDC张育香先进事迹

张育香副主任医师在会同县疾控中心工作已经30年了，她始终坚持以政治上高标准、思想上高境界、业务上高水平、工作上高成效为目标，立足岗位、孜孜以求，就如她的名字一样，用朴实与勤奋换来术业精勤芬芳。

#### 疾控中心的“专业大咖”

张育香只要一有时间，就会静静地坐在办公桌旁阅读专业书报，网上查阅资料，总结工作得失，对知识再深化、对自我再提升，不断提高专业素质和业务水平。学无止境的她不满足于已取得公共卫生副主任医师资格，为能更好地解答慢病管理和精神卫生工作中的具体问题，她先后系统地学习云鹊医、心理咨询师、健康管理师等专业网络课程，在疾病预防与控制工作方面可谓娴熟自如，成为中心名符其实的“专业大咖”。

#### 同事眼中的“健教讲师”

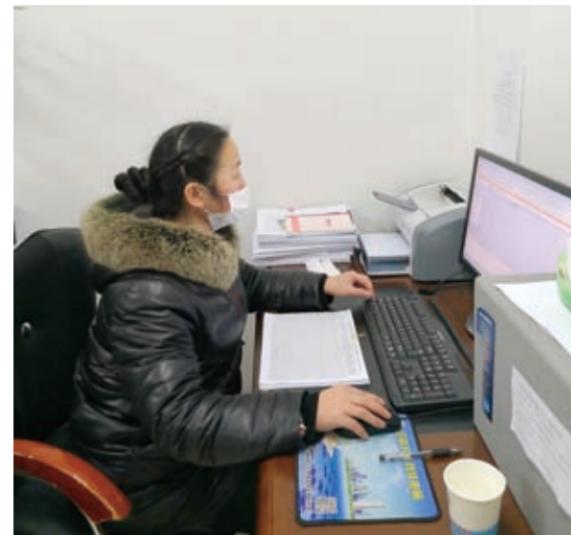
张育香主要负责慢性疾病的预防与控制管理，她经常组织人员深入机关单位、厂矿企业、城乡学校等宣传慢性疾病的预防与控制知识，在同事眼里她是一个业务繁忙的“健康讲师”。每年年初，她就拟定授课计划，结合季节性慢性疾病发作等特点，开始健康素养教育巡讲，对基层健康教育进行督导检查指导。

#### 病人心中的“贴心亲戚”

张育香还要负责精神卫生工作，她清楚全县严重精神障碍患者的大概情况，也清楚基层的精防工作实际，与相关部门都有较好的沟通。她经常接听监护人的咨询电话，或是接待他们的来访，耐心给他们宣传精神卫生知识、家庭护理知识，鼓励家庭接纳病人，帮助病人康复社会功能，重新燃起他们对生活的信心。

#### 家人嘴里的“工作狂人”

“等你吃饭”的电话一个接一个催，“你们先吃



吧，不要等我。”的电话回复，是下班时间张育香的常态。从单位到家本来只要7分钟的路程，她有时半小时不一定到家，老公在抱怨她“工作狂”的同时，不知不觉被培养成了“厨师”。她分管的工作太多，有的时候分身乏术，恨不得自己有“三头六臂”。“没有时间观念的工作狂”是家人给她的最准确评价。

#### 疫情阻击的“战斗参谋”

新冠肺炎疫情期间，张育香被安排在县疫情防控指挥部承担信息收集报送工作。每天对着电脑收集各专业组防控工作开展情况，撰写动态信息，将海量的数据变成简明的表格分析，确保将最新最准确的“战情”及时报送。除此之外，她还负责疾控中心信息组的工作，电话来访、精神卫生和心理咨询服务等都是让她操心的大事。由于缺乏休息，心里压力大，致使她几次出现面部麻木。

从来没什么岁月静好，只不过有人替我们负重前行。张育香就是千千万万负重前行的疾控工作者中的优秀代表之一。  
(会同县CDC)



# 怀化市疾病预防控制中心 开展核酸检测

图 / 怀化市CDC 易燕蓉



▲ 整装待发



▲ 团结合作



▲ 完成检测



▲ 进入阵地



▲ 严谨认真



▲ 检验报告

# 辰溪县开展 人体重点寄生虫病现状调查

图 / 辰溪县CDC



▲ 大便采集



▲ 采样分拣



▲ 检测前期准备



▲ 寄生虫检测



# 湘潭县开展居民心血管病危险因素监测

图 / 湘潭市CDC



▲专业培训



▲现场布置



▲血压监测



▲体重检测



▲心电图监测



▲数据汇总



# 湘西州开展新冠肺炎疫情防控

图 / 湘西州CDC 谢朝贵 贾艳永



▲工作部署



▲样品交接



▲团结合作



▲一丝不苟



▲卫生消毒



## 常德市疾病预防控制工作 58年回眸

文 / 常德市CDC 郑伟峰

当我们回顾常德市疾控工作走过58年不平凡历程的时候，常德疾控人澎湃着太多太多的感慨。

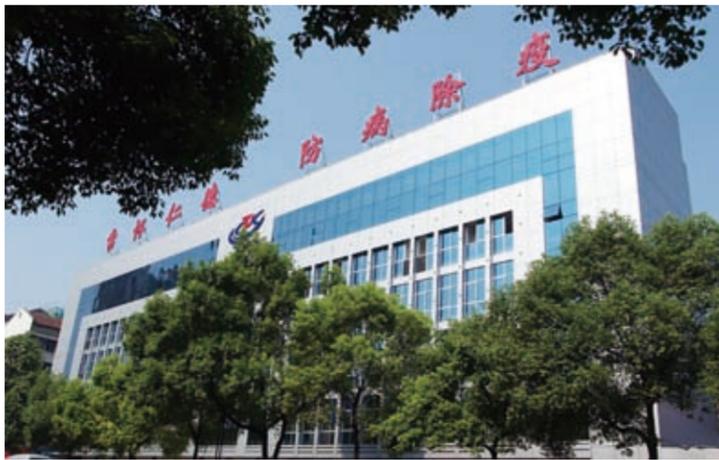
建国初期，常德行政专署还没有专门的从事疾病预防控制的机构，疾病控制只有省和县级卫生防疫站。直到1963年才成立常德地区卫生防疫站。

丁阳春老站长算是常德第一代疾控人，是这段历史的见证者。谈起新成立的防疫站，他感慨万千：“当年的防疫站，工作人员只有18人，办公场所就是两幢低矮的小平房，面积不足1000平米，几个人一间办公室。听诊器、体温计就是流调医生的设备，烤箱、水浴箱、几台低倍显微镜就是实验室的大件，也是当时防疫站的全部家当。”

仅过了三年，1966年开始的文化大革命让疾病预防控制工作几乎陷入了瘫痪。1969年，防疫站被撤销，工作人员解散到了医院，防疫工作仅有8人组成的防疫队担负，仅仅是停留在除害灭病的表面工作上。这样的防疫手段怎么能达到疾病控制的目标呢？传染病肆虐横行，1970年传染病发病率达到了历史高峰，年发生传染病26.5万例，年死亡8万多人，年传染病发病率达到5200/10万。

在严峻的防病形势下，1971年又恢复了卫生防疫站。从此，常德的防疫事业揭开了新篇章。1976年前后分配的常德地区卫生防疫站工作的陈杰之、刘吉星、钟发胜等同志是常德的第二代疾控人。陈杰之回忆说：“疾控有今天的这个大好局面，是几代疾控人奋斗的结果，是人们对卫生迫切需求的结果，更是党和政府关怀，改革开放大发展的结晶。”

这个时期的防疫站处于一个恢复发展期。流行人病、环境卫生、食品卫生、学校卫生、计划免疫都相继开展起来，一批较先进的设备先后装备。然而，无论是办公条件，还是检测手段都还相对落后。刘吉星笑着说：“30多人挤在两间只有40多平米的办公室内，仅有一间15平米的实验室，只有两台普通的显微镜，几个玻璃瓶和试管，开展检测的项目极少。因为缺乏先进的设备，最高级的检测也只不过是检验食品



的脂肪、蛋白质、糖和水质分析，连做个硝化实验也要在操坪里支起炉子，用电风扇鼓风，弄得满院子乌烟瘴气。”

1978年，改革的春风吹拂大江南北，常德的疾控事业也迎来了明媚的春天。常德疾控人知道，要发展不能等、不能靠。他们提出了在财政补助不足的情况下发展疾控就要充分利用政策优势，打破大锅饭，与市场对接，实现院子整体搬迁，年创收过100万的奋斗目标。科室承包、双向目标责任制、打破铁饭碗等一系列的改革措施出台，给当时的常德疾控事业注入了强劲的活力，也实现了当初提出的目标，达到了全国地市级一等市级防疫站的标准。

1983年，地区卫生防疫站开始在现在的丹阳天桥处征地19.23亩，1985年建成了检验大楼，气象色谱、721分光光度计，高倍镜等一批先进的检测设备装备实验室，轮状病毒、麻疹、风疹抗体等一些检测项目先后开展。1994年又利用职工集资、建行贷款、有偿服务创收，开始修建临街的办公大楼。

2003年“非典”过后，常德市卫生防疫站正式更名为常德市疾病预防控制中心。工作人员增至近百人，办公面积达到12133.16㎡，每个办公室装上了空调，办公实现了自动化，实验室装备了大量高科技设

备，检测能力突飞猛进。

近几年，中心新建了国家流感网络实验室、湘西北第一家HIV确证实验室，国家艾滋病确诊实验室、全国城市饮用水监测网络实验室、全国食品风险监测网络实验室、湖南省鼠疫监测重点实验室等。另外，中心的分子生物学实验室、霍乱监测、鼠疫监测实验室也先后成为省级重点实验室。

## 从办公楼的变迁，看湘潭疾控的蝶变

文 / 湘潭市CDC 陈军

岁月不居，时节如流，湘潭市疾控中心成立已经快20年了。它为守护湘潭市300万市民健康殚精竭虑，交出了一份份令人满意的答卷。瞻顾遗迹，如在昨日，作为湘潭疾控的老员工我感触最深的还是办公楼的变迁。

湘潭市疾控成立伊始，机构依托原防疫站的原有建筑办公。虽说有行政楼、业务楼、检验楼等三幢小楼及若干附属平房，但建筑年代久远，特别是作为行政楼的红楼还是由上世纪30年代基督教会养老院改建而成，木地板腐朽了，走在上面吱呀作响。业务楼也年久失修，顶楼的会议室还有渗水漏水，墙面青苔斑斑，天花板上的石膏时不时脱落，看着就揪心。办公楼小而分散，很不方便。但疾控人一不怕苦，二不怕累，在这个小院子里一次次创造防疫奇迹。非典期间，湘潭市民无一例感染，圆满完成有效阻击非典疫情蔓延的光荣任务，受到社会各界好评。

2004年6月，六层的疾控综合楼在原实验楼旧址拔地而起。办公条件较前有了很大改善。窗明几净，桌椅舒适，工作平台数字化，信息化大幅提升，基本满足当时疾控业务发展需求。美中不足是受当时的人力财力制约，实验室建设及科室的规划布局不太合理，是个遗憾工程。随着疾控职能的细化和疾控人才队伍的日益壮大，原有的办公条件不能满足需求。不得已，中心只得在综合楼隔壁新建了一栋两层楼的移动板房安置职工，存储应急物品，而行政人员借住原县人民医院的老病房办公，这一住就是6年。

如今，常德的疾控工作已彻底告别了“一张嘴、两条腿、一双靴子”搞防疫的历史。常德市疾控中心已建设成为人才辈出、技术过硬、科研突出、能打硬仗的优秀集体。2020年9月8日，在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，常德市疾控中心党总支被授予“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”和“全国先进基层党组织”称号。

2020年12月，湘潭市疾控中心新的公卫楼落成启用，标志着湘潭市公共卫生事业迎来崭新篇章。新楼设计为15层，建筑面积约2.37万平方，达到并超过住建部和国家发改委批准的《疾病预防控制中心建设标准》。新楼设有食堂、地下车库、中央空调，大小会议室6个，基本满足了疾控当前及今后一段时期的工作需要。新楼的建成使用，极大的提高了疾控员工工作积极性、工作效率及职业幸福感，实现了中心集体办公、智慧办公的梦想。

办公楼的变迁是一面镜子，折射出党和政府对疾控事业的重视和支持。我们庆幸生在这个伟大的时代！





## 那些年 那些事

文 / 娄底市CDC 吴锦如

最近,《湖南疾控通讯》向全省疾控系统征稿,中心办公室希望我这位老同志写一篇我与疾控共成长的稿子,呵呵,成长的年龄已过,应该是与疾控白头偕老了。翻看往日的工作照片上一个个略显稚嫩的学员和已白发苍苍的我,不禁感慨万千。娄底市疾控中心有“以老带新”的好传统,快到退休年龄的我正像我当年的老同事一样悉心传授自己的经验,希望“雏凤清于老风声”。忽忽三十五载,经历过的那些事、那些人让人确实令我难能忘怀。

三十五年的变化太大了。我参加工作的时候单位职工才60余人,去县里、乡里出差,要么是搭公共汽车,要么坐单位唯一的老式救护车,办公和实验只有一栋三层楼的瓦房和一朵四层楼的平房,房子前面的空地是“青草池塘处处蛙”,下雨出门就沾两脚泥。后来历经数次扩充,如今办公和实验条件渐臻完备,整个大院真是旧貌换新颜。当然,对我工作和人生影响最大的还是一群老疾控人。

记得我刚进检验科那会,科里有几位年龄比较大的老同事,他们克服种种困难,因陋就简创造条件工作的敬业精神给我留下了深刻印象。科主任龙铁军一天到晚都在捣鼓那几台破破烂烂的仪器,印象最深的是他在实验室放的一张席子,夏秋间做实验,累了就打个地铺躺一躺。当时实验室最好的理化仪器是一台

老式的气相色谱仪、一台滴汞的示波极谱、一台做不了几个项目的原子吸收仪。虽然他学的是公共卫生,由于工作需要才搞起了检验,照样做得很好。他干一行爱一行的精神也确实影响了我后来的改行。当时,食品检验中测黄曲霉毒素B1的方法之一是薄层层析法,但实验室没有通风柜,个人防护也没条件搞,黄曲霉毒素B1的标准物质每次都得要,且浓度很高、致癌性很强,龙主任经常不顾安危做实验的场景深深地影响了我,以至于后来单位要我带队去处理较大的公共卫生突发事件,不管有没有危险,我都从犹豫。

我在生活中是比较粗线条的,同事中经常流传我不拘小节的小段子,但无论从事检验工作还是后来的流行病学调查工作都要求严谨细致,而单位一群对工作、对专业追求完美的人也深深地影响了我,中心副主任刘敏就是其中之一。2012年我接任传染病防控科主任后,刘敏同志分管我所在的科室,有时我写的材料报给他后会被要求指出文章的来源依据,他在用词上也会字斟句酌,每每看到他改得体无完肤的修改稿,我心里往往会抱怨他何必这么认真,但事后一想确实改得很有必要,对我帮助很大。他对专业近乎狂热态度也让我不得不认真起来,就在前不久,中心举办一线流行病学集中培训班,刘主任花了几天时间录制了大量的教学材料供学员学习,这不过是他去年新冠疫情以来多少回披星戴月的工作常态罢了。

还有原传染病防控科的老主任彭建伍对工作的认真也是我专业上的榜样。彭主任工作生活每天安排得井井有条,从不草率。娄底市各县市区遇到疫情时,检验科与传染病防控科总是配合得比较好,每次采什么样、采多少样我们都比较容易达成一致,他的讲话专业、中肯,往往能得到



上级领导和县市区疾控同行的重视。他的档案资料整理得尤其完整,从他接手传防工作到退休,每年的疫情资料相当整整齐齐保存在书柜里,以至于原中心工会主席苏士峡在编写“疾控史”时,基本上从彭主任的分年归类的资料里都能找到每年发生的突发公共卫

生事件,如娄底最后一例天花、最后一例鼠疫、最后一例本地疟疾、最近的一起钩体流行疫情……。

进入新时代,我们更需要一代又一代疾控人站在前人的肩膀上不断为疾病预防控制事业做出新的更大贡献。老骥伏枥的我,也不能停下前进的脚步。

## 从被动应对到主动作为 邵东疾控在改革中求发展

文 / 邵东市CDC 宁振中

我作为一名“老疾控”有幸见证了邵东市疾控事业的发展历程。说起新旧对比,当属以下三方面的转变:中心运转从疲于创收到轻装上阵的转变,工作环境从单打独斗到联防联控的转变,业务开展从被动应对到主动作为的转变。这些变化,既源于政策的支持,更源自全体邵东疾控人凝心聚力、勇于担当和主动作为。

2005年元月,新建的疾控综合楼竣工投入使用,但由于其财政投入不足,基建项目负债200万余元。于是,中心只得安排近半数的专业人员开办糖尿病专科、预防接种和结核病门诊创收,用于还债和弥补人员工资、工作经费的不足。可创收毕竟有限,2005年底,中心还从县中医医院借款20万元用于发职工工资。随着财政投入的逐年增加,中心从2015年开始不再承担一类疫苗接种,2018年撤销结核病门诊,2020年撤销糖尿病专科。从此,专业技术人才从创收岗位“解放”出来,回归了疾控工作的“本位”。目前,中心人员编制已从最初的70个增加到92个,实验室拥有了1000余万元的设备仪器,检验检测能力大为提升。

中心成立之初,除了重点传染病、免疫规划、结核病等从原卫生防疫站延续下来的职责职能外,慢性病、艾滋病防治、健康教育和基本公共卫生服务工作一度比较薄弱,特别是相关部门的支持配合“缺位”现象比较突出。为逐步扭转这一局面,中心除不断向

上级领导汇报疾控工作外,还主动邀请相关部门负责人座谈交流,经常性会同开展健康服务工作,无形中融洽了关系,增进了理解与配合。如今,疾控相关工作每年有2次以上列入市政府常务会议议程,需要相关部门配合的重点工作均以市“两办”文件下发,市绩效办、督查室将免疫规划、重点传染病防控列入了相关单位的绩效考核和专项督查内容,部门支持配合已经从被动向主动转变。在2020年新冠疫情防控工作期间,市委书记率市委、政府领导三次到中心调研慰问,进一步解决了工作经费和人员编制问题,鼓舞了士气,巩固了疾控地位。

邵东疾控的进步是渐进的持续的,其中党建引领、文明创建和对外宣传发挥了非常重要的作用。中心结合业务工作开展“党员示范岗”和创先争优活动,全体党员的“四个意识”不断增强,发挥了先锋模范作用。自2008年以来,中心两次被评为“邵阳市文明单位”,2020年又一次通过“邵阳市文明标兵单位”初评。近几年来,中心注重健康知识普及和对外宣传,构建了三级健教网络,每年组织健康巡讲20余期,举办大型宣传咨询活动10多次,连续3年举行“万步有约”活动,参与人数达4000余人,产生良好的社会反响。利用各级媒体、网站和公众微信平台推介工作成效,每年发表通讯稿件达50篇以上。这些举措,展现了邵东疾控的新形象新面貌,助推疾控工作迈上一个又一个台阶。



## 疾控的明天会更美好

文 / 望城区CDC 彭新明

紧跟时代的步伐，长沙市望城区疾控中心在近二十年的峥嵘岁月里发生了翻天覆地的变化。作为检验科的一名普通职员，我有幸伴随着它一起成长与进步。

上个世纪九十年代的望城县卫生防疫站，检验科只有6名工作人员。检验科设在办公楼一楼，面积仅600多平方米，检测仪器的价值只有约50万元，可以说是非常简陋了。在人手和检测设备十分有限的情况下，检验科日常的检测工作尚可基本保障，但遇到突发公共卫生事件就有些心有余而力不足。2003年，非典疫情爆发，面对骤然增加的检测任务，虽然大家都竭尽全力，但受条件限制，检测工作面临着前所未有的考验。当时我们想如果条件更好一些，设备更好一些，检测人员更多一些，也许能做得更好。

正是非典疫情，让我们看到了差距，迎来了公共卫生事业大发展的历史性机遇。通过不断的经费投入和专业培训，中心的仪器设备科技含量越来越高，人员的业务素质也在不断提高。几百平米的旧办公楼扩建成为面积达到1600多平米的检验大楼，购买了气相色谱、原子荧光、离子色谱等大型仪器，总价值达到272.4万元，工作人员也增加到8名。

2010年，中心投入二期建设，一些科技元素在检验科生根发芽，拥有了一些价值不菲的国外先进检测仪器，总价值500余万元。

如今，望城区疾控中心有在职在编职工67人，临聘人员14人，其中高级职称8人，中级职称28人，检验人员有11人。硬件条件也不断改善，投资近3000万元的实验室及业务用房新建项目已通过验收并投入使用，同时又添置了300余万元进口仪器，如ICP-MS、全自动离子色谱、全自动核酸提取仪、荧光PCR仪等，仪器数达到127台，检测项目可以达到130余项。

展望未来，我们充满信心，相信疾控的明天会更加美好！



## 从安全保卫工作的升级换代看疾控事业的发展

文 / 省CDC 唐平益

2001年在原湖南省卫生防疫站的基础上成立了湖南省疾病预防控制中心，我担任了中心首任保卫科科长，科室7名同志主要负责中心机关大院和两个职工宿

舍区域的安全保卫工作。

“先其未然谓之防，发而制止谓之救，行而责谓之戒，防为上，救次之，责为下。”记得当时还没



有普及“天眼”，偌大的机关大院和距离机关还有两公里之遥的两个宿舍区，虽然都配备了保卫人员，也实行24小时值班制，但由于物防、技防设施简陋，基本上只能靠人防。比如，所有的大门打开与关闭都是靠人推拉完成，尤其是机关大院车辆、人员进出繁杂，为了控制外单位车辆进入挤占有限的场地，每辆车进门都要先登记，再人工发停车牌，出门时人工收取停车牌，再开启大门。工作人员交接班时必须相互核对院内车辆数和发牌数要吻合，工作非常具体。

由于条件限制，值班室夏季降温靠电风扇，冬季取暖靠烧煤和电烤炉。夜间值班员每小时都要巡查，重点查看办公楼的每层楼是否关灯、门是否锁好，宿舍区是否有陌生人进入、消防通道是否被堵等等，每次检查完还要做好书面记录。

防止火灾事故是我们保卫工作的重中之重。我们

每个季度都要召开中心安全工作会议，传达上级有关精神，组织科室安全员观看警示片；每年举办2至4次消防知识讲座，并邀请长沙市消防支队的教官前来指导职工演练防火技能。

2009年，中心的两个宿舍区被政府拆迁后，我们的保卫工作重点主要是机关大院。随着时代的发展，中心为了更科学利用土地资源，更合理地规划美观环境，机关大院的大门增设了车辆道闸，拓宽了消防通道，对车辆进出实行自动化管理，电子监控设施也更加完善，值班室都安装了空调，工作环境得到全面改善。

现在中心的保卫工作基本上已实现电子化、自动化，消防报警系统完备，“天眼”不留死角。我相信，中心新址建设中一定会更加注重安全保卫，疾控的明天会更美好！

## 搬迁不易 守业更难

### ——茶陵县疾控中心整体搬迁散记

文 / 茶陵县CDC 杨忠

2001年4月13日，国家原卫生部颁发了《关于卫生监督体制改革实施的若干意见》和《关于疾病预防控制中心体制改革的指导意见》，正式拉开了全国疾病预防控制中心体制改革的序幕。茶陵县疾病预防控制中心于2002年9月18日顺势正式挂牌成立，因当时有一部分同志去了卫生监督部门，留在县疾控中心的同志面对当时人员以老同志多、妇女同志的状况，情绪很不乐观。

2003年春节之后，一场突如其来的非典疫情，席卷大江南北，给刚刚成立不久的县疾控中心带来了前所未有的严峻考验。2003年5月，在疫情基本平稳之后，国家发展和改革委员会启动了中央投资预算内国债项目——县级疾病预

防控制中心建设。经过多方努力，茶陵县疾控中心疾病预防控制中心大楼建设项目争取到中央资金110万元。因疾控中心原有业务用房与当时的县卫生局、药品监督管理





局、爱卫办、卫生监督执法大队、红十字会医院等五个机构同处一院，拥挤不堪，且实在没有一块合适的地皮可用于建设疾病监测大楼。经时任县疾控中心主任盛剑锋同志为班长的班子成员反复讨论研究，并多次征求职工代表意见，决定在县新城区犀城大道旁择址建设茶陵县疾病监测大楼。

由于当时省卫生厅、省发改委要在八月下旬组织对全省县级疾控中心建设项目建设方案进行评审，主任会议研究之后，指定我负责项目建设工作。我一连十多天蹲守在县规划设计院，很多时候只能通过熟人关系，厚着脸皮插队办事，时常引起其他办事人员的不满。2003年8月底，《茶陵县疾病监测大楼规划设计方案》通过了省卫生厅、省建设厅等方面的专家评审。省疾控中心理化检验专家潘振球、微生物检验专家龙智钢还在评审报告上郑重签署了意见，并提出了完善设计的建议。我们在后期的深度设计中全部执行。

2003年9月至12月，为了选定合适的地址建设疾病监测大楼，时任主任盛剑锋多次带领班子成员到新城区犀城大道路基旁实地考察，由于当时新城区的详细规划尚未最终敲定，我们只能反复找国土、规划部门衔接，生怕我们心仪的地方被其他单位圈走。12月底，茶陵县新城区详细规划终于出台，我们现在院子所在地块原来划定为商业服务用地，我们又多次找到当时分管城建的副县长章文才，才答应调整为卫生防疫用地。

选定地址后，征地就成了头等大事。从2003年12月至2004年3月，几乎每天要与地块所在村组干部打交道，甚至大年初一都自己买好鞭炮，去村组干部

家拜年，联络感情，恳请他们在征地协议上面尽快签字，方能开工建设。最难忘的一次是2004年3月中旬一个周六的晚餐，好不容易约到了镇、村、组三级干部在县城悠燕阁小饭店吃饭，商量征地协议签署一事。因我酒量有限，一顿饭下来已是东倒西歪。好在参加聚餐的各位也比较给面子，总算把征地协议签订好了。

征地工作完成之后，工程建设就是重中之重。由于资金紧张，我们按照“一次规划，分步实施”和“实用、管用、够用”的原则，一期工程投资约300万元，建设一栋面积为2750㎡的疾病监测大楼。经过公开招标，确定了茶陵县建筑工程公司为施工单位。2004年5月1日工程顺利开工，在参建各方共同努力下于7月31日主体工程圆满封顶。经过两年多的艰难建设，茶陵县疾控中心终于在2006年10月13日完成了搬迁。

2007年10月中旬，经县委研究决定，由我主持县疾控中心全面工作。为了完善县基础设施，满足业务工作需要，我们着手开展县疾控中心医技楼建设，投资约160万元，建设一栋约1100㎡的医技楼，含有放射科、冷链室、车库、功能检查室、食堂等辅助用房。2009年5月1日动工，9月8日投入使用。至此，总建筑面积约3900㎡、总投资约600万元、占地面积约8200㎡的茶陵县疾控中心总体搬迁工程基本完成。因种种原因，后来县卫生主管部门两度想让县疾控中心搬回原址，都被我以“县疾控中心疾病监测大楼是中央投资国债项目，按照专业用房要求设计，主要资金来源为县疾控中心自身的收支结余”为由婉言拒绝，还一度引起时任领导的不满。但是，为了心爱的疾控事业，我问心无愧。

## 平凡的“疾控人”，人民的“守护神”

文 / 汝城县CDC 黄瑾景

“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。”疾控工作的性质和使命，注定了疾控人的生活是默默无闻、无私奉献的。

“上面千条线，下面一根针。”疾控工作千头万绪，难之甚难。我曾经不止一次地向前辈们求教“疾控工作是怎么做的？”每个人给了我不同的答案：免



疫规划科的前辈说，接种疫苗，保护健康；慢性病防控的前辈说，改变不健康生活方式，维护健康；艾滋病防治前辈说，加强宣传教育，改变危险行为，控制病毒传播，维护社会稳定；传染病防治前辈说，如果能早一秒完成对病例的流行病学调查，就能早一步追踪排查出相应的密切接触者，如果能早一分对密切接触者进行隔离医学观察，就意味着能少一分传播的风险……。每个人的回答都有一个共同点：你就是责任与奉献。

我所在的汝城县疾控中心疾控科共有9个人，平均年龄32岁，承担全县的传染病、卫生应急、免疫规划、性病艾滋病、肺结核、生物制品管理、食源性疾病预防、基本公共卫生服务、严重精神障碍患者管理、地方病、寄生虫病、慢病防治管理等工作，有“小疾控中心”的美誉。我们扮演着各式各样的角

色：像“老师”，不厌其烦地教着计算机水平参差不齐的防疫专干掌握各种系统安装、操作、信息数据填报，开展各种业务培训提高他们的专业知识和工作效率；像“知心朋友”，在做HIV感染者的流行病学调查时倾听HIV感染者的诉说，安慰、鼓励他们放下心里包袱，积极治疗；像“导演”，在开展各种传染病、慢性病监测工作时，按照省、市要求选好监测点和监测人群，对不符合技术要求的地方及时指出、纠正，全程参与、追踪，确保整个工作按时完美落幕；像“士兵”，在突发传染病和突发公共卫生事件时冲锋在前。

几十年如一日，在平凡的工作岗位上做着平凡的事。我自豪，自豪于我们对基层疾控工作的义无反顾，责无旁贷；我自豪，自豪于我们这支队伍不畏艰险，甘于奉献；我自豪，自豪于我们是年轻的“疾控”人，人民健康的“守护神”。

## 二十六载

### 我见证资阳疾控事业不断发展

文 / 资阳区CDC 肖宏才

1995年10月，带着满腔热情，我从部队走进了益阳市资阳区卫生防疫站，眨眼之间，26年时间就像手中的一把细沙，在不经意间匆匆溜走。26年来，我经历了防疫站完成历史使命、疾控中心的破茧新生；从破旧不堪的小屋到面貌一新的办公环境，从繁忙的创收任务到逐渐以质量为主的全方位工作。资阳在变，资阳疾控在变。

在资阳工作的这些年里，我感到莫大的幸福，也是我感觉最累最充实的一段时期。我非常荣幸的是处在了一个非常好的单位的工作氛围中，我从一个军人到社会人，角色的转换中就像海绵一样，我先后在行政科、健康教育科、流病科、血吸虫病防治科工作和学习，一步步从最基础的工作做起，逐渐成长为一名科主任、中心副主任。





1998年6月，资阳区甘溪港决堤，给10多万农民带来了灾难，惊动了当时的朱镕基总理。决堤当天凌晨，我就加入了抗洪抢险的战斗，为群众送衣送药。记得有一天，我同舟桥部队的一名战士给沱湖口镇送物质，在到达目的地不远的地方，冲锋舟被水下不明物撞坏，水很快进到船舱，当时战士拿着自己的棉被堵上，在我的协助下避免了一场损失，战士临危不惧、果断处置险情的举措我仍在脑中回荡。

2003年，一场突如其来的非典，把我们磨炼成钢。出现非典疫情后，在上级党委政府的指挥下，疾控工作者及时成立流调、检测、消杀、后勤、信息等工作组开展工作，舍生忘死，战斗在疫情第一线，守

住了一方净土。

2020年新冠疫情，是我们大家永远无法忘记的一页，我们的疾控工作者战斗在一线，舍生忘死、逆行出行、侦察兵、消杀战士、与病毒打交道的检验人员，这就是我们的疾控卫士，新时代最可爱的人。在这一年里，我有幸参加了全年的疫情战斗，我用手中的笔为我身边的疾控人奋笔疾书，写下了“守土尽责、守土担责”、“奉献源于使命、责任始于担当”、“党旗在抗疫一线飘扬”等50余篇文章在湖南疾控、湖南红网、益阳城市报、益阳市疾控平台等媒体刊发。

因工作出色，我荣获益阳市人民政府二等功一次，资阳区人民政府三等功一次。

## 健康教育大有可为

文 / 临湘市CDC 王圣

2005年我毕业分配到刚成立不久的临湘市疾病预防控制中心工作。最初几年，我先后在中心办公室、学卫科、检验科等科室轮过岗。印象深刻一点的是在检验科工作那段时间。科长看我大学学的专业是计算机，便安排我每天把检验科其他同事提供的原始数据，按照既定的检测样品指标输入电脑，制定各类样品的报告单，再用传统的针式打印机（内夹蓝色复印纸）“吱吱呀呀”地打印出来，有的时候一天要打印两百多份。就这样，一份简单而乏味的工作一做就是一年半。读了十几年的书，每天做着一份连初中生都能做的事，这让我陷入了沉思，努力寻找自身定位和目标。

人想改变自己，任何时候都不算晚。2011年，临湘市申请创建湖南省卫生城市，根据工作需要，中心新组建了健康教育科，我和另外一个同事承担起全市的健康教育促进工作。科室办公桌椅和电脑都是从其他科室匀过来的，条件很简陋，而工作任务又很繁重。万事开头难，我虚心向老前辈请教，认真学习相关知识，领会上级文件要求，慢慢理清了工作思路。我们积极向市委、市政府和卫健委争取资金支持，购



置办公设备，不厌其烦地到相关部门协调工作，从街道社区的宣传发动到电视台的协议签订，慢慢打开了



工作局面，建立了“上下一盘棋”的联动机制，取得了良好效果。2012年，临湘市通过省卫生城市专家组考核，2013年正式下文确认。

2017年，湖南省县级疾控中心等级评审创建工作展开，我中心申报的是县级乙等。当时健教科长被抽调到市禁毒办工作，等级评审考核任务顺其自然落在我身上。我把工作任务和考核标准弄懂学透，认真向上级专家和同行学习取经，将工作总量化繁为简，并细化每天工作量，定时定量完成，直到完成目标。记得当时参与检查健康教育考核的是省疾控中心刘富强博士，他一边翻阅资料，一边询问问题，最后以高分通过评审。

近十年来，我一直在健教科工作，自己伴随科室的发展而成长。健康教育与健康促进在公共卫生体系

中发挥着越来越重要的作用，通过不断的业务培训和实际工作锻炼，我逐渐摸索出一套健教工作模式。科室有了标准化的工作制度、工作人员职责、年终考核方案，成立了全县健康教育工作领导小组，建立全市健教网络图，各部门通力合作把工作做扎实。

为了打造疾控宣传的新名片，创办了《临湘疾控》报，请中心主任担任总编，分管领导为副总编，我负责稿件的撰写、采集、校对和刊发，得到了上级领导和基层防疫工作者的充分肯定。我们科室每年都会根据相关业务工作举办若干场宣传活动，将健康知识送到社区、学校、厂矿、乡村。我把宣传活动形成文字报道，向相关主流媒体投稿，为宣传疾控工作做了有益的工作。近年来，我多次被评为全省疾控系统新闻宣传先进工作者。

## 实验室变迁与发展

文 / 株洲市CDC 罗建平

我是1991年6月从衡阳医学院卫生检验专业毕业分配到株洲市防疫站检验科微生物检测组工作的。一晃整整三十年啦，我也从一个毛头小子变成了苍桑老人。

我清楚地记得刚到微检组上班时，组里有两位老师，巧的是两位老师都姓罗，加上我微检组就变成罗家大院啦。两位前辈对我的关心和爱护让我一想起他们至今仍心存敬意。我们组主要负责卫生微生物检验，当时的仪器设备说出来可能要让后辈们笑话了，我们甚至不知生物安全柜和超净工作台为何物，生物安全理论对我来说是完全空白。我们只知道无菌操作，无菌间，而无菌操作基本上靠酒精灯。一位市里的领导到我们实验室视察后说了这样一句话：你们实验室的设备和中学的实验室设备相当。

转眼间到了2003年，那一年单位名称从株洲市卫生防疫站变成了株洲市疾病预防控制中心。那一年我

们还遇上了SARS。当时检验科总共才10个人，SARS的抗体、核酸检测做不了，更不要说SARS病毒的培养。因为我们没有生物安全柜，高压灭菌器大多也是手提式的那种，全自动高压灭菌器整个中心也没几台，PCR扩增仪更没有。

通过SARS，国家加大了对疾控中心的投入。乘着这股东风株洲市疾控中心也走向了快速发展的道路。我们检验科于2003年8月搬进了新建的检测大楼。2004年底开始了流感病毒的培养，2005年初成功分离到流感病毒，2006年加入国家第一批流感网络实验室，开始了RT-PCR的检测，2007年开始了Real time RT-PCR的检测。接着就是HIV确证检测、PFGE分子分型检测、气相色谱—质谱检测、液相色谱—质谱检测等等，那段时间我们检验科的变化那就是四个字：焕然一新！



2019年12月底的一天，有一个武汉的朋友在朋友圈发了一条消息：武汉近半个月来出现了一些不明原因肺炎患者，可能是SARS或是禽流感。我以自己专业知识给他回了一条微信，说如果是SARS或是禽流感，检测结果很快就会出来，如果迟迟没有检测结果那很可能出现了新的微生物导致的新疾病。谁知一语成谶，一场轰轰烈烈的抗击新冠疫情的战役打响了。

我们现在有了生物安全二级防护水平的实验室，

有了Real time RT-PCR扩增仪，有了全自动核酸提取仪，有了新冠免疫学检测试剂，有了充足的生物安全三级防护装备，有了经过专业训练的22名检验人员，这次我们不仅仅是采样和送样，还可以对样本进行核酸提取和检测，对样本进行免疫学检测。

株洲市疾控中心正在加大改革力度，抓紧补短板、堵漏洞、强弱项，以更高标准提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平。

## 她们的身影

文 / 南县CDC

她们的身影，或亭亭玉立，或安静闲适，或优雅轻盈，或活泼可人，但是身着防护服，手提采样箱，她们的身影，英姿飒爽，瞬间完美地诠释疾控人的使命和担当。

当冠魔肆虐，众人唯恐避之不及，勇敢无畏的接触新冠肺炎确诊病例和疑似病例，直面新冠病毒时，有她们逆行的身影。当夜深人静，人们在美梦中酣睡至不知今夕是何年时，仍旧灯火通明的办公楼前，有她们出征的身影。

薄雾缥缈的清晨，依序排队等候采样的抗疫一线驻守关口人员面前，有她们忙碌的身影。夜幕降临的工业园区，昏暗的路灯下，在复工复产的人们期待的眼神里，有她们专注的身影。

生物安全柜前，有她们昼夜不息连轴工作的身影。送样车内，有她们连续八小时采样，来不及吃饭以方便面充饥的身影。

她们的身影，是疫情防控狙击战场上的尖兵。她们的身影，是复工复产复学复商顺利的保证。她们的身影，是入境返南人员心安的前提。她们的身影，是冷链食品监测安全的关键。

当严寒冻红采样的双手，当雨水湿滑前行的脚步，当热雾迷蒙护目镜后清澈的双眼，当汗水湿透防护服下柔美的后背，她们的身影，

依旧秀丽坚挺。

当万家灯火装点南洲城的夜晚，当饕餮美食在人们的舌尖上跳动，当年夜饭的红烛在团圆的喜庆中摇曳，当绚烂的礼花奏响春节的祥和，检验科办公室明亮的日光灯，依旧映射出她们美丽的身影。分装样本，观测检验结果，她们把检测当作艺术在处理。无论清晨日暮，无论雨雪风霜，她们的身影，始终不知疲倦，这就是疾控人“铁肩担道义”的坚韧，这就是疾控人不忘初心所迸射出的力量。

全省优秀工作者、抗疫先进个人……当荣誉纷至沓来，她们的身影，淡定从容。若是您想问，她们是谁？请让我告诉您，她们就是南县疾控中心检验科的“娘子军”们。



## 《湖南疾控通讯》

### 见证湖南疾控20年发展

文 / 省CDC 宣教科

2001年前后，全国各省市自治区相继在原卫生防疫站的基础上组建了省级疾病预防控制中心，大部分省市区疾控中心也根据工作需要主办了自己的新闻通讯类内部报刊，成为中心对外宣传的窗口和阵地，同时借助这一平台加强各级疾病预防控制中心的业务联系与合作，交流工作经验，促进本地区疾病预防控制中心事业的发展。2002年3月，经湖南省疾病预防控制中心主任办公会议研究，决定编辑出版《湖南疾控通讯》双月刊，时任中心主任陈裕旭亲自担任编委会主任，各市州疾控中心主任和省疾控中心各科室负责人担任编委，编辑部设在省疾控中心健教科，编辑人员有易映群、刘益民和刘韧等三位同志。时任省卫生厅副厅长陈小春同志亲自为创刊号撰写了创刊辞。

2003年6月，编辑部改设在省疾控中办公室，编委会主任仍由陈裕旭担任，执行主编为易映群。2004年起编辑部又改设在省疾控中心健教科，并通过多方努力获得了省新闻出版局颁发的湖南省刊型内部资料准印证，定为双月刊，16开版，铜版彩印，每期印发1000册，杂志通过邮寄方式发送到全省各级疾

中心及上级相关部门，刊用稿件付相应稿酬。2008年，时任中心主任罗普权担任总编，健教科的刘韧为执行主编。2012年，由时任省疾控中心主任李俊华担任总编，中心党委书记黄跃龙任主编，宣教科的江波为执行主编。2021年起，改由省疾控中心主任高立冬任总编，黄跃龙书记任主编，宣教科的江波为执行主编。

《湖南疾控通讯》见证了湖南疾控20年来的发展历程。经过多次改版完善，杂志栏目更加丰富，内容更加全面，版面更加美观。中心要闻、市州传真、专题报道、湖南疾控影像、我与疾控共成长等栏目，及时、全面宣传了全省各级疾控中心的工作动态；业务指导、专家访谈、主任论坛、中心简介、疾控精英等栏目，为指导全省基层业务工作，提高疾控工作者业务能力，宣传疾控系统先进集体和先进人物，发挥了不可替代的作用；疾控风采、征文等栏目，通过摄影、书画和文学作品，展现了全省疾控工作者多才多艺、团结奋进的风采。

（特别致谢刘韧同志提供宝贵的史料）

## 我与疾控的一份缘

文 / 湘西州CDC 陈圆梦

人生或许真的很奇妙，记得在2010年高考填写志愿时，我一心想着当医生，但作为文科生的我，阴差阳错的选择了预防医学专业。起初，我对它的印象仅仅停留在给孩子们打预防针的层面上，不曾想，恰恰这一印象让我与免疫规划事业有了一生的牵绊。

2014年我在长沙市望城区疾控中心实习，走进的

第一个科室便是免疫规划科，当时带我的邹科长也很负责，时常对我定期考核，并把我派到长沙市岳麓社区卫生服务中心实习，这是我最初接触儿童接种疫苗的地方。2015年毕业后，机遇让我有幸进入了湘西州疾控中心免疫规划科工作，至今已有六个年头，从实习到工作，我都没有离开过免疫规划业务。



2016年的冬天，我第一次参与了全州儿童的接种率调查工作，当我走进乡镇卫生院的时候十分惊讶，因为在我的印象里，给宝宝接种的地方至少是宽敞明亮的，但这里给我的第一感觉是“小、乱、差”。接种环境很小，40平米不到，别说分室分区了，就连最基本的空调都没有，因为没有落脚的地方，家长们只能抱着孩子在操场等待；卫生院只有一名接种人员，接种的资料摆放的乱七八糟，老旧的电脑打开接种软件就要等待许久，工作效率特别低。我和同事一起进村入户调查儿童接种情况，起初从未想过找一个儿童会这么困难，村里的留守儿童非常多，很多老人都不知道孩子的预防接种本在哪里，也不知道自己的孙儿

孙女打的什么预防针，而且村民居住分散，有的要翻一座山才能找到一个儿童。

去年，由于新冠疫情我们进行了线上业务大培训，全州200多个乡镇卫生院的专干都能通过直播的方式进行培训，借此机会，我具体分析了湘西州预防接种工作常见问题，用我平时所见所学尽力的以图文相结合的方式将问题展现出来，告诉他们怎么做工作效率才高，资料整理才整洁。一些乡镇专干说，我讲的接地气，很实用。这让我很欣慰，瞬间觉得这几年的工作经历让我在不知不觉中有所成长。我掌握了怎么向上级报告，怎么和县级同行沟通，怎么跟乡镇专干打交道，怎么去宣传儿童免疫知识。

近年来儿童计划免疫程序的几次调整，我看到了国家对免疫规划的重视，同时也见证了我们乡镇卫生院的成长。门诊设施从不合格到合格，从合格到规范，从规范到数字化，知情告知也从老板书式告知到纸质告知书再到电子告知书，儿童家长预防意识也提高了。更令人惊喜的是，随着国家精准扶贫政策的贯彻落实，村里的路宽了，新房子多了，村民的精神面貌也改变了。

大概是因为我喜欢孩子吧，回想我这一路走来，虽有苦，却有甜。或许，这就是我与疾控的缘分，也是自己的人生使命！

## 用镜头记录疾控人的风采

文 / 祁东县CDC 彭礼

我是祁东县疾控中心宣教科的一名摄影爱好者，工作之余，我的工作武器就是照相机，我的摄影对象就是身边的一群疾控人。参加工作已经30年，我用一张张鲜活的照片展示了疾控工作者良好的精神风貌，

也忠实记录了他们的工作业绩。在我的镜头里，可以完完整整展现30年来祁东疾控的发展历程。

当年从部队复员分配到原祁东县卫生防疫站工作时，别说搞摄影，我连相机都没摸过。后来到宣教科

工作，科长就安排我分管摄影，所以说是赶鸭子上架由不得自己。大家都知道，防疫工作最大的看家本领之一就是向大众宣传防病知识。要用群众喜闻乐见的形式宣传健康知识，内容和形式必须有声有色，图文并茂。30年前条件简陋，用的是一台120海鸥相机，这在当时还是个“奢侈品”，背着它出门搞摄影很拉风，回头率蛮高。

学习摄影技术没有现成的老师教，只能自己翻阅摄影书籍，拿着相机反复琢磨。当时的胶片非常贵，不能轻易拍照，看到自己基本上掌握了技巧，再赶上有拍摄任务才敢试一试自己的相机。记得有一次我跟单位同事到乡镇卫生院宣传血丝虫病防治知识，看到乡村医生脚踩泥泞、头顶骄阳、风尘仆仆的样子，一下子就被感动了，立即举起相机将他们的工作状态拍了下来。后来我拍摄的这张《为人民服务的赤脚医生》作品，获得了全国卫生系统年度双十佳摄影大展优秀奖。从此以后我便爱上了摄影，学会了自己动手冲卷和洗相。

随着科技进步和疾控事业的不断发展，我手中的照相机也进入了数码时代，卡片机、傻瓜机、单反

机，伴随我拍摄了数万张照片，它们见证了祁东县疾控事业的发展。临近退休时我将它们分类整理归档，装订成册作为单位的资料保存。鉴于我在卫生和疾控摄影方面的贡献，我获得全国卫生宣传30年奖——金牛奖。



## 追忆 苏海武同志

文 / 省CDC 李飞宇

湖南省疾病预防控制中心信息科原科长苏海武同志已经离开我们三年了。回顾疾控中心成立20年来的发展历程，不禁想起这位英年早逝的疾病预防控制信息化领域的专家，他是我省开展疾控信息化平台数据交换工作的开拓者。

苏海武从上海交大毕业后分配到省疾控中心工作，由于他精通精密仪器维修，加上当时电脑还没有普及，单位计算机专业人员稀缺，如是他作为人才挖到我们信息科，和我们一起组装、改造、维修

386、486、586电脑用于教学。后来培训规模扩大，单位购买了二十几台蓝威计算机，放在多媒体教室里非常先进。记得那时有许多职工、家属、朋友都来找他修理电脑，甚至是各类家电设备，他利用业余时间无偿帮他们维修，被大家称赞是“活雷锋”。

作为当仁不让的计算机专家，他承担主要的教学任务。当时，培训内容由最开始学DOS到windows98；由wps到word，再到上网冲浪操作、Email操作。那些写在那黑屏幕上的一条条白色的英文命令、蓝色屏幕



上编辑文字，对于现在的年轻人来说已经是小儿科了，可当时计算机并不是很普及，黑屏幕上写着各条白色的命令回车，让很多人不知所措。尤其是年龄大些的同志，手把手教也难学懂。苏海武不厌其烦，总是想方设法讲的浅显易懂，风趣幽默些，因他长得象刘德华，有的学员们开玩笑的叫他“华仔”，上机操作时同学们都热情欢叫：“苏老师，苏老师，看看这个对吗”？他总是微笑着说“好，我来看看”，然后俯下身来耐心指导操作。

计算机信息技术在日新月异的发展，云计算、大数据、物联网、人工智能、区块链、工业互联网等新兴技术快速改变我们的生活方式。苏海武担任信息科科长后，要求全科同志积极主动加强学习各种先进的计算机网络技术。平日里，他和同事们各自分工，埋头苦干，探索着从网络规划、拓扑结构设计、设备软件选型和实施、网络安全策划等。2002年，我们建成了铺设到各科室的中心局域网160多个点，接入千兆光纤到桌面，建立内部ftp服务。根据工作需要，各市州疾控中心要进行计算机硬件及系统软件升级改造，苏海武不辞辛苦奔波在全省各地，帮助他们进行通讯线路的安装、调试工作，利用DDN,ISDN,PSTN,VPN技

术建设完成稳定、低价、实用的湖南省卫生信息VPN专网建设，并完成接入国家卫生信息VPN专网建设任务。各地的疫情网络顺利开通，疫情数据能及时上报、汇总，极大促进了全省疾控事业的进步与发展。

随着信息化的蓬勃发展，中心的机房由2001年12平米，发展到2014年270平的防雷、消防、配电、恒温恒湿、综合布线、动防监控、新风系统的现代化的标准化机房。2008年，我省建成与国家突发公共卫生事件应急体系远程会商系统，2020年扩展建成视频系统通到市县区。

2002年，苏海武率领信息科的同志加班加点完成了湖南省疾病预防控制中心官网建设，亲自设计网站整体架构、栏目、布局及风格定位。当时全国省级疾控中心中还没几个建立官网的，我省走在了全国前列，并以新颖的设计和丰富内容连续多年位列全国省级疾控官网评比前几名。2009年，在他的推动下，中心网站进行改版，2019迁移到省政务云上，完成网站升级改造。

计算机信息技术不断发展，我们信息科的全体同仁要像苏海武同志一样兢兢业业做好全省疾控信息化工作！

## 在武汉 哪里都是战场！

2020年2月中旬，尽管湖南各地疫情形势已经得到好转，但湖北省武汉市的疫情始终牵动着每个中国人的心。2月16日晚，我州接到上级指示，需从湖南省疾控系统抽调12名流调人员驰援湖北武汉。我踊跃地报了名，并有幸地成为12名流调人员中的一员。

武汉，我来了。

在酒店简单地安顿行囊后，队长黄涛就召集大家开会，了解了每个人的专业背景和擅长业务后，便与

文 / 湘西州CDC 黎祺

江汉区疾控中心进行了对接。根据工作安排，队长黄涛和贺翔、向勤东承担华南海鲜市场的样品采集工作。每次回来时，背上的汗迹总是清晰可见，黄涛担心向勤东因为年纪大而身体吃不消，叫他多休息，实在不行就换个年轻人上。向勤东总是开玩笑说：老骥伏枥志在千里。

姚华、张永红、向玉清、郭名根负责到医院里进行新冠确诊病人的流行病学调查工作。每天穿梭在江



汉区的各大医院，繁重的工作任务让他们很难在白天吃上饭，脸上布满口罩的勒痕。李解生与江汉区疾控的同仁承担着辖区内隔离酒店的疫情防控指导与隔离点的病毒消杀工作，拖着沉重的步伐，他们尽量不遗落任何一个病毒藏身的角落。刘勇、黄桂平负责给新冠确诊病例的密切接触者采样，采集完样品后还需在规定时间内将样品送至武汉市疾控中心进行核酸检测。

我和吴威因工作需要被分配到信息组，每天需核对、录入成百上千份资料。期间，要将错误的资料移交给公安部门，由他们对这部分新冠病人及密切接触者统一进行追踪管理。面对让人眼花缭乱的数据，一开始我心里也感到烦躁，因为我也想和其他同志一样能穿上防护服在最前线直接与新冠病毒较量。黄涛队长告



诉我：“在武汉，哪里都是战场。”后来，我还是如愿参与了华南海鲜市场为期20多天的消杀工作。

我们在武汉日以继夜地奋战了51天。在返程的火车上，阳光透过车窗洒在一张张熟睡的脸上。

## 暖心的小细节

文 / 湖南省CDC 丁莉莎

十余年前我刚到省疾控中心上班的时候单位没有职工食堂，当时也没有兴起网上订餐业务，我们一些单身汉和中午回不了家的职工每天的中餐只能到单位旁边小巷子里的一家小餐馆解决。小店早上卖米粉，中午改卖盒饭，人来人往，一大半都是咱们单位的熟面孔。后来巷子里吃腻了，同事们开始扒拉附近哪家友邻单位食堂好，要么就三五人组个局一起下馆子，也算好吃又实惠。再后来，外卖软件兴起，就改吃外卖饭菜。可长久这么吃既不卫生，也不合算。单位领导急群众所急，决定设立单位食堂，单位每月还发放餐费，饭菜由大饭店的厨师掌勺，每餐均有七八个菜品可供挑选。逢年过节还加菜，送点小吃什么的。去年疫情期间，很多职工加班加点工作，食堂更是想办

法提高伙食标准，免费提供水果、牛奶。现在，早晨、中餐都能在职工食堂解决，为我们解除了后顾之忧。

自疫情起，中心两个办公楼的电梯口都装上了感应式消毒系统，每天伸个手消毒已成了我们的固定动作，前来单位公干的上级领导和基层的同事们都被这个不起眼的“高科技”吸引，不由自主地也伸手给自己的手消消毒。

前段时间，细心的人肯定发现每层楼的卫生间安装了环保型卫生纸，即方便又卫生。

身边这些小细节，从无到有，从有到好，从好到更好，这些小小的变化反映出“以人为本”的精髓。我想，处处着眼于“人”，人顾好了，事就成了。



## 湘理一家亲 我为藏羌人民健康服务

文 / 湘西州CDC 吴登科

2008年5月12日四川省汶川县发生特大地震后，全国人民帮助灾区重建家园。根据国家统一部署，湖南省对口支援四川理县。6月29日，我还在保靖县野竹坪镇调查处理手足口病疫情，中午接到去灾区的通知，当晚就赶到省卫生厅报到。我们是第一批援建四川理县医疗队，70余名来自湖南各县市区的临床医学、预防医学工作者在时任副厅长陈小春的带领下，翻过二郎山，跨过大渡河，经过三天的长途跋涉到达地处川西高原的理县。我与花垣县人民医院业务副院长陈强军、湘西州卫生监督所杨昌华、花垣县人民医院石志虹分到理县古尔沟镇卫生院，开展为期三个月的救灾防病工作。

古尔沟镇地处位于理县西部杂谷脑河上游，317国道贯穿全境，平均海拔2241.3米。全镇面积547.9平方公里，辖6个行政村13个村民小组，542户，2282人，以藏族、羌族为主的民族杂居乡镇。地震使当地的基础设施遭受了重创，用电电压不稳，经常停电；卫生院的房屋已成危房，不能使用，医疗队员只能住帐篷。7月的川西，白天骄阳似火，强烈的紫外线照射在身上火辣辣的，帐篷内温度高达40℃以上，晚上气温骤降，帐篷内寒冷潮湿。不时发生的余震常使人无法入眠。道路不畅，生活用品也缺乏。

古尔沟镇卫生院仅有三名卫生专业技术人员，且技能欠缺。我们开设了帐篷临时医疗点，对卫生院医务人员进行了传、帮、带，主要是协助建立各种医疗制度、开展业务培训、落实传染病的网络直报、规范疾病诊断治疗、开展健康教育等。根据灾后防病工作，我们重点传授了肠道传染病的预防、水源的消毒处理等知识。

在短短的一个月内，医疗队恢复了重建古尔沟卫生院的急诊应急功能，没有司机，队长自己当，没有经费自己出，配齐了急救物品，24小时开机待命出诊，一个个生命在救护车呼啸声中重生。据不完全统计，

三个月里医疗队共紧急出动12次，救护病人19人次。8月16日值班电话铃声响起，木成沟村一位80岁的老人突然神志不清，生命垂危，请求抢救。医疗队紧急出动来到高山峡谷中的病人家中，只见病人烦躁不安，频繁呕吐，右侧肢体瘫痪，家属忙成一团，正准备后事。医疗队员迅速诊断为“中风”，需要转院治疗。但鉴于民俗，家属不同意，队员们只能凭临床经验给予就地治疗，脱水、护脑、生命支持，经过连续十余天的上门治疗，80岁的老人竟奇迹般的活了过来，语言、肢体功能也恢复良好，全家都说“湖南医生真神。”

地震导致生态破坏，为确保大灾后无大疫，我们把卫生防疫作为工作重点。医疗队员手机电话簿内存着全镇各村组干部、村医生和村组卫生防疫员的电话，每天与他们电话联系，了解村民身体状况、消毒杀虫工作开展情况。我们冒着余震、山体滑坡、泥石流等危险穿梭在灾区各个村组和安置点，开展医疗救治、疫情监测、环境消毒、健康教育等工作。到镇小学为学生进行健康体检130多人次，为村民提供上门服务疾病咨询500人次，发放免费药品1500余元。

生活饮用水水源都在海拔较高的山坡上，徒步攀爬需要2个多小时，队员们强忍高原不适反应，硬是摸清了全镇22个水源点的基本情况。这里各村包括镇上饮水都是高山上流下的自流水，有的甚至没有蓄水池，无井盖，每逢下雨，水源就会被污染，我们采取了5个水样送理县疾控中心化验，均发现大肠杆菌超标，存在较为严重的安全隐患。我们写出了整改报告，提交镇政府决策。为防止灾后传染病的发生，我们经常顶着烈日，穿着厚厚的防化服，戴着双层口罩，背着20多公斤重的机动喷雾器，踏着废墟瓦砾喷洒消毒药液。

在理县工作三个月，我们做了该做的贡献。

## 等你 在春天里

文 / 常宁市CDC 刘小春

从前，乡愁就是一张车票，我在这头，故乡在那头；  
现在，乡愁就是一张核酸证明，我在这头，故乡在那头  
——题记

一千三百年前  
那个叫王维的诗人  
因为异地过节  
写下了流传千古的诗行  
从此，让乡音乡愁  
梦牵魂绕

一千三百年后  
那个叫新冠的恶魔  
躲在无人知道的角落  
掐断了无数游子  
回家的路

繁华的都市  
我的父老乡亲  
熟悉或陌生的面孔  
在奋斗，在拼搏  
我，和我的同事  
在特殊的岗位  
在家的这一头  
每天的24个小时  
等你，在明媚阳光的宜水河畔  
盼你，在核酸阴性的报告单里

身为疾控人，不敢远行  
因为责任在肩  
心系疾控事，不敢松懈  
因为初心不改

期待  
下一个春暖花开  
我们相遇  
在热闹的春节里  
我们相约  
在你我的微笑里

## 誓师

文 / 慈利县CDC 邢绍慈 王健

手臂  
都庄重举起  
是如此勇敢、无畏  
身体  
都挺拔站立  
是如此威武、坚强  
誓言  
都喷涌而出  
是如此铿锵、洪亮  
每个人的热血  
都在沸腾  
每个人的激情  
都在燃烧  
每个人眼里  
都闪烁着坚毅的光芒  
每个人心里  
都盛开着胜利的花朵  
为了人民的健康  
为了明天的胜利  
白衣战士们  
冲锋在前  
战斗不止！





### 鸛鵠天 献给疾控同仁

文 / 湘潭市CDC 庞运湘

枝俏梅花正喜欣，暖风阵阵涌芳芬。  
 千村抗疫严封路，万户防魔禁串门。  
 白衣友，好同仁，前方拼命斗瘟神。  
 颂君撒去无疆爱，夺得人间遍地春。

### 七律 湘潭疾控人

文 / 湘潭市CDC 庞运湘

新冠庚子袭潭城，疾控军团发重兵。  
 直面瘟魔无畏惧，情怀黎庶保安宁。  
 出谋奉献平戎策，落实全凭砥砺行。  
 三月阳春驱疫净，欢呼后起尽豪英！

### 心栖梦归处

文 / 湘西州CDC 吴天骄

岁月峥嵘，沧桑巨变；百业兴昌，国富民强；山河壮丽，日月煌煌。然满则虑溢，平则虑险，安则虑危，曲则虑直，是以百举而不陷。

实验重地，一拍定音之所，担去伪存真之责，承守卫健康之重，心戚戚然，惟恐不及。故虽有战非典、阻新冠尺寸之功，拥测金属、检农残微末之耀，不敢骄而自满。

勤业务，钻科研，上有报国之志，下有佑民之心，修身诚化，锲镂金石。谨小慎微，初心不改；栉风沐雨，砥砺前行。

光而不耀，静水流深。心之所向，纵孤帆绝影，素履以往；素履之往，其心朗朗！



入党誓词歌  
 (献给中国共产党建党100周年) 作曲 唐平益

1=A 2/4  $\text{♩} = 100$   
 坚定 有豪气  
 (56) | i . 2 | 2̣ i 53 | 6 666 | 6 06 | 2 . 2̣ | 5̣ 4̣ 3̣ |  
 3̣ 3̣3̣ | 3̣ 03̣ | 2̣ 2̣ 2̣ 2̣ | 5̣ 4̣ 3̣ 2̣ | 2̣ 2̣ 2̣ 2̣ | 2̣ 2̣ | 0 | i . 2 |  
 2̣ 56 | i - | i ) 05 | 5̣ 5̣ 3̣ | 6̣ 5̣ 0 | 3̣ i 2̣ 2̣ | 5 0 |  
 6̣ 5̣ 6̣ | 3̣ i 2̣ | 5̣ 5̣ 3̣ | 2̣ 2̣ | i . ( 2̣ 2̣ 2̣ 2̣ | 2̣ 2̣ 2̣ |  
 12 63 | 56 | i ) | 53 56 | 3̣ 2̣ | i | 2̣ 2̣ 2̣ | i 6 5 | 66 6i |  
 3̣ i 2̣ | 6 5 | 2̣ 5̣ 3̣ 2̣ | i - | i . 0 | 5̣ 3̣ 3̣ 2̣ | i 0 |  
 3̣ 2̣ 2̣ | 15 | 60 | 05 | 5̣ 3̣ 2̣ 2̣ | 3̣ 2̣ 56 | i - | i ( 03̣ | 5̣ - |  
 4 3̣ | 2 . 3̣ | 4 - | 6̣ 5̣ 4̣ 3̣ | 2̣ 2̣ 2̣ | i 2̣ | i . 0 ) |  
 5 . 3̣ | 56 | i | 2̣ 2̣ 2̣ 2̣ | 26 | 5 - | 3̣ 3̣ . | 2̣ 2̣ 2̣ | 5 - |  
 5 . 0 | 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 5̣ 3̣ | 05 | 6̣ i | 3̣ 2̣ | i - | i ( 56 ) |  
 05 | 6̣ i | 3̣ 2̣ | i - | i 0 ||  
 永不叛党

(省CDC 唐平益)



《流调路上》娄底市CDC



《采集区》株洲市CDC



《出发》娄底市CDC



《采样前准备》株洲市CDC



《驰援石家庄》娄底市CDC



《隔不断的爱》怀化市CDC 孙玉蓉



《交接》湘潭县CDC 唐江龙



《期待》衡阳市CDC 邓婵



《疫情分析》  
娄底市CDC



《严谨认真》衡阳市CDC 邓婵



《消毒》怀化市CDC 易燕蓉



《无处藏身》望城区CDC 李蓉



《推演》株洲市CDC



《拉网式消毒》靖州县CDC 乔良



《整装》株洲市CDC



《战疫伉俪》怀化市CDC 孙玉蓉



《采样》湘潭县CDC 唐江龙



《问候》怀化市CDC 孙玉蓉



《一丝不苟》怀化市CDC 刘利平



《众志成城》株洲市CDC



《环境监测》辰溪CDC 向洪东



《疾控医生下乡来》衡阳市CDC 刘晓雁



《少吃盐更健康》衡东县CDC 刘衡辉



《全民健身》望城区CDC 曾理



《消毒》宁乡县CDC 钟华



培养流感病毒后的鸡胚

《培养流感病毒后的鸡胚》  
株洲市CDC 龙歆孜



《汉维一家亲》双峰县CDC 谢婵媛



《太极拳》双峰县CDC 吴成云



《放飞梦想》省CDC 马海玲



《狩猎高手》双峰县CDC 谢婵媛



《生命之舟》双峰县CDC 谢婵媛



《岳麓枫情》省CDC 赖天兵



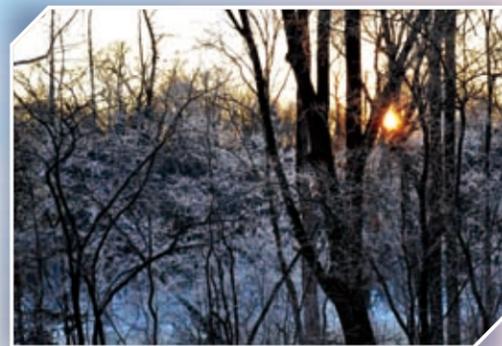
《春天来了》常德市CDC 郑伟峰



《早春》望城区CDC 李蓉



《江南水乡》靖州县CDC 陈几生



《温暖阳光》郴州市CDC 巫智谦



《秋叶》省CDC 张莹莹



《漓江渔翁》省CDC 陈帅



《小东江》安乡县CDC 杨利安



《南岳雾凇》衡阳市CDC 刘晓雁



《雾凇》南岳区CDC 尹中宝



《全球抗疫 不分国界》衡东县CDC 胡建德



《老虎》湘潭县CDC 唐江龙



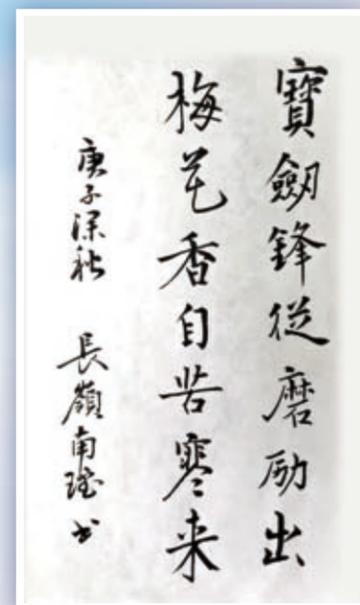
《多寿》湘潭县CDC 李瑶



《祖国昌盛》省CDC 张瑞清



《春消息》省CDC 张瑞清



湘潭县CDC 李瑶



衡阳市CDC 戴贵生



常宁市CDC 刘小春



怀化市CDC 赵新华



湘潭市CDC 粟潤湘



武陵區CDC 劉剛