

湖南省疾病预防控制中心

公共卫生医师规范化培训简报

Newsletter on Hunan Standardized Training for Public Health Physicians

2021年第1期（总第5期）



湖南省疾控机构公共卫生
医师规范化培训基地

2021年7月

CONTENTS 目录



培训部署

- GO 湖南省疾病预防控制中心组织开展公共卫生医师规范化培训教学研讨会
.....01
- GO 湖南省疾病预防控制中心召开公共卫生医师规范化培训骨干师资培养座谈会
.....02
- GO 结核病防治专项调查预备会，助力公卫规培学员实践能力提升
.....03
- GO 湖南省疾病预防控制中心组织2019公卫规培实习总结汇报会
.....03
- GO 湖南省公共卫生医师规范化培训学员赴湖南省血吸虫病防治所开展游学活动
.....04
- GO 有为才有位——岳阳楼区疾病预防控制中心游学记
.....05
- GO 公卫规培学员，怀抱朝气踏入结核视界——记湖南省结防所实习见面会
.....07
- GO 筑梦新征程，谱写新篇章——公卫规培学员走进省职防院开展实习
.....08
- GO 公卫规培学员参加2021年全省结防人员高级研修班开班仪式
.....08
- GO 湖南省第一批公卫规培学员开展结业论文答辩
.....09

- GO 湖南省第一期公共卫生医师规范化培训结业考核圆满完成
.....10



精彩课堂

- GO 公共卫生实践培训期间集体补充性授课一览表
.....12
- GO 公共卫生实践培训期间参加讲座、培训、会议一览表
.....15
- GO 防护服穿脱、公共卫生案例分析、地方病和寄生虫病防治培训
.....16
- GO 懂艾才有爱，这次授课让我们不再谈“艾”色变
.....17
- GO 讲情怀 树品质 强担当，公卫规培学员接受组织工作培训
.....17
- GO 护佑生命，“救”在身边——公卫规培学员学习心肺复苏急救技术
.....18
- GO 湖南省公共卫生医师规范化培训学员在省职防院开展职业健康体检学习活动
.....19
- GO 湖南省公卫规培学员在省职防院体检中心学习肺功能检测仪器的使用方法
.....20



小 讲 课

- Go** 湖南省公共卫生规范化培训学员小讲课汇总表
.....21
- Go** 学以致用，小讲课
.....22
- Go** 湖南省公共卫生医师规范化培训学员开展督导检查专题分享讨论会
.....23
- Go** 行稳致远，公卫规培学员第二次小讲课
.....24
- Go** 公卫规培学员在中南大学“‘公’行天下，‘卫’戎健康砥砺成才”系列讲座上分享抗疫成长和启示
.....25
- Go** 笃行如初，公卫规培学员第三次小讲课
.....26
- Go** 湖南省公共卫生医师规范化培训学员参与对高校老师开展公共卫生实践技能操作培训
.....27



实 习 总 结

- GO** 明心净意，学贵至诚——湖南省疾病预防控制中心传防科实习总结
.....28
- GO** 自省 充电 提升——湖南省疾病预防控制中心传防科实习总结
.....29
- GO** 珍爱自己，关爱他人，共筑抗“艾”长城——湖南省疾病预防控制中心性艾科实习总结
.....30
- GO** 学习性艾知识，增长防艾本领——湖南省疾病预防控制中心性艾科实习总结
.....31

- GO** 学而不怠，应公卫之急——湖南省疾病预防控制中心应急办实习总结
.....32
- GO** 社会是大课堂 实践长真知识 ——湖南省疾病预防控制中心应急办实习总结
.....33
- GO** 做好防疫的“防盗门”——湖南省疾病预防控制中心应急办学习总结
.....34
- GO** 理论结合实践，在行动中进步——赴怀化市开展传染病报告质量管理现场调查心得
.....35
- GO** 传染病报告工作，不容小觑——赴怀化市开展传染病报告质量管理现场调查心得
.....35
- GO** 社区免规，茁壮成长的重要防线——芙蓉北路社区卫生服务中心计划免疫科实习总结
.....36
- GO** 慈利县结核病经济负担调查实践心得
.....37
- GO** 理论结合实际——湖南省疾病预防控制中心慢病科实习总结
.....38
- GO** 学以致用，实践练兵，强化结防青年后备军
.....39
- GO** 坚持站好最后一班岗——湖南省结核病防治所防治部实习心得
.....40
- GO** 以同理之心，做结核防治工作
.....40
- GO** 从病人角度出发，为患者着想
.....41
- GO** 学以致用，实践练兵
.....42



党建团建

GO 结核病防治，既要“治”，更要“防”	43
GO 控制结核病，让呼吸更健康——湖南省结核病防治所实习总结	44
GO 不负韶华，不负己	45
GO 一份耕耘，一份收获——湖南省职业病防治院实习总结	46
GO 关注职业卫生，关爱幸福人生	47
GO 守护职业健康，共建安全职业环境	48
GO 职业劳动，健康先行——湖南省职业病防治院实习总结	48
GO 懂艾知艾，共同防艾	49
GO 关注职防，关爱健康	50
GO 省职业病防治院规范化培训心得体会	50
GO 省职业病防治院实习心得体会	51

GO 湖南省疾病预防控制中心科教党支部和公卫规培党支部联合开展“聚焦湘助非洲，弘扬抗疫精神”主题党日活动	53
GO 一颗红心跟党走——2019级公卫规培党支部召开预备党员转正大会	53
GO 湖南省疾病预防控制中心科教党支部和公卫规培党支部联合开展“学史力行 服务担当”主题党日活动	54
GO 湖南省疾病预防控制中心科教党支部和公卫规培党支部联合开展“学习血防历史 弘扬血防精神”主题党日活动	56
GO 在合作中收获快乐	57
GO 勿忘国耻，吾辈当自强	58

湖南省疾病预防控制中心组织开展 公共卫生医师规范化培训教学研讨会

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博夫



会议现场

2020年11月23日,湖南省疾病预防控制中心在科技楼三楼会议室组织召开湖南省公共卫生医师规范化培训教学研讨会议。会议由中心科教科科长刘秀英主持,省疾病预防控制中心公卫规培主管领导、科教科负责人及相关人员、相关专业科室负责人及公卫规培联络员;省职业病防治院、省结核病防治所、开福区芙蓉北路街道社区卫生服务中心公卫规培管理负责人、相关专业科室公卫规培联络员;省血吸虫病防治所、省儿童医院、省妇幼保健院、省第二人民医院(省脑科医院)公卫规培管理负责人共计40余人参加会议。

省疾病预防控制中心陈曦副主任首先做重要讲话。他首先传达了全国疾控机构教育培训会议的主要精神,基地接受国家卫健委2020年中央转移支付的公卫规培资金专项审计的情况,肯定了前期工作成绩,提出了问题,就教学责任心、教学能力提升提出了殷切希望。

而后,省疾病预防控制中心科教科科长刘秀英从基地情况、师资及培训情况、教学实践(包括公共理论培训、临床实践培训、公共卫生实践)汇报

了第一期公共卫生医师规范化培训工作的进展情况,从管理、学员、教学、产出四个方面剖析了当前存在的问题,针对性提出了下一步强化培训的思路,再一次强调专业科室根据国家《疾控机构公共卫生医师规范化培训培训细则》的要求开展培训,充分利用中国疾病预防控制中心编制的教材不断完善教学,提出了编制教学方案的要求,定制了教学方案的内容和体例格式,明确了方案提交时间。与会者针对会前基地拟定的各专业科室的教学要求、产出要求、考核要求展开热烈讨论,逐一确定。

为提高培训质量,与会人员还集中学习了《2020年住院医师规范化培训高峰论坛》中“专业基地建设与管理”“师资教学能力建设”“公共卫生医师规范化培训”等分论坛中的部分教学内容,汲取住院医师规范化培训在基地建设、培训管理、师资能力提升方面的有益经验,与会者表示受益匪浅。

会议总结时,刘秀英指出,本次教学研讨、教学能力提升的目的不仅是基于公共卫生医师规范化培训的需求,也是贯彻落实习近平总书记6月2日在专家学者座谈会上做的《构建起强大的公共卫生体系,为维护人民健康提供有力保障》的重要讲话精神、落实国务院办公厅关于加快医学教育创新发展的指导意见(国办发〔2020〕34号)、执行《湖南省公共卫生防控救治能力重点建设行动方案(2020-2023年)》的重要举措。建立各学科的系统教学、师资队伍对省级疾病预防控制中心应对基层疾控机构人员能力提升所需的教育培训迫在眉睫。

湖南省疾病预防控制中心召开公共卫生医师规范化培训 骨干师资培养座谈会

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

为规范公共卫生医师规范化培训工作，提升师资水平，加强骨干师资培养，2020年12月7日下午，湖南省疾病预防控制中心组织召开公共卫生医师规范化培训骨干师资培养座谈会。会议邀请中南大学公共卫生学院技能训练中心副主任邓静副教授、培训指导老师杨丽娜副教授、省疾病预防控制中心研究生指导老师张红主任技师、慢病科科长金东辉副主任医师、青年骨干孙倩莱、许意清、赵善露、胡冀、魏秀青、吴诗蓝参会。会议由中心科教科科长刘秀英主持。



会议现场

刘秀英首先介绍本次会议召开的背景和目的，指出目前的公共卫生医师规范化培训方式比较单一，绝大多数都采用传统的课堂理论授课方式，希望能增加案例分析、小组讨论、示教观摩、桌面演练、翻转课堂等多种PBL、CBL类的教学，引导学生学会知识融会贯通、举一反三，达到提升学员公共卫生思维能力的目标。为了在教学改革中建立标准、树立标杆，遴选了几位专业基础扎实、有教学基础、热爱教学的青年骨干作为率先培养的“排头兵”，在中南大学和省疾病预防控制中心专家的指导下开展教学探索。

针对第一批学员集中理论授课3个月后，学员边学边丢的现象，刘秀英建议下一批学员理论授课和公共卫生实践并行开展，针对实践中遇到的实际问题针对性授课。中南大学邓静老师建议针对五大能力提升、七大模块的理论授课，尝试体系化的双师教学：高校负责理论教学，省疾病预防控制中心承担案例教学，同一模块中的教学内容双方共同制订，共同备课，相互补充，让教学服务于具体工作实际。邓静老师强调不要满堂灌，讲重点，强调要活跃课堂气氛，通过与学生互动，实时检测学生是否真懂了。高校要求思想政治内容融入专业教学。杨丽娜老师提出要开展案例库的整理、制订教学方案、明确教学重点、难点。授课前预讲、集体备课等建议。张红老师分享了授课的经验：选择自己从事、熟悉的领域作为授课内容；认真制作PPT，要图文并茂，授课前试讲，严格把控授课时间，与听众互动，观察听众反应调整授课方式、节奏、要满怀自信等。金东辉科长提出好的授课的标准就是好听、有用。要讲受众关心、想学的内容，要丰富语言表达，让学员爱听。

青年骨干分别汇报了前期公共卫生医师规范化培训学员在本科室开展公共卫生实践期间，科室的教学模式、存在的问题及组织、承担教学过程中需要提升的部分。

刘秀英对下一步的教学骨干培养做了初步部署，请青年骨干选择自己熟悉的领域制作课件，开展30分钟的授课演示，届时请在座的专家面对面指导，通过专家辅导，打磨一堂能充分反映自身水平的授课，为湖南公卫规培基地200余名师资授课树立榜样。

结核病防治专项调查预备会，助力公卫规培学员实践能力提升

湖南省公共卫生医师规范化培训学员

衡阳市疾病预防控制中心 周旭 湘西州疾病预防控制中心 李妙

2020年11月27日上午，湖南省公共卫生医师规范化培训基地在协同单位湖南省结核病防治所组织召开了《“十三五”全国结核病防治规划》终期评估专题调查预备会。会议由省结核病防治所结核病监测科科长徐祖辉主持，湖南省疾病预防控制中心教科科科长、湖南省公共卫生医师规范化培训的第一期6名学员参加会议。

刘秀英首先科长介绍了该批规培学员在省结防所的轮转时间，明确了学习要求、实践要求和纪律要求，要求学员们在专业实践中服从老师安排，积极参与调查。而后，新来4名规培学员进行了自我介绍。接着，徐祖辉科长介绍了接下来三周的专项调查内容，工作安排和工作要求，希望学员们充分利用此次终期评估调查的机会，参与调查过程，掌握调查技巧，开展数据录入及统计分析，同时告诫学员们在调查过程中要做好自我保护。先前在省结防所实习5月余的学员李妙、周旭就前期基层工作督导和现场调查经验教训进行分享。新来学员分别提出在结核病防治方面存在的疑问，由徐祖辉科长、李妙、周旭一一详细解答。

刘秀英科长强调，要以此次调查为契机，提前学习专业书籍上相关内容及相关工作指南，弥补在结核病防治上的知识空缺，完善知识构架，在调查实践中学以致用，提升能力。

学员们纷纷表示，在接下来的结防所实践过程中，会珍惜学习机会，服从工作安排，针对自身不

足加强学习，勤于实践，争取圆满完成工作任务。



会议现场

30日下午，省结防所组织参与十三五规划专题调查组成员开展全面培训，6位参与调查的规培学员全部参会。主要培训内容包括：肺结核漏报漏登调查；结核病诊疗质量专题调查；结核病患者家庭经济负担经济状况及其影响因素调查。培训会对调查期间的地点、时间做出了安排；对调查员进行了分组，确定了分组负责人；另外对各个调查项目调查点涉及到的相关部门和人员进行了细分和说明。会上结防所参与调查的专家针对各项调查内容逐一展开讨论，对调查的说明作出了统一的要求和规范，并就调查中的细节问题讨论了解决办法。会后学员们分头准备调查资料，为顺利开展调查做好充分准备。

湖南省疾病预防控制中心组织 2019 公卫规培实习总结汇报会

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 益阳市疾病预防控制中心 杨超

2020年12月31日，湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员的公共卫生实践培训已满7个月，为了总结学习，分享经验，提高能力，学员们在公卫规培教室召开了本学期第六次班会。本次班会共

有三项内容：一是公卫规培学员汇报在各专业科室开展近几个月公共卫生实践的收获；二是教科科科长刘秀英老师对这次学员汇报内容一一点评；三是增加班级纪律制度。

学习汇报环节由学员田涛组织实施。14 名在家学员通过抽签确定自己的汇报顺序,在限定时间(6 分钟)内汇报学习收获。每名同学对汇报者就汇报内容丰富度(40 分)、汇报内容专业性(20 分)、语言表达及仪态(20 分)、PPT 制作精良度(10 分)和汇报时间控制精准度(10 分)进行评分,计算总分(满分 100 分)作为本次学习汇报的得分。学习汇报持续约 1.5 小时,多数同学都从收获、不足、感悟方面汇报了近几个月的学习心得。规培学员们深刻体会到老师们的言传身教对自身的引导,并懂得了在工作中需要用耐心、细心、有心,毅力和意念来提高自己的工作能力。通过补短板、强弱项,主动学,勤思考提高专业技术能力。经过现场实习深刻感受到理论学习与工作实践结合的重要性。

结束后,刘秀英老师对汇报情况进行了点评,认为同学们的学习总结能力和语言表达能力得到了较大提高,以下同学表现突出:王湘、李泽颖同学明确学习目标,学习刻苦,工作勤奋,在接受大量的工作任务期间能力提升很快;范灯辉同学在传防科实习期间,接触了方案撰写、资料查阅梳理、现场采样等工作,工作内容丰富:指出汇报存在以下不足:一是多数学员没有严格控制汇报时间,导致超时;二是有少数学员在汇报过程中,稍有腼腆,在汇报中还存在少许紧张;三是在同一科室实习的同学汇报内容同质化严重,缺乏个性化思考;四是

实践科室实践短的科室出的成果少,在汇报过程内容就比较单一;五是少许学员在 PPT 制作精美度上稍待提高。



学员合影

接下来,刘秀英老师着重对学习纪律问题做了说明,增加相关的纪律制度文件来规范学员的一些不良学习作风,特别是规范请假制度,刘老师还认真宣读新增的请假制度文件,目的为学员们的提供良好的学习环境,也让这些规范性的制度不会形同虚设。刘秀英老师还对综述没有完成的学员进行了督促。

通过这次班会,同学们了解了在规定的演讲时间内将分享内容充分表达还需要做更多的前期准备,演讲能力需要加强锻炼,胆量训练也是必要的。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员赴 湖南省血吸虫病防治所开展游学活动

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博夫

2021 年 5 月 7 日,湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员在湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦的带领下,前往湖南省血吸虫病防治研究所(以下简称“省血防所”)参观学习。中心科教科相关老师及 15 名规培学员参加。湖南省血吸虫病防治所是湖南省公共卫生医师规范化培训机构“1+9”成员之一,血吸虫病是国家《公共卫生医

师规范化培训培训细则》中要求学员的重点掌握的寄生虫病病种。

在湖南省血吸虫病防治所科教科侯循亚科长的精心安排下,经过简短的开幕式,为期一天的学习拉开序幕。

首先,省血防所副所长贺宏斌以《湖南省血吸虫病防治进展》为题,介绍了湖南省血吸虫病防治所

的概况、血吸虫病疫情概况、血吸虫病防治历程、进展及目前存在的挑战和机遇。虽然全省血吸虫病已达到阻断标准,2020年已连续6年未发现新发感染的血吸虫患者,连续8年未发现感染性钉螺,但因为流性因素未发生根本性改变、钉螺分布广、传染源控制难度大、综合治理措施落实难、机构队伍滞后、防治监测能力不强等因素,实现2025年全省达到消除标准的目标任重道远。



开幕式

而后监测部副部长李广平以《钉螺调查的技术和方法》为题,介绍了血吸虫中间宿主钉螺调查的目的、调查内容、钉螺的形态和生态学特征、常用的钉螺调查方法和调查流程,为下午的现场查螺打下了理论基础。

为使学员们更直观的学习,检验检测中心主任喻鑫玲特意安排老师为学员们演示改良加藤法检测粪便中血吸虫卵的过程,包括取样、涂片、制片、镜检等。老师边制片边讲解注意事项,学员们受益匪浅。

老师还为学员们准备了已经制作好的加藤片和新鲜粪便标本,指导学员们在显微镜下观看血吸虫卵、成虫等不同发育阶段标本。

中午,学员们参观了湖南血防博物馆,通过讲解员的讲解和观看展览,了解了血吸虫病防治筚路蓝缕的壮阔历史,学习了“群策群力,科学防治,甘于奉献,誓送瘟神”的伟大血防精神。

下午,在李广平、侯循亚及防治部部长李胜明等老师的带领下,全体学员赴岳阳县君山长江外洲开展现场查螺。师生一行全副武装,走入湿地。老师强调了自我保护等生物安全注意事项,进行设框、查螺演示,并布置了查螺任务。



老师现场讲解查螺技巧

随后,学员们两人一组分头查螺。在老师的指导下,学员们很快掌握了查螺要领,每组都查到了二三十只钉螺。

本次游学经历,同学们走入我省四大疾控机构之一——省血防所,了解了以前工作中未接触到的疾病控制内容,特别是通过参观湖南血防博物馆,扩大了视野,激发了工作热情,学员们表示受益匪浅。

有为才有位

——岳阳楼区疾病预防控制中心游学记

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 芷江县疾病预防控制中心 杨芷卉

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博夫

5月8日上午,湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦率慢病科副科长殷黎、湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员及科教科规培管理人员一

行20人赴岳阳楼区疾病预防控制中心进行参观学习。岳阳楼区卫健局副局长吴德胜、岳阳楼区疾病预防控制中心主任殷建湘、党支部书记陈艳芳及慢

病科、性艾科科室负责人及科员参加交流活动。

首先，陈曦副主任介绍了来访人员，表示此行的目的是带领规培学员学习岳阳楼区疾病预防控制中心慢性病示范区、艾滋病示范区建设的先进经验，给学员现场领略一流工作的标准，并学以致用。岳阳楼区卫健局副局长吴德胜介绍了出席人员，表示欢迎陈曦副主任前来指导和学员参观学习。



交流现场

之后与会人员集体观看了岳阳楼区慢性病综合防控示范区创建专题片《更上一层楼》，让学员对岳阳楼区“政府主导、多部门合作、全社会参与”的慢性病示范区的创建有了深刻了解。宣传片分打铁还需自身硬、梧桐引得凤凰来、众人拾柴火焰高、欲穷千里目 更上一层楼、先天下之忧而忧 后天下之乐而乐五个篇章，彰显了岳阳区政府领导下的慢性病示范区创建中，深入贯彻落实“将健康融入所有政策”的新时期卫生与健康工作方针、追求卓越、一往无前的豪迈气魄。

陈艳芳书记分享了慢性病工作的经验：起步早，2007 年开始参与国家营养项目，持续参与国家、省级各种慢病项目，接受指导，展示成果；因为“有为”，获得了政府重视、卫生行政部门支持，上下形成了“项目兴卫”的共识；依托慢性病项目开展推动医防融合；发动协会等社会组织参与；抓准工作切入点等。中心先后荣获“全国优秀慢性病综合防控示范区”“全国健康促进项目试点区”“全国科学育儿项目试点单位”等荣誉称号，构建了“政府主导、多部门合作、全社会参与”的具有岳阳楼区特色的慢病防控新格局。

湖南省疾病预防控制中心慢病科副科长殷黎分享了在全省慢性病示范区建设、管理中的深刻体会。一是开发政府重视慢病；二是精通专业做技术

支撑；三是项目开拓，多方动员；四是善于总结、展示，注重细节；五是主动出击，追求强者更强。提出了“一流的工作做标准，二流的工作做品牌，三流的工作仅追求完成工作任务”的工作理念。

随后，岳阳楼区疾病预防控制中心性艾科科长曹慧明就国家艾滋病综合防治示范区的项目背景、工作目标、工作领域以及岳阳楼区第三轮全国艾滋病综合防治示范区取得的成绩、第四轮省级示范区项目开展情况作了经验介绍和现场交流。他们先进的工作理念，将艾滋病随访管理工作纳入基本公共卫生服务绩效考核，进一步推动了社区卫生服务中心在艾防工作中的作用，值得学习。让学员们明白了：1. 机制建立是前提。只有不断提升防治人员业务素质才能做到全面有效的提供规范化医疗服务；2. 能力建设是基础。加强疫情管理及诊疗人员责任心，将各项工作落到实处，发现问题及时整改，才能将工作做到完善；3. 工作落实是关键。要在防控中不断创新思路，才能达到高效、有力的防控效果。

授课完毕，学员们积极提问，老师认真解答。

最后，在岳阳楼区疾病预防控制中心慢病科科长宋婷的解说下，学员们观摩了岳阳楼区疾病预防控制中心迎接国家慢性病综合示范区复评审的资料，统一、整齐、清爽的封面让我们眼前一亮，里面资料的完整度、排列的逻辑性、标签的独特性都让我们大开眼界，深刻体会到一流的工作标准远远超出我们的想像。



宋婷介绍迎检资料

最后陈曦主任对岳阳楼区疾病预防控制中心各项工作给予高度肯定与赞誉，表示成绩的取得离不开岳阳楼区区委、区政府、区卫健局等各级行政部门的领导和大力支持，更离不开岳阳楼区疾控人的敬业精神、专业素养和责任担当。现如今工作能

做好，不仅要感谢自己，也要感谢这个时代。时代前进的步伐是跳跃性的，而目前我们需要做的，就是使自己的工作，跟上时代的要求。他强调，思路决定出路。健康中国行动，在政府主导下，方方面面的组织、力量都要参与，只有坚持“把健康融入所有政策”，才能实现习总书记提出的“人人享有健康”的目标。告诫学员们要立足岗位，深钻细研，有所作为；要深入分析监测、检测、现场调查等工

作实践中获得的数据资料，将工作成果转化为健康政策，惠及大众，才能实现疾控工作价值的最大化。

返程途中，教科科科长刘秀英还带领学员们进行游学心得交流。15名学员依次发表自己的感想。大家一致认为，此次游学收获满满，不仅开阔了视野，见识到优秀的工作成果，而且深刻体会到“有为才有位”的道理。大家进一步明确了今后工作努力的方向，对未来的工作充满期待和热情。

公卫规培学员，怀抱朝气踏入结核视界

——记湖南省结防所实习见面会

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 李泽颖



会议现场

2021年5月10日，公卫规培学员李泽颖、范灯辉、赵思维、田红霞、刘继佳、杨超、曹远强7名同学根据规培基地安排，开始在湖南省结核病防治所轮科学习。上午8点30分，在省结防所三楼会议室，省结防所防治部副主任徐祖辉与省疾病预防控制中心教科科科长刘秀英、7名规培学员举行了见面会。

会上，刘秀英科长首先介绍了本次轮科学习的

目的：结核病是一种重要的呼吸道传染病，近年来死灰复燃，发病率上升，特别是耐药结核病患者增多，学校聚集性疫情时有发生，给公共卫生带来巨大挑战。在基层疾病预防控制中心，大部分没有专门的结核病科，而是将结核病纳入疾控科专人管理。因此对于从事疾病控制的学员，学习结核病的防治很有必要。省结核病防治所集防治、监测与管理一体，为全面、系统学习结核病相关知识和技能提供了很好的现场。刘科长对规培学员提出以下要求：一是要加强劳动纪律。学员们要认真对待本轮学习，遵守规培基地的管理制度，积极配合老师们的教学工作。二是要达到学习要求。要珍惜湖南省结防所作为全省唯一一家集防、治、管于一体的三级甲等结核病专科医院这一资源，学员们要认真对待轮科学习，务必做到学有所获。三是要发挥优良传统。继续积极参加讲座，组织讨论学习，不断增长新知识，打开新视野，并及时进行通讯写作。

筑梦新征程，谱写新篇章 ——公卫规培学员走进省职防院开展实习

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

职业病防治工作关系到广大劳动者的身体健康和合法权益，也关系到地区工厂公司的健康持续发展。全国人民代表大会常务委员会发布了《中华人民共和国职业病防治法》并于 2002 年 5 月 1 日开始实施。2021 年 5 月 10 日，根据公卫规培培训计划，我们一行 8 人结束了疾控的实习，在省疾控科教科张博夫老师的带领下前去湖南省职防院报到实习，开始了新的学习篇章。



会议现场

在下科室实习之前，由职业病防治院李蕾老师主持开了一个简短的交流会。

首先，湖南省职业病防治院李蕾老师代表防治院对我们一行人员前来实习表示热烈欢迎，热情地向我们介绍了职防院的基本概况，重点介绍了其主要的工作内容，认真细致地安排好了我们的下科室实习分组并进行了宣读。

接着，我们所有实习同学轮流进行了一个简短的自我介绍，谈了自己对职业病方面的了解以及感谢省职防院提供的实习机会。

最后，省疾控张博夫老师向我们强调了实习的纪律，嘱咐我们上下班路上注意安全，把握好学习机会。

筑梦新征程，谱写新篇章。愿我们只争朝夕、不负韶华，用自己的实际行动谱写新篇章。

公卫规培学员参加 2021 年全省结防人员高级研修班开班仪式

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 长沙市疾病预防控制中心 罗飞

2021 年 6 月 7 日下午，在湖南省结核病防治所门诊楼五楼一会议室召开了 2021 年全省结防人员高级研修班开班仪式。开班由湖南省结核病防治所副所长王巧智主持，湖南省卫生健康委疾控处副处长谢颖、何亚丽、何蛟龙，湖南省结核病防治所党委书记何晓、副所长白丽琼、党委委员谢长俊等领导；湖南省结核病防治所带教相关科室负责人，研修学员，金牌基地学员，湖南省公共卫生医师规范化培训学员约 40 余人参加本次开班仪式。

培训开始，王巧智副所长首先介绍了参加本次开班的湖南省卫生健康委领导，湖南省结核病防治

所领导以及相关科室负责人，并对本次培训的目的和意义进行了简单的介绍。领导介绍完后王巧智副所长为了大家能相互认识，让参加本次培训的 16 名学员进行了自我介绍，部分学员还对参加本次培训的目的和希望达到的目标进行了汇报。

随后由湖南省结核病防治所党委书记何晓介绍培训基地发展情况。何晓书记从湖南省结核病防治所的基本情况、近年来主要工作概况以及研修基地具备的优势三个方面介绍了培训基地。并重点提到了研修基地的四大优势：一是师资力量雄厚；二是设备设施先进；三是业务能力领先；四是科教实

力雄厚。通过对基地情况的介绍，充分展示了培训基地的综合实力。



会议现场

接着湖南卫生健康委疾控处副处长谢颖对本次培训班的开班提出了感谢和希望。一是对参加本次培训班学员的到来表示欢迎；二是对湖南省结核

病防治所基地医院对结防学员培训工作的大力支持表示感谢；三是希望所有参加培训的学员牢记学习初心，不仅要学习好专业技术能力，也要学习好各种结核病防治工作的相关政策，做到的“三位一体”结核病防治服务网络。特别强调培训班的是为医疗机构、结防机构和基层医疗机构培养结核病防治的骨干力量，要加强自我要求成为省级结核病防治工作后备人员，成为当地的结核病防治工作的骨干力量，并不断的将所学知识进行传播。

最后结核病防治所王巧智副所长对本次培训班学员的学习做了重要要求：一是要把公共卫生与临床医疗进行结合；二是理论与实践要结合；三是要与自我需求结合。最后还对本次培训班学习的纪律和加强新冠个人防护提出了要求。

湖南省第一批公卫规培学员开展结业论文答辩

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

湖南省疾病预防控制中心科科长 刘秀英 张博夫

为综合考察学员运用所学专业知识进行理论探讨或发现问题、分析问题和解决问题的能力，引导学员初步建立科研逻辑思维能力，2021年6月15日，湖南省第一期公共卫生医师规范化培训的学员在公卫规培教室开展了结业论文答辩会。湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦、编辑部科长彭进平、应急办副科长张斯钰、科科长刘秀英担任评委，15名规培学员参与答辩。活动现场由刘秀英主持。活动前期组织由规培学员刘琴珏负责。



活动现场

答辩会开始之前，刘秀英科长介绍了本次论文答辩会的目的、要求及评分细则。要求每位学员答辩时间控制在20分钟以内，其中学生自行陈述时间不超过15分钟，评委提问及学员回答问题5分钟，即问即答；评委主要从论文评阅、论文汇报、评委提问三个方面来进行综合评分，每名学员汇报完成后，由评委专家填写《论文答辩评分表》给出答辩成绩，取四位评委评分均值作为答辩人的最终答辩成绩。采用五级记分制评定答辩等级：优（90-100）、良（80-89）、中（70-79）、及格（60-69）、不及格（60分以下）。

按照抽签顺序，15名学员依次上台进行论文答辩，从论文的选题背景、研究目的、研究方法、研究结果、研究结论及讨论等方面来进行阐述。每名学员PPT汇报结束后，由2-3名评委提问或给出指导意见。学员们在回答老师问题的同时，也在论文质量、写作规范性的提升上得到了有益的启发。通过评委评定，7名学员的论文答辩最终被评为良，8名学员被评为中，其中田红霞、李泽颖、刘继佳、

王湘、罗飞同学结业论文答辩成绩获得前 5 名。

答辩结束，陈曦副主任对此次答辩会进行总结，从建立科研思维、总结展示工作、练习写作表达三方面，再次强调了论文答辩的必要性。在肯定学员的辛苦付出、认真准备的同时，提出了三点不足。一是部分学员在汇报时缺乏自信。不能与评委、听众进行眼神交流，关注受众者的反应。教育学员要学会“察言观色”，多用肢体语言，提升交流、沟通技巧；二是汇报论文的选题比较狭窄。主要集中在现有监测数据的分析，有的对数据没能深层次地挖掘，没能自主设计课题并完成一线资料的收集。提醒现有的数据库有时并不能反应真实的情况，在写作时要注意数据的质量和准确性；三是论文写作和 PPT 汇报还有待改进。提出论文写作要规范，做到有据可循。汇报时应展示论文研究的背景、结果，

结合他人研究成果进行深入讨论，并给出结论。他期望同学们在今后的工作中要加强自信，提高逻辑思维能力和语言表达能力和授课能力。

下午，教科科科长刘秀英组织学员召开班会，就学员们的论文查重率进行了反馈，并就每位学员论文的写作和 PPT 汇报优缺点进行了点评，反馈了大家存在的共性问题，包括：论文选题创新性不强、文字大小不统一、图表格式不规范、数据挖掘不透彻、PPT 汇报呈现文字太多等问题，并就这些问题进行了《论文答辩要点》的授课。要求同学们在接下来的二周时间内，根据评委的意见和下午班会上反馈的情况，修改完善论文，并列出具体的修改明细。班会上还对接下来的结业考核和结业典礼进行了安排部署。

湖南省第一期公共卫生医师规范化培训结业考核圆满完成

湖南省公共卫生规范化培训学员 衡阳市疾病预防控制中心 周旭

为检验学员的专业理论知识和实践技能水平，7 月 15、16 日，湖南省疾病预防控制中心对湖南省第一期公共卫生医师规范化培训 15 名学员进行了结业考核。

考试前期，中心下发了《湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员结业考核命题方案》，明确了命题规则，分配了各专业基地的命题任务。中心教科收集题目后组织专家审题选题，建立试题库。参照住院医师规范化结业考核理论考试题型，紧扣公共卫生专业学科特点，确定组卷规则，从题库中抽取 A1、A2、A3/A4、B1、案例分析题共计 265 题组成考卷，7 月 15 日对学员进行了为时 3 小时的闭卷考试。

实践技能考试分两站：案例分析和操作考核。从题库中抽取 12 道案例分析题及 3 道技能操作题作为最终考核题。案例分析题涉及传染病、食物中毒、职业病现场调查、突发公共卫生事件应急处置、AEFI 处置等，每题设置 3-5 个问题，外加考官现场提问 2 个问题，主要考察学员的公共卫生思维能力。考核兼顾了学员们的专业方向，根据学员拟从

事的专业岗位进行了分组：传防/应急组、食品安全组、结核病防控组、免疫规划组、慢病组以及职业病防治组，不同专业类别的学员从相关专业试题中抽题。技能操作题则聚焦新冠肺炎疫情防控，设置不同现场场景，考核学员的现场组织、防护服穿脱、咽拭子采样、冷链食品采样及疫源地消毒等技能。



理论考试现场

实践技能考核于 7 月 16 日在科技楼三楼和六楼会议室举行，严格按照公共卫生执业医师考试的

流程：现场抽签；现场抽题；引导员“一对一”引导；每站设两个考场，每个考场设两名考官，考官严格按标准答案打分；每站严格考试时间为 30 分钟；统分组现场统分等。

考试过程中，学员们沉着冷静、思路敏捷、操作熟练，理论与实践技能考核全部合格。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。通过此次考核，提高了学员公共卫生实践技能规范操作的水平，同学们不仅发现了自身在理论知识和实践技能方面存在的漏洞，也更进一步明确了今后工作中应该进一步提升的本领。

公共卫生实践培训期间集体补充性授课一览表

授课时间	授课老师	职称	授课内容	学时数
2020/6/1	梁进军	副主任技师	预防野生蘑菇中毒风险交流	1.5
2020/6/8	胡 冀	主管医师	科普演讲要点	1.5
2020/6/22	刘秀英	主任医师	通讯稿和工作方案写作要点	2
2020/7/9	赵 蓉	副主任医师	中英全科医疗模式的比较	0.6
	金东辉	副主任医师	以色列学习成果分享	0.5
	孙倩莱	主管医师	赴津巴布韦抗疫医疗援助工作汇报	0.5
	邓志红	主任医师	赴赤道几内亚抗疫医疗援助经历分享	0.5
	赵 蓉	副主任医师	中英全科医疗模式的比较	0.6
2020/7/13	刘秀英	主任医师	如何进行综述选题和撰写文献综述	4
2020/7/16	周纯良	主任技师	中国环境与健康工作形势与展望、水污染事件应急处置	3
2020/7/20	宋江南	副主任技师	消毒与灭菌（概念及方法）	1
2020/7/20	高 琼	副主任技师	疫源地消毒与个人防护	1
2020/7/20	尹 进	主管药师	医院消毒监测技术	1
2020/7/20	陈贵秋	主任技师	医院感染暴发调查	1
			新冠肺炎流行病学调查	8
2020/8/19	魏善波	二级巡视员	武汉疫情回顾与思考	2.5
2020/9/1~9/7 (新冠肺炎防控专项培训，线上)	专 家	中国疾控中心专家	新冠肺炎疫情现场流行病学调查	8
			新型冠状病毒检测	8
			新冠肺炎疫情环境消毒与个人防护	8
2020/9/9	李芳彩	副主任技师	新冠肺炎病毒核酸检测采样要领	0.5
	蔡 亮	副主任技师	新冠肺炎病毒核酸检测程序	0.5
	高立冬	主任医师	湖南省秋冬季传染病防控	0.5
	张斯钰	主管医师	新冠肺炎疫情相关信息报告	0.5
	孙倩莱	主管医师	一起聚餐引起的新冠肺炎聚集性疫情案例讨论	0.5
	孙倩莱	主管医师	一起新冠肺炎聚集性疫情调查分析	0.5
	赵善露	主管医师	一起新冠肺炎聚集性疫情调查分析	1
2020/9/10	尹 进	主管药师	疫点消毒、个人防护	2
2020/9/11	胡 冀	主管医师	学校新冠肺炎疫情防控督查要点	0.5
	胡世雄	主任医师	湖南省秋冬季新冠肺炎防控预案	2

授课时间	授课老师	职称	授课内容	学时数
2020/9/7~9/11	夏 昕 李芳彩	副主任技师	鼻咽拭子采样现场培训和实操训练	4
2020/9/28	彭进平	副主任医师	科技论文写作基本要求	3
2020/11/16	刘秀英	主任医师	小讲课的规范内容和授课技巧	1
2020/11/19	李正祥	主任医师	疟疾基本知识	1
2020/12/4	赵琳娜	副主任医师	地方病概述	2
	李正祥	主任医师	食源性寄生虫病	2
	刘秀英	主任医师	公共卫生案例分析技巧	2
	夏 昕 李芳彩	副主任技师	防护服穿脱演示	1
2021/2/3	刘秀英	主任医师	督导检查程序和要点	2
2021/3/30~5/30 (中央抗疫国债 基层疫情防控能力 提升项目现场 流行病学网上 培训)	罗会明	主任医师	现场流行病学与现场流行病学培训概论	2
	马会来	主任医师	暴发调查与应对	2
	裴迎新	副主任技师	暴发调查中实验室的支持	1
	王 亮	主管医师	流行病学调查报告的撰写	1
	张 颖	主任医师	公共卫生监测收集数据	1
	张 颖	主任医师	公共卫生监测数据质量	1
	张丽杰	研究员	公共卫生监测解释数据	1
	刘慧慧	副研究员	公共卫生监测汇总数据	1
	刘慧慧	副研究员	公共卫生监测展示数据	1
	马 涛	副主任医师	公共卫生监测沟通信息和采取行动	1
	刘伦光	主任医师	公共卫生监测监督与评价	1
	王兆南	主任医师	问题分析	1
	裴迎新	副主任技师	病例定义和一览表	1
2021/4/8	陈 曦	主任技师	《生物安全法》宣贯	4
2021/4/19	贺健梅	主任技师	艾滋病流行概况和生物安全	2
	魏秀青	副主任医师	艾滋病自愿咨询检测	1
	高守芝	副主任医师	性病疫情管理	1
	覃碧云	副主任医师	艾滋病病例报告、流调、哨点监测	1
	覃莎莎	副主任医师	艾滋病高危人群干预	2
	覃莎莎	副主任医师	新型毒品与艾滋病	2
	覃莎莎	副主任医师	HIV 暴露前后预防	1

授课时间	授课老师	职称	授课内容	学时数
2021/4/26	殷 黎	副主任医师	慢性病综合防控工作探索与思考	3
2021/5/11	刘礼亲	主管医师	全省结核病防治概况	1
2021/5/11	刘礼亲	主管医师	防治结核，从我做起	1
2021/5/12	王巧智	主任医师	结核病防治服务体系与技术策略	2
2021/5/13	徐祖辉	主任医师	结核病患者发现与报告	1.5
2021/5/14	刘 阳	副主任医师	肺结核诊断及治疗	1
2021/5/17	易恒仲	主任医师	耐药结核病治疗	1
2021/5/18	李艳红	主管医师	利福平耐药结核病管理	1
2021/5/18	李艳红	主管医师	耐药结核病管理	1
2021/5/21	黄 娟	医师	结核病防控工作的政策保障	1
2021/5/24	张传芳	主管医师	中国学校结核病防控指南	1
2021/5/26	唐 益	副主任医师	学校结核病聚集性疫情处置	1.5
2021/5/28	包昌琳	副主任医师	重点人群结核病防控（一）	1
2021/5/28	包昌琳	副主任医师	重点人群结核病防控（二）	1
2021/5/31	肖 涛	主管医师	关注结核，共享健康	1.5
2021/5/13	王多多	副主任医师	湖南省承担国家职业卫生项目工作概述	1
2021/5/13	戴伟荣	副主任医师	尘肺病诊断概述	4
2021/5/14	刘文峰	副主任医师	CPR 现场培训及考核过关	2
2021/5/17	袁 娟	副主任医师	职业病诊断与鉴定	2
2021/5/21	谭 强	工程师	职业卫生的现场监测	2
2021/5/21	高 颖	医师	职业病危害评价概述	2
2021/5/24	黄 蕾	副主任医师	呼吸机的使用	1
2021/5/24	黄春桃	副主任医师	CPR 现场培训及考核过关	1
2021/5/25	李 祈	副主任医师	职业健康体检概述	3
2021/5/26	李 祈	副主任医师	肺功能仪使用介绍及操作	3
2021/5/26	肖友立	主任医师	呼吸系统阅片基础	2
2021/5/31	黄 蕾	副主任医师	慢性砷中毒	1
2021/6/1	刘晓丽	主管医师	湖南省农民工尘肺病救治救助政策概述	2
2021/6/2	蔡练功	副主任医师	湖南省工业企业场所常见职业卫生危害因素	3

公共卫生实践培训期间参加讲座、培训、会议一览表

时间	活动名称	主办单位	授课内容	学时数
2020/8/18	新冠疫情下肺炎防控研讨会	湖南省预防医学会	《肺炎疫苗接种策略与效益评估》《疫苗研发与产业化》《成人肺炎疾病负担及挑战》《疫苗管理法实施下疫苗接种种法律风险管控》《儿童肺炎疾病负担与挑战》《今冬明春新冠肺炎疫情常态化防控形势及工作建议》等。	8
2020/9/26~27	第十三届晋冀鲁豫流行病学学术会议（线上）	山西省、河北省、山东省、河南省预防医学会流行病学分会共同主办，山西省预防医学会流行病学分会、山西医科大学公共卫生学院承办	《大数据时代的流行病学研究》《新冠疫苗临床研究进展》《区域医疗健康大数据在健康工作中的应用》《监测数据流行病学研究设计与分析》《新冠肺炎流行病学新视角之思考》等。	16
2020/9/27	全国新冠肺炎疫情现场分析研判培训	中国疾控中心	《新冠肺炎疫情现场分析研判要点》《传播动力学模型在新冠肺炎疫情分析研判中的应用》	2
2020/10/18	2020 年重点省份布鲁氏菌病强化监测培训班	中国疾病预防控制中心传染病预防控制所	《细菌性传染病监测面对的问题和工作强化》《我国布鲁氏菌病疫情形势与防控工作进展》《人间布鲁氏菌病加强监测工作解读》《人间布病常规监测工作评价》《湖南省布鲁氏菌病防治进展》《布病健康教育核心信息》等	16
2020/11/1~11/2	2020 世界流感大会（线上）	中华预防医学会、亚太流感控制联盟中国医学科学院、中国疾病预防控制中心	加强流感控制；应对 COVID-19 大流行	16
2020/11/13	中南大学湘雅公共卫生学院名师名家讲坛	中南大学湘雅公共卫生学院	蛋白质摄入与高血压	2
2021/4/13	湖南省预防接种异常反应调查诊断省级专家组培训班	湖南省疾病预防控制中心	《预防接种与神经系统疾病》《AEFT 调查诊断工作》《新冠病毒疫苗研发和接种工作进展》	4
2021/4/19	2021 年度中南大学名师名家学术论坛	中国科学院生态环境研究中心	新型环境污染物的筛选与毒性机理	2
2021/4/25	案例分析	省疾控中心	现场流行病学案例思维	3

防护服穿脱、公共卫生案例分析、地方病和寄生虫病防治培训

中南大学湘雅公共卫生学院预防医学 2016 级本科生 姚雨欣

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

为提高本科实习生的操作技能和公共卫生思维能力，夯实其预防医学基础知识，湖南省疾病预防控制中心于 2020 年 12 月 4 日在规培教室组织开展防护服穿脱、公共卫生案例分析、地方病和寄生虫病防治培训。中南大学湘雅公共卫生学院、湖南师范大学医学院、吉林医药大学预防医学专业本科实习生、公卫规培学员共 30 余名参加。



课堂现场

微生物检验科副主任技师夏昕、李芳彩相互配合，为同学们讲授防护服穿脱流程。夏昕老师讲解穿脱要领、关键节点、注意事项，李芳彩老师演示穿脱流程、关键步骤，夏昕老师辅助手消毒。同学们聚精会神，一个细节都不想漏掉。演示结束后，同学们就模糊点踊跃提问，如一共需要换几双手套？在哪个节点换手套？摘口罩帽子最正确的方法？老师们耐心答疑，现场氛围活跃，同学们受益匪浅。

科教科刘秀英老师首先就 12 月 3 日的仪器操作练习部分，指出了容易忽略的问题，如使用仪器

前检查电池、仪器鉴定有效期、器具密闭性等，仪器使用后记得仪器维护和填写送检单，叮嘱大家一定要全流程按规范操作，有头有尾。而后帮助同学们梳理了公共卫生案例分析的思路，请大家清楚界定各种传染病依照传播途径的分类，熟悉呼吸道、肠道、虫媒传染病等病原学标本采集、实验室诊断、防控措施的基本框架，在此基础上添加各种传染病特有的相关内容。强调传染病的防控始终要从控制传染源、切断传播途径、保护易感人群三个方面出发，万变不离其宗，勿忘健康宣教。随后，刘老师又从疾控机构的相关业务出发，帮大家梳理了慢性病、职业卫生、环境卫生、食品卫生等学科需要关注的重点，要求同学们学会总结、凝练，在实习中学以致用，提升公共卫生思维能力。与会实习生认真聆听，获益良多。

当天，地方病与寄生虫病科李正祥主任医师、赵琳娜副主任医师还就湖南省主要的食源性寄生虫病、地方病及其中长期防治规划、实现路径等方面进行授课。老师一边讲，一边例举生动案例帮助同学们理解，同学们一面跟随老师回顾理论知识，一面感叹理论与实际工作的奇妙结合，培训最终在同学们的意犹未尽中圆满结束。

本轮培训结束后，中南大学的实习生将结束在省疾病预防控制中心的实习。不少同学表示，这段时间不仅在科室学到许多理论知识与操作技能，科教科还组织了公共理论和技能培训，提供了线上学习资源，对他们未来的学习和工作大有裨益。

懂艾才有爱，这次授课让我们不再谈“艾”色变

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

2021年4月19日，为了加强大家对艾滋病防治知识的了解，在省疾病预防控制中心教科科的邀请下，性艾科牺牲春游时间，组织老师为未轮转该科的公卫规培学员及本科实习生进行了集中授课，共16名同学参加。



课堂现场

首先，性艾科贺健梅老师以“什么是艾滋病？你所了解的艾滋病病人是什么样的？”向大家提问，激起我们大家对艾滋病的兴趣，并以“艾滋病防治现状与防治工作中的生物安全”为题分享了目前全国和我省艾滋病的流行概况以及生物安全方面的知识，让我们进一步认识了艾滋，了解了艾滋，能够更客观、更理性地看待这种疾病，同时也能对艾滋病人更具同理心。

随后，魏秀青老师讲解了关于“艾滋病自愿咨询检测（VCT）”方面的知识，围绕艾滋病检测咨

询的历史、VCT工作要点、VCT工作步骤等相关知识进行了重点讲解。高守芝老师细致地讲解了“性病诊断标准与病例报告要求”，让我们重点掌握梅毒、淋病、尖锐湿疣等的诊断标准以及梅毒的分期、诊断要点、检测方法、报告等相关专业知识，能够判读一些实验室关于梅毒这种疾病试验的指标含义和临床意义，同时分享了“性病例报告数据质量现场核查方法”。

而后，覃碧云老师从“艾滋病病例报告、流调、哨点监测”三个大的方面分别为我们讲解了关于艾滋病的诊断、疫情报告、疫情管理、工作中常存在的问题、艾滋病哨点监测等内容，让我们重点掌握艾滋病的报告要求、报告时限和疾控部门的工作职责，并了解艾滋病哨点监测方面的内容。

最后，覃莎莎老师讲解了“艾滋病高危人群干预”、“新型毒品与艾滋病”、“艾滋病暴露前后预防”等方面的知识，针对课件里面提到的一些定义和知识点与同学们频频互动，同时教育我们要树立社会责任意识和正确的性道德观，志愿向同伴和他人分享防治知识，关爱和帮助艾滋病感染者，提供支持关爱，减少歧视的创伤，积极进行预防艾滋病宣传让艾滋病患者感到温暖。

课后，同学们纷纷表示受益匪浅。非常感谢性艾科老师们百忙之中集中授课，让大家能够进一步懂艾知艾，为艾发声，让爱靠近。

讲情怀 树品质 强担当，公卫规培学员接受组织工作培训

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 长沙市疾病预防控制中心 罗飞

2021年4月26日，湖南省疾病预防控制中心在规培教室，对公卫规培学员和预防医学本科实习生开展组织工作培训。

首先殷黎老师以《慢性病综合防控工作探索和思考》为题，就慢性病防控工作中脑卒中高危人群

筛查和干预、心脑血管病筛查和干预项目工作和湖南省慢性病示范区建设工作，从项目创建、工作具体实施、工作中的探索与创新、个人的工作体会等进行了授课。授课过程中介绍了各项工作启动阶段遇到的重重困难，破解困难的方式，最终取得的工

作成绩：2017-2020 年连续三年获得国家脑防委先进表彰，5 次在全国工作大会做经验介绍，3 次受邀到外省（广东、安徽和江苏省）介绍工作经验。



培训现场

殷老师提出“功成不必在我，功成必定有我”的工作理念，强调一流的工作做标准，二流的工作做品牌，三流的工作只追求完成任务。在开展工作时改变观念，要有主动做“蛋糕”的思维。各类工作有时候并不是单纯的专业性工作，更多的是社会性工作。在开展工作时不仅要专业内容了如指掌，还要与政府部门和相关单位进行有效沟通。

对领导的开发不是一蹴而就的，要坚定信念，锲而不舍。最后他总结到，慢病防控工作必须有情怀，站位要高，格局要大。价值决定成功，只有用心、走心、有价值，才会受欢迎。

而后，科教科长刘秀英老师以公共卫生实践技能规范化操作师资培训组织工作为例，针对培训组织工作的要点进行了细致梳理。从前期培训对象需求摸底、着手规划培训日程、聘请授课老师、撰写培训通知、培训手册，准备培训资料、组织报到、住宿、餐饮以及会场安排、培训考试和账单结算等几个重要部分讲解其中的细节和重点。为了让我们更了解工作分工，刘老师特意让参与了会务组的规培学员李泽颖、王湘、范灯辉、刘琴珏、杨超几位同学对各自负责的会务工作，分享实际中遇到的问题、解决办法和工作总结和反思。

殷黎老师的授课回答了同学们日常工作中常常遇到的问题，提供了“攻坚克难”的经验方式。刘秀英老师帮同学们理清了组织会议培训的思路，强调了其中的细节，同学们表示受益匪浅。

护佑生命，“救”在身边

——公卫规培学员学习心肺复苏急救技术

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

为促进公卫规培人员规范并熟练掌握心肺复苏急救技能，2021 年 5 月 14 日下午，湖南省职业病防治院特别安排临床经验丰富的刘文峰医生为我们公卫规培学员就心肺复苏（CPR）急救技能进行培训教学并考核。

刘医生首先给大家普及了学习心肺复苏的重要性、紧迫性，就心肺复苏培训理论知识进行了细致讲解，并使用教学用模拟人进行同步演示，手把手现场教学，包括判断是否丧失意识、判断有无自主呼吸、判断有无脉搏、进行胸外心脏按压、清理口腔异物、开放气道、人工呼吸等操作要领进行逐一讲解，实践与讲述并行。同时，提醒我们在抢救时要注意不同的要点。



刘文峰医生为大家边讲解边示范

随后，刘医生要求所有公卫规培学员在学习后依次进行心肺复苏操作，从环境评估到胸外按压，从手法要求到时间控制，在场人员按照标准进行反复练习，直至熟练掌握心肺复苏急救技能。在现场操作练习中，刘医生时刻注意我们的操作，指出我

们操作不当的地方，让我们意识到原来徒手心肺复苏并不只是看着的那么简单，而是有很多关键点要注意，我们每一秒钟的操作都对患者的抢救起着至关重要的作用。



公卫规培学员现场逐一操作考核

“喂！喂！你怎么了？来人啊救命……”“意识丧失，无心跳呼吸，马上施行抢救……”公卫规培学员一边呼救一边熟练地清理呼吸道异物、打开

气道、施行人工呼吸、胸外心脏按压……伴随着一幕幕惊心动魄的抢救画面，学员们很快进入急救状态，他们在“模拟人”面前呼救、评估、通气、按压……这是公卫规培学员的心肺复苏急救技术现场考核画面。本次考核所有学员均通过考核，其中田涛、刘琴珏两位同学操作掌握到位，成绩突出。

心肺复苏是一项基本急救技能，是每个医护人员必须掌握的技能之一。通过此次培训，使我们熟练掌握了心肺复苏急救要领，急救反应能力也将得到提高。同学纷纷表示十分感谢省职业病防治院给我们安排的心肺复苏知识培训，既是一次社会责任感教育，也是一次专业应急技术的传授。随着溺水、窒息、心脏病突发或其他意外事件时有发生，需要掌握规范的急救操作，在遇到他人有危险的时候，第一时间科学施救，对抢救生命有着非常重要的意义。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员在省职防院 开展职业健康体检学习活动

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

湖南省职业病防治院是省卫生厅直属的集职业病预防、诊断、治疗、康复、教学、科研于一体的疾病预防控制机构，是全省职业病防治技术培训和指导机构。职业病防治工作关系到广大劳动者的身体健康和合法权益，也关系到地区工厂公司的健康持续发展。2021年5月25日至26日，省职业病防治院人事科为我们安排了以“理论+实践”的学习方式在体检中心开展了一系列学习活动。

5月25日下午，体检中心李祈老师为我们讲授了《职业健康体检概述》及《接触有害化学因素作业人员职业健康检查规范》课程内容。她首先介绍了省职业病防治院的“三大职责职能”——公益机构、基地职能、社会服务，接着对职业健康监护、职业健康检查、职业禁忌症、职业健康检查的5种结论及应采取的措施等职业健康体检知识进行了详细阐述，让我们学会查阅并知道在实际工作中灵活应用《职业健康监护技术规范》、《放射工作人员健康要求及监护规范》、

《职业健康检查管理办法》等标准和技术规范指南，最后重点讲解了铅、汞、锰、镉、砷、苯等中毒的临床表现、主要原因及诊断标准。



体检中心肺功能仪操作室老师讲授现场

5月26日上午，体检中心肺功能仪操作室老师为我们一行规培学员开展了“肺功能仪使用介绍及操作考核”的培训学习。老师首先为我们讲解了使

用肺功能仪检查的临床意义,然后带着我们一起把肺功能仪操作流程熟悉一遍,对常见的肺功能参数进行了详细的讲解,并重点告知了我们在操作前、操作中和操作后的注意事项。我们这一批实习的学员轮流练习,老师在旁边细致解答我们在操作练习中遇到的问题并及时指出我们需要特别注意的地方。最后学员两两之间互相作为操作者和患者进行考核。在老师的悉心教导下,此次我们一行6人均通过了考核,熟练掌握了肺功能仪的操作技能,提高了技能素养,具备有对相关人群的健康干预和健康管理服务技术能力。学员们也都纷纷表示此次学习既有趣又实用。

为了让我们对呼吸系统疾病诊断有进一步的了解,体检中心肖友立主任医师为我们讲授了“呼吸系统阅片基础”学习内容。肖主任从胸部X射线检查方法、呼吸系统基本病变表现、几种常见疾病X线表现、胸部X线诊断思路四个大的学习内容一一进行讲解,让我们对X线诊断检查技术多了一些认知,以及进一步了解了肺部的基本病变情况以及肺炎、肺结核、间质性肺病等常见疾病的X线表现。

通过本次的理论和操作实践,进一步明晰了职业健康工作的思路及方法,营造了共同关注职业病防治的浓厚氛围——共创健康中国,共享职业健康。

湖南省公卫规培学员在省职防院体检中心 学习肺功能检测仪器的使用方法

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 岳阳县疾病预防控制中心 赵思维

在湖南省职防院实习的这段时间里,我们了解了各种类型的职业病以及防治方法,为了加深我们的对理论知识的印象,健康体检中心的唐林老师带我们了解了职业健康检查中一项必不可少的项目——肺功能检查。

众所周知,在特殊环境中工作接触刺激性化学物、粉尘等职业危害的人群容易发生肺部病变,因此,肺功能检查的结果是职业病诊断的重要参考依据。



规培学员在进行肺功能检测

唐林老师首先给我们介绍肺功能检测仪中各个配件的安装和拆卸方法、各个按键的含义和功能,以及详细阐述了仪器的操作流程,并在现场为两名患者做了肺功能的检测,将最后的检测各项指标进

行了分析。

接下来,我们按照唐林老师教给我们如何使用肺功能检测仪的方法,互相为对方进行肺功能检测,依次完成肺功能检查操作培训的考核内容。

首先我们将仪器进行消毒和清洁,然后将各个配件进行了安装,用定标器多次的匀速和连续的推拉,对仪器进行校准。在被测者检测前,先询问受试者的身高、体重、性别等重要信息录入到仪器上,并依次进行编号。嘱咐被测者换上一次性的吹筒,面向打开的房门,指引患者正确的体位准备,完成匀速呼吸和深呼吸等动作,待所有动作顺利完成后,再重复监测剂次,保留仪器上的最佳检测指标,将FEV1、FVC、FEV1/FVC、PEF、MVV等多项指标的结果进行分析,根据FEV%预计值检查结果,将慢性阻塞性肺疾病严重程度分为四级,判断受试者是否有肺功能障碍。

所有规培学员都按照操作规范顺利的完成了肺功能检查操作的培训考核内容。这次所有规培学员结合唐林老师授予的理论知识和对患者现场实操,并且都依次动手操作,学习内容记忆深刻。相信我们今后的工作中,在遇到为职业人群进行肺功能检测这一项目时,我们每一位规培学员都能得心应手。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员小讲课汇总表

日期	主持人	授课人	授课题目
2020/11/15	刘秀英	范灯辉	用图表说话——Excel 图表心得分享
		王 湘	使用 Excel 绘制流行曲线
2021/2/3	杨 超	田 涛	省联防联控机制督导组赴 XX 市开展春节期间新冠肺炎疫情防控专项督查方案
		范灯辉	省联防联控机制督导组赴 XX 市开展新冠疫苗重点人群接种专项督查方案
		李 妙	省卫健委督导组赴 XX 州开展“十三五”规划结核病专项督查方案
2021/3/9	赵思维	李泽颖	在突发应急事件中如何做好组织和技术工作
		田红霞	重点人群新冠疫苗紧急接种组织实施及 AEFI 处置
		杨芷卉	Commander 简单实用的管理软件分享
		刘琴珏	室内空气污染
		曹远强	新冠肺炎疫情期间现场消毒评价程序
2021/3/26	李杏莉	李泽颖	疫情之下，青年人如何成长为一名合格的公卫人
2021/4/8	田红霞	周 旭	学校结核病防控
		赵思维	手足口病的防控
		田 涛	一次突发公共卫生事件调查
		李 成	登革热疫情调查处置
2021/4/24~4/25	刘秀英	杨 超 王 湘 范灯辉 田 涛	湖南省公共卫生医师规范化培训学员参与对高校老师开展公共卫生实践技能操作培训

学以致用，小讲课

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 岳阳县疾病预防控制中心 赵思维

2020年11月15日，在湖南省疾病预防控制中心科教刘秀英科长的指导下，湖南省公卫医师规范化培训第一期学员开启了小讲课实践。13名规培学员和23名预防医学本科实习生参加。



课堂现场

首先，刘秀英老师介绍了开展小讲课的目的。小讲课主要是让规培学员将日常工作实践和学习中所收获的知识融合，内化为自己的知识，提炼、

总结、系统化，通过不超过30分钟的小讲课，输出知识，传授给同学，或者引发更深入的讨论或思考，通过交流，达到相互学习、相互启发、教学相长、锻炼提升的目的。刘老师明确每个规培学员在毕业前都要完成一次小讲课的任务。

本次共选取了两名学员开展小讲课，第一位学员是范灯辉同学，他在湖南省疾病预防控制中心急性传染病预防控制科实习了4月余，在忙碌的工作中，飞速成长，学习到了丰富的工作经验。他本次小讲课的内容是《用图表说话——Excel图表心得分享》，主要讲授了如何用Excel去制作柱状图、折线图以及柱状、堆积和折线的组合图。他先是教我们制图的方法，然后再给我们一组数据，让我们所有规培学员以及本科实习生在Excel上学会自己动手制作图形，在方法和实践的结合中，最终将方法运用于实践，在实践中记忆方法。



授课老师指导规培学员制图

第二堂课由规培学员王湘讲解，她在湖南省疾病预防控制中心食品安全科实习的4个多月里承担了大量的工作任务，认真负责，任劳任怨，在接受挑战的过程中能力得到了飞速提升。她的授课内容是《使用Excel绘制流行曲线》，分别介绍了暴发调查中流行曲线的作用和Excel绘制流行曲线方法。王湘同学的授课非常精彩，内容系统，重点突出，目标明确。授课完毕后，给大家提供了一组有关于



食物中毒暴发事件的数据绘制流行曲线。在场的同学将她教授的制图方法在课堂上学以致用，制作出了该起食物中毒暴发的流行曲线。

小讲课结束后，由赵思维和李成两位规培学员分别介绍近段时间实习工作总结。赵思维介绍了在应急办、免规科、社区免规和社区慢病科的实习收获。主要学习了疫情防控日报和专题风险评估报告的撰写、计免科相关疾病的月监测分析报告。在芙

蓉北路社区卫生服务中心的实习中，熟知了整个服务体系，汲取了他们的先进经验，拟定今后用于本单位工作中。李成介绍了在病媒科的实习收获，科普了蚊子的相关知识，介绍了蚊虫养殖及抗药性实验。

小讲课的开启对于我们每一位规培学员来说都有重大意义。古人云：“温故而知新”，通过这

次小讲课我们明白了许多道理，我们不仅要努力地学习每个实习科室地带教老师传授给我们的知识技能，还要勤于思考，在实践中加以运用和实践，直至将所学所思转化为自我的宝贵经验，实现学以致用，知行合一，通过不断完善自己的知识体系，争取尽早实现从识的接受者到传授者的转变。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员开展 督导检查专题分享讨论会

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 郴州市疾病预防控制中心 李成

为了提高公卫规培学员的督导检查能力，2月3日下午，湖南省疾病预防控制中心教科组织公共卫生医师规范化培训学员开展督导检查专题分享讨论会。会议由班长杨超主持，教科科科长刘秀英和12名公卫规培学员参与讨论会。



讨论会现场

讨论会设置“准备、分享、讨论、提问、指导”五部曲。会前，刘秀英老师结合近一段时间疾病防控方面的主要督导检查项目，按照同学们参与或接触的督导检查工作，将在中心开展公共卫生实践的12名学员分为三个小组，每个小组分配了不同的督查任务，要求各小组在两日内，按照既定的督查方案要求，完成督查方案的撰写和督查表格的编制，准备好方案分享。2月3日下午，通过抽签方式，三个小组分别派田涛、李妙、范灯辉就省联防联控机制督导组赴XX市开展春节期间新冠肺炎疫情防控专项督查、省联防联控机制督导组赴XX市开展新冠疫苗重点人群接种专项督查、省卫健委督导组

赴XX州开展“十三五”规划结核病专项督查三个命题，进行督查方案展示。分享完毕之后本组学员进行补充，回答老师和其他学员提问，全部学员展开延伸讨论，对小组表现从方案格式、内容、条理、重点及汇报、答题质量等方面进行评分。

最后刘秀英老师做总结点评，认为第一组《赴XX市开展春节期间新冠肺炎疫情防控专项督查方案》，对“结合河北新冠疫情暴露出来的疫情防控的薄弱环节”这一命题要点把握不够精准，督查内容过于宽泛，重点不突出，语气口吻不对；对“督导要求”的理解错误。但督导内容一览表做得很好，全面，可操作性强。第二组《赴XX市开展新冠疫苗重点人群接种专项督查方案》，对“XX市疫苗使用进度和接种进度排位落后”这一命题要点把握不够精准，督查内容囿于现成的督查表格，重点、要点不突出，但督查安排细致、督查要求明确。第三组《赴XX州开展“十三五”规划结核病专项督查工作方案》借鉴了实际工作中成形的方案，相对比较成熟完整，方案简明扼要，条理清晰，记录表格标准，督导报告规范。

接下来，刘秀英老师分享了自己参加新冠肺炎疫情防控、新冠疫苗重点人群接种督导检查的经历和心得体会，以具体方案、总结报告为实例，在撰写方案、小组沟通、督查方式、沟通反馈、总结汇报、后续跟踪，特别是就如何通过督查帮助被督查方理顺机制、解决问题等方面，给大家提供了有益的启示。部分同学跟刘老师交流了基层督导中存在的问

题和困惑,虽然没有代表省级层面进行督导的经历,但今天的分享讨论会帮助同学们理清了思路,建立了思维,感觉受益匪浅。

本次展示讨论会按团队进行,调动了所有学员的积极性,提高了大家的团结协作能力,会上气氛活跃,达到了良好效果。

行稳致远, 公卫规培学员第二次小讲课

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 岳阳县疾病预防控制中心 赵思维

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

2021年3月9日,湖南省公卫医师规范化培训第一期学员开展了第二次小讲课。14名规培学员和26名预防医学本科实习生参加,湖南省疾病预防控制中心科教科科长刘秀英莅临指导。活动由规培学员赵思维组织和主持。



活动现场

本次有5位规培学员依次授课。其他9名规培学员和26名预防医学本科实习生从授课内容丰富性、专业性、逻辑性、与听众的互动性、语言表达和仪态、PPT制作精良度等六方面对这五位学员的授课表现进行现场评分。

首先李泽颖同学以《在突发应急事件中如何做好组织和技术工作》为题,从紧急任务的前期准备、临时性队伍的组建、组织、工作安排、现场流行病学调查技术要点和数据分析方面,分享了援鄂、援冀抗击新冠肺炎疫情的工作经验和深刻体会。

田红霞同学以《重点人群新冠疫苗紧急接种组织实施及AEFI处置》为题,从接种工作实施要求、接种实施过程中出现的问题及建议、AEFI处置流程三方面,进行细致讲解和要点分享。

杨芷卉同学以《Commander简单实用的管理软件分享》为题,现场讲解了Commander软件的解压

缩、批量重命名、合并、拆分文件等功能,展示了该软件强大的批量处理文件的功能。让听众大开眼界, get 了一项提高工作效率的新技能。

刘琴珏同学的小讲课《室内空气污染》是一堂科普性质的小讲课,从室内空气污染的定义、元凶、现状、表现、原因、防治等科普了室内空气污染的相关知识。

曹远强同学以《新冠肺炎疫情期间现场消毒评价程序》为题,结合援冀抗疫期间的现场消毒经历,讲述了新冠肺炎疫情现场消毒的原则、评价程序、方法和消毒效果判定。

每位同学授课完毕,现场2名听众进行提问,评委按要去进行评分。五位规培学员授课完毕后,刘秀英科长对每一位学员进行点评,认为本次小讲课,赵思维同学组织有序,安排得当。总体来说,授课内容丰富,准备充分,表达自如,时间把控需进一步加强。其中李泽颖同学授课内容专业性强,以案例来说明细节和技巧,实现了理论和实践的巧妙结合,向听众传授了自己体悟到的组织经验和现场流行病学调查技巧,但在仪态方面与观众交流不够。田红霞同学的授课专业性强,授课细致,逻辑清晰,但是缺乏自身实践的渗透。杨芷卉同学授课选题新颖,授课熟练,举例示范,建议在示范教学前重点介绍一下该软件在日常工作中应用的优势,激发听众深入学习此款软件的欲望。刘琴珏同学选题科普,授课内容对于听众有些浅显,对受众的需求考虑不够周全。曹远强同学的授课理论性强,有些知识点没能讲透彻,没能更多融入个人实践体会。刘秀英老师强调,小讲课的目的是通过授课者授课、听众作为评委评判,引导同学们在今后的授课或 presentation 中知道应该注重哪些环节,从哪些方面

做更充分的准备，以便在现场充分展示自己的能力和水平。同学们表示受益匪浅。

最后，通过现场 35 位评委的评分，李泽颖、田红霞同学获得本次小讲课的前两名。

公卫规培学员在中南大学“‘公’行天下，‘卫’戍健康砥砺前行”系列讲座上分享抗疫成长和启示

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 李泽颖

2021 年 3 月 26 日下午，湘雅公共卫生学院学术报告厅举行了由中南大学湘雅公共卫生学院、湖南省疾病预防控制中心、湖南省公共卫生研究中心共同举办的：“‘公’行天下，‘卫’戍健康”砥砺前行系列讲座第一场。大会邀请援非、援塞、援鄂、援冀的新冠疫情抗疫先锋做主题演讲，湘雅公共卫生学院副院长李杏莉主持，中南大学湘雅公共卫生学院研究生、湖南省疾病预防控制中心在读研究生、公卫规培学员近 200 人参加。公卫规培学员李泽颖结合自身经历，在大会上做了《疫情之下，青年人如何成长为一名合格的公卫人》的主题分享。



讲座现场

首先，李泽颖以同龄人的视角为切入点，与大家详细分享了开始进入疾控系统的挑战：一是疫情处置经验少，已有的知识储备、掌握工具技能也不能很好地融入于实践工作中，并且不善于发现问题并提出建议；二是在材料写作方面，疾控小萌新的日常工作会面临很多写作任务，包括分析报告、文件通知方案、新闻通讯稿件以及科普材料的撰写等等，这是大家普遍亟待提高的能力；三是沟通交流，青年疾控人必须要适应工作环境，突破学生时代的舒适圈，善于沟通组织协调，提高人际交流能力。

接着，李泽颖结合援鄂、援冀的工作经历来阐

述了如何开展工作，面对临时安排的紧急任务是如何思考的。首先是疫情处置方面，李泽颖通过讲述自己在石家庄开展流行病学调查时遇到的一个案例，告诉青年公卫人流行病学调查过程中，要从旁佐证，借助现代化信息工具等，尽可能的完善信息，不遗漏细节。同时在已经获得信息中，慎重考虑判发病时间、密接及次密接的判定，多请示多讨论，让判定结果科学而谨慎。最后是建议同学们在工作中要大胆提出科学合理的建议，并在发现问题的同时提出解决方案，不能只会发现问题而不解决问题。在材料写作方面，李泽颖通过讲述自己临时接到工作任务，即对所有病例进行系统性的流行病学调查分析时，是如何开展分工并且快速的形成写作思路，同时对同学们在报告撰写方面需要注意的细节：撰写分析报告，重要的是思路，同时要善于日常总结问题；对不确定的部分，必须团队讨论，统一标准；初稿完成后，务必仔细检查，保证语句通顺，无错别字、无逻辑错误后再上交给领导，尽可能保证提交的报告能直接使用。

最后，李泽颖就自己的工作经历提出了思考。青年公卫人不论是在驰援工作或者日常的工作学习中，一定要意识到团队的重要性，团队合作十分重要，只有相互配合、互补互助、共同进步，才能实现最高效率的完成任务和工作，同时发挥个人的最大能力。另外一个就是在面对工作任务，及时汇报进度和面临的困难，做到凡事有交代，事事有着落，同时也要提高主动性。最后善于沟通交流，迅速融入当地的工作环境中，学会一个人也能在陌生的环境做好工作，并且能够与陌生的同事建立一种良性的互动关系。对于还在学习的同学们提出了一些建议：注重流行病学、统计学等基础知识的学习，扎实的理论基础是开展实践工作的前提；要注

重拓展延伸知识面,既要掌握各项政策、法律法规,还要了解调查地区的风土人情,注重自身沟通能力的培养;要注重强化实践、实战训练,积极主动参加实践培训,以提升应急处置综合能力。

在新公共卫生背景下,高素质的公共卫生人才

应该具备更高的职业素养和职业精神,保持终身学习的态度,不断去培养和锻炼这些能力。本次分享会场气氛热烈,激励着越来越多的公卫学子从各方面不断增强职业素养,要心里有爱,眼里有光,争做“公”行天下,“卫”戍全民乃至全球健康的公卫人。

笃行如初, 公卫规培学员第三次小讲课

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

2021年4月8日,湖南省公卫医师规范化培训第一期学员在公卫规培教室开展了第三次小讲课。11名规培学员和6名预防医学本科实习生参加,湖南省疾病预防控制中心教科科科长刘秀英莅临指导。活动由规培学员田红霞组织和主持。



授课现场

本次由4位规培学员依次授课。教科科科长刘秀英、其他6名规培学员和6名预防医学本科实习生从授课内容丰富性、专业性、逻辑性、与听众的互动性、语言表达和仪态、PPT制作精良度等六方面对这四位学员的授课表现进行现场评分。

首先,周旭同学以《学校结核病防控》为题,从学校结核病常规预防控制措施和学校结核病散发疫情的防控措施两方面,重点分享了学校结核病的常规防控措施——把五关,分别是入学体检关、晨检及缺课查因关、主动报告病情关、开窗通风关及健康教育关。使得同学们对学校结核病防控措施有了较全面细致地掌握,具有实践意义。

赵思维同学以《手足口病的防控》为题,分别从手足口病的流行病学特点、临床表现及防控原则三个方面展开阐述,较详细地介绍了手足口病的相

关知识,对大家今后从事手足口病的防控工作时有所帮助。

田涛同学以《一次突发事件调查分享》为题,结合自身工作经历,讲述了一起疑似钩体病暴发疫情的调查处置过程及心得体悟的分享。通过真实案例,与听众互动,打开了大家对钩体病疫情调查处置的大门。

李成同学以《登革热疫情调查处置》为题,结合自身工作实际,重点分享了登革热输入性疫情和发生本地感染病例或暴发疫情时的控制措施。对大家今后从事登革热疫情防控工作具有指导意义。

每位同学授课完毕,现场1名听众进行提问、1名听众进行点评,评委按要求进行现场评分。四位规培学员授课完毕后,刘秀英科长对每一位学员进行点评,认为本次小讲课,总体来说,授课内容丰富,专业性强,准备充分,表达自如,但缺乏选题原因的介绍,PPT中缺少图表,与听众互动少。其中周旭同学授课专业性强,但授课内容较杂,如科普宣教这块内容,可针对学校老师及学生进行讲解,相关知识点渗透不足,建议选其中一个部分进行细化讲解,同时要注重PPT的制作技巧。赵思维同学授课语言表达、仪态好,授课时与观众有互动,但PPT中缺少图表支撑,版面文字过多,需精简,建议在授课开始前,介绍一下选题的原因,激发同学们听课的兴趣。田涛同学结合实际工作经验分享,课堂上有提问,授课形式好,接地气,仪态及表达自然,工作中注重照片的记录,实践操作能力强,授课有条理,但授课题目不确切,PPT文字要提炼。李成同学授课内容较丰富,但授课部分内容的讲解不透彻,建议PPT制作时注重图文并茂。刘秀英老师强调,小讲课旨在提高同学们的演讲沟通能力、

组织协调能力、PPT 制作能力以及业务知识储备能力，以便在今后工作中更好地展现自己。本次小讲课，同学们受益匪浅。

最后，通过现场 13 位评委的评分，田涛、赵思维同学获得本次小讲课的前 2 名。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员参与对高校老师开展公共卫生实践技能操作培训

湖南省公共卫生医师规范化培训学员

邵阳县疾病预防控制中心 范灯辉 永州市疾病预防控制中心 王湘

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博大

为提升医学高等院校公共卫生实践技能教学水平，2021 年 4 月 23 日~26 日，湖南省疾控中心在长沙举办了公共卫生实践技能规范化操作师资培训班。来自中南大学、南华大学、湖南师范大学、湘南学院、长沙医学院、湖南医药学院、湖南环境生物职业技术学院等公共卫生领域的高校老师、湖南省公共卫生医师规范化培训学员总计近 100 人参加培训。省疾控中心环境与健康科、微检科、应急办、传防科、食安科、消毒科、学校卫生科的 17 名专家及业务骨干进行授课分别就“突发公共卫生事件处置中样品的采集”“公共卫生实践过程中的卫生处理”“医院消毒监测技术”“空气样品采集与保存”“常规仪器操作”“生活饮用水、公共场所样品采集与保存”“新型冠状病毒冷链食品及相关环境和物体表面采样”“公共卫生案例分析要点”“现场流行病学案例分析思维”等，结合视频播放、

现场演示等进行理论和实践授课。

操作环节，围绕防护服穿脱、咽拭子采集、食品采集、水样采集、公共卫生用品采集、医院消毒效果监测、卫生处理、仪器使用等公共卫生实践操作技能分区设置工作台，每个工作台配备两名专业老师，学员分两批次、各批次分六组开展观摩和现场指导，保证每个学员都有动手实践、获得答疑解惑的机会。

第一期公共卫生医师规范化培训班学员杨超、王湘、田涛、范灯辉、田涛与省疾控中心的青年骨干合作，参与公共卫生技能操作实践指导。其中杨超负责讲授和指导粉尘采样器的使用，王湘负责讲授和指导水样采集，范灯辉负责讲授和指导公共卫生用品采集，田涛负责讲授和指导卫生处理。以上学员会前做了充分准备，培训中操作娴熟，积极答疑解惑，受到了参训人员的赞扬。



学员讲授和指导操作

明心净意，学贵至诚

——湖南省疾病预防控制中心传防科实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

七月流火，继免规科的学习之后，我轮转到传防科学习，这是公卫医师规范化培训轮转的又一个重点科室，在这个科室我了解了传染病防治工作的许多内容，尤其是新冠肺炎疫情常态化防控下的各种努力。

一、学习、工作内容

刚进科室，我就感受到了传防科与其他科室截然不同的气氛，在日常工作中萦绕着严肃和紧张，不久，在科室会议上我知道了缘由。尽管新冠肺炎疫情的笼罩在头顶的阴影已经逐渐消散，人们已经恢复了正常的学习、工作和生产生活，但作为防控疫情的第一线，传防科的所有人仍旧绷着一根弦，严密监控，外松内紧，坚决落实各项防控措施。

8月14-16日是高级职称考试的时间，为做好考场的消毒和防控工作，我们经过了消毒相关培训，参考《湖南省2020年考试录用公务员笔试疫情防控指导意见》文件内容，指导和查看了出入考场的设置和要求、考场工作人员的健康要求、预消毒和考试期间、考试后的消毒工作等，为保证考试的顺利进行、应对突发状况，我们轮流在考场蹲点。烈日炎炎，在湖南商务职业技术学院蹲点期间，无论是考场工作人员还是考生都是大汗淋漓，天气热，勾得人心里的烦躁很容易就涌上来，在入考场时经

常会有考生健康码和通行码扫不出、在其他入校口封闭的情况下找不到入场校门、身份证丢失、体温偏高等情况，工作人员耐心的帮助考生扫码、指点如何去补办证件，临时调派人员去其他校门指引，引领体温偏高的考生在休息室休息后复测，安抚考生焦躁的情绪，避免发生口角。开考前提醒所有监考老师开门开窗，中午休息期间消毒人员抓紧时间进行消毒……大家都兢兢业业的在自己的工作岗位上坚守着，直到考试顺利结束。对我来说，这是一次难忘的实践经历。

在实习期间我还参与了《湖南省秋冬季新型冠状病毒肺炎应急预案》的修改讨论，虽然没有参与预案的制定，但是在学习和讨论中依旧收获巨大，感受到一份成稿的文件形成汇聚和提炼了很多人的心血。

在轮科期间，我写了两期新冠肺炎疫情风险评估报告，主要通过各种渠道搜索最新的数据和时事，及时更新到报告中并加以分析。并多次参加关于新冠肺炎疫情新防控态势的会议，学习最新的国内防控形势和知识。

二、学习收获

在传防科学习期间，我认识到：

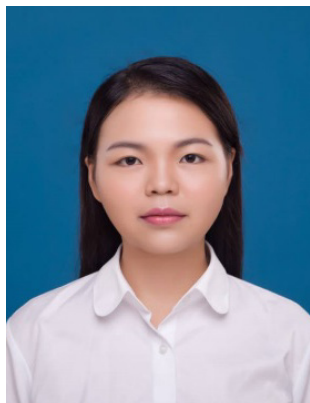
1. 要不断学习新的知识，关于传染病包括新冠肺炎的相关知识是不断更新的，只有不断增进认识才能做好传染病防控工作，真正做到防患于未然。
2. 增强写作和分析能力，扩大信息面，学会从不同角度去全面评估事物，经常训练数据处理的能力。
3. 任何工作都要与实践相结合，在实践中找到自己的不足再加以完善。

三、下一步努力方向

接下来，我将针对发现的不足和问题进行改进，让自己沉淀下来，复习已经学习的知识，反复锤炼，努力学习新的知识并化为己用，对软件等不熟练的方面仔细练习，加强实践，迎接未知的挑战！

自省 充电 提升

——湖南省疾病预防控制中心传防科实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市疾病预防控制中心 田红霞

转眼已在传防科学习了8周，在这里，我既学到了许多传染病防控方面的知识，同时，也意识到了自己知识的短缺与实践经验的缺乏。下面，我就在传防科的学习作个总结。

一、学习及工作内容

（一）学习内容

按照湖南省疾病预防控制中心教科的安排，于7月13日-9月27日在省疾病预防控制中心传防科学习8周，在传防科，胡世雄科长对公卫规培带教工作非常地热情、认真、负责，每逢有出去实践的机会，都会第一时间想到我们，尽可能地让我们每位规培学员都能参与到实践中，科室老师团结协作严格按照规培细则对我们进行带教，在这里主要学习了：工作方案的撰写；全球、全国以及我省新冠肺炎疫情分析的撰写与数据查找；《湖南省秋冬季新型冠状病毒肺炎应急预案》的修订；《新冠肺炎防控方案（第七版）》的解读。在这里，接受了全面、系统的传染病防控知识的学习，弥补了自己存在的许多不足。

9月16日-9月17日，有幸跟随胡世雄科长到娄底市参与新冠肺炎疫情防控应急演练指导工作，在去娄底的车上，胡科就把娄底市写的6种场景（包括市疾控、集中隔离点、学校、农贸市场、社区、医院）的应急演练脚本发给我们，要求我们先熟悉，刚到娄底时已是晚上7点多，匆匆吃完晚饭，就立即投入到工作中，经过7、8个小时的奋战，改了一遍又一遍，已是凌晨3点多了，但是胡科仍然精

神抖擞、思路清晰。第二天一早又相继去了娄底市中心医院、某社区居民小区、娄底市一小、娄底南站，现场观摩应急演练与指导，胡科长的敬业精神与专业素养值得我们学习。通过这次实践，让我明白了，疾控工作者不仅对专业知识要熟练掌握，还要时刻关注国家对传染病防控方面的方针政策，及时学习了解新知识新政策，做到与时俱进。

（二）工作内容

在省疾病预防控制中心传防科参与修订了《2020年度全国会计专业技术资格考试湖南考区新冠肺炎疫情防控工作方案》；参与讨论了《湖南省秋冬季新型冠状病毒肺炎应急预案》；撰写了全球、全国以及我省新冠肺炎疫情分析周报等。

二、学习收获

（一）成绩

基本熟悉了文件方案撰写的流程，对excel图表制作有了更深地掌握，完成了规培毕业论文初稿的撰写，深入了解了《湖南省秋冬季新型冠状病毒肺炎应急预案》，学会了撰写全球、全国以及我省新冠肺炎疫情分析周报。在传防科轮科，实际上就是一次学习充电的好机会，自己不仅在专业水平上得到了提升，在为人处事方面也收益颇多。

（二）不足

在省疾病预防控制中心传防科学习过程中发现，第一、没有时刻关注国家时政，对国家新的政策掌握不足；第二、实践能力有待提高，对于突发公共卫生事件的处置，缺乏实践经验。第三、业务知识水平欠缺，对于一些传染病的防控知识掌握不够，如布病、钩体病、甲肝等，这些知识可能在学校上课的时候听过，但是自己并没有深入地了解，一旦在实际工作中遇到了，就有点措手不及。

三、下一步努力方向

在今后的轮科学习过程中，我会珍惜每一次实践的机会，继续努力，多学、多做、多思，提升自身专业素养，不断地充实自己，踏踏实实做事。新的一天意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，回顾这段时间，有收获也有不足，期待以后通过自己的努力，取得更好的成果。

珍爱自己，关爱他人，共筑抗“艾”长城

——湖南省疾病预防控制中心性艾科实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

1981 年美国亚特兰大疾病控制中心正式报告第一例艾滋病病人至今，全球艾滋病的流行日益成为一个危机问题。无论在什么场合，大家都是“闻艾色变”，我们感受到关于艾滋病最多的是恐惧和歧视。在性艾科学习之后，对艾滋病深入了解，也有了感触。

一、学习、工作内容

科室学习第一天，正好碰上做耐药试验，有机会旁观，邹潇白老师全程边做边讲解使用指示试剂对样本进行扩增、耐药检测等原理。虽然之前没有接触和从事过这方面的工作，我们还是认真的观看实验，了解相关知识。

随后，覃莎莎等多位老师进行了授课，对科室情况、性病艾滋病监测报告、基本知识及相关系统、咨询、治疗等详细介绍讲解，推荐多本相关书籍让我们观看，了解工作细节和存在的问题挑战。授课中对艾滋病经血传播、性接触传播、母婴传播三个途径分别重点讲解，尤其讲述了传统毒品到新型毒品的演变、男男同性恋中艾滋病比例的增加、母婴阻断等，在观看“透视 AIDS”这本书后，对内容

有了更深的理解。书中穿插了许多访问的案例，艾滋病受害人口述实录，有经不住诱惑沾染毒品最后静脉注射时感染艾滋，有长途奔波在外沦陷于声色犬马中感染艾滋，有为了健康输入代表希望的血制品而感染艾滋，形形色色的感染来源，触目惊心的是绝大多数受害者是正直青春年少的年轻人或者孩子，这不得不让人深思。这些案例凸显的更多是贫穷带来的无奈，加强宣传和群众对艾滋病的正确认识，进行行为干预和监测，关爱艾滋病感染者、病人和艾滋病孤儿，鼓励自愿咨询检测等等各种工作，还有待我们去实施完善。

二、学习收获

学习了相关知识后，我认识到：

1.性病艾滋病主要是行为导致的疾病，要加强行为监测，以合适的措施进行行为干预，如正确使用安全套等。

2.鼓励高危人群积极主动咨询检测，推广同伴教育，扩大宣传艾滋病不会通过日常生活和工作传播，提高人群对艾滋病的认识，不歧视艾滋病人尤其是艾滋病孤儿。

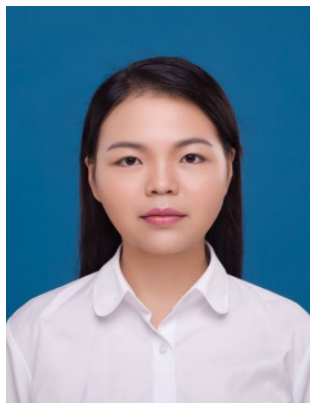
3.每个人对自己和家庭都要有责任感，抵制诱惑，脚踏实地的学习、工作、生活，妄图一夜暴富、纸醉金迷的享受往往是如艾滋病的潘多拉魔盒，没有悔恨的回头路。

三、下一步努力方向

接下来，在对艾滋病有了正确的认识之后，将倡导健康的生活方式，积极宣传防艾知识，有机会参与相关工作时，希望可以深入了解咨询工作和心理疏导，强化与艾滋病咨询者或者病人的交流技巧。保护自己，善待他人，从现在做起，从自己做起，从周围做起！

学习性艾知识，增长防艾本领

——湖南省疾病预防控制中心性艾科实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市疾病预防控制中心 田红霞

不知不觉已在性艾科学习了4周，在这里，我既扎实地学到了许多性病艾滋病防治方面的知识，同时，也意识到了自己对于性病、艾滋病知识的短缺与实践经验的缺乏。下面，我就在性艾科的学习作个总结。

一、学习、工作内容

按照湖南省疾病预防控制中心教科的安排，于9月28日-10月25日在省疾病预防控制中心性艾科学习4周，刚来性艾科的第一天，规培联络员覃莎莎老师非常热情地给我们安排了座位，并给我们安排了带教老师，性艾科的老师们团结协作严格按照规培细则对我们进行了带教。

第一天，覃莎莎老师就给我们集中授课，介绍了性病艾滋病防治科的科室人员分工及职能、艾滋病基本知识、全国MSM疫情调查及湖南省MSM试点工作进展及经验体会等，使我们对性艾科的工作有了详细的了解；10月9日上午覃碧云老师给我们介绍了我国艾滋病监测系统，该系统是日常工作经常用到的，主要从我国艾滋病监测的背景、发展史、现行的艾滋病监测进行讲述；10月9日下午魏秀青老师给我们集中授课，介绍艾滋病检测咨询，在疾病预防控制中心工作，难免会跟群众打交道，尤其是性艾科，每天都会有前来检测咨询的群众，这时，我们就需要积累足够的专业知识来判断他/她是否

为高危人群以及发生HIV感染的风险大小，并且还要跟他/她们传授正确的性病、艾滋病防治知识，学会保护自己，洁身自好，远离毒品等，对待艾滋病人，要有“爱心、细心、耐心”，平等对待每一位患者，学会换位思考，有效地对他/她们进行健康宣教。空闲之余，邹潇白老师找机会让我们现场观摩了HIV耐药检测实验，这是我上班以来第一次走进实验室，对于实验室检测这一块完全是陌生的，邹老师很耐心地给我们介绍了HIV耐药检测的实验基本流程，常规的HIV-1基因型耐药检测原理是采用RT-PCR扩增目的基因片段，利用深度测序法获得相关基因片段的序列，通过与野生型序列和耐药毒株的信息比较，分析耐药相关基因突变，利用基因型耐药解释系统来判断是否耐药及耐药的程度。

二、学习收获

（一）成绩

在这里待了短短4周，我熟练掌握了艾滋病防治的基本知识、艾滋病行为干预策略与措施及监测策略与治疗方法等，熟知艾滋病患者是可活、可治、可结婚的，但是需要在医生的指导下科学用药、生子。在性艾科轮科，对于艾滋病相关知识，自己从一张白纸变成了一张五彩缤纷的画。深知性艾科工作的特殊性，他们必须和许多同志群体、性工作者及其他HIV高危人群打交道，面对这些感染者和他们的家庭所带来的痛苦，只有感染者和家人、和疾病预防控制中心工作人员共同携手起来，积极面对艾滋病防治，艾滋病的阴霾才会渐渐在感染者身上被驱散。

（二）不足

在性艾科实习一个月，我对同志群体、HIV高危人群的管理与防治工作有了新的认识，不再像以前那么恐惧和担忧。在进步的同时也发现自己存在不足，对艾滋病相关理论知识掌握不足，面对咨询者沟通技能有待提升。

三、下一步努力方向

人类战胜艾滋病是一个漫长的过程，而人类消

除艾滋病歧视并不需要等待，虽然现在还有很多人不能够完全接受艾滋病，但只要全社会都能够平等对待所有艾滋病感染者及他们家庭，相信艾滋病防治工作会做的更好。接下来的轮科学学习中，要不断

加强学习与实践，温故而知新，用实践来验证及巩固所学，增长本领，为今后工作奠定良好的基础，使自己尽快成为一名合格的公卫医师。

学而不怠，应公卫之急

——湖南省疾病预防控制中心应急办实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

11月16日，我轮转到应急办学习，这是一个与传染病、食品安全等息息相关的科室，在这个科室，我体会到做好传染病及突发公共卫生事件监测质量工作的重要性。

一、学习、工作内容

在实习期间，刘富强老师强调一定要多写多看，学会把看到的学到的转化成文字汇报和心得等等。我们在岳文芳老师和蔡富文老师的细心指导下学习质量监测报告、监测周报、监测月报以及风险评估的撰写，同时在合作收集数据、汇总排版形成完稿的过程中，熟悉传染病报告信息管理系统和突发公共卫生事件报告信息系统的操作使用。

11月25-26日参加了全省卫生应急管理技术培训班，培训内容丰富，包括卫生应急体系建设（物

资生产储备保障体系）、大型活动疫情防控指导、境外输入疫情防控经验介绍和应急常规工作、信息报送等等，使我收获良多。尤其是大型活动疫情防控指导以实际案例详细解说、步步到位，在疫情防控期间举办大型活动需要多方合作协调，细节方面面面俱到，让人感叹。

12月6日—13日，我参与由丁胜非老师带队前往张家界市开展法定传染病报告质量和管理现状现场调查工作，在调查中学习、学习中实践，很好的将理论知识和实际工作进行了结合，拓宽了学习的视野。

二、学习收获

实习期间的学习，我认识到：

1. 写作和分析能力需要不断地打磨和积累，不可能一蹴而就，要养成多阅读、多记录、多写作的好习惯，借鉴他人成功有意义的经验提升自己。

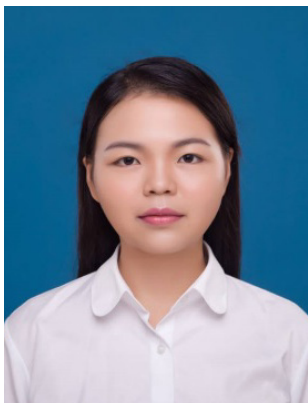
2. 多参与现场调查类活动，有助于将理论与实践相结合，发现口头知识和动手知识的差距，学会带着问题去实践，在实践中发现新的不足，进而改进提升。

三、下一步努力方向

实习期间我发现了自己阅读面窄、写作能力有待提升、实践不够熟练等不足，接下来将有针对性改进磨练自己，防止精神上的懈怠，加强科普写作，提高写作和工作效率，进一步完善自己、提升自己！

社会是大课堂 实践长真知识

——湖南省疾病预防控制中心应急办实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市疾病预防控制中心 田红霞

不知不觉已在湖南省疾病预防控制中心应急办学习了 6 周，在这短短一个多月的学习生涯中，我既学到了许多关于传染病防控及传染病报告管理方面的知识，在进步的同时，也意识到了自己知识的短缺与实践经验的缺乏。下面，我就在应急办的学习作个总结。

一、学习、工作内容

（一）学习内容

按照湖南省疾病预防控制中心教科的安排，于 11 月 16 日-12 月 27 日在省疾病预防控制中心应急办学习 6 周，刚来应急办报到的时候，应急办规培联络员张斯钰给我们安排了带教老师，并耐心地给我们介绍了科室各位老师所负责的工作，应急办科长刘富强对公卫规培带教工作非常重视，叮嘱我们要虚心、主动地向各位带教老师学习，将自己的理论知识与实践相融合。科室老师团结协作严格按照规培细则对我们进行带教，在这里主要学习了：《关于开展 2020 年法定传染病报告质量和管理现状现场调查的通知》的撰写；《湖南省 2020 年 10 月疾病监测质量报告》的撰写；如何开展法定传染病报告质量和管理现状现场调查及评估；《湖南省 2020 年第 48 周传染病与突发公共卫生事件监测周报》的撰写；12 月 7 日-11 日随应急办老师到怀化市进行法定传染病报告质量和管理现状现场调查；学习了新冠肺炎疫情风险评估及信息报送工作；突

发公共卫生事件资料整理。在这里，全面系统地学习了法定传染病上报的流程、时限及考核要求，当然，也深知自身所存在的诸多不足。

12 月 7 日-12 月 11 日，跟随应急办夏梦芝老师到怀化市参与法定传染病报告质量和管理现状现场调查工作，在去怀化市调查之前，应急办的老师就把湖南省卫计委 2017 年下发的调查方案《湖南省法定传染病报告质量和管理现状调查方案（2017 版）》发给我们，要求我们先熟悉方案中的各项考核指标，我们这组由省疾病预防控制中心夏梦芝老师、岳阳市疾病预防控制中心吴永刚老师、永州市疾病预防控制中心易立杰老师组成调查小组，对怀化市的中方县、通道县、新晃县、沅陵县进行调查。12 月 7 日中午抵达怀化市，匆匆吃完晚饭便马上投入到紧张的工作中，每个县均需要调查疾病预防控制中心、卫健局、1 家二级及以上医疗机构、2 家一级或未分级医疗机构。在参与现场调查工作中，明白了理论与实践还是有很大差距的，在今后工作中，我们要珍惜实践的机会，了解基层存在的工作不足，才能更好地促进工作。

（二）工作内容

在省疾病预防控制中心应急办参与撰写了《关于开展 2020 年法定传染病报告质量和管理现状现场调查的通知》；撰写了《湖南省 2020 年 10 月疾病监测质量报告》；核对撰写了《湖南省 2020 年第 48 周传染病与突发公共卫生事件监测周报》；参与撰写了《关于开展 2020 年法定传染病报告质量和管理现状现场调查的通知》；参与了法定传染病报告质量和管理现状现场调查及资料整理估工作；参与整理突发公共卫生事件资料；参与撰写了《湖南省 2020 年 11 月传染病与突发公共卫生事件监测月报》、《湖南省 2020 年 12 月流行性感冒和诺如病毒感染性腹泻专题风险评估》、《湖南省近期新冠肺炎疫情风险评估报告》等。

二、学习收获

（一）成绩

基本掌握文件通知的撰写；熟练掌握传染病监

测质量月报告、传染病与突发公共卫生事件监测周报的撰写；熟知法定传染病报告质量和管理现状现场调查，掌握了各项调查内容与方法的实施及考核指标的计算；了解了新冠肺炎疫情风险评估及信息报送的基本流程。在应急办轮科期间，通过自己的动手实践，对应急办的各项工作有了全面的认识。

（二）不足

在省疾病预防控制中心应急办学习过程中发现自己的不足之处主要有以下几点，第一、对传染病报告系统的操作还有待提升；第二、实践能力有

待提高，对于法定传染病报告质量和管理现状现场调查，缺乏实践经验。第三、业务知识水平欠缺，对于一些传染病的防控知识掌握不够。

三、下一步努力方向

社会是大课堂，实践长真知识。每一次实践都是知识的积累，在今后的轮科学习过程中，我会珍惜每一次实践的机会，善于从实践中发现问题，提升自身专业素养，不断地充实自己，踏踏实实做事。在今后的工作和学习中，我将继续努力，弥补个人不足，成为一名合格的疾控工作者。

做好防疫的“防盗门”

——湖南省疾病预防控制中心应急办实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
怀化市芷江县疾病预防控制中心 杨芷卉

如果说在慢病科的感受是任重而道远，那在应急办的体验，便是每日处在警备状态，时刻提着心。

在应急办有 2 个半月的实习时间，期间见证了疫情的平稳，疫情小规模反弹，新冠疫苗逐渐出现在大众视野，而随着时间的推移，秋冬季的防控再次成为重中之重。

应急就像是疾控部门的一道防盗门，将危险阻断在起始阶段。而防盗门的工作，就是日复一日的监控数据。在应急办，总是不得闲的，繁杂的工作很能锻炼人的本领。特别是在刘富强老师的指导下，

对于应急的理解不再浮于表面，真实领悟到其中的内涵和重要性。

如果说在应急办有什么比较可惜的地方，那就是几乎没有外出实践的机会。但能跟着刘富强教授学习，去很多地方听他讲课，也是一件很幸运的事情。他的每一堂课内容都对实际防疫工作至关重要，跟随时事变迁、新冠形势的不断发展，讲课的内容也是不断改进、充实。而我在这一段时间内，作为刘老师的小小助手，学到的不仅仅是知识，更是刘老师精益求精的精神。

在应急办我了解了每日新冠数据的上报流程，学着写了疫情周报月报，对大疫情系统里的操作了如指掌，在刘教授的指导下更是试着写了一篇防疫演讲稿，虽然结果不是很完美，但是能够参与其中也算是我的一种进步。

繁忙起来的时候，才不会感觉到时间的流逝。在应急办便是如此，而等我察觉到出科的时候，已经可以熟练的写上各种报表了。相信在未来的日子里，我也会像应急办的老师一样，当好自己单位的“防盗门”，成就更好的自己。

理论结合实践，在行动中进步

——赴怀化市开展传染病报告质量管理现场调查心得



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

传染病报告质量管理工作是传染病防控工作的重点项目。12月6日至13日，我有幸参加2020年法定传染病报告质量和管理现状现场调查工作，由丁胜非老师带队前往张家界市开展现场调查，主要调查传染病报告管理现状和医疗机构法定传染病报告质量。这些内容都是工作中必须要掌握的知识，调查前我学习了2017版的调查方案，但从未实际工作过仍旧抱着许多困惑和好奇，由此开启了我为期5天的边工作边学习的路程。

张家界的调查学习拓宽了我学习的视野，了解到不同地区医疗机构的法定传染病报告工作状况和存在的问题。对医疗机构的调查首站是张家界市

人民医院，作为市级二级以上医院，非常重视传染病报告质量和管理工作，细节上虽然还存在不足，总体情况较为不错。与此相比，县区二级以上医疗机构在传染病报告质量和管理工作上有所欠缺，重视度不够，漏报、迟报、报告卡填写不规范等情况比较突出。我作为一名新手，学习了这次现场调查实际操作的流程和诀窍，对调查传染病漏报、传染病报告卡填写是否规范完整等有了直观的印象和参与实践感，同调查组的老师们耐心指导我、解答疑问，我因此能迅速进入工作状态顺利完成调查工作。

忙碌而紧张的调查工作中，我发现理想中的调查工作，有时要根据实际情况来调整完善。如在抽查传染病报告情况时，抄录了部分门诊日志和住院登记的病例，在核对传染病报告卡时发现该病例是复诊病例，及时率无法评判，为了降低这种情况的影响，在抽查时会额外多抽查几名病例。调查完成后，我们分工合作汇总整理数据，将发现的问题分门别类，向张家界市卫健委及疾控相关负责人进行了反馈。

通过这次调查实践，我深刻体会到做好传染病监测报告工作，要熟悉报告标准和要求，规范填报，加强传染病报告的培训，提高敏感性。学会自查自纠自省，不管什么时候都要带着问题去学习，这样学习的过程才是不断进步的过程！

传染病报告工作，不容小觑

——赴怀化市开展传染病报告质量管理现场调查心得



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
株洲市疾病预防控制中心 田红霞

2020年12月7日-11日，根据湖南省疾病预防控制中心应急办的安排，参与了湖南省2020年法定传染病报告质量和管理现状现场调查工作，我们这一组负责的是怀化市，调查了怀化市的中方县、通道县、新晃县、沅陵县，调查内容分两块：一是传染病报告管理现状，了解各级卫生行政部门、各级各类医疗卫生机构法定传染病诊断与报告管理履职、制度落实等情况；各级各类医疗卫生机构法定传染病报告管理现状。二是医疗机构法定传染病报告质量，每个县抽取1家二级及以上医疗机构和2家一级或未分级医疗机构进行调查。

第一次参与传染病报告方面的现场调查，内心激动中夹杂着一丝忐忑，因为自参加工作以来，我从事的是免疫规划工作，对于传染病报告这一块是非常陌生的，甚至根本不知道医疗机构诊断的传染病是如何具体操作上报到中国疾病预防控制中心信息系统中的。我们第一天到的是怀化市的中方县，在下基层之前，我在科室就把文件、方案、调查表熟悉了几遍，可即便是这样，到了现场，发现实际遇到的问题远比想象中的要多很多，跟书本上的理论还是有一定的差距。第一天，我跟着省疾病预防控制中心的夏老师、岳阳市疾病预防控制中心的吴老师、永州市疾病预防控制中心的易老师现场观摩学习，学习如何在电子病例系统中筛选出传染病、如何填写调查表中的信息、指出医疗机构存在的问题等。现场随机查阅门诊日志、出入院登记本，检查登记本项目设置是否齐全，填写是否清晰，现场摘抄完门诊日志或住院登记上的信息后，由于路程远、

时间紧、工作量大，只能晚上再继续核对门诊日志、传染病报告卡与中国疾病预防控制中心信息系统中的信息是否一致等工作。随后的几天，我们组都是翻山越岭去了通道县、新晃县、沅陵县进行调查，每天的工作充实而又辛苦，通过大家的齐心协力，于12月11日圆满完成了调查任务。

传染病报告工作，任重道远，不容小觑！通过参与这次传染病报告质量调查工作，我深知作为疫情上报责任人一定要有责任心，对待工作要细心、谨慎，要有高度的敏感性、高度的预见性、高度的责任感，对各类传染病的诊断和报告标准要熟知，也要不断地学习新的传染病防治知识。同时，也发现了自身存在的不足之处，对传染病诊断标准和报告这一块的知识储备不足，今后要加强传染病防控新知识的学习、提升专业技能，作为一名疾控人，要秉承着以预防为主、以人为本的理念，捍卫人民健康，为疾控事业贡献自身的微薄之力。

社区免规，茁壮成长的重要防线

——芙蓉北路社区卫生服务中心计划免疫科实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
宁乡市疾病预防控制中心 田涛

国家免疫规划，是保护我国婴幼儿免受大部分传染病伤害，使其能健康、快乐成长的一道重要防线，而具体实施这项工作的，是每个社区的街道卫生服务中心、乡镇卫生院。而九月份我有幸到湖南省长沙市开福区的芙蓉北路街道社区卫生服务中心的免疫规划科学习，以下是我一个月来的学习感悟。

一、学习及工作内容

到了社区免规科给我的第一感觉就是忙、人多。但是实际接触中却发现虽然工作繁忙，但每一位工作人员都分工明确，各司其职，业务熟练，接待的每一个居民经过短短两三分钟就能办完手续，忙而不乱。前来接种的小朋友有很多，哭闹、叫喊的都有，但是他们爸爸妈妈经过有序的引导都知道自己下一步应该去哪，干什么，人多而有序。我所做的工作就是借着引导的机会，实地观看一套接种所需要的流程，从体检到查看接种登记本，签署知情同意书，再到接种时的三查七对以及最后的休息留观。

二、学习收获

通过近一个月的学习，除了对于接种流程、接种时间熟悉了解之外，学习得更多的还是与人沟通的技巧。而这就需要丰富的工作阅历以及知识储备了。比如一次一个居民来想要接种流感疫苗，聊天中得知她马上要去西藏旅游，任丹老师马上就建议暂缓接种。因为去西藏有可能会有高原反应，万一出现不舒服，这时就不知道到底是由于接种疫苗引起还是高原反应所引起，经过沟通取得了居民的认同。我觉得这不只是为他人考虑，也是丰富的工作

经验从根本上避免意外情况的发生，回避了一次接种疫苗产生异常反应后降低接种疫苗公信力的事件发生。

三、下一步努力方向

通过此次社区免规科的学习，发现自己的知识

储备还是不足，实际工作的经历略有缺乏。我也将继续努力踏实的学习，弥补自身存在的不足，一天天做得更好。

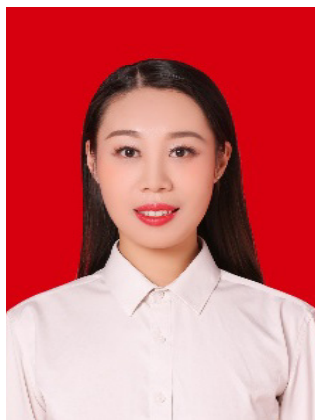
慈利县结核病经济负担调查实践心得



益阳市疾病预防控制中心
杨超



长沙市疾病预防控制中心
罗飞



邵阳县疾病预防控制中心
刘琴琬



芷江县疾病预防控制中心
杨芷卉

湖南省公共卫生医师规范化培训学员

前不久，世界卫生组织发布了 2020 年度《全球结核病报告》（以下简称《报告》）。《报告》显示，2019 年，全球约 1000 万人新发结核病，其中有 140 万人死于结核病，结核病依然是全球头号传染病杀手。为了解近年来湖南省肺结核患者经济负担情况，更科学的制定肺结核防控策略，湖南省结核病防治所徐主任带领结核病研修班 3 名学员与公卫规培 6 名学员前往张家界慈利县开展结核病防治规划终期评估调查工作。本次调查共分为医疗质量调查和经济负担调查二个部分。

2020 年 12 月 2 日至 12 月 4 日，主要承担医疗质量核查部分的结核阴性菌（—）的医疗质量核查工作。在工作中学会了通过医生 HIS 系统核查病例是否属于结核阴性菌患者、是否接受了抗感染治疗以及各项检查是否符合结核阴性菌患者的诊疗规范。通过本次 3 天的学习了解了调查过程中一个项

目的内容，不足之处没有进行全方面的学习其他部分内容调查内容，只有部分的调查内容，不能完全了解医疗质量核查的整个过程。

2020 年 12 月 7 日至 11 日，主要承担了经济负担的问卷调查内容。通过问卷调查了解了结核病患者从发病到后期治疗的整个治疗流程，经过定期的体检患者得到系统的治疗。调查中学会了如何和患者进行交流和沟通，已得到患者的真实有效数据，便于经济调查的统计。在调查中感受到了卫生院在患者追踪随访过程的负责，患者非常配合卫生院的医生们接受调查工作。不足之处，患者个人的防护意识和医护人员的防护意识淡薄。在和患者交流过程中没有佩戴口罩。

在结防所的两周，是感受时间最快的两周。连续一个星期高强度的奔波在不同的乡镇，与结核病人面对面进行问卷调查，让学员们深刻明白此次调

查的意义所在。对结核病了解仅限书本上知识，在出差过程中差点跟不上专家的步伐，水平浅显、知识浅薄，暴露出学员们不少问题：很多知识太理想化书面化，没有考虑实际情况；用药方面了解得不够，原来青霉素也属于抗结核治疗药物内的等等。另外，与病人打交道也是一门学问，在此之前，学员们是很害怕与他们交谈的。不是害怕结核，而是害怕敏感的问题问不出口，害怕交谈避免不了尴尬而不能正常获取想要的信息。在周一下午，大家怀着紧张的心情，在老师的示范帮助下，开始进行第一个病人的问卷调查。什么事情，开了头，一切

其实也就迎刃而解了。一份又一份的调查问卷陆续填满，越来越熟练，也越来越知道什么问题换个方式问显得更加轻松。就算调查中有不完美的地方，后面也能想办法补齐漏洞。

在此次短短两周实践调查中，虽然辛苦，但也让大家懂得了实践，不仅仅是践行知识，也是在完善知识。调查过程中也让我们深刻体会到：提高结核患者的治疗依从性是治愈结核病的关键，良好的沟通技巧有助于提高结核病督导管理员的工作治疗，能把结核病患者的困难当做自己事情来解决。

理论结合实际

——湖南省疾病预防控制中心慢病科实习总结



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
益阳市疾病预防控制中心 杨超

一、学习内容

按照湖南省疾病预防控制中心教科的安排，于11月16日-12月27日在省疾病预防控制中心慢病科学习10周，刚来慢病科报到的时候，慢病科规培联络员金东辉科长给我们安排了带教老师，并耐心地给我们介绍了科室各位老师所负责的工作，慢病科金科对公卫规培带教工作非常重视，叮嘱我们要虚心、主动地向其他科室老师学习，将自己的理论知识与实践相融合。

二、学习收获

（一）成绩

基本掌握文件通知的撰写；熟练掌握死因监测质量月报告、周报的撰写；掌握了各项调查内容与方法的实施及考核指标的计算；了解了新冠肺炎疫情风险评估及信息报送的基本流程。在应慢病科轮科期间，通过自己的动手实践，对应急办的各项工作有了全面的认识。

（二）不足

在省疾病预防控制中心应急办学习过程中发现自己的不足之处主要有以下几点，第一、对慢病系统的操作还有待提升；第二、实践能力有待提高，对于死因报告质量和管理现状现场调查，缺乏实践经验。第三、业务知识水平欠缺，对于一些防控知识掌握不够。

三、下一步努力方向

在今后的轮科学习过程中，我会珍惜每一次实践的机会，善于从实践中发现问题，提升自身专业素养，不断地充实自己，踏踏实实做事。在今后的工作和学习中，我将继续努力，弥补个人不足，成为一名合格的疾控工作者。

学以致用，实践练兵，强化结防青年后备军



湖南省公共卫生医师规范化培训学员
邵阳县疾病预防控制中心 范灯辉

2021年6月5日，公卫规培学员李泽颖、范灯辉、赵思维、田红霞、刘继佳、杨超、曹远强7名同学顺利完成了湖南省结核病防治所规培学习。在这短短的4周内，规培学员们通过理论课程与实践训练的结合，在防治部老师们的悉心教学下，对结核病的防治规划有了一个新的认识。

一、实践与理论结合，时刻准备着

在湖南省结核病防治所的规培实习，主要在包括防治部、传染病管理科、岳麓区结核病定点医院等科室进行轮转。学员根据轮科安排，上午在相应科室进行实践学习，下午集中参加理论授课。来自省结防所各临床、结防科室的11名老师精心准备了理论授课，授课内容包括了全省结核病的防治概况、服务体系、技术策略、政策保障；肺结核的发现、报告、诊断、治疗；耐药结核的管理、治疗；学校、重点人群肺结核防控。系统且全面的课程安排使结核病工作经验不足的学员们对结核病防控工作内容更加熟悉，并快速投入到科室实际工作中。

二、聚集性疫情处置，我们在路上

5月17日，学员李泽颖跟随防治部徐祖辉老师赴某地开展学校结核病的疫情防控处置工作。肺结核是一种慢性的呼吸道传染病，而学校是一个特殊的场所，通过对疫情及时有效的处置，能够有效防范学校结核病疫情的传播流行，确保广大师生身体

健康与生命安全。在徐老师科学而严谨的安排下，一行人先后赴疾病预防控制中心、学校、医院通过访谈的方式获取了疫情的资料，实地查看了校园教室、宿舍的卫生场所，与结核病人开展了面对面的流行病学调查。老师们通过了解指示病例的日常活动情况、发病就诊情况等，从各个环节寻找疫情发生的原因，抽丝剥茧，一步步找出疫情发生的关键，提出了指导性的建议，成功处置了疫情。而规培学员，也在老师们的指导下，慢慢的掌握了疫情处置的规范与要求，并通过实践观摩，不断成长。

三、督导检查补缺，任重而道远

每年省结防所需要对地市级至少1次督导，规培的短短的一个月里，学员范灯辉和刘继佳跟随防治部的老师分别前往常德市、郴州市参与了督导工作，抽查了所在地市4-5个区县，对所在区县疾病预防控制中心、结核病定点医院、社区卫生服务中心或乡镇卫生院进行了督导检查，督导内容包括《“十三五”全国结核病防治规划》指标完成情况、结核病定点医院诊疗及实验室能力建设情况、免费抗结核药品管理及使用情况、疾病预防控制中心结核病防治管理工作情况、基本公共卫生项目肺结核患者健康管理情况。督导过程中，学员们查看疾病预防控制中心、定点医院、基层医疗机构的各类结核病管理资料，入村访视结核病人，然后参与督导座谈会，亲身领略到了结核病防控工作的疾病预防控制中心、定点医院、基层医疗机构的三位一体框架。虽然结核病防控工作在三者紧密的合作下有条不紊运行，但同时也存在着一些漏洞，比如转诊与追踪记录欠规范、免费结核药使用比例偏低、休复学规定执行不严格等问题。

我们相信在全体结核病防控工作者的共同努力下，一定可以进一步协调优化，进而遏制结核病的流行，让大家能够自由畅快地呼吸！而我们青年公卫人，也将不断深入对结核病防治工作的探讨，成为一名召之即来来之能战的后备军。

坚持站好最后一班岗

——湖南省结核病防治所防治部实习心得



湖南省公卫医师规范化培训学员
永州市疾病预防控制中心 王湘

2021年6月7日至7月4日,我们一组6人进入到湖南省结核病防治所实习,这也是我规培实习安排的最后一站,虽然时间只有短短的一个月,但在这边的规培学习给我留下了深刻的印象,尤其是在这边参加的两次讨论会议,带给了自己一些启发。

一次会议是关于讨论一起学校结核病疫情暴发处理。在这一次的讨论会中,大家首先针对这起疫情的调查报告提出了各自的看法,指出了其中存在的问题和不足,整个讨论会中,大家各抒己见,在整个调查环节讨论中一些细节问题也都被考虑到。自己参加这

一次讨论会主要感受有以下几点:一是针对疫情调查首先要清楚和明确自己此次调查的主要目的和方向,行动之前最好能把自己的调查路线明确好;二是作为一名卫生专业技术人员需要有扎实的专业知识功底,站在专业的角度去考虑问题,提出专业的建议;三是多实践积累自己的工作经验,只有通过实践才能真切体会调查过程中会遇到哪些问题,而有些问题也是自己平常没有考虑到的。

另一次会议是关于一个下发通知方案内容的梳理讨论。通过旁听老师们的讨论,主要感受是:一是结防所科室老师们十分团结协作,积极参与讨论,不仅是对待自己负责的内容,包括其他同事负责的板块内容如若有什么不足或可进一步改进的地方均会提出自己的修改意见,大家共同学习;二是对待工作文件内容,如方案等,要经得起推敲,引用来源一定得优先考虑权威,做到有据可查;三是对待工作要搞清逻辑关系,抓重点,学会做到有的放矢。

本次实习经历是自己拥有的一段宝贵经历,它不仅仅是让我在实践中了解工作,开阔视野,增长见识,最重要的还是学到了对待工作的态度,做人处事的方式方法等,为自己以后回归工作岗位、走向社会打下了坚实的基础。

以同理之心,做结核防治工作



湖南省公卫医师规范化培训学员
永州市疾病预防控制中心 李泽颖

5月10日-6月6日,我有幸来到了湖南省结核病防治所进行了一个月的工作学习。肺结核是一种慢性传染性疾病,由结核杆菌引起,主要传播途径是呼吸道传播,该病由于治疗周期较长,被称为“不死的癌症”,近年来由于学校结核病事件的发生频繁,因此在疾控日常工作中,肺结核病的防治成为了一项主要业务内容。

在学习中,防治部的老师为我们精心安排了一系列课程,从全省结核病的防治概况、服务体系、技术策略、政策保障,到肺结核的发现、报告、诊断、治疗,耐药结核的管理、治疗,以及学校、重点人群肺结核防控等内,老师们都为我们进行了系统的讲解。犹记得在王巧智所长在为我们上第一堂

课——《肺结核防治服务体系与技术策略》中提出的一个问题，我们怎么才能控制住肺结核这种慢性传染病？从控制传染源、切断传播途径，到保护易感人群这三个环节，我们都进行了思索。最后发现面对慢性传染病，唯有对传染源进行治疗、全周期管理才能真正有效的防控。然而在肺结核病人中，多以 60 岁以上的农村老年人居多。面对这类老年人，我们应当加强对老年人群的重视，对老年人群定期检查，及时对老年人群的病情进行发现，争取早日对其进行治疗，使患者能够早日康复。面对经济实力落后的家庭，政府予以温暖的人文关怀与政策，以帮助他们更好的完成规范化治疗。

学习期间，有幸跟随防治部徐祖辉老师赴某地开展学校结核病的疫情防控处置工作。学校是一个特殊的场所，通过对疫情及时有效的处置，能够有效防范学校结核病疫情的传播流行，确保广大师生身体健康与生命安全。在徐老师科学而严谨的安排下，一行人先后赴疾控中心、学校、医院通过访谈

的方式获取了疫情的资料，实地查看了校园教室、宿舍的卫生场所，与结核病人开展了面对面的流行病学调查。老师们通过了解指示病例的日常活动情况、发病就诊情况等，从各个环节寻找疫情发生的原因，抽丝剥茧，一步步找出疫情发生的关键，提出了指导性的建议，成功处置了疫情。在处置过程中，老师们对患病同学的关心与安抚也让我动容。以同理、爱人之心，设身处地的为调查对象考虑，让我们的处置变得更有温度。

短短一个月工作学习，让我这个公卫结核小白对结核病防治有了一个基础的认知。但是我明白，路漫漫其修远兮，我们距离一名有深度的结防人的路还十分遥远。不论今后是否从事结防工作，我都将努力学习，不断扩展自己的储备量，不断了解有关结核病防治的更多进展。也将带着老师们身体力行的影响，用同理、爱人之心去对待每一个调查对象，让自己的工作在变得专业的同时更富有温度。

从病人角度出发，为患者着想



湖南省公共卫生规范化培训学员
宁乡市疾病预防控制中心 田涛

漫长的规培即将迎来结束，而在这最后结尾的时段，我来到了湖南省职业病防治院以及湖南省结核病（胸科）医院分别进行为期一个月的学习。因为我们疾控有与之相关的业务科室职业病防治科与结核病防治科，所以我觉得这两个月还是很充实而有意义的。

职防院和胸科医院作为本次规培的教育基地，它们的师资力量是毋庸置疑的，这不仅是体现在对

知识的专业程度上，也体现在了对于我们学生的用心教导和培养上。5 月份在职防院的学习时间里，由业务科室的专业老师为我们讲最新的方案，外出工作时具体操作流程等，同时有临床的老师组织我们参加临床方面的学习，如心肺复苏流程、肺功能仪操作与使用、插管式呼吸机操作及调试、胸片的阅读等。6 月在胸科医院的学习由于很幸运的赶上了他们“湖南省结防人员高级研修班”的开班，徐祖辉老师就让我们跟着研修班的同学一起先参加了 1 个星期的集中理论授课，其后因为胸科医院正好是属于岳麓区的结核病定点医院，又让我们到定点医院门诊参观与学习。

在职防院时，我第一个轮到的科室就是办公室，除了整理资料、文件外，还有一个很重要的工作，那就是接电话。不只是院内的业务电话，还有很多院外的咨询电话。在接电话的过程中，我知道了我们湖南省的农民工尘肺救治方案，同时办公室的刘晓丽老师也专门为我们讲解了一堂关于这个方案的课，这使得我印象颇深。

《湖南省尘肺病农民工基本医疗救治救助实施方案》是基于我们湖南本省情况，着力解决人民

群众最关心、最直接也是最现实的利益问题，同时也是精准扶助贫困农民工的尘肺病患者而提出的方案，是我国仅有的湖南特色。因为职业病诊断必须要有职业史和工伤保险，而农民工群体又有基数大、工作散、在一个地方工作时间不长的特点，很多可能连合同、保险都没有，所以得了尘肺病后却做不了职业病的诊断，享受不到国家的保障政策。湖南省职防院的领导们了解情况后，如实上报湖南省政府，最后商讨由政府出资补贴一部分钱让得了尘肺病的农民工看病治疗。通过“一提一降一助”三大措施，最终使得农民工的尘肺病治疗只需要自己负责总医疗费用的 5% 左右，而这救助群体中有 1/3 的贫困户是全免费治疗。在启动方案的 4 年里，共有 2.7 万例病人，享受了 7 万人次的救助，这使得湖南省的农民工尘肺上访是全中国最低的。同时为了方便他们，还提出了“一站式服务”的特色，简化了审批流程，不让患者四处奔波，医疗费用一站式结算，极大减轻了患者的负担。

在胸科医院的学习过程中，定点门诊的许勇杰老师也为我解答了一个困扰我很久的问题。在许老师身边看她接诊病人时，有些病人开的检查是 CT，而有些病人开的检查却是胸片。当我就这个现象提问时，许老师说：“来我们医院看病的病人，不仅仅是需要诊断，更多的需要立马治疗。当我询问完病人的现病史以及临床症状后，如果我判断他是一位结核病人的可能性较小，那么就会让他做国家提供的免费筛查项目：痰涂片和胸部 X 光，如果判断他得结核的可能性大，那么我就会直接给他开肺部

CT，为进一步治疗做更好的诊断依据。避免病人照了胸片后为了治疗又还要再拍一次 CT 的反复跑，也能更快速的根据实际情况给他用药。”

这不经让我想起了之前工作时参加督导有乡镇的医生反映说病人不太愿意转诊去医院，因为一去就要拍 CT，这是需要自费的内容，这与转诊的医生告诉他的检查是免费的不相符，所以导致了有些患者的依从性不太好。

我想从这一次的事情当中，可能还是反映出了我们疾控部门有一些做得不到位的情况，比如仅仅只是按照方案上面的跟病人说，而缺乏了临床上面的一些考虑和临床思维，患者自己不懂这一方面的知识，致使对大家都有利的事情，因为沟通的问题，却使得患者不太信任医生，认为让他到医院去看病就是为了骗他的检查费用，依从性降低，疾控方面因为患者一直这么反馈，所以只能去跟医院的医生沟通，让他们减少付费项目的使用，而医院医生为了准确有效的治疗结核又不得不做一些自费检查。我想如果从为患者考虑的角度出发，我们疾控从中间多与患者沟通交流，使他们理解既有国家的免费检查项目，同时为了更好的给他们治疗，有一些自费检查项目也是必要的这一观念，可能也能使得患者更加的信任我们。

通过这两个月的学习，我明白了做工作不是死板的按照一个方案、一个章程来开展，而更应该从受众的角度去为他们思考问题，向他们所想，急他们所急。这样调动受众的主观能动性才能快捷有效直达目的的完成工作。

学以致用，实践练兵



湖南省公共卫生规范化培训学员
邵阳县疾病预防控制中心 范灯辉

6 月 5 日，我们顺利完成了湖南省结核病防治所规培学习。在这短短的 4 周内，我们通过理论课程与实践训练的结合，在防治部老师们的悉心教学下，我们对结核病的防治规划有了一个全新的认识。

在湖南省结核病防治所的规培实习，主要在包括防治部、传染病管理科、岳麓区结核病定点门诊等科室进行轮转。根据轮科安排，上午我们在相应科室进行实践学习，下午集中参加理论授课。来自省结防所各临床、结防科室的 11 名老师精心准备了理论授课，授课内容包括了全省结核病的防治概

况、服务体系、技术策略、政策保障；肺结核的发现、报告、诊断、治疗；耐药结核的管理、治疗；学校、重点人群肺结核防控。

其中王副所长给我们讲解的防治概况和体系，让我们印象深刻，面对 2030 年的结核病发病率遏制目标，目前还远远达不到，如何有效地推进结核病发病率持续下降成了未来 10 年的重要问题，一方面可以依靠医疗技术的进步，研发出比卡介苗更有效地疫苗，另一方面需要全体结核防控部门及时发现病例且隔离治疗，不断改进防控策略和体系。不管我们未来是否从事结核病防治工作，我们都是其中一分子，结核病防治都需要全体公卫人努力。

每年省结防所需要对地市级至少 1 次督导，培训的短短的一个月里，我跟随防治部的万艳萍老师前往常德市参与了督导工作，抽查了所在地市 4-5 个区县，对所在区县疾控中心、结核病定点医院、社区卫生服务中心或乡镇卫生院进行了督导检查，督导内容包括《“十三五”全国结核病防治规划》指标完成情况、结核病定点医院诊疗及实验室能力建设情况、免费抗结核药品管理及使用情况、疾病预防控制中心结核病防治管理工作情况、基本公共卫生项目肺结核患者健康管理工作情况。

督导过程中，我们通过查看疾控中心、定点医

院、基层医疗机构的各类结核病管理资料，入村访视结核病病人，然后参与督导座谈会。让我印象深刻的是入乡访谈，我深入结核病例家中对病例进行调查，病例都比较配合调查，村医对病例的定期随访和服药引导，基本都按要求进行了，体会到了基层医务人员身上值得我们学习的认真工作态度。我们还通过医院的资料，了解到免费结核药使用比例偏低的情况，如何在医院效益和病人负担之间做到平衡也是个值得思考的问题。另外，在桃源县我们参加了省结防所、县教育局、卫健局联席会议，会上进一步阐述了休复学规定执行不严格的问题，还是碰到了不小阻力，因为休学会影响学生升学，后来谢所长就建议可以发协查函到升学学校所在辖区疾控中心进行结核病例管理。通过这次督导学到不少东西，不仅领略到了结核病防控工作的疾控中心、定点医院、基层医疗机构的三位一体框架，还实际参与到了各单位负责的各项工作细节。

我们相信在全体结核病防控工作者的共同努力下，一定可以进一步协调优化，进而遏制结核病的流行，让大家能够自由畅快地呼吸！而我们青年公卫人，也将不断深入对结核病防治工作的探讨，成为一名召之即来来之能战的后备军。

结核病防治，既要“治”，更要“防”



湖南省公卫医师规范化培训学员
芷江县疾病预防控制中心 杨芷卉

在即将结束的规培学习中，结防所的轮转是最后一个过程，他为我们 2 年的规培生涯画上了句点。

在这里虽然只有短短一个月的时间，但是我们跟随结防所研修班的同学一起开班，一起听课、一起讨论、模拟、复盘学校肺结核的新发案例，过得充实而又有意义。

在结防所的头三天，都是满满的干货。第一堂课是结防所的党支部书记唐老师给我们上的。5 月 31 日，国家卫健委、发改委、教育部、科技部、民政部、财政部、扶贫办、医保局 8 个部门联合印发了《遏制结核病行动计划（2019-2022 年）》，对结核病防治工作提出了新的目标和要求。在结防所的唐老师讲课中，便告诉我们，要抓住机遇，以积极实施《行动计划》为契机，推动结防工作快速发展。她给我们讲述了其中的主要内容，总的概括来说，就是“四个坚持，四个保障，五个目标，六大行动”。随后她还分析了湖南省结防工作存在的问

题，比如病人发现主动性不足，发现延误普遍；传染源控而不死，管而不实等等。她还讲解了十四五总体思路：两降、两抓、两保障。两降是工作目标，要降低肺结核发病率，降低耐结核病发生率；两抓是技术策略，要发现、治疗、管理肺结核患者，阻断传播；更要进行感染者干预；两保障是组织保障，分别是行政保障和政策保障。

之后还有徐老师给我们授课讲述肺结核患者发现与报告，王老师讲述结核病疫情现状与控制策略，临床的杨教授讲述了肺结核诊断，李老师讲解了耐药结核病患者发现和诊断，万老师讲解了结核病监测信息系统及监测指标评价等等，都让我们系统全面的了解了肺结核的方方面面，对以后的工作

打下了坚实的基础。

结防所的徐老师对我们十分尽职尽责，不仅给予我们免费的学习教材，请了医院里的资深教授们将肺结核的知识讲通讲透，更是邀请我们参与了研修班的桌面推演，一起进行关于新发的学校肺结核疫情的探讨和处理，让我们受益良多，我们都由衷的感谢他。

结核病防治，也是基本公共卫生服务项目的其中之一，在结防所学习的短短一个月，为我拨开云雾，掌握了结核病防治的重点，见识到了真正的知识内核，使我从浅显的浅尝即止到了深层次的理解，结核病的防治工作，既要“治”，更要“防”！

控制结核病，让呼吸更健康

——湖南省结核病防治所实习总结



湖南省公共卫生规范化培训学员
株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

结核病在我国历史悠久，控制结核病和消除贫困一直联系在一起，是国家发展规划的重要内容，意义重大。2021年5月10日—6月6日，结束了在省疾控的实习后，我开始了在省结防所的实践学习，学习结核病相关知识。

一、学习、工作内容

进入省结防所学习的前两个星期，我在岳麓区定点门诊跟随老师看诊病人，学习结核病的临床特点、PPD试验和影像学检查等知识，了解结核病定点医疗机构的相关事项，熟悉就诊登记、免费药物发放登记等工作。同时结防所的老师轮流为规培

的学员授课，系统、详细的为学员们讲授结核病的历史、预防和控制策略的发展、结核病防控形式、治疗体系等等，让学员们由浅入深的学习，加深了印象。

5月31日—6月3日，在包昌林老师的带领下，我参与郴州市5个县区的结核病督导工作，了解不同地区定点医疗机构、疾控中心、乡镇卫生院各级结核病工作的开展范围、模式和特点，发现工作中存在的问题，探讨解决方法。尤其是走访了结核病人家庭，询问患病和治疗情况，为病人答疑解惑，鼓励和开解病人积极参与、坚持治疗，普及国家对结核病的优惠政策。

二、学习收获

1、进一步巩固结核病基础知识，了解了国家为控制结核病的相关政策措施，熟悉从病人就诊、住院治疗、出院随访以及转诊推介等一系列流程，认识到结核病是一种慢性的传染病，治疗时间长、耐药结核病的治疗复杂性、病人的依从性和经济能力等诸多因素导致结核病的防控不理想，需要加强宣传和提高人们的意识。

2、在督导工作的过程中，发现主要存在的问题如转诊推介流程不清晰、免费药使用率低、各种记录漏登漏报等，在不同地区不同单位或多或少均存在，需要不断完善优化，落实到地。走访病人家

庭时，感受到宣传教育的重要性，不少病人忧心结核病不能治愈，治疗的信心降低，服药依从性差，这些方面需要来自专业领域的基层医务人员开导和支持病人的治疗，克服歧视。

三、下一步努力方向

结核病的相关知识十分雄厚，治疗方面更是复杂，需要进一步的学习和打磨。尤其需要巩固临床知识，增加实践工作的锻炼，善于发现问题、解决问题，坚持不懈的做好宣传科普工作！

不负韶华，不负己



湖南省公共卫生规范化培训学员
岳阳县疾病预防控制中心 赵思维

岁去弦吐箭，匆匆已两年，不知不觉，我们公卫医师规培的学海生涯即将接近尾声，在实习的最后一个多月里，我们踏上了最后一段特殊的旅程，所有规培学员分为两批，先后前往湖南省疾控中心的两家兄弟单位——湖南省职防院和湖南省结防所。

首先，我们这组先去的是湖南省结防所，它是一家以结核病预防控制、临床诊治、科学研究为一体的结核病专科医学，非常的具有专业性和针对性，对全省的结核病防治和管理起到非常好的效果。

我们去的第二天，防治部的带教老师徐祖辉老师，非常热情的接待我们，给我们人手发了一本《中国结核病预防控制工作技术规范》，让我们对这里的工作性质和各科室的业务内容有一个大体上的了解，然后他非常有规划的给我们安排了我们在省结防所实习的4周中，每个人的学习目标、学习任务 and 轮转科室情况。我们主要是上午各自所需轮转的科室实习，下午统一集中授课，充分的将“学中干，干中学”发挥的淋漓尽致，得到了非常好的学习效果。尤其是在每天下午，不同的老师给我们授课的过程中，我们不仅学习了理论知识，老师还会

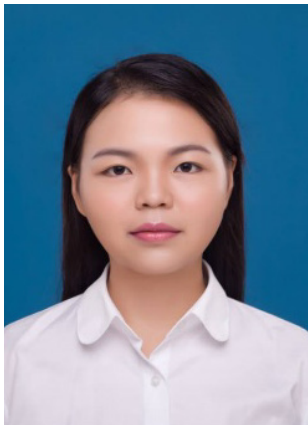
给我们讲述工作中遇到的一些重点的案例，让我们学习的知识顿时变得生动有趣和记忆深刻起来，并且在课堂上老师跟我们像朋友一样，我们可以互相提问和讨论，让每一节课的气氛都变得轻松愉快，并且充满了浓厚的学习氛围。

省结防所的4周实习完美结束后，我们恋恋不舍的离开这个温暖的地方，又开始了另外的却是规培生涯中真正的最后一段旅程——湖南省职防院，我们分别去了应急办，健康风险评估科和两个临床科室，在这段实习的日子里，我们依然也是实践和理论相结合。让我印象最深刻的一堂课就是，健康体检中心的唐霖老师教我们操作肺功能检测仪，这是我第一次自己操作肺功能检测仪，并且我们还学会如何去查看仪器上的各项指标，根据检测出的各项指标的数据去判断一个人肺功能是否正常。我们在唐霖老师细心的指导下，每个人都动手为对方测试了肺功能，在这堂课上我我不仅学会了如何去操作肺功能检测仪，并且我还收获了一个意外之喜，我的肺功能检测结果还不错，这都是得益于规培期间每天坚持锻炼身体，所以这节课也让我明白，一分耕耘，才有一分收获。同时，我也明白学习也是如此，要脚踏实地，不断积累，并且心力体力合二为一，那么今后不管在任何岗位都将本职工作做的最好。

因为是规培学习生涯的最后一段旅程，我们对这段实习过程的每一天都倍感珍惜，越是接近实习的尾声，我们心中也许会感叹时光易逝，光阴似箭，也让我们带着这种惋惜更加努力地度过我们的每一天，尽力的为我们的规培生涯画上一个完美的句号，但我也深刻的明白，规培的结束，也意味着我们人生另一段美好的旅程的开始，人生的每一天都是有着重要的意义的，所以在未来的每一天我们都将不负韶华，不负己！

一份耕耘，一份收获

——湖南省职业病防治院实习总结



湖南省公共卫生规范化培训学员
株洲市疾病预防控制中心 田红霞

根据湖南省疾控中心教科的安排，2021年6月7日我怀着十分激动和欣喜的心情踏进了湖南省职业病防治院的大门，在这里开始了为期四周的轮科学习，在这短短一个多月的学习生涯中，我对职业病的诊断、分类及预防有了更深一步地了解，初步接触了职业病的确证流程，熟悉了职业病健康检查的基本要求等，在进步的同时，也意识到了自己职业病相关知识的短缺与实践经验的匮乏。下面，我就在职防院的学习作个总结。

一、学习、实践内容

（一）学习内容

在湖南省职防院我主要轮转了4个科室，包括：职四科（尘肺科）应急办、风险评估科、职一科（中毒科），每个科室实习一周的时间，规培联络员李蕾老师在百忙之中抽出时间，精心为我们安排了理论知识的授课，有体检中心的李祈老师为我们讲授的职业健康检查概论，她用《中华人民共和国职业病防治法》抛砖引玉，讲解了职业健康检查的要求和流程，使得我对职业健康检查有了较全面的了解；体检中心的肖友立老师利用一下午的时间讲授了呼吸系统阅片基础，因为我们不是学临床专业的，肖老师从最基本的阅片给我们讲解，如检查方法的选取、呼吸系统基本病变的X线表现、几种常见疾病的X线表现等，对于学公卫的我们，阅片可以说是最薄弱的环节之一，通过这半天的阅片学习，让我们对于胸片的看阅有了些许提升及常见的肺部

病变的X线表现多了一些认知；职业卫生科的谭强老师从职业卫生基本概念、职业病危害因素对健康影响、职业接触限值和职业病危害因素的采样与检测等四方面给我们系统地讲述了职业卫生的现场检测，如噪声的检测步骤、采样点如何选取等，为今后的现场实际操作奠定了基础；职业卫生科的高颖老师主要从建设项目职业病危害评价概述以及职业病危害评价方法两方面讲授了职业病危害评价基础知识，使得我们对建设项目职业病危害具体评价方法的选取有了基本的了解；6月22日参加了中国疾控中心职业卫生与中毒控制所举办的关于2021年工作场所职业病危害因素监测工作方案的线上培训，主要有六大方面：监测目标、监测范围和对象、监测内容、监测方法、项目组织与运行、存在的问题，了解了今年工作场所职业病危害因素监测的工作重点及目标要求。

（二）实践内容

6月16日上午体检中心的肺功能操作室的唐霖老师为我们规培学员现场演示了肺功能仪的操作使用步骤及操作考核，他首先给我们介绍了肺功能仪器配件的安装与拆卸、环境参数的测量和仪器的定标校准，接着告知我们在操作前的准备工作如录入受试者的身高、体重和基本信息、操作中注意事项、如何指导受试者进行用力肺活量的检查及检测结果的判读。我们依次进行了肺功能仪的操作使用，老师在一旁悉心地指导我们操作，通过此次考核，熟练地掌握了肺功能仪的操作技能，提高了实践水平。6月18日下午风险评估科的刘子龙老师为我们现场演示了空气中粉尘的测量和噪声检测，强调了采样前、采样时、采样后的注意事项；6月22日下午随风险评估科田国彬老师到湖南瀚洋环保科技有限公司采集冷却塔冷却水，进行嗜肺军团菌的检测，通过现场实践，掌握了现场采样的要点和样本采集信息登记的注意事项。

二、学习收获

（一）成绩

通过理论和实践的学习，我对职业病的诊断、分类及预防有了更深一步地了解；熟悉了职业病健康检查的基本要求；对于胸片的阅读也打下了一定

的基础；加深了职业卫生的现场检测的认知；掌握了肺功能仪的操作使用；对冷却塔冷却水的采样要点基本掌握等。

（二）不足

在湖南省职业病防治院学习过程中发现自己的不足之处主要有以下几点，第一、对职业病报告系统的操作还有待提升；第二、实践能力有待提高，对于职业卫生的现场检测缺乏实践经验。第三、业务知识水平欠缺，对于大多数职业病的防治知识掌

握不够。

三、下一步努力方向

一份耕耘，一份收获。在湖南省职业病防治院的短短四周实习期间，我收获满满，这期间的临床和实践经历为我今后工作的学习和学习打下了良好的基础。非常感谢湖南省职业病防治院的老师们的教导，我将会以更加积极的态度，更加扎实牢固的理论知识，更加熟练的操作技能来面对我今后的学习及工作岗位。

关注职业卫生，关爱幸福人生



湖南省公卫医师规范化培训学员
邵阳市疾病预防控制中心 刘琴珏

湖南是“有色金属之乡”，工矿企业多，从业人员多，职业病防治形势比较严峻。2020年，全省新增报告职业病955例，其中尘肺病仍旧占比最多，达894例。为了让公卫规培学员更好的掌握常见职业病有关知识，5月10日我们8人来到湖南省职业病防治院进行为期一个月的实习，湖南省职业病防治院成立于1961年，是省卫生厅直属的集职业病预防、诊断、治疗、康复、教学、科研于一体的疾病预防控制中心，是全省职业病防治技术培训和指导机构，国家化学中毒与核辐射事故医疗救治基地，职业病科为首批国家临床重点专科。

职防院的老师都非常负责，应急办的王多多老师第二天就为我们介绍了《职业病防治院应急办“职业病及健康危害因素监测信息系统”介绍及操作》和《湖南省承担国家职业卫生项目工作概述》，使我们对职业病监测系统有了大体的了解。

我第一周分到尘肺病科，由于职业场所粉尘暴

露防控困难，尘肺病发病率居高不下，是一个严重的全球性公共卫生问题，因此，戴伟荣主任专门为我们讲解了《尘肺病诊断概述》。原来一直被大家念叨的尘肺病不仅仅只是“尘肺病”，它在我国法定尘肺中细化分为了十三种，我们常说的尘肺病只是其中一种—患病率比较高的矽肺，它主要的病理特征包括肺部慢性炎症和进行性肺纤维化，患者最终可能发展为呼吸功能衰竭或心力衰竭而死亡。

后面的实习我依次轮了应急办、健康风险评估科以及中毒科。老师不仅安排了《职业卫生的现场监测》、《职业健康体检概述》及《职业病危害评价概述》等教学课程，还特别安排了临床经验丰富的刘文峰医生为我们就心肺复苏（CPR）急救技能进行培训教学，健康体检科唐霖老师也就肺功能仪使用对我们进行了介绍及操作教学。我们非常感谢省职业病防治院给我们安排了这么多实用的课程和培训，让我们对职业病的分类、诊断、预防等有了更深入的认识。

职业病防治关系到广大劳动的身体健康和合法权益，也关系到地区工厂公司的健康持续发展。大多数职业病目前尚缺乏特效治疗方法，应着眼于保护健康人群的预防措施。通过职业病相关知识的宣传和学习，按期对从业人员进行健康体检的措施，有效保障劳动者的健康，预防职业病带来的危害。总之，实习这一个月让我受益匪浅，也让我重新认识了职业病并意识到：职业病不可怕，只要能够正确预防控制，积极应对，我们就能做到关爱劳动人民的幸福人生！

守护职业健康，共建安全职业环境



湖南省公共卫生规范化培训学员
长沙市疾病预防控制中心 罗飞

2021年5月10日至6月6日在湖南省职业病防治院进行了公卫实践阶段的学习。在省职防院在院办公室、职业病一科（职业中毒科）、职业病四科（尘肺病科）、风险评估科分别进行了学习。

职业病一科和四科都是临床治疗科室。在职业病四科（尘肺病科），科主任戴伟荣给我们讲解了《尘肺病诊断概述》，职业病一科（职业中毒科）袁娟讲解了《职业病诊断与鉴定》。通过理论课了

解职业病的危害和对个人和家庭带来的重大影响。职业病诊断程序复杂不像其他疾病有相关检查就能诊断为职业病。职业病的诊断需要：详细的职业接触史；生产环境的劳动卫生调查；临床表现符合某一职业病的特征；实验室检查或特殊检查。因此在职业病的诊断过程中要花费较长的时间。通过理论课和平时临床诊疗活动进一步加深了对职业疾病认识。

在风险评估评估科跟着杨金星老师一起在岳阳中石化长炼分公司进行现场的环境危险因素监测工作。环境危险因素监测工作是保护劳动者的重要工作内容，通过环境监测了解工人们的工作场所是否存在职业性危害因素，保护工人们的身心健康。通过环境监测发现有害因素，能及时有效的对危害因素进行整改，避免劳动者不受到影响。

在学习过程中还增加了 CPR 现场培训，在刘文峰老师的示范带教后，我们所以学员都进行了 CPR 现场急救考核。通过这些技能的学习，让我们以后在面对突发的急救时更有了经验，从容不迫。

职业劳动，健康先行

——湖南省职业病防治院实习总结



湖南省公共卫生规范化培训学员
湘西州疾病预防控制中心 李妙

害存在于各个职业场所，这些病症涉及呼吸系统、皮肤、眼睛、耳鼻喉口腔等，对职工的生命健康有极大危害。根据公共卫生规范化培训要求，我有幸去到了湖南省职业病防治院参加为期一个月的学习和培训，先后在风险评估科、职业中毒科、尘肺病科、办公室进行了实习。

理论方面，体检中心的李祈老师讲解了职业健康检查概论，详细解读了《中华人民共和国职业病防治法》，对职业健康检查的要点一一说明；肖友立老师讲授了呼吸系统阅片基础，我们对于呼吸系统的阅片可以说是零基础，但是老师丝毫没有厌烦的意思，热情地讲解了阅片的基础知识；职业卫生科的高颖老师从建设项目职业病危害评价概述以

我国是世界上劳动人口最多的国家，职业病危

及职业病危害评价方法两方面讲授了职业病危害评价基础知识。

实践方面，体检中心的肺功能操作室的唐霖老师为我们规培学员现场演示了肺功能仪的操作使用步骤及操作考核；职业卫生科的谭强老师从职业卫生基本概念、职业病危害因素对健康影响、职业接触限值和职业病危害因素的采样与检测等方面给我们讲述了职业卫生的现场检测，课后他带我们参观了仪器室，手把手教我们多种检测仪器和设备的使用方法；黄春桃老师以考核的方式指导每位学员如何正确掌握心肺复苏急救技术，为学员提出改进方法，并做出了评价。

对于第一次接触职业病防治相关工作的我们来说，并没有太多的经验，虽然学习时间只有短短一个月，但是通过培训，最大的收获莫过于学到了许多在以前的岗位上难以了解到的新鲜知识，不仅学习了从未接触过的职业病相关的防治内容，还通过临床接触到职业病人，了解了职业病的诊断方法；以及在老师的指导下学会了使用各类职业场所检测仪器。通过各位老师结合自身经历对枯燥的职业病防治进行讲解，使我认识到了职业病防治工作的重要性，促使我不断增长自己的职业病防治知识，不断提高自己的工作能力，为以后从事的公共卫生工作又夯实了些基础。

懂艾知艾，共同防艾



湖南省公共卫生规范化培训学员
衡阳市疾病预防控制中心 周旭

公卫规培公共卫生实践已经接近尾声，最后一个月有幸来到一个有趣且陌生的科室——性艾科，其主要为全省性病艾滋病预防控制规划、方案等提供科学依据，为卫生行政部门提供技术支持；更负责方案制定、指导建立监测系统等等，是全省性病艾滋病预防控制工作的指南针。

前期为了加强大家对艾滋病防治知识的了解，性艾科的各位老师为未轮转该科的公卫规培学员进行了集中授课。魏秀青老师讲解了关于“艾滋病自愿咨询检测（VCT）”方面的知识；高守芝老师细致地讲解了“性病诊断标准与病例报告要求”；覃碧云老师从“艾滋病病例报告、流调、哨点监测”三个大的方面分别为我们讲解了关于艾滋病的

诊断、疫情报告、疫情管理、工作中常存在的问题、艾滋病哨点监测等内容；覃莎莎老师讲解了“艾滋病高危人群干预”、“新型毒品与艾滋病”、“艾滋病暴露前后预防”等方面的知识。通过各位老师授课，让我进一步认识了艾滋，了解了艾滋，能够更客观、更理性地看待这种疾病，同时也能对艾滋病人更具同理心。同时应该志愿向同伴和他人分享防治知识，关爱和帮助艾滋病感染者，减少歧视的创伤。通过科室老师代教，更加深刻清楚性病艾滋病主要是行为导致的疾病，要加强行为监测，以合适的措施进行行为干预，如正确使用安全套等。同时要鼓励高危人群积极主动咨询检测，推广同伴教育，扩大宣传艾滋病不会通过日常生活和工作传播，提高人群对艾滋病的认识，不歧视艾滋病人尤其是艾滋病孤儿。

懂艾知艾，共同防艾。预防和控制艾滋病是一项长期、艰巨而又紧迫的任务，关系到人民群众身体健康和经济发展，作为疾控人员，我们必须扎实地掌握性病与艾滋病方面的知识，通过多种形式的宣传工作，提高广大人民群众防治艾滋病知识的知晓率和增强自我保护意识，使更多的人了解艾滋病，正视艾滋病，更好地遏制艾滋病的传播和蔓延，同时理解、关爱艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的氛围。

关注职防，关爱健康



湖南省公共卫生规范化培训学员
汝城县疾病预防控制中心 曹远强

我规培的医院是湖南省职业病防治院，是一所集科研、医疗和人才培养于一体的专业基地，是国家重点职业病防治医院。这次学习机会，时间虽然只有一个月，但是让我学到了很多知识，感觉受益匪浅。

在培训期间我是这样要求自己的：

一、严于律己，严格要求，遵章守纪：自进省职防院学习以来，我能严格要求自己，从不因个人原因耽误正常的学习任务；同时我也能遵守医院及科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

二、进修学习：进修期间，我不断总结学习方法和实践经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，努力将所学理论知识和基本技能用于实践。在老师的教导下，通过多操作、多实践、多读报告等学习方式。提高了我的肺功能检测的技术。进一步掌握了与特殊病人之间的沟通，在沟通过程中，充分给予病人我的爱心，耐心，责任心。认真阅读病历，联系实际病情，提高了对呼吸科，手术外科等临床科室常见、多发病人肺功能检测报告的诊断水平。其间我还积极参加规培单位及各科室组织的业务学习，使自己的进修生活更加充实和有意义。

三、医德医风：在拓宽视野、丰富专业知识的同时，也让我更深刻地认识到医学事业的魅力。深刻感受到了规范化的管理及工作流程、严格的规章制度，是杜绝医疗事故发生的根本。医务人员服务态度良好，使得医患关系和谐，在健全各项规章制度的基础上，医院真正做到了微笑服务，周到服务。在工作中，医护人员更多地与患者接触，了解他们的痛楚和想法，想尽办法帮助他们解决问题。我决心要把学到的知识，理念及技术带回到自己的工作得以更好的发展。

省职业病防治院规范化培训心得体会



湖南省公卫医师规范化培训学员
益阳市疾病预防控制中心 杨超

不知不觉已经在湖南省职业病防治院规范化实习7个月了，这也是我在离开学校以来，在湖南省专业对口的医院实习，对于我来说，这是一次相当难得机会，但是这一切都知识开始，也是那么的新鲜，离开了枯燥的书本，面对着实际工作上的问题，这也是我对于角色转换的一次机会。

在我们下科室之前经过简单的培训，可是这些培训对于我来说，以前虽然有些接触，但是没有这么系统规范的学习过，都是从工作经验所得，我知道自己需要学习的地方还有很多，所以十分珍惜这

次机会。我把在各个科室的心得总结如下：

一、订个目标

我所需要进修的科室有 4 个，其中跟我实际工作中最实用的三个（风险评估科、职业病防治科和职业病体检科），在风险评估科需要掌握现场采样的流程、仪器的实用及风险评估报告撰写及其中的注意事项；在职业病防治科，我需要掌握职业病的上报及监测数据的分析；在体检科，我需要掌握体检的基本程序和职业病体检报告的撰写。

二、迅速适应

科室学习和课堂学习不同，刚刚实习的同学可能深有体会，没有课本、没有课堂、没有作业、没有考试，这都需要自己在科室跟带教老师的沟通交流中学习，我个人认为“边干边学，干就是学”是非常有用的方法。在风险评估科时，曹老师就是我现场检测的带教老师，在他教会我使用测量的仪器后，就马上让我在现场操作，不仅能马上学以致用，而且影响相当深刻，这是我越学月有干劲。

三、注重细节、培养思维

在具体仪器的操作过程中，如果一个小小的失误就可以造成数据的不准确，能影响最后数据的处理，数据的真实性，所以细节至关重要。在工作中，我觉得要培养严谨的思维，这点也是我有所欠缺的。在体检科中，要培养严谨的临床思维，就要求我们详细正确的询问职业史和体格检查，尽量掌握体检者所有疾病相关信息是进行正确的临床思维的关键，尽管现在先进检查设备多，但是辅助检查只能做辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的职业史和可靠的体征才是对职业病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，我们要善于思考，勤于思辨，才能将各个方面的因素结合起来考虑抓住问题的实质。

其实在 7 个月科室学习中，体会不仅仅上述几点，学习收获颇多。要想收获多，最重要的就是一个学习的态度，态度决定一切！

省职业病防治院实习心得体会



湖南省公卫医师规范化培训学员
郴州市疾病预防控制中心 李成

在职防院为期一个月的实习结束，回顾这一个月的实习生活，学习了很多新的知识，见识了一些新的事物，让人受益颇多。在实习过程中，自己不断加强学习，提高综合素质，将理论与实践相结合。

这期间我们主要实习的科室是应急办、健康风险评估室、职一科和职四科。其中职一科和职四科是临床科室，主要从事临床相关的工作，能直接接

触病人，也是给人印象最深的科室。进入职四科科室的第一天，老师就教我们肺功能机的使用。因为这个科室主要接收尘肺病人，所以肺功能检查是必做的项目，它主要用于检测呼吸道的通畅程度、肺容量的大小，对于早期检出肺、气道病变，评估疾病的病情严重程度及预后，评定药物或其他治疗方法的疗效，鉴别呼吸困难的原因，诊断病变部位、评估肺功能对手术的耐受力或劳动强度耐受力及对危重病人的监护等方面有重要的临床价值。

理论学习完成之后，就要开始动手实践操作了。带教老师在对我们的学习考核完成之后，就让我们亲自给患者做肺功能检查。刚开始的时候我还是有点紧张的，毕竟是第一次给患者做检查，和患者的沟通也有些不流畅，很多东西的表达都有些不清楚或者是让患者无法马上理解，例如让患者尽力吸一口所能吸入的最大气量，再完全吐出来一点都不剩下。有些患者不理解，就会没有尽力吸气就吐气了；或者尽力吸气后吐气没吐完嘴就离开机器了；或者吸气吐气的方式方法不对等等。这个时候我才发现，原来和患者沟通是个很大的学问，因为患者来自湖

南各个地方，知识文化水平各有不同，各自的语言也不一样，我们要根据不同的人采用不同的表达方式，这样患者才能更好的理解我们，配合我们做检查。这个时候就要感谢我们的带教老师，每次看到我和患者沟通不畅的时候，她都会主动帮我，让我不要着急，慢慢说耐心的说。从她的身上我学到了

很多和患者沟通的技巧，让我在之后的工作中更加游刃有余。

一个月的时间很快就过去了，但我却收获颇丰，很感谢这次实习的经历，是我的个人能力的到了提升，对职业病防治的工作也有了更深的了解。

湖南省疾病预防控制中心科教科党支部和公卫规培党支部联合开展“聚焦湘助非洲，弘扬抗疫精神”主题党日活动

公卫规培党支部 田红霞 科教科党支部 刘秀英

为弘扬抗疫精神，学习援非抗疫医疗专家组众志成城、守望相助，坚忍不拔、顽强奋战，越是艰险越向前的英雄气概和大无畏精神，积极应对疫情常态化趋势，2020年9月29日下午，省疾病预防控制中心科教科党支部、公卫规培党支部在长沙君悦酒店联合开展了“聚焦湘助非洲，弘扬抗疫精神”主题党日活动，中心副主任陈曦参加活动。



活动现场

大家参观了50张精挑细选的专家组纪实照片，一幅幅照片，再现了专家组援助津巴布韦、赤道几内亚的精彩瞬间以及过程。

中国援非抗疫医疗专家组成员、省疾病预防控制中心邓志红主任医师深情地给大家讲述了在非洲抗疫的珍贵故事：他们常常出门往返6小时不喝

一滴水，不进一粒粮，但大家没有丝毫怨言，一心只想着为当地人民带去优质的医疗服务，白天分享交流抗疫经验、进行实地考察、提出中肯建议，晚上开会讨论、完善疫情防控建议，认真备课，写抗疫工作日记。兄弟无远，携手同行。他们带着祖国重托，肩负神圣使命，携带着湖南援助的医疗物资飞越3万公里、穿行7个时区，在非洲大陆驰行3600公里，为当地医疗机构和政府部门开展了72场的培训和指导，向津巴布韦和赤道几内亚提交了最成功的中国抗疫方案，为国际抗疫合作献上了中国智慧和湖湘经验，代表国家圆满完成了这次外交和政治任务。他们传播的不仅是中国方案和专业技术，更是传递着中国的大爱与民族的自信，诠释了医者仁心、大爱无疆的高尚品质，彰显了创新引领、开放崛起的湖南精神。

活动结束后，党员们结合习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话精神，一致表示，在疫情防控常态化形势下，作为新时代的疾控人，要传承和践行“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神，危急时刻冲锋在前，困难面前豁得出、关键时刻冲得上，秉承命运共同体理念，在各自的岗位上，为守护人类健康做出应有贡献！

一颗红心跟党走

——2019级公卫规培党支部召开预备党员转正大会

公卫规培党支部 杨超

2021年3月17日，湖南省疾病预防控制中心2019级公卫规培党支部在规培教室召开支部大会，研究支部预备党员李泽颖转正事宜。本次会议由支部书记杨超主持，湖南省疾病预防控制中心科教科

科长刘秀英莅临指导。

会议开始，杨超同志清点参会人数，宣布人数达到规定要求。首先，预备党员李泽颖向大会提出转正申请，宣读《预备党员转正申请书》，汇报在

一年预备期内各方面的成长情况。李泽颖同志从思想政治、工作学习以及与人相处三个方面进行了汇报。一年的预备期中，李泽颖同志在党组织的严格要求下，通过一系列的理论知识学习和实践活动，政治、思想水平进一步提升，党性修养也不断增强，工作学习积极主动，认真负责，时刻以一名党员的标准严格要求自己，发挥了模范带头作用。



会议现场

接着，入党介绍人刘琴珏和王湘同志分别介绍了李泽颖同志预备期的培养考察情况。刘琴珏同志认为，李泽颖同志思想端正，积极参加政治学习，工作中大局观强，踏实肯干，学习能力强，和同学关系融洽，和老师沟通默契，生活积极向上，起到了良好的模范带头作用，符合一名党员的标准。王湘同志认为，李泽颖同志待人诚恳，乐观开朗，在班级里人缘不错，同时有较强的应变力和适应力，善于完善知识结构，学习踏实，表现优秀，工作认真负责，对待所安排的工作任务都欣然接受，且能

按时按量完成，已经达到一名共产党员的标准。

而后，其他参会党员对李泽颖的表现提出意见和建议。规培基地负责人、教科科科长刘秀英从一名老师的角度出发，肯定了泽颖同志在日常学习、工作中的积极表现，她认为李泽颖同志不仅树立了积极向上的良好典范，并且善于发现身边人的优点，从每个人身上汲取营养，变成最好的自己。热爱公共卫生事业，对待工作有情怀，踏实肯付出，但在宣传方面做得稍有不足，同时需要加强沟通交流能力，积极与老师建立可持续的良性互动关系。

接下来，支部书记杨超向支部大会报告对预备党员李泽颖同志的审查情况，征讨与会党员意见，就预备党员能否转正进行讨论，后采取无记名投票的方式进行表决。投票结果显示，全体党员一致同意李泽颖同志按期转正。最后，李泽颖同志表态发言，表示将虚心接受大家的意见和建议，发扬优点，改正缺点，坚守初心，牢记使命，砥砺奋进，用实际行动践行入党誓言，在工作岗位上更好地为人民服务。

党支部书记杨超做总结发言，认为李泽颖同志在抗击新冠肺炎中，奋勇向前，秉着一颗无所畏惧的赤诚之心，先后赴湖北黄冈、河北石家庄抗击疫情贡献了自己的微薄之力，在抗疫一线提交了入党申请书。希望能够继续保持初心，在平凡的工作学习中磨砺成长。同时要求全体党员同志加强理论学习，坚定初心使命，为班级同学做好表率，把党员先进性体现在学习、工作和生活，真正做到思想入党和行动入党。

湖南省疾病预防控制中心教科科党支部和公卫规培党支部 联合开展“学史力行 服务担当”主题党日活动

公卫规培党支部 刘琴珏

教科科党支部 刘秀英 张博夫

为引导党员增强为人民服务的意识，提升为人民服务的水平，2021年4月27日，教科科党支部和公卫规培党支部在科技楼三楼会议室开展“学史力行，服务担当”主题党日活动，活动由教科科党

支部书记刘秀英主持，教科科党支部和公卫规培党支部共11名党员参加。

首先，刘秀英同志指出了组织本次活动的目的，指出本次学习贯彻落实中心《开展党史学习教育的

实施方案》中的七个“深入学习”举措之一。接着领学习近平《在党史学习教育动员大会上的讲话》，要求大家深入学习党的为民服务史，深刻领悟中国共产党始终不渝为民的初心宗旨。



会议现场

接着，通过集体观看视频《为人民服务》《永远的英雄：张思德》，学习毛泽东《为人民服务》产生的背景，了解张思德的生平事迹。张思德生前是中央警卫团战士，18岁参加红军，22岁入党，经历长征，多次负伤。1944年，他在陕北安塞山中烧炭时，炭窑崩塌，因奋力将队友推出窑外，自己被埋而牺牲，年仅29岁。《为人民服务》是毛泽东在张思德的追悼会上的讲话压缩整理成的一篇文章。

观影完毕，陈曦同志带领全体党员集体诵读《为人民服务》，而后就该文逐段解读。他指出，张思德同志虽然是一个普通的烧火员，但始终坚持“为人民服务”的宗旨，常思奋不顾身，而殉国家之急，把一生都献给了党和人民，以实际行动践行了“为人民利益而死，重于泰山”的伟大信念；共产党人始终坚持开展批评和自我批评，保持刀刃向内的政治勇气，这是共产党人始终取得胜利的法宝，保证了生生不息的活力和战斗力；共产党人始终坚持群众路线，注重干群关系，团结同志，求同存异。要求在座的党员坚持以人民为中心的发展理念，强化服务意识，提高服务本领，推动卫生健康事业的发展。

而后，在座党员围绕以上“两个视频、一篇文章”，立足自身岗位谈感想。

科教科党支部刘秀英：科教科是既是管理型又是服务型科室，提升服务质量是永恒追求的目标。4月份，针对中心青年人才建设座谈会上部分青年

提出文献查找当前数据库数据不全的问题，征求市州疾病预防控制中心意见，共同创建湖南省疾控系统文献资源共享平台；针对高校提出的实践技能培训需求，对7所高校老师开展公共卫生实践技能规范化操作师资培训；组织中心域名邮箱的摸底调查和审批等。服务在心中，提质永不停。

科教科党支部张博夫：即使是在和平年代，为人民服务的意识一刻也不能松懈，作为科室秘书和伦理委员会秘书，就要通过总结既往工作经验，整理思路，及时发现工作中的短板并补齐，提高工作效率和发扬党员精神，为中心在业务上有需要的同事做好服务和充分维护参加临床试验受试者的权益。

科教科党支部刘建高：为人民服务就是体现在平凡具体事情中。目前负责学会的伦理问题，在下基层的考察过程中，发现了很多问题。作为党员应该时刻牢记入党初心，不管是在做科研，还是工作中，考虑问题都要摒弃个人私利，而时刻以人民利益为出发点。

公卫规培党支部田红霞：作为一名规培学员和疾控工作者，做好服务，应该具备以下三种能力：一是优化学习能力。时刻保持充沛的学习精神，包括业务知识水平、实践技能水平和政治理论的学习；二是提高监督指导能力。在工作中经常会有下基层指导的机会，要学会找出问题，并提出可行的改进措施，帮助基层解决问题；三是提升交流沟通能力，对于群众所咨询的问题，要注意沟通的语态，耐心细致地解释，为群众排忧解难。

公卫规培党支部李泽颖：怎么为人民服务？一是提高服务意识。服务意识必须存在于我们每个人的思想认识中，只有大家提高了对服务的认识，增强了服务的意识，激发起人在服务过程中的主观能动性。在日常工作中，我们在与群众打交道时，服务态度要好，真心实意的为他们考虑办事，这样才能把工作做好。二是提高创新能力。前人的经验和教训是我们创新工作的基础，通过借鉴前人的工作，我们可以站在巨人的肩膀上看待问题、考虑问题和解决问题。作为规培学员，我们在省疾病预防控制中心各个科室轮转时的所见所闻，以及在科教科的通识教育下，都能感受到哪些是我们市县级层面要加强的，这样有助于我们返回工作岗位后提高创新能力。三是提升专业能力。我们要不断充电、不断

钻研：一个人要有钻研的精神，钻研和自己业务相关的内容，深入研究自己的工作，这样业务能力才会有所提升。

公卫规培党支部王湘：“为人民服务”是对每个共产党员和干部的最低要求也是最高要求，所谓最低要求是因为这是每个党员入党时的基本条件，也是每个干部的基本职责；所谓最高要求是因为这是我们终身的奋斗目标，是一辈子也干不完的事情。作为一名规培学员和疾控工作者，在学习完张思德同志事迹后，更应该自身提高服务意识，在日常工作中，我们在与群众打交道时，服务态度要好，真心实意地为他们考虑办事，这样才能把工作做好。

公卫规培党支部刘琴珏：作为一名规培学员，在省疾控的老师们的的身上，我学到了很多，他们不仅有着强大的专业技能知识，还有着满腔为人民服务的热忱。规培学习即将结束，在回单位后，我觉得应该发扬在老师们身上学到的优点，在夯实自身专业知识基础上，多设身处地的为办事老百姓

解决问题，比如在日常生活中可以简化办事流程就尽量简化；在被询问专业问题时，态度要柔和而有耐心等。工作无贵贱之分，只要把平凡的工作做细致，就是为人民服务最好的诠释。

最后，陈曦同志对活动进行总结。共产党之所以有鲜活的生命力，在于全体党员们有共同的信仰，都是有着为人民服务理念的人。在我们的工作中也要时刻发扬为人民服务的意识。工作无贵贱之分，在新时代，虽然没有更多的战争年代那般气壮山河的英勇牺牲，但为人民而工作、为人民谋利益，就是为人民献身。我们疾控人要多磨砺自己，牢记为人民服务的宗旨，为人民健康、群众健康贡献自己的一份力量。

通过此次会议，全体党员纷纷表示要牢记为人民服务的宗旨，践行为中国人民谋幸福的初心，一切工作以为人民服务为出发点和落脚点，为建设健康新湖南助力。

湖南省疾病预防控制中心科教科党支部和公卫规培党支部 联合开展“学习血防历史 弘扬血防精神”主题党日活动

公卫规培党支部 田红霞

科教科党支部 刘秀英 张博夫

湖南是我国最早发现血吸虫病和疫情最严重的省份，经过七十年的不懈努力，全省已达到血吸虫病传播阻断标准，目前正向消除血吸虫病的目标进军。为学习我省血吸虫病防治的发展历程，弘扬新时代血防精神，2021年5月7日上午，省疾病预防控制中心科教科党支部、公卫规培党支部赴湖南省血吸虫病防治所（以下简称“省血防所”）联合开展“学习血防历史，弘扬血防精神”主题党日活动。中心副主任陈曦及科教科党支部其他党员、公卫规培党员群众共计19人参加本次活动。

一幅幅瘟神肆虐的悲惨景象，一张张除害灭病的壮丽画面，一件件沉淀悠久历史的血防实物，这就是参观湖南血防博物馆所见的情景。

该馆座落在岳阳市省血防所内，2020年6月1日建成开馆。内容分千年病魔、三湘号角、洞庭鏖

战、芙蓉争晖、四水欢歌5大板块。第一板块千年病魔包括考古发现、首例病患、人间瘟神、凄惨景象四个单元，主要介绍了血吸虫病的危害及首例血吸虫病人的发现；第二板块三湘号角包括组建机构、疫情调查、战斗号令，主要展示了血防所的光辉征程、血防工作的具体做法及政府发出送瘟神的伟大号令；第三板块洞庭鏖战包括降伏病魔、围剿钉螺、综合防治，描述的是控制和消除血吸虫病的战役，男女老少齐上阵，千军万马送瘟神的壮阔场景；第四板块芙蓉争晖包括科学防治、群英荟萃、国际交往，主要介绍了为血防科研及防治工作出巨大贡献的杰出老兵，以及所取得的科研成果。湖南血防人才辈出，他们心忧天下，敬业尽责，为防治血吸虫病做出了突出贡献；第五板块四水欢歌，包括防治成就、疫区新貌、继往开来，展现了血防工作取得

的显著成效及当前血防工作的新面貌。该馆共展出图片有 400 多幅、实物 1000 余件，保藏有血吸虫、钉螺等相关标本 400 多件，真实反映了新中国成立以来的血防重大事件。



活动现场

七十载筚路蓝缕，七十年砥砺前行。在讲解员的引导下，大家跨越时空，走进岁月洞庭，感受由

影像、图文、实物所带来的壮怀体验。这里收藏和陈列的展板、实物触目惊心，历历在目的悲怆情境，沉重勾勒出解放前洞庭湖区人民经历的苦难。面对血吸虫的猖獗，几代血防人立足洞庭，克服重重困难，以“战天斗地、敢为人先，不达目地决不罢休”的气概，实现一个又一个的防治目标。2008 年，湖南全省达到血吸虫病疫情控制标准，2015 年达到传播控制标准，2020 年达到传播阻断标准，2025 年将争取达到传播消除标准。

活动结束后，全体党员一致表示，作为新时代的疾控人，要从“不忘初心有担当，不求回报守清贫，不畏艰辛驱虫害，不辱使命送瘟神”的血防使命中汲取正能量，在各自岗位上传承和弘扬“群策群力，科学防治，甘于奉献，誓送瘟神”的伟大血防精神，为建设健康幸福新湖南做出更大贡献！

在合作中收获快乐

公卫规培党支部 李泽颖

1 月 24 日，星期日。晴。

今天是在石家庄开展工作的第 15 天，早起的闹钟并没有因为周日而关闭，微信群里的最新信息依然是疫情消息—全国疫情风险地区汇总、实时更新的风险地区名单等等。看着各地的同事们实时关心着疫情的发展与措施，内心充满了力量。



队员讨论案例

今天的任务是撰写所在辖区的新冠肺炎病例

流行病学分析报告，通过对 2021 年辖区内的所有感染者进行系统性分析，为发现风险点、风险评估、提出精准的防控建议提供科学参考依据。从前期构建数据库、数据录入，到今天的撰写讨论，小伙伴们已经在不断地讨论磨合中配合更加默契。相对分工，绝对合作，已经成了整个队伍的工作主旋律。

短短几页纸的分析报告，凝聚了整个小组的心血：建立数据库时，细心的远兰一遍又一遍地检查，让整个问卷库变得顺畅，避免了细节错误；数据录入时，小组激烈地讨论着如何让报告中提取的数据在录入时更有逻辑性；撰写报告过程中，彭奇同学高效的图表制作能力让大家惊叹。文倩同学承担了分析报告的开头，对疫情概况中涉及的数据再三核实，力保数据的准确性；凡明同学主动承担了工作建议的撰写，他基于已开展的工作不断思考，让建议科学有效；而我作为其中的一员，在合作中不仅有专业上的收获，同时也为队伍的高效专业团结而深感骄傲和快乐。也许报告呈现的是洋洋洒洒几千字，但每一个字都是大家认真思考后才落下的笔触，

每一句话都是所有这场抗疫亲历者在与病毒赛跑时的辛苦结晶。

下午 6 时，分析报告终于在校稿后呈交给负责人。此时天色渐暗，我们坐上大巴车返回住宿酒店。平坦宽阔的街道在暮色中变得深沉稳重，一晃而过

的街景似乎在诉说着一个个可歌可泣的历史故事，沿途高楼灯光拼组成的“加油，石家庄”依然光彩夺目。在我眼里，这极像是历史文化底蕴深厚的燕赵大地最坚硬挺拔的身影。

勿忘国耻，吾辈当自强



公卫规培党支部 刘琴珏

2020 年 12 月 13 日—第七个南京大屠杀死难者国家公祭日。83 年前，日本侵略者进占南京城，违反国际公约，在松井石根和谷寿夫指挥下，开始了长达六周的血腥大屠杀，日军使用活埋、刀劈、集体枪杀、火烧等惨绝人寰的手段，在南京杀害中国平民 30 多万人。南京大屠杀，简直是第二次世界大战中极度残暴的法西斯兽行。当时的国力很弱，所以才有了“起来，不愿做奴隶的人民”的呐喊，一批批中华儿女抛头颅，洒热血，探索着中国的未来将何去何从，十月革命的一声枪响，终于为中国送来了马克思主义，从而成立了社会主义新中国，新中国的成立同时也标志着中国人民从此站起来了。因此，以史为鉴，走好未来的路需要做到以下三点。

心中有灯塔

历史是最好的教科书，是一个国家盛衰兴亡的真实写照，2020 年经过新冠疫情的大考，我们再也

不是那个积贫积弱的中国，我们党的宗旨是全心全意为人民服务。此次疫情爆发后，党中央一声令下，封武汉一座城，护一国人，这需要多大的智慧和勇气，也为世界解决新冠疫情提供中国智慧和方案，同时社会主义集中力量办大事的优越性也得到充分体现。从疫情爆发开始，白衣卫士逆行出征，我们疾控人殚精竭虑与疫情抗争，记得在邵阳市疾病预防控制中心我们科室很多同志加班加点，那种不忘初心，牢记使命的责任和担当也深深的感染了参加工作不久的我，让我心中也亮起一座守护群众的灯塔。

脚下有跬步

“问渠哪得清如许，惟有源头活水来”。要想成为一名优秀的疾控人，必须加强自身学习，多措并举提高自己的工作能力和业务水平。所以很荣幸我能参加公卫医师规范化培训，在公卫医师规范化培训中不断加强高、精、尖、特技术的学习、研究与应用。在老师们的指导下，我们对健康宣传、病原监测、流行病学调查、风险预警、环境消毒等领域都有很大的收获，也为自己进一步研究和提高的领域指明了方向，更明白自己作为一名疾控人的使命和担当。

手中有戒尺

以史为镜，可以知兴替，如何看待历史，决定了如何对待当下和未来。中华民族能够屹立于东方五千年靠的就是东方文化智慧。此次新冠疫情西方国家的防控成绩不如我国，但我国在世界医疗卫生和生命科学等前沿科学方面还有很大的进步空间。因此我们要在学习外国先进科学技术的同时要讲好中国故事，传播中国好声音。

编 审 陈 曦

副编审 刘秀英

编写组 (按姓氏笔画排序)

王 湘 [△]	田 涛 [△]	田红霞 [△]	刘秀英
刘琴珏 [△]	刘继佳 [△]	李 妙 ^{*△}	李 成 [△]
李泽颖 [△]	张博夫 [*]	杨 超 [△]	杨芷卉 ^{*△}
罗 飞 [△]	范灯辉 [△]	周 旭 ^{*△}	赵思维 [△]
曹远强 [△]			

(*为责任编辑, [△]为规培学员)

美工设计 李 妙[△]

读者服务部

湖南省疾病预防控制中心

长沙市开福区芙蓉中路1段450号科技楼612

邮 编: 410005

联 系 人: 刘秀英

电 话: 0731-84305732

电子邮箱: hncdckjk@163 .com

刊发日期 2021年07月

下载网站 湖南省疾病预防控制中心官网<http://www.hncdc.com/>

湖南省疾病预防控制中心公共卫生医师规范化培训简报旨在向主管部门、学员派出单位、培训基地及协同单位的领导、师资及关心和支持公卫规培的专家、学者,介绍本省公共卫生医师规范化培训内容和进展,记录各阶段活动,希望获得各位的宝贵意见和建议,推动公共卫生人才培养和健康中国建设。

本刊为内部资料,由培训主基地——湖南省疾病预防控制中心组织编撰。电子版免费赠阅,您可访问湖南省疾病预防控制中心网站www.hncdc.com免费下载。由于经验有限,难免存在遗漏和失误,敬请批评指正。