

湖南省疾病预防控制中心

公共卫生医师规范化培训简报

Newsletter on Hunan Standardized Training for Public Health Physicians

2019-2021总结简报（总第6期）

编 审 陈 曦

副编审 刘秀英

编写组 （按姓氏笔画排序）
王 湘[△] 田 涛[△] 田红霞^{*△} 刘秀英
刘琴珏[△] 刘继佳[△] 李 妙[△] 李 成[△]
李泽颖[△] 张博夫 杨 超[△] 杨芷卉[△]
罗 飞^{*△} 范灯辉^{*△} 周 旭[△] 赵思维[△]
曹远强[△]
（*为责任编辑，[△]为规培学员）

美工设计 李 妙[△] 赵思维[△]

读者服务部

湖南省疾病预防控制中心
长沙市开福区芙蓉中路1段450号科技楼612
邮 编: 410005
联 系 人: 刘秀英
电 话: 0731-84305732
电子邮箱: hncdcjk@163 .com

刊发日期 2021年07月

下载网站 湖南省疾病预防控制中心官网<http://www.hncdc.com/>

湖南省疾病预防控制中心公共卫生医师规范化培训简报旨在向主管部门、学员派出单位、培训基地及协同单位的领导、师资及关心和支持公卫规培的专家、学者，介绍本省公共卫生医师规范化培训内容和进展，记录各阶段活动，希望获得各位的宝贵意见和建议，推动公共卫生人才培养和健康中国建设。

本刊为内部资料，由培训主基地——湖南省疾病预防控制中心组织编撰。电子版免费赠阅，您可访问湖南省疾病预防控制中心网站www.hncdc.com免费下载。由于经验有限，难免存在遗漏和失误，敬请批评指正。



湖南省疾控机构公共卫生
医师规范化培训基地

2021年7月

CONTENTS 目录



GO 湖南省第一期疾病预防控制机构公共卫生 医师规范化培训班仪式圆满完成	01
GO 3个月理论授课，一场收获满满的理论盛宴	02
GO 开启临床实践新征程	03
GO 新研初试，关键时刻，他们也能经得起考验	03
GO 公共卫生实践正式启航	06
GO 坚守·反思·前进——公卫规培学员抗击 新冠肺炎疫情分享会	06
GO 公共卫生医师规范化培训公共卫生实践教 学部署会	07
GO 毒蘑菇中毒高发季，科普宣讲活动圆满完成	07
GO 公卫规培：奏响预防毒蘑菇中毒宣传教育 “三部曲”	09
GO 结核病防治专项调查预备会，助力公卫规 培学员实践能力提升	11
GO 湖南省疾控中心召开公共卫生医师规范化 培训骨干师资培养座谈会	11
GO 湖南省疾控中心组织2020年公卫规培实习 总结汇报会	12
GO 湖南省公共卫生医师规范化培训学员开展 督导检查专题分享讨论会	13

GO 讲情怀 树品质 强担当，公卫规培学员接受 组织工作培训	14
GO 湖南省公共卫生医师规范化培训学员赴湖 南省血吸虫病防治所开展游学活动	15
GO 有为才有位——岳阳楼区疾病预防控制中心 游学记	16
GO 公卫规培学员，怀抱朝气踏入结核视 界——记湖南省结防所实习见面会	17
GO 筑梦新征程，谱写新篇章——公卫规培学 员走进省职防院开展实习	18
GO 护佑生命，“救”在身边——公卫规培学 员学习心肺复苏急救技术	18
GO 学习中思考 班会中分享 总结中提升	19
GO 以教促学，小讲课	20
GO 在培训讲座中提升格局和视野	21
GO 湖南省第一批公卫规培学员结业论文答辩 会圆满完成	21
GO 湖南省第一期公共卫生医师规范化培训结 业考核圆满完成	22
GO 湖南省第一期疾控机构公共卫生医师规范 化培训项目总结	23

湖南省第一期疾病预防控制机构公共卫生医师 规范化培训班开班仪式圆满完成

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博夫

8月1日上午，湖南省疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训基地挂牌与第一期培训班开班典礼在湖南省疾病预防控制中心隆重举行。这是我省疾控系统历史上首次举办公共卫生医师规范化培训班，具有里程碑意义。录取的第一期15名学员及生源单位的负责人、湖南省疾病预防控制中心

公共卫生医师规范化培训基地及协同单位的负责人、管理员和联络员共70余人参加了开班仪式。湖南省卫生健康委员会疾控处和科教处的领导莅临指导。会议由湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦主持。



开班仪式参会人员合影留念

会上，湖南省疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训基地负责人、湖南省疾控中心主任李俊华从组织领导、学员招录、基地建设、师资遴选和培训、教学任务分配等方面汇报了前期筹备工作，省卫生健康委科教处处长范珍贤代表省卫健委为基地授牌，来自衡阳市疾病预防控制中心的学员做表态发言，省卫生健康委疾控处副处长谢颖做重要讲话。谢颖处长从“不忘初心牢记使命”的角度出发，结合当前疾病防控的形势、疾控系统人才队伍的现状及《关于实施健康中国行动的意见》，阐述了开展公共卫生医师规范化培训的现实必要性和紧迫性，对参会人员提出三点要求。一是各级疾控中心强化人才战略意识，积极输送公共卫生医师来参加培训；二是基地及协同单位密切配合，通力合作，共同推动试点工作的平稳有序开展；三是培训

学员珍惜机会和平台，努力学习，勤于实践，提高技能，增强才干。三方共同努力，为完善公共卫生医师培养模式、加强公共卫生医师队伍建设、提高疾控体系规范化、科学化水平贡献湖南智慧。

湖南省作为国家启动疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训的10个试点省份之一，2018年7月启动试点工作。以湖南省疾病预防控制中心为培训基地，湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）为临床培训基地，湖南省职业病防治院、湖南省结核病防治所、湖南省血吸虫病防治所、湖南省儿童医院、湖南省妇幼保健院、长沙市开福区芙蓉北路街道社区卫生服务中心、中南大学湘雅公共卫生学院、南华大学公共卫生学院为协同单位，构建了1+9基地模式。近一年的筹备中，基地不断加强软硬件建设，遴选206名师资承担授课和带教任务，

先后两次开展师资培训。在接下来的培训课程中，将以实践技能培训为主，安排副高级职称以上专家带教授课，通过为期两年的公共理论培训、临床实践培训和公共卫生实践培训，提高学员公共卫生监测、流行病学调查与公共卫生研究、公共卫生干预、

健康教育与促进、风险评估与卫生应急管理五大能力，培养一支“招之能来、来之能战、战之能胜”的公共卫生人才队伍。同时，为国家公共卫生医师规范化培训提供“湖南方案”，全力助推公共卫生人才培养战略实施，助力“健康中国”实现。

3 个月理论授课，一场收获满满的理论盛宴

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

按照国家卫健委的要求，为提升公卫医师的基础理论知识、公共卫生监测、流行病学调查与公共卫生研究、公共卫生干预、健康教育与促进及风险评估与卫生应急管理等能力，为各级疾控机构培养具有良好的职业道德、扎实的预防医学基础理论知识的公共卫生医师，在 2019 年 8 月至 2019 年 11 月规培期间，规培基地的老师根据公卫医师规范化规培细则为学员们精心组织安排了 3 个月的公共理论培训，培训的课时数共计 380 学时，授课老师数共计 57 名，其中正高职称 23 名、副高职称 25 名，中级职称 9 名。



理论授课现场

在理论授课阶段，特别邀请了湖南省疾控中心、湖南省职业病防治院、湖南省结核病防治所、湖南省血吸虫病防治所四家公卫单位实践经验丰富的老师及中南大学湘雅公共卫生学院和南华大学公共卫生学院两大高校的优秀教师来为大家授课，授课内容主要涵盖八大块，分别为：疾病预防控制相关政策法规与人文综合；健康教育与健康促进；流行病学、卫生统计基础及应用；公共卫生理论设计

及应用；公共卫生监测；重点疾病控制；暴发调查与风险评估。由湖南省疾控中心党委书记黄跃龙为大家上的第一堂课——《公共卫生概论与公卫人的使命》，由此，拉开了公卫医师规范化培训的序幕，黄书记详细地介绍了公共卫生的特征、体系、职能、工作方法、演变历史、重要意义等，并通过经验分享深入浅出地解释了公共卫生的内涵和外延，让学员们进一步明确了今后公共卫生知识与技能的学习方向。此外，还有课上授课严谨，课下却非常地平易近人的陈曦副主任，他“艾滋病为例”项目进行示例，讲述了一个综合防治项目从准备、实施、管理，最后到评价效果的艰难历程；讲课幽默风趣、课堂精彩丰富的南华大学公卫学院党委书记张天成，他授课的主题是健康教育与健康促进，科普宣传稿的撰写、宣传折页的制作等；授课内容由浅入深、由表及里，为人随和的中南大学公共卫生学院的虞仁和老师，他主要的授课内容是 SPSS 的概述、主要窗口和对话框的使用方法、数据文件的建立和管理，都是满满的干货讲解；思维缜密、流行病学实践经验极为丰富的胡世雄老师，他的课大多是结合案例分析，根据案例所提供的信息，一步步抽丝剥茧，提升学员的流行病学思维能力；整个理论培训阶段授课内容丰富实用、形式多样。

通过 3 个月的公共理论培训，培训的内容全面细致，授课老师准备充分、思路清晰、理论结合实践、深入浅出地讲解，学员们收获满满，达到了较好的培训目的。

开启临床实践新征程

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

2019年10月21日，我们第一期共15名公共卫生医师规范化培训学员结束了为期约3个月的理论课程学习，按照安排进入临床培训基地湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）各相关科室轮科学习，正式开启实践征程。



启动会现场

学习主战场从教室转换到临床培训基地，学员们也迅速切换了学习方式。清早，在省疾控科教刘秀英科长亲自带领下，我们前去临床培训基地与医院教务科对接好我们的临床学习安排事宜。在下各科室实践学习前，召开了简短的启动会。会上，负责我们临床规培学习安排的虞建英主任询问了我们学员的知识能力储备情况，介绍了医院规培方面的相关要求，并解读了目前医院的规培带教模式，鼓励我们充分发挥我们的优势，跟着带教老师好好学习，在临床实践学习部分有所收获；刘秀英科长再次强调了我们的临床实践的注意事项，叮嘱我们在上下班回家路上注意安全，听从医院安排，遵守医院相关规定，谦逊有礼，积极主动，多观察，多动

手，多听多问；最后负责我们临床实习事宜的刘禹晨老师告知我们各组别科室的科主任和带教老师，安排我们前去报到。

依据国家卫生健康委《疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训试点工作方案（试行）》、《疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训大纲（试行）》和《疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训培训细则（试行）》的要求，结合临床培训基地实际情况和我们业务需求情况，本次临床实践部分，主要轮科科室有内分泌科、心血管内科、呼吸内科、肿瘤内科、神经内科、消化内科、急诊科和肾脏内科。我们这一批学员共分为5组，分别下到相应科室，我被安排的是第5组，第一个学习科室是消化内科。来到消化内科的第一感觉是忙忙忙！医生值班室里看病的人特别多，各个医生都忙于问诊、开处方、回答病人问题等等。我向同在一个科室实习的其他比我们先来学习的临床学员询问了科室的基本情况，大概了解了接下来实践学习要面临和掌握的一些事宜，尤其是针对自己的培训内容，向他进行了详细的询问。后面在老师空下来的时候，向她介绍了自己的个人情况和学习要求，带教老师李盈非常的热情，在遇到相应病情的时候都会叫我在一旁跟着学习。

第一天学习下来，真心觉得临床医生真不容易，同时，也觉得作为公卫医生的我们临床这一块是非常的薄弱，需要加倍学习，希望在接下来的临床实践学习中，自己能跟上培训基地的工作节奏，边跟随带教老师开展工作边思考学习其中知识点，践行“干中学，学中干”的理念。

新研初试，关键时刻，他们也能经得起考验

——湖南省公共卫生医师规范化培训学员抗疫总结

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

湘西州疾病预防控制中心 李妙 衡阳市疾病预防控制中心 周旭

2020年是人们盼望已久的金鼠年，也是令人难忘而害怕的一年。新春佳节还未开始，新冠肺炎疫

情已悄然席卷神州大地。1月24日，湖南省开始启动突发公共卫生事件一级响应，全省乃至全国都进

入了疫情防控紧急状态，所有医务人员和疾控防疫人员随时待命，纷纷按下手印，为走上前线、抗击疫情写下请战书。

在长沙，有一群初出茅庐的公卫医师规培学员，他们来自各市州、县区疾控，绝大多数是 90 后，是刚走出校园的新生力量，他们还都是父母捧在掌心的儿、女，有一位是幼儿的父亲。前期他们已经经历了三个月的公共卫生基础理论学习及两个多月的临床实践，积累了扎实的理论功底和敏锐的流行病学思维。1 月 29 日，在接到基地要求学员立即返回原单位抗击疫情的通知后，他们毫不犹豫，退票重订返回单位的车票，纷纷奔赴抗击疫情的战场。作为战斗中的新兵，他们不惧困难，挺身而出，关键时刻，他们在用行动回应“战若召，召必回，回必胜”。

流调组，细思极恐的“侦探兵”

田红霞、李泽颖、范灯辉、田涛、杨芷卉、刘继佳、李成、赵思维、曹远强、李妙十位学员都被安排在机动队流调组，随时突击出动是他们的工作常态。他们 24 小时待命，哪里有疫情，哪里就有他们的身影。这次新冠肺炎疫情的处置，是他们的第一次实战，以前都是在书本上学习暴发调查的十个步骤，这次检验学习成效的时候到了，他们能经得起战“疫”的考验吗？答案是肯定的。自疫情阻击战打响以来，他们已经连续工作近一月，无论是在凌晨还是周末，他们 24 小时不关机，接到中心通知，最多半小时内集合到位，以军人的速度穿上厚重的防护服，整装出发深入医院隔离病房，冒着被感染的风险，进行现场流行病学调查。他们认真细致地记录下病例的基本情况、发病诊疗经过、病例居住环境及暴露情况、发病前后的活动史等等。



学员杨芷卉（右一）在对疑似新冠肺炎例开展流调及咽拭子采样

做完流行病学调查之后，还要及时返回单位撰写流调报告。他们要像“侦探”一样，以“细思极恐”的警惕性和使命感，凭借扎实的专业技术功底和敏锐的职业嗅觉，以最快的速度，梳理每一个确诊病例或疑似病例复杂的活动轨迹和生活片段，以缜密的推理，精准锁定传染的源头和关键的密切接触者，研判传播风险。必要时，他们还要深入病家，开展密切接触者的现场排查，就密切接触者的管理对社区进行指导。这一切基本上都是在 24 小时内完成，不眠不休，夜以继日，基本上是常态。但疫情就是命令，防控就是责任。作为青年疾控战士，他们以沸腾的热心，坚决的行动，希望在关键时刻，经受“召之即来，来之能战，战之能胜”的时代考验！他们的优秀代表，李泽颖同学，已经作为湖南省第三批援鄂流调队，驰援湖北黄冈。在与病毒交战更加激烈的战场上，她作为全队最小的队员（25 岁）抱着“无所畏惧”的必胜信念，开展下一阶段的抗疫工作。

消毒组，负重作业的“消杀兵”

任何一种传染病，切断传播途径是非常必要的，而场所的消毒是杀灭病毒、切断病毒传播的重要举措。抗击疫情期间，不论是白天还是晚上，刮风还是下雨，每一个病例居住的小区、逗留的地方都有他们背着喷雾器消毒的身影。穿上防护服，当呼吸受阻，当护目镜模糊甚至流水，当汗流浹背，当耳朵和脸颊被勒得生疼，背负着重达二十余斤的喷雾器，对着空气物表严格消杀，紧张、闷热、劳累，这些感觉会贯穿消毒作业的全过程。而一次这样的消毒，一般持续四十多分钟。



学员李成（右一）在对病家进行终末消毒

作为年轻的 90 后，他们大多数是家里的独生子女，都是父母捧在手心里的宝贝，但是在疫情面前，他们毫不退缩，随叫随到，即使累得腰酸背痛，也是咬牙坚持，绝不虎头蛇尾，以小身影承担大责

任。每当现场消毒完之后，他们都会心里的宝贝，但是在疫情面前，他们毫不退缩，随叫随到，即使累得腰酸背痛，也是咬牙坚持，绝不虎头蛇尾，以小身影承担大责任。每当现场消毒完之后，他们都会认真细致地收拾整理好消毒用品和防护物品，并详细填写消毒记录表，医用废弃物的处理格外小心。“忙碌而充实的一天，累并快乐着！”他们笑着说到。一路走来，他们有教训，有委屈，有温暖，有感动。他们在负重作业中成长！

信息组，不眠不休的“通讯兵”

在信息组，刘继佳兼职流调和应急晚班接电话。他们虽未战斗在最前沿，但也一直在后方尽职尽责，和一线战士一起并肩战斗。



学员刘琴珏（右一）在核对县市区上报的流行病学资料

他们 24 小时坐班，接收市县区上报的流行病学调查报告，登记确认患者信息、发病日期、流行病学史等，提取流行病学报告中的关键信息，查找线索，汇总上报。提交给指挥部对疫情动态、传播风险进行分析研判。即使白天忙碌了一天，但在深夜也经常被电话叫醒，接收、审核病例报告卡，汇总数据，这已成为他们的工作常态。大家近 1 月来心心念念、每日一睁眼就希望看到的“今日新增病例、累计病例、出院病例、死亡病例……”等疫情发布信息，就出自他们之手。只有他们知道，公布给普通民众的这段数字描述之前，是多少人的不眠不休，接力迎战，承载了多少疾控人的辛劳、汗水甚至泪水。还有 24 小时应急热线电话值班，从小到某高速路口为何没人值守量体温，到我家的马桶应该如何消毒，虽然回答的都是一些平凡琐事，但也给恐慌中的人们一丝“安念”。

宣教组，科普众生的“宣传员”

周旭被分配在宣教组，李泽颖也承担一部分宣传工作。宣教组，不像奋战在一线的流调组、消毒组时常出现在人们眼前，但每日疾控公众号发布的新冠肺炎的健康科稿件、宣传的先进事迹，都经过他们反复推敲，仔细斟酌，每一个标点符号，每一个词语，每一句话的专业性与准确性都成了他们反复琢磨的对象，目的就是让更多的人了解新冠肺炎防控知识和疾控人在抗击疫情时的默默坚守。



学员周旭在斟酌科普宣传资料

健康科普稿件内容的选择，需要他们保持高度的职业敏感性，一般是从 24 小时公众热线来电中筛选咨询的热点问题，并结合每个特定的时间节点，像复工复产复学、居家防护等，锁定宣教对象，力求使科普贴近大众需求，通俗易懂，简约明了。宣教组的小伙伴们除了编写常规的科普文章，制作宣传海报和折页，还设置了专家一问一答、防疫漫画和小视频等喜闻乐见的板块供大家学习。他们还负责疾控工作内容、典型人物先进事迹稿件的编撰、推送和宣传。正是有了他们的描绘，才让大家清楚知道，在疫情防控中，除了医护人员，还有这样一群人，他们来防群体发病，他们第一时间检测病毒，他们来给病家消毒，他们给大家传送科普……他们有一个共同的名字——“疾控人”。

湖南基地，青年战士的“保障团”

湖南公共卫生医师规范化培训基地——湖南省疾病预防控制中心教科科的各位老师也没闲着，他们被分配到了机动队流调组、综合协调组和后勤保障组等参与疫情防控工作。分管公卫规培的领导陈曦副主任是湖南省疾病预防控制中心新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作领导小组检验检测组的组长，他时刻关注着学员们是否已经全部到原单位报到，是否健康，是否已参与疫情防控工作。刘

秀英老师是机动队十队的队长，负责协助永州片区的疫情防控工作，高强度的指导、汇总、上报，但始终没有忘记过对学员们的指导和帮助。她总是在第一时间在群里跟学员们分享最新的防控方案、诊疗方案及其培训课件、有价值的案例分析、科普视频、科普文章。刘老师不断地谆谆教导学员们，要珍惜平台，多实践，多请教，多学习，多思考，查找自身不足，明确下一步努力方向，把这次疫情应对作为刷新自我认识、确定奋斗目标的起跑线，在新学期里再储备，再出发。不仅在专业技术方面提供支持，在人生价值观方面也给予引领。她以身作

则，为学员们分享抗疫期间很多优秀典型的感人故事，引导学员们记录自己、记录同事、记录时代。对于学员们上交的 13 篇心得感悟，她逐一审阅、批改，并以每一篇优秀稿件的成稿过程为例，教给学员们如何选题，如何让题目别具一格，如何让故事直击人心，如何让语句更加精炼。这种手把手的教授，将使学员们终身受益。在基地的指导和学员们的努力下，坚信，这一次新冠肺炎阻击战，会在基地的发展壮大、学员的自我提升的道路上，留下浓墨重彩的一笔！学员们，加油！

公共卫生实践正式启航

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

由于受新冠肺炎疫情的影响，我们的“入学”日期一再推延。5月6日，终于开学了。同样受新冠肺炎疫情的影响，医院的病种少了好多，据悉，手足口病等儿童医院日常都爆满的季节性传染病，随着联防联控、全民动员抗疫情的开展，都销声匿迹了。鉴于此种情况，考虑到学员们在医院的安全风险，规培基地暂时中断了原先的临床实践安排，选择开启公共卫生实践，让学员们留在疾控机构实习，让他们继续在抗击新冠肺炎疫情的大熔炉中接受历练。

基地根据疫情防控中暴露出的疾控人员的能力问题，结合我们的具体实际，选择现场经验丰富的老师，就分析软件应用、流行病学调查技巧、疫

情、舆情监测与处理等进行了授课，并通过线上、线下等方式参加了多场抗击新冠肺炎疫情经验、反思分享会，受益匪浅。

基地管理办公室对公共卫生实践部分的实习和考核要求进行了部署，确定不定期召开班会，了解学员学习情况，对实践安排进行适时的调整。并根据需要，适时开展专题培训。结合学员来源单位对学员提出的培养方向和学员个人意愿，为学员制订了个性化的培训方案和轮科计划，组织各协同单位和专业基地的公卫规培管理员和联络员，召开了公共卫生实践部署会，就接下来的教学和考核要求进行说明。

坚守·反思·前进

——公卫规培学员抗击新冠肺炎疫情分享会

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 衡阳市疾病预防控制中心 周旭



会议现场

2020年5月6日下午，湖南省疾病预防控制中心在科技楼3楼会议室举办公共卫生医师规范化培训第一期学员抗击新冠肺炎疫情经历分享会。会议由学员王湘主持，中心公卫规培主管领导陈曦副主任、负责人刘秀英、班主任张博夫及全部15名规培学员参加分享会。

首先学员王湘进行简练而富有激情的开场白，

接下来陈曦副主任致词。陈主任从我国所经历的汶川地震，SARS 为例开场，结合我国和国外新冠肺炎疫情防控工作，总结了我国疫情防控的经验和不足，特别是立足人才培养、将健康融于所有政策等政策倡导，提出了对学员的培养目标和下一步规范化培训内容的调整。

接下来，湖南省第三批援鄂流调检测队队员李泽颖汇报援鄂经历，审视自身不足，确定努力方向；而后田涛代表驻黄花机场参与境外输入疫情防控的 4 名队员，进行工作经历分享。随后其他学员逐一通过 PPT 汇报抗疫收获，分享各自的工作内容及参与的典型案例，并结合在这次抗击新冠肺炎工作中所经历的挑战，审视自身不足，深化对规范化培训的认识，阐述抗疫心得、人生收获，确立学习

目标，明确努力方向。

分享结束后刘秀英科长对学员的汇报进行了点评，指出多数同学准备充分，分享内容丰富，体悟深刻，在思维逻辑严密性、演讲感染力、案例完整性、故事性等方面需要加强。要求下一步进入科室开展公共卫生实践活动中，要勤于思考，善于提问，注重实践，学以致用，时刻铭记不足，补短板，强弱项，不惧风雨，勇挑重担，用实际行动时刻牢记习近平总书记在给“90 后”党员回信中的期望，争做堪当大任的新时代中国青年，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

学员们纷纷表示，在接下来的公共卫生实践活动中，会珍惜学习机会，针对自身不足加强学习，勤于实践，并在日后工作中不断反思，争取不断进步！

公共卫生医师规范化培训公共卫生实践教学部署会

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

2020 年 5 月 18 日，湖南省疾病预防控制中心在科技楼三楼会议室组织召开湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训公共卫生实践教学部署会。会议由中心科教科科长刘秀英主持，省疾控中心、省结核病防治所、省职业病防治院和芙蓉北路街道社区卫生服务中心规培管理员、省疾控中心各专科室规培联络员共计 20 余人参加会议。



会议现场

会上，刘秀英首先汇报了公共卫生医师规范化培训学员年前接受的临床实践培训，年后参与的新冠肺炎疫情防控工作及自 5 月 6 日开学以来接受的新冠肺炎疫情防控工作专题培训。而后介绍了疫情后时代本期学员临床实践和公共卫生实践培训安排的时间调整、各位学员公共卫生实践部分的轮科安排。最后详细介绍了学员管理制度、考核评价要求及科室的带教要求，明确了学员过程考核评价的技术要点。

参会人员就学员管理和考核细则要求展开讨论，刘秀英一一作答。各单位规培管理员表示，将严格按照要求，制定教学方案，明确教学师资，开展教学培训，加强学员管理，严格考核过程，努力使学员在本科室学有所得，专业能力有所提升。

毒蘑菇中毒高发季，科普宣讲活动圆满完成

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

《“健康中国 2030”规划纲要》指出：要坚持预防为主，推行健康文明的生活方式，加强健康教育，

营造自律自律的健康行为，提高全民身体素质。作为一名疾控人，必须具备健康宣教和健康传播能力。

正值六月，湖南省进入毒蘑菇中毒的高发季节。6月1日，食安科梁进军科长为我们讲授了《预防野生蘑菇中毒风险交流》技巧后，布置了一项作业：15名学员分三组，分别针对农民、中小学生、城市居民进行毒蘑菇中毒的健康宣教。为提升规培学员的科普宣讲能力，省疾控中心教科科长刘秀英将作业展示环节变成了一次科普演讲比赛。6月8日下午，在第三次班会上，“湖南省公共卫生医师规范化培训班学员毒蘑菇科普演讲比赛”拉开序幕。比赛由规培学员李泽颖主持，全体规培学员和16名评委参加。



科普演讲比赛现场

李泽颖介绍了比赛背景、评委来源、比赛规则及评分标准：三个小组每组派一名代表，按照抽签顺序依次上场宣讲。评委包括6名专家评委和9名大众评委，专家评委由湖南省疾控中心食品安全科、学校卫生科、教科科的6名老师担任，大众评委由南华大学公共卫生学院9名本科实习组成。评委从演讲内容、语言表达、综合印象、现场效果四方面进行评分，所有评分纳入计算，最后得分中，专家评委平均分占比70%，大众评委平均分占比30%，得分最高者为胜。

王湘代表中小学生宣传组（王湘、刘琴珏、田涛、周旭、李妙）首先开讲，该组科普宣讲面对的群体是中小学生，以《毒蘑菇十大认识误区，你中了几条？》为题，采用普通话宣讲。宣讲由植物大战僵尸的游戏拉开帷幕，提示一朵小小的毒蘑菇，可能就会摧毁生命。而后围绕毒蘑菇中毒的十大误区，通过与台下“中小學生”频频互动，形象生动地普及了毒蘑菇中毒的预防。团队制作了毒蘑菇中毒科普的宣传折页，现场气氛活跃，达到了较好的宣传效果。

刘继佳代表农村居民宣传组（李泽颖、范灯辉、田红霞、刘继佳、杨超），以《莫让美味变杀手——

珍惜生命，远离野生蘑菇》为主题，面对“农村居民”进行科普宣讲。为便于科普知识通俗易懂，采取了湘潭方言进行宣讲。主要介绍了蘑菇的基本知识、毒蘑菇中毒症状、发生中毒后处置及如何预防蘑菇中毒。宣讲过程中还穿插了全组成员参与的情景剧——杨大爷一家食用野生蘑菇中毒的故事，同时也向评委展示了形象生动的毒蘑菇中毒宣教折页。该组宣讲形式新颖，生动有趣，通俗易懂，赢得了台下观众的阵阵掌声，营造了良好的宣讲气氛，达到了很好的宣讲效果。

城市居民宣传组（罗飞、杨芷卉、曹远强、赵思维、李成）由赵思维作为代表，以《食以安为先蘑菇别乱采》为题，面对“城市居民”，采用岳阳方言进行宣讲。她用一個快闪短视频切入宣讲主题，宣讲内容包括城市人群野生蘑菇中毒风险、湖南省主要毒蘑菇及中毒症状、野生蘑菇中毒事件造成的严重后果及野生蘑菇中毒的防治方法，宣讲最后自作一首打油诗，告诫大家不采、不买、不食野生蘑菇，把演讲活动推向了高潮，赢得了观众的热烈掌声。

三组选手演讲完毕，湖南省疾控中心食安科科长梁进军着重对选手的宣讲内容进行了点评。梁科长首先肯定了三组作品采取了不同的形式，结合动画、情景剧、短视频等方式，能为宣传效果增色，但仍存在诸多不足：一是三组作品都没有完全做到课堂上强调的内容，即要在正确的时间将正确的信息通过正确的渠道传递给正确的人；二是指出了城市居民宣传组存在个别信息错误及部分内容不符合城市居民群体，强调做科普宣传最基本的一点是必须要保证向大众宣传的内容是正确的；三是中小學生宣传组和农村居民宣传组虽然宣传信息没有出错，但是都没有抓住对方的痛点，也没有充分考虑到时间因素等；四是除了中小學生宣传组有考虑到针对宣传内容结合具体可实施方式强化宣传效果，其它两组都没有给出强化科普宣传效果的具体方法。

接着，湖南省疾控中心科普演讲达人、2019年全国新时代健康科普作品征集大赛讲解类优秀奖获得者胡冀老师侧重点评了各位选手的现场表现。她对各位选手的表现给予赞扬的同时，指出科普演讲要丰富表现形式，要精炼宣讲内容，要规范语言表达，做到张弛有度，引人入胜；要注重肢体语言，运用得当手势；要仪表端庄，着装正式；PPT制作

版面颜色要鲜亮明快，内容直观。

评委点评同时，范灯辉、罗飞两位学员已统计好了各组得分。主持人李泽颖宣读演讲比赛的结果：刘继佳为代表的农村居民宣传组博取最高分，荣获冠军。梁进军、胡冀老师为该组所有成员颁奖，刘秀英、贾华云老师为城市居民宣传组、中小學生宣传组代表赵思维、王湘颁奖。



为农村居民宣传组所有成员颁奖

最后，湖南省疾控中心科科长刘秀英对本

次科普宣讲做总结发言，她指出，本次科普演讲比赛仅一周的准备时间，但每个团队都按照前期的教学要求，团结协作，齐心协力，做了充分准备，各位演讲选手的表现较以前有很大进步，给观众带来了知识，也带来了欢乐。她强调，知识的转化更重要的在于输出，每一次宣讲都是理论梳理、知识转化、信息传递的过程。经过一年有意识的强化，大家的沟通交流能力已得到了很大提升。希望学员们在接下来的实习期间，强弱项、补短板，学会自主抓住机会提升沟通交流能力，提升科普传播能力，提高公众的健康素养。

比赛环节完毕后，学校卫生科胡冀老师结合参加大量科普演讲比赛的经验，从科普演讲主题的选择、演讲稿准备、演讲的表现形式及演讲的组成四个方面给大家传授了演讲技巧。

本次班会，通过科普演讲比赛、评委点评、老师授课，学员们表示对科普宣讲的核心要素有了更深刻的认识，受益匪浅。

公卫规培：奏响预防毒蘑菇中毒宣传教育“三部曲”

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

《“健康中国 2030”规划纲要》指出：要坚持预防为主，推行健康文明的生活方式，加强健康教育，营造自主自律的健康行为，提高全民身体素质。作为公卫人，尤其是作为新生代的卫生健康行业从业者，必须具备健康宣教和健康传播能力。为此，公卫规培班围绕“预防毒蘑菇中毒”开展了一系列活动，提升我们的健康宣教能力。

唱吟全员学习前奏曲

2020年6月1日，湖南省第一批公共卫生医师规范化培训班学员在规培教室就健康教育和健康传播相关内容开展集中学习讨论，多措并举，提升健康宣教能力。首先是食安科梁进军科长为我们讲授了《预防野生蘑菇中毒风险交流》，重点通过毒蘑菇风险交流案例讲解，让我们深刻体会到健康传播方式方法的重要性，梁老师强调要学会抓住被传播者的痛点，这样才能使健康教育更有针对性，更深入人心，引起受众的注意和重视，而不是形式化地走下过场，不痛不痒，不能产生实效。而后科教

科科长刘秀英老师播放了为我们精心选取的健康中国公共卫生管理视频培训系列培训之一——《公共卫生、临床医学与新媒体》中的精彩片段，着重观看了果壳主编贾明月和新媒体账号“营养师顾中一”创始人顾中一老师的案例分享，两位老师的分析让我们深刻感受到一篇优质科普需要深厚的专业积累、敏锐的职业观察、有趣的热点联系、广泛的文献检索、深入浅出的专业知识转化。最后慢病科规培学员罗飞和食安科规培学员王湘分别分享了就近时间参与的实践宣传活动中的感受和体会，大家相互讨论学习存在的不足和在宣教过程中需要注意的点。

唱好小组宣讲合奏曲

2020年6月8日下午，湖南省公共卫生医师规范化培训班学员“预防毒蘑菇科普演讲比赛”拉开序幕。15名规培学员分为三组，分别针对农民、中小學生、城市居民群体进行预防毒蘑菇中毒的健康宣讲，比赛由规培学员李泽颖主持，全体规培学

员和 16 名评委参加。科科长刘秀英老师对本次科普演讲比赛作总结发言指出本次科普演讲比赛仅一周的准备时间，但每个团队都按照前期的教学要求，团结协作，齐心协力，做了充分准备，各位演讲选手的表现较以前有很大进步，给观众带来了知识，也带来了欢乐，希望学员们在接下来的实习期间，强弱项、补短板，学会自主抓住机会提升沟通交流能力，提升科普传播能力，提高公众的健康素养。比赛环节完毕后，学校卫生科胡冀老师结合参加大量科普演讲比赛的经历，从科普演讲主题的选择、演讲稿准备、演讲的表现形式及演讲的组成四个方面给大家传授了演讲技巧。通过科普演讲比赛、评委点评、老师授课，我们对科普演讲的核心要素有了更深刻的认识，受益匪浅。



毒蘑菇科普演讲比赛现场

唱出科普宣传进行曲

2020 年 6 月 15 日至 6 月 18 日，食安地寄联合党支部、科科长党支部共同开展“坚持人民健康至上，预防毒蘑菇中毒”主题党日活动，赴永州市疾控中心开展毒蘑菇中毒防控和党建工作交流。我们公卫规培班有 9 名学员也一起参与，主要负责开展预防蘑菇中毒宣传和认知行为调查。在 2 个小时的会议交流后，与会人员分组行动，对永州四区县（冷水滩区、零陵区、东安县、祁阳县）开展毒蘑菇中毒宣教和认知行为调查。

第一组由省卫健委食品处孙永忠副处长带队深入零陵区和东安县，第二组由省疾控中心食安科

赖天兵带队深入冷水滩区和祁阳县，采用问卷调查的方式，每县区抽查 2 个乡镇，每乡镇随机抽取 40-50 人，对本地 18 岁以上居民开展野生蘑菇中毒的认知情况调查并宣教，通过问卷调查了解当地居民对于野生蘑菇中毒的认知情况，为针对性地预防、干预野生蘑菇中毒、保障人民生命安全提供依据。在东安县大江源村，孙永忠副处长等一行人还前去刚发生过毒蘑菇中毒的家庭询问当事人的相关情况，并带队上山找寻野蘑菇，通过微信连线湖南师范大学生命科学院毒蘑菇专家陈作红教授进行辨认，并把采得的各种蘑菇带到问卷调查现场，对我们大家开展现场实践教学。6 月 18 日清晨，两组人员还专门前往菜市场调查毒蘑菇的摊贩销售情况。第一组人员在东安县某纵深不到 1km 的菜市场，就有十余个农民提着篮子卖野生蘑菇，同学们都深深感受到，食品安全教育，任重而道远。



毒蘑菇中毒认知行为调查现场

通过一系列的“预防毒蘑菇中毒”宣传教育活动，给我们提供了实践的平台，也营造了浓厚的宣传氛围。同时，贴近群众的生活，让我们意识到在接下来的日常工作学习和实践中需要不断提升自己的专业素养，掌握和运用新媒体技术，提高健康宣教和健康传播能力。

结核病防治专项调查预备会，助力公卫规培学员实践能力提升

湖南省公共卫生医师规范化培训学员

衡阳市疾病预防控制中心 周旭 湘西州疾病预防控制中心 李妙

2020年11月27日上午，湖南省公共卫生医师规范化培训基地在协同单位湖南省结核病防治所组织召开了《“十三五”全国结核病防治规划》终期评估专题调查预备会。会议由省结核病防治所结核病监测科科长徐祖辉主持，湖南省疾病预防控制中心教科科科长、湖南省公共卫生医师规范化培训的第一期6名学员参加会议。



会议现场

刘秀英首先科长介绍了该批规培学员在省结防所的轮转时间，明确了学习要求、实践要求和纪律要求，要求学员们在专业实践中服从老师安排，积极参与调查。而后，新来4名规培学员进行了自我介绍。接着，徐祖辉科长介绍了接下来三周的专项调查内容，工作安排和工作要求，希望学员们充分利用此次终期评估调查的机会，参与调查过程，掌握调查技巧，开展数据录入及统计分析，同时告

诫学员们在调查过程中要做好自我保护。先前在省结防所实习5月余的学员李妙、周旭就前期基层工作督导和现场调查经验教训进行分享。新来学员分别提出在结核病防治方面存在的疑问，由徐祖辉科长、李妙、周旭一一详细解答。

刘秀英科长强调，要以此次调查为契机，提前学习专业书籍上相关内容及相关工作指南，弥补在结核病防治上的知识空缺，完善知识构架，在调查实践中学以致用，提升能力。

学员们纷纷表示，在接下来的结防所实践过程中，会珍惜学习机会，服从工作安排，针对自身不足加强学习，勤于实践，争取圆满完成工作任务。

30日下午，省结防所组织参与十三五规划专题调查组成员开展全面培训，6位参与调查的规培学员全部参会。主要培训内容包括：肺结核漏报漏登调查；结核病诊疗质量专题调查；结核病患者家庭经济负担经济状况及其影响因素调查。培训会对调查期间的地点、时间做出了安排；对调查员进行了分组，确定了分组负责人；另外对各个调查项目调查点涉及到的相关部门和人员进行了细分和说明。会上结防所参与调查的专家针对各项调查内容逐一展开讨论，对调查的说明作出了统一的要求和规范，并就调查中的细节问题讨论了解决办法。会后学员们分头准备调查资料，为顺利开展调查做好充分准备。

湖南省疾控中心召开公共卫生医师规范化培训骨干师资培养座谈会

湖南省疾病预防控制中心教科科 刘秀英

为规范公共卫生医师规范化培训工作，提升师资水平，加强骨干师资培养，2020年12月7日下午，湖南省疾病预防控制中心组织召开公共卫生医师规范化培训骨干师资培养座谈会。会议邀请中南大学公共卫生学院技能训练中心副主任邓静副教授、培训指导老师杨丽娜副教授、省疾控中心研究生指

导老师张红主任技师、慢病科科长金东辉副主任医师、青年骨干孙倩莱、许意清、赵善露、胡冀、魏秀青、吴诗蓝参会。会议由中心教科科科长刘秀英主持。

刘秀英首先介绍本次会议召开的背景和目的，指出目前的公共卫生医师规范化培训方式比较单

一，绝大多数都采用传统的课堂理论授课方式，希望能增加案例分析、小组讨论、示教观摩、桌面演练、翻转课堂等多种 PBL、CBL 类的教学，引导学生学会知识融会贯通、举一反三，达到提升学员公共卫生思维能力的目标。为了在教学改革中建立标准、树立标杆，遴选了几位专业基础扎实、有教学基础、热爱教学的青年骨干作为率先培养的“排头兵”，在中南大学和省疾控中心专家的指导下开展教学探索。



会议现场

针对第一批学员集中理论授课 3 个月后，学员边学边丢的现象，刘秀英建议下一批学员理论授课和公共卫生实践并行开展，针对实践中遇到的实际问题针对性授课。中南大学邓静老师建议针对五大能力提升、七大模块的理论授课，尝试体系化的双

师教学：高校负责理论教学，省疾控中心承担案例教学，同一模块中的教学内容双方共同制订，共同备课，相互补充，让教学服务于具体工作实际。邓静老师强调不要满堂灌，讲重点，强调要活跃课堂气氛，通过与学生互动，实时检测学生是否真懂了。高校要求思想政治内容融入专业教学。杨丽娜老师提出要开展案例库的整理、制订教学方案、明确教学重点、难点。授课前预讲、集体备课等建议。张红老师分享了授课的经验：选择自己从事、熟悉的领域作为授课内容；认真制作 PPT，要图文并茂，授课前试讲，严格把控授课时间，与听众互动，观察听众反应调整授课方式、节奏、要满怀自信等。金东辉科长提出好的授课的标准就是好听、有用。要讲受众关心、想学的内容，要丰富语言表达，让学员爱听。

青年骨干分别汇报了前期公共卫生医师规范化培训学员在本科室开展公共卫生实践期间，科室的教学模式、存在的问题及组织、承担教学过程中需要提升的部分。

刘秀英对下一步的教学骨干培养做了初步部署，请青年骨干选择自己熟悉的领域制作课件，开展 30 分钟的授课演示，届时请在座的专家面对面指导，通过专家辅导，打磨一堂能充分反映自身水平的授课，为湖南公卫规培基地 200 余名师资授课树立榜样。

湖南省疾控中心组织 2020 年公卫规培实习总结汇报会

湖南省公共卫生规范化培训学员 益阳市疾病预防控制中心 杨超

2020 年 12 月 31 日，湖南省公共卫生规范化培训第一期学员的公共卫生实践培训已满 7 个月，为了总结学习，分享经验，提高能力，学员们在公卫规培教室召开了本学期第六次班会。本次班会共有三项内容：一是公卫规培学员汇报在各专业科室开展近几个月公共卫生实践的收获；二是教科科科长刘秀英老师对这次学员汇报内容一一点评；三是增加班级纪律制度。

学习汇报环节由学员田涛组织实施。14 名在家学员通过抽签确定自己的汇报顺序，在限定时间（6 分钟）内汇报学习收获。每名同学对汇报者就汇报内容丰富度（40 分）、汇报内容专业性（20 分）、

语言表达及仪态（20 分）、PPT 制作精良度（10 分）和汇报时间控制精准度（10 分）进行评分，计算总分（满分 100 分）作为本次学习汇报的得分。学习汇报持续约 1.5 小时，多数同学都从收获、不足、感悟方面汇报了近几个月的学习心得。规培学员们深刻体会到老师们的言传身教对自身的引导，并懂得了在工作中需要用耐心、细心、有心，毅力和意念来提高自己的工作能力。通过补短板、强弱项，主动学，勤思考提高专业技术能力。经过现场实习深刻感受到理论学习与工作实践结合的重要性。



会议现场

结束后，刘秀英老师对汇报情况进行了点评，认为同学们的学习总结能力和语言表达能力得到了较大提高，以下同学表现突出：王湘、李泽颖同学明确学习目标，学习刻苦，工作勤奋，在接受大量的工作任务期间能力提升很快；范灯辉同学在传防科实习期间，接触了方案撰写、资料查阅梳理、现场采样等工作，工作内容丰富：指出汇报存在以

下不足：一是多数学员没有严格控制汇报时间，导致超时；二是有少数学员在汇报过程中，稍有腼腆，在汇报中还存在少许紧张；三是在同一科室实习的同学汇报内容同质化严重，缺乏个性化思考；四是实践科室实践短的科室出的成果少，在汇报过程内容就比较单一；五是少许学员在 PPT 制作精美度上稍待提高。

接下来，刘秀英老师着重对学习纪律问题做了说明，增加相关的纪律制度文件来规范学员的一些不良学习作风，特别是规范请假制度，刘老师还认真宣读新增的请假制度文件，目的为学员们的提供良好的学习环境，也让这些规范性的制度不会形同虚设。刘秀英老师还对综述没有完成的学员进行了督促。

通过这次班会，同学们了解了在规定的演讲时间内将分享内容充分表达还需要做更多的前期准备，演讲能力需要加强锻炼，胆量训练也是必要的。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员开展 督导检查专题分享讨论会

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 郴州市疾病预防控制中心 李成



讨论会现场

为了提高公卫规培学员的督导检查能力，2月3日下午，湖南省疾病预防控制中心教科组织公共卫生医师规范化培训学员开展督导检查专题分享讨论会。会议由班长杨超主持，教科科科长刘秀英和12名公卫规培学员参与讨论会。

讨论会设置“准备、分享、讨论、提问、指导”五部曲。会前，刘秀英老师结合近一段时间疾病防控方面的主要督导检查项目，按照同学们参与或接

触的督导检查工作，将在中心开展公共卫生实践的12名学员分为三个小组，每个小组分配了不同的督查任务，要求各小组在两日内，按照既定的督查方案要求，完成督查方案的撰写和督查表格的编制，准备好方案分享。2月3日下午，通过抽签方式，三个小组分别派田涛、李妙、范灯辉就省联防联控机制督导组赴XX市开展春节期间新冠肺炎疫情防控专项督查、省联防联控机制督导组赴XX市开展新冠疫苗重点人群接种专项督查、省卫健委督导组赴XX州开展“十三五”规划结核病专项督查三个命题，进行督查方案展示。分享完毕之后本组学员进行补充，回答老师和其他学员提问，全部学员展开延伸讨论，对小组表现从方案格式、内容、条理、重点及汇报、答题质量等方面进行评分。

最后刘秀英老师做总结点评，认为第一组《赴XX市开展春节期间新冠肺炎疫情防控专项督查方案》，对“结合河北新冠疫情暴露出来的疫情防控

的薄弱环节”这一命题要点把握不够精准，督查内容过于宽泛，重点不突出，语气口吻不对；对“督导要求”的理解错误。但督导内容一览表做得很好，全面，可操作性强。第二组《赴 XX 市开展新冠疫苗重点人群接种专项督查方案》，对“XX 市疫苗使用进度和接种进度排位落后”这一命题要点把握不够精准，督查内容囿于现成的督查表格，重点、要点不突出，但督查安排细致、督查要求明确。第三组《赴 XX 州开展“十三五”规划结核病专项督查工作方案》借鉴了实际工作中成形的方案，相对比较成熟完整，方案简明扼要，条理清晰，记录表格标准，督导报告规范。

接下来，刘秀英老师分享了自己参加新冠疫情

防控、新冠疫苗重点人群接种督导检查的经历和心得体会，以具体方案、总结报告为实例，在撰写方案、小组沟通、督查方式、沟通反馈、总结汇报、后续跟踪，特别是就如何通过督查帮助被督查方理顺机制、解决问题等方面，给大家提供了有益的启示。部分同学跟刘老师交流了基层督导中存在的问题和困惑，虽然没有代表省级层面进行督导的经历，但今天的分享讨论会帮助同学们理清了思路，建立了思维，感觉受益匪浅。

本次展示讨论会按团队进行，调动了所有学员的积极性，提高了大家的团结协作能力，会上气氛活跃，达到了良好效果。

讲情怀 树品质 强担当，公卫规培学员接受组织工作培训

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 长沙市疾病预防控制中心 罗飞

2021 年 4 月 26 日，湖南省疾病预防控制中心在规培教室，对公卫规培学员和预防医学本科实习生开展组织工作培训。

首先殷黎老师以《慢性病综合防控工作探索和思考》为题，就慢性病防控工作中脑卒中高危人群筛查和干预、心脑血管病筛查和干预项目工作和湖南省慢性病示范区建设工作，从项目创建、工作具体实施、工作中的探索与创新、个人的工作体会等进行了授课。授课过程中介绍了各项工作启动阶段遇到的重重困难，破解困难的方式，最终取得的工作成绩：2017-2020 年连续三年获得国家脑防委先进表彰，5 次在全国工作大会做经验介绍，3 次受邀到外省（广东、安徽和江苏省）介绍工作经验。

殷老师提出“功成不必在我，功成必定有我”的工作理念，强调一流的工作做标准，二流的工作做品牌，三流的工作只追求完成任务。在开展工作时改变观念，要有主动做“蛋糕”的思维。各类工作有时候并不是单纯的专业性工作，更多的是社会性工作。在开展工作时不仅要专业内容了如指掌，还要与政府部门和相关单位进行有效沟通。对领导的开发不是一蹴而就的，要坚定信念，锲而

不舍。最后他总结到，慢病防控工作必须有情怀，站位要高，格局要大。价值决定成功，只有用心、走心、有价值，才会受欢迎。



培训现场

而后，科教科长刘秀英老师以公共卫生实践技能规范化操作师资培训组织工作为例，针对培训组织工作的要点进行了细致梳理。从前期培训对象需求摸底、着手规划培训日程、聘请授课老师、撰写培训通知、培训手册，准备培训资料、组织报到、住宿、餐饮以及会场安排、培训考试和账单结算等几个重要部分讲解其中的细节和重点。为了让我们更了解工作分工，刘老师特意让参与了会务组的规培学员李泽颖、王湘、范灯辉、刘琴珏、杨超几位

同学对各自负责的会务工作，分享实际中遇到的问题、解决办法和工作总结和反思。

殷黎老师的授课回答了同学们日常工作中常

常遇到的问题，提供了“攻坚克难”的经验方式。刘秀英老师帮同学们理清了组织会议培训的思路，强调了其中的细节，同学们表示受益匪浅。

湖南省公共卫生医师规范化培训学员赴 湖南省血吸虫病防治所开展游学活动

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市荷塘区疾病预防控制中心 刘继佳

2021年5月7日，湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员在湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦的带领下，前往湖南省血吸虫病防治研究所（以下简称“省血防所”）参观学习。中心科教科相关老师及15名规培学员参加。湖南省血吸虫病防治所是湖南省公共卫生医师规范化培训机构“1+9”成员之一，血吸虫病是国家《公共卫生医师规范化培训培训细则》中要求学员的重点掌握的寄生虫病病种。

在湖南省血吸虫病防治所科教科侯循亚科长的精心安排下，经过简短的开幕式，为期一天的学习拉开序幕。



开幕式

首先，省血防所副所长贺宏斌以《湖南省血吸虫病防治进展》为题，介绍了湖南省血吸虫病防治所概况、血吸虫病疫情概况、血吸虫病防治历程、进展及目前存在的挑战和机遇。虽然全省血吸虫病已达到阻断标准，2020年已连续6年未发现新发感染的血吸虫患者，连续8年未发现感染性钉螺，但因为流性因素未发生根本性改变、钉螺分布广、传染源控制难度大、综合治理措施落实难、机构队伍滞后、防治监测能力不强等因素，实现2025年全省达到消除标准的目标任重道远。

而后监测部副部长李广平以《钉螺调查的技术

和方法》为题，介绍了血吸虫中间宿主钉螺调查的目的、调查内容、钉螺的形态和生态学特征、常用的钉螺调查方法和调查流程，为下午的现场查螺打下了理论基础。

为使学员们更直观的学习，检验检测中心主任喻鑫玲特意安排老师为学员们演示改良加藤法检测粪便中血吸虫卵的过程，包括取样、涂片、制片、镜检等。老师边制片边讲解注意事项，学员们受益匪浅。

老师还为学员们准备了已经制作好的加藤片和新鲜粪便标本，指导学员们在显微镜下观看血吸虫卵、成虫等不同发育阶段标本。

中午，学员们参观了湖南血防博物馆，通过讲解员的讲解和观看展览，了解了血吸虫病防治筚路蓝缕的壮阔历史，学习了“群策群力，科学防治，甘于奉献，誓送瘟神”的伟大血防精神。



老师现场讲解查螺技巧

下午，在李广平、侯循亚及防治部部长李胜明等老师的带领下，全体学员赴岳阳县君山长江外洲开展现场查螺。师生一行全副武装，走入湿地。老师强调了自我保护等生物安全注意事项，进行设框、查螺演示，并布置了查螺任务。

随后，学员们两人一组分头查螺。在老师的指导下，学员们很快掌握了查螺要领，每组都查到了二三十只钉螺。

本次游学经历，同学们走入我省四大疾控机构之一——省血防所，了解了以前工作中未接触到的疾病

控制内容，特别是通过参观湖南血防博物馆，扩大了视野，激发了工作热情，学员们表示受益匪浅。

有为才有位

——岳阳楼区疾病预防控制中心游学记

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 芷江县疾病预防控制中心 杨芷卉

5月8日上午，湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦率慢病科副科长殷黎、湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员及科科长规培管理人员一行20人赴岳阳楼区疾病预防控制中心进行参观学习。岳阳楼区卫健局副局长吴德胜、岳阳楼区疾病预防控制中心主任殷建湘、党支部书记陈艳芳及慢病科、性艾科科室负责人及科员参加交流活动。



交流现场

首先，陈曦副主任介绍了来访人员，表示此行的主要目的是带领规培学员学习岳阳楼区疾病预防控制中心慢性病示范区、艾滋病示范区建设的先进经验，给学员现场领略一流工作的标准，并学以致用。岳阳楼区卫健局副局长吴德胜介绍了出席人员，表示欢迎陈曦副主任前来指导和学员参观学习。

之后与会人员集体观看了岳阳楼区慢性病综合防控示范区创建专题片《更上一层楼》，让学员对岳阳楼区“政府主导、多部门合作、全社会参与”的慢性病示范区的创建有了深刻了解。宣传片分打铁还需自身硬、梧桐引得凤凰来、众人拾柴火焰高、欲穷千里目 更上一层楼、先天下之忧而忧 后天下之乐而乐五个篇章，彰显了岳阳区政府领导下的慢性病示范区创建中，深入贯彻落实“将健康融入所有政策”的新时期卫生与健康工作方针、追求卓越、一往无前的豪迈气魄。

陈艳芳书记分享了慢性病工作的经验：起步早，

2007年开始参与国家营养项目，持续参与国家、省级各种慢病项目，接受指导，展示成果；因为“有为”，获得了政府重视、卫生行政部门支持，上下形成了“项目兴卫”的共识；依托慢性病项目开展推动医防融合；发动协会等社会组织参与；抓准工作切入点等。中心先后荣获“全国优秀慢性病综合防控示范区”“全国健康促进项目试点区”“全国科学育儿项目试点单位”等荣誉称号，构建了“政府主导、多部门合作、全社会参与”的具有岳阳楼区特色的慢病防控新格局。

湖南省疾病预防控制中心慢病科副科长殷黎分享了在全省慢性病示范区建设、管理中的深刻体会。一是开发政府重视慢病；二是精通专业做技术支撑；三是项目开拓，多方动员；四是善于总结、展示，注重细节；五是主动出击，追求强者更强。提出了“一流的工作做标准，二流的工作做品牌，三流的工作仅追求完成工作任务”的工作理念。

随后，岳阳楼区疾病预防控制中心性艾科科长曹慧明就国家艾滋病综合防治示范区的项目背景、工作目标、工作领域以及岳阳楼区第三轮全国艾滋病综合防治示范区取得的成绩、第四轮省级示范区项目开展情况作了经验介绍和现场交流。他们先进的工作理念，将艾滋病随访管理工作纳入基本公共卫生服务绩效考核，进一步推动了社区卫生服务中心在艾防工作中的作用，值得学习。让学员们明白了：1. 机制建立是前提。只有不断提升防治人员业务素质才能做到全面有效的提供规范化医疗服务；2. 能力建设是基础。加强疫情管理及诊疗人员责任心，将各项工作落到实处，发现问题及时整改，才能将工作做到完善；3. 工作落实是关键。要在防控中不断创新思路，才能达到高效、有力的防控效果。

授课完毕，学员们积极提问，老师认真解答。

最后，在岳阳楼区疾病预防控制中心慢病科科长宋婷的解说下，学员们观摩了岳阳楼区疾病预防

控制中心迎接国家慢性病综合示范区复评审的资料，统一、整齐、清爽的封面让我们眼前一亮，里面资料的完整度、排列的逻辑性、标签的独特性都让我们大开眼界，深刻体会到一流的工作标准远远超出我们的想像。



宋婷介绍迎检资料

最后陈曦主任对岳阳楼区疾病预防控制中心各项工作给予高度肯定与赞誉，表示成绩的取得离不开岳阳楼区区委、区政府、区卫健局等各级行政

部门的领导和大力支持，更离不开岳阳楼区疾控人的敬业精神、专业素养和责任担当。现如今工作能做好，不仅要感谢自己，也要感谢这个时代。时代前进的步伐是跳跃性的，而目前我们需要做的，就是使自己的工作，跟上时代的要求。他强调，思路决定出路。健康中国行动，在政府主导下，方方面面的组织、力量都要参与，只有坚持“把健康融入所有政策”，才能实现习总书记提出的“人人享有健康”的目标。告诫学员们要立足岗位，深钻细研，有所作为；要深入分析监测、检测、现场调查等工作实践中获得的数据资料，将工作成果转化为健康政策，惠及大众，才能实现疾控工作价值的最大化。

返程途中，教科科科长刘秀英还带领学员们进行游学心得交流。15 名学员依次发表自己的感想。大家一致认为，此次游学收获满满，不仅开阔了视野，见识到优秀的工作成果，而且深刻体会到“有为才有位”的道理。大家进一步明确了今后工作努力的方向，对未来的工作充满期待和热情。

公卫规培学员，怀抱朝气踏入结核视界

——记湖南省结防所实习见面会

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 李泽颖



会议现场

2021 年 5 月 10 日，公卫规培学员李泽颖、范灯辉、赵思维、田红霞、刘继佳、杨超、曹远强 7 名同学根据规培基地安排，开始在湖南省结核病防治所轮科学习。上午 8 点 30 分，在省结防所三楼会议室，省结防所防治部副主任徐祖辉与省疾病预防控制中心教科科科长刘秀英、7 名规培学员举行

了见面会。

会上，刘秀英科长首先介绍了本次轮科学习的目的：结核病是一种重要的呼吸道传染病，近年来死灰复燃，发病率上升，特别是耐药结核病患者增多，学校聚集性疫情时有发生，给公共卫生带来巨大挑战。在基层疾病预防控制中心，大部分没有专门的结核病科，而是将结核病纳入疾控科专人管理。因此对于从事疾病控制的学员，学习结核病的防治很有必要。省结核病防治所集防治、监测与管理一体，为全面、系统学习结核病相关知识和技能提供了很好的现场。刘科长对规培学员提出以下要求：一是要加强劳动纪律。学员们要认真对待本轮学习，遵守规培基地的管理制度，积极配合老师们的教学工作。二是要达到学习要求。要珍惜湖南省结防所作为全省唯一一家集防、治、管于一体的三级甲等

结核病专科医院这一资源，学员们要认真对待轮科学习，务必做到学有所获。三是要发挥优良传统。

继续积极参加讲座，组织讨论学习，不断增长新知识，打开新视野，并及时进行通讯写作。

筑梦新征程，谱写新篇章

——公卫规培学员走进省职防院开展实习

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

职业病防治工作关系到广大劳动者的身体健康和合法权益，也关系到地区工厂公司的健康持续发展。全国人民代表大会常务委员会发布了《中华人民共和国职业病防治法》并于 2002 年 5 月 1 日开始实施。2021 年 5 月 10 日，根据公卫规培培训计划，我们一行 8 人结束了疾控的实习，在省疾控科教张博夫老师的带领下前去湖南省职防院报到实习，开始了新的学习篇章。



会议现场

在下科室实习之前，由职业病防治院李蕾老师主持开了一个简短的交流会。

首先，湖南省职业病防治院李蕾老师代表防治院对我们一行人员前来实习表示热烈欢迎，热情地向我们介绍了职防院的基本概况，重点介绍了其主要的工作内容，认真细致地安排好了我们的下科室实习分组并进行了宣读。

接着，我们所有实习同学轮流进行了一个简短的自我介绍，谈了自己对职业病方面的了解以及感谢省职防院提供的实习机会。

最后，省疾控张博夫老师向我们强调了实习的纪律，嘱咐我们上下班路上注意安全，把握好学习机会。

筑梦新征程，谱写新篇章。愿我们只争朝夕、不负韶华，用自己的实际行动谱写新篇章。

护佑生命，“救”在身边

——公卫规培学员学习心肺复苏急救技术

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 永州市疾病预防控制中心 王湘

为促进公卫规培人员规范并熟练掌握心肺复苏急救技能，2021 年 5 月 14 日下午，湖南省职业病防治院特别安排临床经验丰富的刘文峰医生为我们公卫规培学员就心肺复苏（CPR）急救技能进行培训教学并考核。

刘医生首先给大家普及了学习心肺复苏的重要性、紧迫性，就心肺复苏培训理论知识进行了细致讲解，并使用教学用模拟人进行同步演示，手把手现场教学，包括判断是否丧失意识、判断有无自

主呼吸、判断有无脉搏、进行胸外心脏按压、清理口腔异物、开放气道、人工呼吸等操作要领进行逐一讲解，实践与讲述并行。同时，提醒我们在抢救时要注意不同的要点。

随后，刘医生要求所有公卫规培学员在学习后依次进行心肺复苏操作，从环境评估到胸外按压，从手法要求到时间控制，在场人员按照标准进行反复练习，直至熟练掌握心肺复苏急救技能。在现场操作练习中，刘医生时刻注意我们的操作，指出我

们操作不当的地方，让我们意识到原来徒手心肺复苏并不只是看着的那么简单，而是有很多关键点要注意，我们每一秒钟的操作都对患者的抢救起着至关重要的作用。



刘文峰医生为大家边讲解边示范

“喂！喂！你怎么了？来人啊救命……”“意识丧失，无心跳呼吸，马上施行抢救……”公卫规培学员一边呼救一边熟练地清理呼吸道异物、打开气道、施行人工呼吸、胸外心脏按压……伴随着一

幕幕惊心动魄的抢救画面，学员们很快进入急救状态，他们在“模拟人”面前呼救、评估、通气、按压……这是公卫规培学员的心肺复苏急救技术现场考核画面。本次考核所有学员均通过考核，其中田涛、刘琴珏两位同学操作掌握到位，成绩突出。

心肺复苏是一项基本急救技能，是每个医护人员必须掌握的技能之一。通过此次培训，使我们熟练掌握了心肺复苏急救要领，急救反应能力也将得到提高。同学纷纷表示十分感谢省职业病防治院给我们安排的心肺复苏知识培训，既是一次社会责任感教育，也是一次专业应急技术的传授。随着溺水、窒息、心脏病突发或其他意外事件时有发生，需要掌握规范的急救操作，在遇到他人有危险的时候，第一时间科学施救，对抢救生命有着非常重要的意义。

学习中思考 班会中分享 总结中提升

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

为丰富班级生活，加强班级建设，做到取长补短，实现共同提高，在湖南省疾控中心教科教科科长刘秀英、班主任张博夫和班委的组织策划下，2019年8月至2021年7月培训期间，湖南省第一期公共卫生医师规范化培训学员共组织召开了20多次班会。



班会上学员分享参与实践调查的体会

2019年8月2日，在第一次班会上，成立了以杨超同学为班长、周旭为学习委员、王湘为宣传委员、刘琴珏为纪律委员、李妙为生活委员的班委会，并明确了班委成员职责。在此后的班会活动中，学员们分享工作经历、未来目标；汇报学习情况，开展阶段小结，审视自身不足，深化规培认识，阐述学习心得，分享人生收获，确立学习目标，明确努力方向；通过小讲课分享并教授同学get自己的“优势技能”，共同进步；分组展示作业并相互点评、相互借鉴、相互竞争。

通过多次组织召开班会，学员们不断总结，不断反思，不断改进。不仅及时发现并解决了生活学习中的各种问题，也从每个人身上学到了各自的闪光点。每个人都努力汲取最好的营养，做最好的自己！

以教促学，小讲课

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 邵阳县疾病预防控制中心 范灯辉

为了让规培学员将日常工作实践和学习中所收获的知识融合，内化为自己的知识，提炼、总结、系统化，输出知识，传授给同学，或者引发更深入的讨论或思考，通过交流，达到相互学习、相互启发、教学相长、锻炼提升的目的。2020 年 11 月至 2021 年 4 月规培学习期间，在湖南省疾病预防控制中心教科刘秀英科长的指导下，湖南省公卫医师规范化培训第一期学员陆续开展了三次小讲课实践。



授课现场

15 名学员分别从应急处置、疫情调查、AEFI 处置、病种防控、卫生消毒、软件应用等方面进行了讲课，与学员们和本科实习生进行互动，分享各自的经验。授课完毕后，刘秀英科长对每一位学员的讲课仪态、表达能力、理论性、实用性等方面进行了点评。每次授课都从授课内容丰富性、专业性、逻辑性、与听众的互动性、语言表达和仪态、PPT 制作精良度等六方面对这五位学员的授课表现进行了现场评分。

通过开展小讲课，使得规培学员们的自身表达能力有所提升，引导同学们在今后的授课或 presentation 中知道应该注重哪些环节，从哪些方面做更充分的准备，以便在现场充分展示自己的能力水平，最终将方法运用于实践，在实践中记忆方法。

日期	主持人	授课人	授课题目
2020/11/15	刘秀英	范灯辉	用图表说话——Excel 图表心得分享
		王 湘	使用 Excel 绘制流行曲线
2021/3/9	赵思维	李泽颖	在突发应急事件中如何做好组织和技术工作
		田红霞	重点人群新冠疫苗紧急接种组织实施及 AEFI 处置
		杨芷卉	Commander 简单实用的管理软件分享
		刘琴珏	室内空气污染
		曹远强	新冠肺炎疫情期间现场消毒评价程序
2021/4/8	田红霞	周 旭	学校结核病防控
		赵思维	手足口病的防控
		田 涛	一次突发公共卫生事件调查
		李 成	登革热疫情调查处置

在培训讲座中提升格局和视野

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞



为提高学员们的公共卫生理论知识和实践技能水平，提升与疾病预防控制相关的临床医学知识，取长补短，精益求精，全面提高自身综合专业素养。通过湖南省疾控中心科科长刘秀英老师为学员们积极争取机会，精心组织，提前沟通衔接，2019年11月-2021年7月规培学习期间，湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员参与学习培训会共计20余次。

在临床科室和公卫科室规培学习期间，主要参

加了传染病防控暨培训视频会议、学术讲座、全省伤害预防能力建设培训班、精神科医生转岗培训会、参与湖南省第二人民医院特殊病例、典型病例的讨论和学习、公共卫生医师实践技能规范化培训班、《“十三五”全国结核病防治规划》终期评估专题调查预备会、参观学习湖南省血吸虫防治所的概况、血吸虫病疫情概况、血吸虫病防治历程、进展及目前存在的挑战和机遇及现场查螺、新冠肺炎疫情现场分析研判、新冠疫情下肺炎防控研讨会、防护服穿脱、公共卫生案例分析、地方病和寄生虫病防治培训等。参加这些学习培训，为学员们今后开展的相关防控工作打下了坚实的基础。

在两年的规培学习生涯期间，学员们通过参加学习培训，不仅收获了知识，也开拓了视野，提升了格局，丰富了自我，增强了实践技能水平，理清了工作思路，明确了学习目标。使学员意识到自身不足，针对自身不足加强学习，勤于实践，加强自律、自省，不断提升！

湖南省第一批公卫规培学员结业论文答辩会圆满完成

湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾病预防控制中心 田红霞

为综合考察学员运用所学专业知识进行理论探讨或发现问题、分析问题和解决问题的能力，引导学员初步建立科研逻辑思维能力，2021年6月15日，湖南省第一期公共卫生医师规范化培训的学员在公卫规培教室开展了结业论文答辩会。湖南省疾病预防控制中心副主任陈曦、编辑部科长彭进平、应急办副科长张斯钰、科科长刘秀英担任评委，15名规培学员参与答辩。活动现场由刘秀英主持。活动前期组织由规培学员刘琴珏负责。

答辩会开始之前，刘秀英科长介绍了本次论文答辩会的目的、要求及评分细则。要求每位学员答辩时间控制在20分钟以内，其中学生自行陈述时间不超过15分钟，评委提问及学员回答问题5分钟，即问即答；评委主要从论文评阅、论文汇报、

评委提问三个方面来进行综合评分，每名学员汇报完成后，由评委专家填写《论文答辩评分表》给出答辩成绩，取四位评委评分均值作为答辩人的最终答辩成绩。采用五级记分制评定答辩等级：优（90-100）、良（80-89）、中（70-79）、及格（60-69）、不及格（60分以下）。

按照抽签顺序，15名学员依次上台进行论文答辩，从论文的选题背景、研究目的、研究方法、研究结果、研究结论及讨论等方面进行阐述。每名学员PPT汇报结束后，由2-3名评委提问或给出指导意见。学员们在回答老师问题的同时，也在论文质量、写作规范性的提升上得到了有益的启发。通过评委评定，7名学员的论文答辩最终被评为良，8名学员被评为中，其中田红霞、李泽颖、刘继佳、

王湘、罗飞同学毕业论文答辩成绩获得前 5 名。



活动现场

答辩结束，陈曦副主任对此次答辩会进行总结，从建立科研思维、总结展示工作、练习写作表达三方面，再次强调了论文答辩的必要性。在肯定学员的辛苦付出、认真准备的同时，提出了三点不足。一是部分学员在汇报时缺乏自信。不能与评委、听众进行眼神交流，关注受众者的反应。教育学员要学会“察言观色”，多用肢体语言，提升交流、沟通技巧；二是汇报论文的选题比较狭窄。主要集中在

在现有监测数据的分析，有的对数据没能深层次地挖掘，没能自主设计课题并完成一线资料的收集。提醒现有的数据库有时并不能反应真实的情况，在写作时要注意数据的质量和准确性；三是论文写作和 PPT 汇报还有待改进。提出论文写作要规范，做到有据可循。汇报时应展示论文研究的背景、结果，结合他人研究成果进行深入讨论，并给出结论。他期望同学们在今后的工作中要加强自信，提高逻辑思维能力、语言表达能力和授课能力。

下午，教科科科长刘秀英组织学员召开班会，就学员们的论文查重率进行了反馈，并就每位学员论文的写作和 PPT 汇报优缺点进行了点评，反馈了大家存在的共性问题，包括：论文选题创新性不强、文字大小不统一、图表格式不规范、数据挖掘不透彻、PPT 汇报呈现文字太多等问题，并就这些问题进行了《论文答辩要点》的授课。要求同学们在接下来的二周时间内，根据评委的意见和下午班会上反馈的情况，修改完善论文，并列出具体的修改明细。班会上还对接下来的结业考核和结业典礼进行了安排部署。

湖南省第一期公共卫生医师规范化培训结业考核圆满完成

湖南省公共卫生规范化培训学员 衡阳市疾病预防控制中心 周旭

为检验学员的专业理论知识和实践技能水平，7 月 15、16 日，湖南省疾病预防控制中心对湖南省第一期公共卫生医师规范化培训 15 名学员进行了结业考核。



实践技能考核现场

考试前期，中心下发了《湖南省公共卫生医师规范化培训第一期学员结业考核命题方案》，明确了命题规则，分配了各专业基地的命题任务。中心

教科科收集题目后组织专家审题选题，建立试题库。参照住院医师规范化结业考核理论考试题型，紧扣公共卫生专业学科特点，确定组卷规则，从题库中抽取 A1、A2、A3/A4、B1、案例分析题共计 265 题组成考卷，7 月 15 日对学员进行了为时 3 小时的闭卷考试。

实践技能考试分两站：案例分析和操作考核。从题库中抽取 12 道案例分析题及 3 道技能操作题作为最终考核题。案例分析题涉及传染病、食物中毒、职业病现场调查、突发公共卫生事件应急处置、AEFI 处置等，每题设置 3-5 个问题，外加考官现场提问 2 个问题，主要考察学员的公共卫生思维能力。考核兼顾了学员们的专业方向，根据学员拟从事的专业岗位进行了分组：传防/应急组、食品安全组、结核病防控组、免疫规划组、慢病组以及职业病防治组，不同专业类别的学员从相关专业试题中抽题。技能操作题则聚焦新冠肺炎疫情防控，设置不同现

场场景，考核学员的现场组织、防护服穿脱、咽拭子采样、冷链食品采样及疫源地消毒等技能。

实践技能考核于 7 月 16 日在科技楼三楼和六楼会议室举行，严格按照公共卫生执业医师考试的流程：现场抽签；现场抽题；引导员“一对一”引导；每站设两个考场，每个考场设两名考官，考官严格按标准答案打分；每站严格考试时间为 30 分钟；统分组现场统分等。

考试过程中，学员们沉着冷静、思路敏捷、操作熟练，理论与实践技能考核全部合格。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。通过此次考核，提高了学员公共卫生实践技能规范操作的水平，同学们不仅发现了自身在理论知识和实践技能方面存在的漏洞，也更进一步明确了今后工作中应该进一步提升的本领。

湖南省第一期疾控机构公共卫生医师规范化培训项目总结

湖南省疾病预防控制中心简称教科 刘秀英

时光荏苒，白驹过隙。2016 年国家卫健委启动了公卫规培的第一批试点，我省有幸被遴选为 10 个试点省份之一。在省卫健委的支持和指导下，经过两年多的筹备，2018 年底，省疾控中心携手中南大学、南华大学、省结核病防治所、省职业病防治院、省血吸虫病防治所、省脑科医院、省儿童医院、省妇保院、芙蓉北路社区卫生服务中心，建立了“1+9”的基地模式，2019 年 8 月 1 日基地迎来了第一批学员 15 名。

两年的培训，省疾控中心携手 9 家协同单位，在无统一教材、教纲、教参和有经验的教师队伍的困境中，克服了困难，迈出了蹒跚的第一步，开启了一段边学边干边试的教育培训旅程。基地立足于提升学员的公共卫生监测、流行病学调查、公共卫生干预、健康教育与促进、风险评估与卫生应急管理等五大能力，遴选了 206 名师资，开展了四次师资培训，组织了三次教学研讨。

突如其来的新冠肺炎疫情又将培训计划整体打乱。基地及时调整了培训计划，缩短了临床实践的时间，将学生安排在原单位抗疫，使学员们得到了真正的锻炼。

公共理论培训期间，基地邀请了 48 名高级职称、9 名中级职称人员为学员授课 380 学时。授课内容涵盖政策法规与人文综合、健康教育与健康促进、流行病学、卫生统计基础及应用、公共卫生理论设计及应用、公共卫生监测、重点疾病控制、暴发调查与风险评估。既注重基础知识的强化、补充，又注重学员公共卫生视野的拓展。

临床实践培训期间，脑科医院安排了学员在内

分泌科、心血管内科、呼吸内科、精神科等 10 个科室的学习，通过床旁教学，学员们学习了高血压、脑卒中、糖尿病、抑郁等慢性疾病、慢阻肺等呼吸道疾病的诊断、治疗、追踪管理、科普宣教等相关知识技能，夯实了参与基本公共卫生服务和传染病防控所需的临床知识储备。

2020 年年初刚放假，新冠肺炎肆虐，15 名学员立即回到原单位，用实际行动回应“战若召，召必回，回必胜”的担当。其中 10 名学员被安排在机动队流调组（4 名学员兼任消毒员），4 名学员被安排在信息组，1 名学员被安排在宣教组。他们更多地是在不同时刻承担不同的任务。

公共卫生实践期间，学员在省疾控中心、省结核病防治所、省职业病防治院和省血吸虫病防治所四家疾控机构完成了科室的轮转，共牵涉 25 个科室，812 人周的教学量。各科室严格按照国家公卫规培细则的要求，制订了具体的培训实施方案。在力所能及的范围内，为学员提供调查现场，指导现场调查、风险评估、监测数据分析、研究论文和科普软文写作等。项目办严格学员管理和教学管理，监督培训过程，督查出科考核，学员在每个科室的培训都留下了规范的记录资料。同时，结合不同时期的公共卫生热点和学生现场实践中遇到的问题，针对性补充现场授课和视频课程 96 学时。并组织学员，通过小讲课形式分享现场调查、督导检查、软件应用、报告撰写、公文撰写等方面的经验，实现知识共享，优势互补，提升学员综合素质。培训期间，学员产出结业论文 15 篇、流行病学调查报告 10 份、监测数据分析报告 36 份、风险评估报告

25 份、督导报告 18 份、政策指南 16 份、科普软文 40 篇、小讲课课件 15 份、学习总结 123 篇、通讯稿 59 篇。基地及时总结阶段性学习成果，共编撰学习简报 6 期。

在国家缺乏公卫规培结业考核大纲、试题库的情况下，基地组织各成员单位相关科室命题，组建题库，参考住院医师规范化结业考核模式，组建理论考卷，考核学员的基础理论水平；紧扣新冠肺炎疫情防控，设置案例分析和场景式实践技能考核，考察学员的公共卫生思维能力。按照公共卫生医师执业医师考试的标准，严格考试流程，对学员进行

结业考核，所有学员顺利通过。

两年试点工作，虽然一路艰辛，但在先行先试的过程中，我们对疾控人才的培养进行了更深入的思考，做了多方位的尝试。我们的老师也在担负疾控人才培训的过程中，得到了知识的拓展和能力的提升，师资队伍不断发展壮大。所有的经验和教训，都将变成我们的宝贵财富，让我们在应对疾控体系改革中发挥应有的作用。在此感谢基地所有成员单位的辛苦付出和积极配合，祝愿第一期公卫规培的学员们前程似锦。