

编 审 李孝君 高立冬

副编审 沈 丽 蔡 亮

编写组 (按姓氏笔画排序)

尹 卉^{*} 刘秀英^{*} 李圣琳[△] 张思源[△]
张博夫 陈雨义[△] 夏梦芝[△] 彭文彬[△]
程植盛[△]

(*为责任编辑, [△]为规培学员)

美工设计 张博夫

读者服务部

湖南省疾病预防控制中心
长沙市开福区芙蓉中路1段450号科技楼612
邮 编: 410005
联 系 人: 刘秀英
电 话: 0731-84305732
电子邮箱: KJK@hncdc.com

刊发日期 2022年11月

下载网站 湖南省疾病预防控制中心官网 <http://www.hncdc.com/>

湖南省疾病预防控制中心公共卫生医师规范化培训简报旨在向主管部门、学员派出单位、培训基地及协同单位的领导、师资及关心和支持公卫规培的专家、学者,介绍本省公共卫生医师规范化培训内容和进展,记录各阶段活动,希望获得各位的宝贵意见和建议,推动公共卫生人才培养和健康中国建设。

本刊为内部资料,由培训主基地——湖南省疾病预防控制中心组织编撰。电子版免费赠阅,您可访问湖南省疾病预防控制中心网站www.hncdc.com免费下载。由于经验有限,难免存在遗漏和失误,敬请批评指正。

湖南省疾病预防控制中心

公共卫生医师规范化培训简报

Newsletter on Hunan Standardized Training for Public Health Physicians

2022年第1期(总第7期)

湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训开班典礼合影

2021年7月27日



湖南省疾控机构公共卫生
医师规范化培训基地

2022年11月

CONTENTS 目录



培 训 部 署

- GO 湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训学员名单
.....01
- GO 湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训学员培训计划
.....02
- GO 湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训学员参与讲座、培训、会议一览表
.....03



活 动 侧 记

- GO 湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第一期结业/第二期开班暨第一期骨干人才培训开班典礼圆满完成
.....13
- GO 湖南省第二期疾控机构公共卫生医师规范化培训，启航！
.....14
- GO 第二期公卫规培学员参加湖南省疾控中心新冠肺炎疫情防控阶段性总结交流会
.....15
- GO 第二期公卫规培学员参加流行病学调查报告质量提升交流会
.....16
- GO 湖南省疾控中心组织召开规培生阶段性学习汇报会
.....16
- GO 敲警钟 强自律 促学习
.....17
- GO 第二期公卫规培学员参加骨干人才培训监测分析和数据质量核查培训
.....18
- GO 湖南省疾控中心组织第二期公卫规培学员开展第二次阶段性学习汇报
.....19

- GO 湖南省疾控中心组织第二期公卫规培学员召开第三次阶段性学习交流会
.....20
- GO 湖南省疾控中心组织召开公卫规培座谈会
.....20



学 习 感 悟

- GO 传染病防控之路，历久弥坚
.....22
- GO 青春担当 战“疫”有我
.....23
- GO 平凡的伟大
.....24
- GO 以青春之我，为防疫助力
.....25
- GO 疾控新兵战疫记
.....26
- GO 疫情防控，永远在路上
.....27
- GO 携手同心，践行抗疫使命
.....28
- GO 唯有专业，才有底气
.....29
- GO 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行
.....30
- GO 理清思路，学有所用
.....31
- GO 抗击疫情，疫苗先行
.....32
- GO 抽丝剥茧的流调工作
.....33
- GO 春暖花开，我们再登山！
.....34
- GO 在实践中锤炼本领
.....35
- GO 在项目开展中抗疫
.....36

湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训学员名单

序号	姓名	性别	工作单位	出生年月	政治面貌	民族	学历	毕业院校	学位	从事专业	所学专业	毕业时间	职业经历	结业后拟从事专业	导师
1	陈雨义	女	永州祁阳市疾控中心	1996.2	团员	汉	本科	长沙医学院	学士	预防医学	预防医学	2019.6	传染病监测	传染病防治	刘子言
2	程植盛	女	株洲市疾控中心	1998.1	团员	汉	本科	南华大学船山学院	学士	预防医学	预防医学	2020.6	传染病监测、 免疫规划	传染病防治、 免疫规划	戴志辉
3	李圣琳	女	株洲石峰区疾控中心	1997.12	团员	汉	本科	湘南学院	学士	预防医学	预防医学	2020.6	办公室	传染病防治	赵善露
4	尹卉	女	岳阳市疾控中心	1997.5	党员	汉	本科	长沙医学院	学士	预防医学	预防医学	2020.6	结核病防治、 职业卫生	慢性病防治	金东辉
5	夏梦芝	女	湖南省疾控中心	1997.6	团员	汉	本科	四川大学	学士	传染病防控 与卫生应急	预防医学	2019.6	传染病监测、 应急管理	传染病监测、 应急管理	刘富强
6	张思源	女	湖南省疾控中心	1995.6	团员	汉	本科	长沙医学院	学士	公共卫生	临床医学	2018.6	疫苗临床研究	疫苗临床 研究	黄涛
7	彭文彬	女	湖南省疾控中心	1994.1	团员	汉	本科	湖南中医药大学	学士	公共卫生	临床医学	2018.6	预防医学门 诊部	预防医学门 诊部体检	胡春生

湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训学员培训计划

序号	姓名	结业后拟从事专业	导师	第一阶段 (2021. 7. 27-12. 12)	第二阶段 (2021. 12. 13-2022. 2. 22)	第三阶段 (2022. 2. 23-12. 23)	第四阶段 (2022. 12. 24-2023. 3. 23)	第五阶段 (2023. 3. 23-7. 26)
1	陈雨义	传染病防治	刘子言	传防科实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	其他公共卫生实践
2	程植盛	传染病防治、 免疫规划	戴志辉	传防科实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	其他公共卫生实践
3	李圣琳	传染病防治	赵善露	传防科实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	其他公共卫生实践
4	尹卉	慢性病防治	金东辉	慢病科实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	其他公共卫生实践
5	夏梦芝	传染病监测、 应急管理	刘富强	应急办实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	其他公共卫生实践
6	张思源	疫苗临床研究	黄涛	疫苗临床观察科 实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	其他公共卫生实践
7	彭文彬	预防医学门诊部体检	胡春生	门诊部实习	和湖南省第6期现场流行病学培训班一起开展集中理论学习	现场流行病学实践	临床实践	临床实践
参与骨干人才培养并完成相应产出（完成一项应急调查、一项监测数据分析、一项传染病数据质量核查）								

湖南省疾控机构第二期公共卫生医师规范化培训学员参与讲座、培训、会议一览表 (2021.7.27-2022.11.5)

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
1	湖南省疾控机构骨干 人才培养第一次集中 培训（针对暴发调查）	2021.7.27-7.28 2021.9.13-9.16	48	理论授课	国家、省、市疾控中心、 中南大学公共卫生学院	1. 食源性疾病暴发调查； 2. 一氧化碳中毒事件调查； 3. 聚集性维生素 B1 缺乏症事件调查处置； 4. 暴发调查中实验室的支持、流行病学与实验室检测的互动； 5. 分析性流行病学在现场调查中的运用； 6. 流行病学调查报告的撰写。
2	2021 年湖南省“公众健康与重大疫情防控”研究生暑期学校讲座	2021.8.23 16:30-18:00	2	理论授课	湖南省疾控中心	公众健康与重大疫情防控
3	新冠肺炎疫情防控与 进展	2021.8.24 16:00-17:00	1	理论授课	中国疾控中心	如何看待与理解新冠疫情流行新趋势
4	2021 年 9 月月度风评会 及新冠专题风评会	2021.9.6	3	理论授课 经验交流	中国疾控中心、湖北省疾控中心、上海市疾控中心	（一）新冠病毒疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估（中国疾控中心应急响应监测与流行病学组）； 2. 新冠病毒变异变迁情况（中国疾控中心应急响应实验室检测与生物安全组）； 3. 新冠疫苗进展（中国疾控中心应急响应免疫策略与接种服务组）； 4. 湖北近期新冠疫情调查处置（湖北省疾控中心）； 5. 上海近期新冠疫情调查处置（上海市疾控中心）； （二）鼠疫（中国疾控中心应急中心、鼠布基地） （三）炭疽（中国疾控中心传染病处、传染病 5 所） （四）手足口病（中国疾控中心传染病处、病毒病所）

· 培 训 部 署 ·

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
5	2021年湖南省现场流行病学调查处置能力培训班	2021.9.17-9.18	14	理论授课	湖南省、市州疾控中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 常态化疫情防控经验介绍； 2. 通信大数据原理及其在流行病学调查中的应用； 3. 最新编码规则及其在实际防控工作中的应用； 4. 区域协查流程、密接和次密接协查流程； 5. 全员核酸检测； 6. 新冠疫情处置中的信息报告与分析； 7. 流调溯源组织实施； 8. 强化监测与疫情发布； 9. 疫情应对组织架构与运行机制思考、资源统筹与调度、社区管控流程。
6	学员学习汇报会	2021.9.26	2	汇报交流	规培学员、研究生、本科生	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本科生刘乔分享抗疫经历； 2. 规培生汇报学习情况。
7	中国现场流行病学培训项目第十六届年会	2021.9.27-9.28	40	理论授课	国家卫健委领导、国家、省级疾控中心领导、专家，各地疾控中心学员；生物制品公司研究员	<ol style="list-style-type: none"> 1. 现场流调与防控决策（国家疾控局副局长 常继乐）； 2. 新冠流行：病毒发现与疫苗研发（中国疾病预防控制中心主任 高福）； 3. 不忘初心，薪火相传（CFETP 荣誉顾问 曾光）； 4. 新形势下新冠肺炎疫情防控策略（中国疾控中心首席 董小平）； 5. 上海（潘浩）、河北（师鉴）、山东（雷杰）、广东（张萌）、江苏（朱凤才）、河南（张静静）、湖南（罗垲炜）新冠肺炎应对与处置； 6. 新冠疫苗研发进展（中国生物预防制品市场部医学经理 随海田、沃森首席研发战略官 向左云）； 7. mRNA 新冠疫苗研究进展（复兴医药全球研发中心副总裁 尹慧秋）； 8. 13价肺炎球菌疫苗的历史传承：由效力到抗体，再由抗体到效果和影响（辉瑞投资有限公司医学部 梁家鑫）； 9. 优秀 FETP 学员汇报。

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
8	2021年10月月度风评会及新冠专题风评会	2021.9.29	3	理论授课 经验交流	中国疾控中心	(一) 新冠病毒疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估(中国疾控中心应急响应监测与流行病学组); 2. 新冠病毒变异变迁情况(中国疾控中心应急响应实验室检测与生物安全组); 3. 新冠疫苗进展(中国疾控中心应急响应免疫策略与接种服务组); 4. 福建近期新冠疫情调查处置(福建省疾控中心); 5. 黑龙江近期新冠疫情调查处置(黑龙江省疾控中心); (二) 诺如病毒肠炎(中国疾控中心病毒病所、传染病处) (三) 食物中毒(中国疾控中心应急中心、职业卫生所)
9	全省新冠肺炎疫情处置工作视频会议	2021.10.28 8:30-18:30	8	理论授课	湖南省疾控中心	1. 新冠疫情处置与流调溯源; 2. 新冠肺炎疫情核酸检测复核和标本上送和基因测序; 3. 新冠肺炎疫情大数据人群排查; 4. 新冠肺炎疫情风险人群转运隔离; 5. 湖南省健康码管理与应用; 6. 新冠肺炎涉疫重点人群通报和协查; 7. 新冠肺炎疫情核酸检测组织与实施
10	国家新冠肺炎疫情防控培训	2021.11.3	4	理论授课	中国疾控中心; 国家药监局; 海关总署; 中国国家铁路集团	1. 近期疫情形势及防控策略; 2. 海关新冠肺炎疫情口岸防控政策和措施简介; 3. 继续强化“四类药品”零售监管工作; 4. 铁路疫情防控工作; 5. 新冠肺炎聚集性疫情处置指南。

· 培 训 部 署 ·

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
11	2021年11月传染病和突发公共卫生事件月度风险评估及新冠疫情专题风险评估会议	2021.11.4	3	理论授课	中国疾控中心	(一) 新冠疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估(中国疾控中心应急响应监测与流行病学组); 2. 新冠病毒变异变迁情况(中国疾控中心应急响应实验室检测与生物安全组); 3. 新冠疫苗进展(中国疾控中心应急响应免疫策略与接种服务组); 4. 内蒙古近期疫情调查处置(内蒙古疾控中心); 5. 陕西近期疫情调查处置(陕西省疾控中心); 6. 宁夏近期疫情调查处置(宁夏疾控中心); 7. 甘肃近期疫情调查处置(甘肃省疾控中心); (二) 非职业性一氧化碳中毒(中国疾控中心应急中心)
12	2021年度法定传染病报告质量和管理现状现场调查	2021.11.11	3	理论授课	湖南省疾控中心	全国法定传染病报告质量和管理现状调查
13	2021年联合学术年会新形势下公共卫生与疾病预防控制的理论与实践	2021.11.25-11.26	17	理论授课	中国疾控中心、中国科学院、湖南省疾控中心、中南大学等	1. 疾病预防控制体系改革与现代化; 2. 新冠肺炎疫情防控; 3. 被试因素交互作用分析的统计学思考; 4. 群医学与公共卫生概论; 5. 新形势下公共卫生学科发展的思考; 6. 数学模型在新冠肺炎疫情预测中的应用; 7. 新冠病毒变异下的疫苗保护。
14	2021年度疾控骨干人才第二次集中培训课程一览表(针对监测分析和数据质量核查)	2021.12.3-12.8	45	现场授课 视频授课 示教观摩 小组讨论	中国疾控中心、湖南省疾控中心、场所疾控中心、株洲市疾控中心、中南大学等	1. 公共卫生监测简介; 2. EpiData软件使用; 3. 公共卫生监测收集数据; 4. 公共卫生监测数据质量; 5. 公共卫生监测汇总统计; 6. 公共卫生监测展示数据; 7. 公共卫生监测解释数据;

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
						8. 公共卫生监测沟通信息和采取行动; 9. 公共卫生监常用医学统计学方法; 10. 统计图表与 EXCEL 常用功能; 11. 传染病漏报调查的组织与实施; 12. 数据监测质量报告的撰写; 13. 常用医学统计学方法; 13. SPSS 软件应用; 14. 艾滋病监测数据核查要点测监督与评价; 15. 规范专业产出呈现、PPT 制作与展示。
15	第六期湖南省现场流行病学培训理论授课	2021. 12. 14 -2022. 1. 21 2022. 5. 16-5. 20	252	理论授课	湖南省疾控中心、场所疾控中心、株洲市疾控中心、中南大学等	调查报告的撰写、现况研究、抽样设计、新冠肺炎疫情核酸检测组织与实施、现场流行病学培训项目介绍和学员管理办法、流调溯源组织实施与流程、流行病学概论、流行病学思维、疾病的分布、疾病严重程度和暴露强度评分方法、疾病暴露因素测量、现场调查方法、常用统计分析方法、统计指标、统计检验方法之间的关系、相关回归分析、Logistic 回归、调查报告的撰写、新冠肺炎现场调查、描述流行病学概述、现况研究、现场调查的组织与实施、抽样方法及应用、抽样设计、各种抽样和样本量估计、新冠肺炎疫情核酸检测组织与实施、从审稿的角度审视科技论文写作中常见的问题、PPT 制作与学术展示、长沙市新冠肺炎疫情防控处置经验分享、现场流行病学调查经验、病例对照研究设计与分析、历史资料分析、生态学研究、离散型变量的分布及应用、秩转换的非参检验、传染病流行病学、SPSS 基础、队列研究设计与分析、病因与因果推断等。
16	全省新冠肺炎疫情流调溯源能力提升视频培训	2022. 2. 23	6	理论授课	湖南省疾控中心	1. 湖南省新冠信息化平台—精密智控平台介绍以及应用、问题解答; 2. 湖南省新冠肺炎疫情流调溯源工作方案解析; 3. 湖南省流调溯源队伍应急调派工作方案解析。

· 培 训 部 署 ·

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
17	2022年4月月度风评会及新冠专题风评会	2022. 4. 7	3	理论授课 经验交流	中国疾控中心	(一) 新冠病毒疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估(中国疾控中心应急响应监测与流行病学组); 2. 新冠病毒变异变迁情况(中国疾控中心应急响应实验室检测与生物安全组); 3. 新冠疫苗进展(中国疾控中心应急响应免疫策略与接种服务组); 4. 吉林近期疫情调查处置(吉林省疾控中心); 5. 上海近期疫情调查处置(上海市疾控中心); 6. 浙江近期疫情调查处置(浙江省疾控中心); (二) 百日咳(中国疾控中心免疫中心) (三) 世界大学生夏季运动会(成都市疾控中心/四川省疾控中心)
18	公卫规培座谈交流	2022. 4. 15	3	座谈交流	湖南省疾控中心	1. 刘秀英汇报第二期公卫规培培训情况; 2. 各位规培学员汇报前8个月学习、产出情况、自己遇到的挑战、对下一阶段培训的建议; 3. 各位导师汇报对学员的指导情况, 反馈学员的表现; 4. 陈曦副主任做指示。
19	骨干人才第三次培训	2022. 4. 17-4. 18	12	理论授课	湖南省疾控中心、株洲市疾控中心	1. 奥密克戎新冠肺炎疫情处置; 2. Excel 在疫情数据分析和作图中的应用; 3. 亿图软件应用。
20	5月风险评估会议	2022. 5. 9	3	理论授课	中国疾控中心	(一) 新冠病毒疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估(中国疾控中心应急响应监测与流行病学组); 2. 新冠病毒变异变迁情况(中国疾控中心应急响应实验室检测与生物安全组); 3. 新冠疫苗进展(中国疾控中心应急响应免疫策略与接种服务组); 4. 吉林近期疫情调查处置(吉林省疾控中心);

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
						5. 上海近期疫情调查处置（上海市疾控中心）； 6. 江苏近期疫情调查处置（江苏省疾控中心）； (二) 毒蘑菇中毒（中国疾控中心职业卫生所） (三) 世界大学生夏季运动会（成都市疾控中心/四川省疾控中心）
21	基于新冠肺炎疫情的流调溯源能力提升培训班	2022. 5. 21-5. 22	17	理论授课	湖南省疾控中心	1. 邵阳市双清区疫情处置； 2. 新冠肺炎疫情相关信息报送与重点涉疫人群协查； 3. 实验室检测结果的解读与应用； 4. 新冠肺炎疫情风险评估； 5. 医疗机构内新冠肺炎疫情案例分析； 6. 集中隔离点的设置与管理； 7. 大数据及健康码在疫情防控中的应用； 8. 娄底市新化县 0415 疫情处置经验分享； 9. 新冠肺炎疫情处置的思考； 10. 长沙市疫情处置及密接判定； 11. 怀化市鹤城区 0318 疫情处置经验。
22	提升科研能力 助推疫情防控	2022. 5. 30 14:40-17:30	4	理论授课	湖南省卫健委 中南大学公共卫生学院	医学伦理审查、课题申请书撰写
23	中疾控 2022 年 6 月月度风评会及新冠专题风评会	2022. 6. 7	3	理论授课 经验交流	中国疾控中心	(一) 新冠病毒疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估； 2. 新冠病毒变异变迁情况； 3. 新冠疫苗进展； 4. 北京近期疫情调查处置； 5. 上海近期疫情调查处置； 6. 辽宁近期疫情调查处置。 (二) 猴痘疫情 (三) 食物中毒 (四) 发热伴血小板减少综合征

· 培 训 部 署 ·

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
24	科研课题书撰写培训	2022. 6. 24	2	理论授课	湖南省卫健委 湖南省疾控中心	课题申报流程、伦理审查、课题申报中出现的問題
25	2022年全国结核病防治培训师资研讨会暨现代结核病控制理论与实践骨干研讨会	2022. 6. 25-6. 27	30	理论授课	中国防痨学会组织	1. 我国结核病流行现状和防治策略； 2. 结核潜伏感染防控策略和措施； 3. 学校结核病防治与聚集性疫情处置； 4. 肺结核患者发现和规范化诊疗； 5. 结核病诊断与鉴别诊断； 6. 耐药结核病诊疗新技术和新方案、结核病影像学、实验室检查等。
26	猴痘防控技术培训	2022. 6. 24	3	理论授课	中国疾控中心	1. 疫情概况及流行病学特点； 2. 临床诊断及治疗； 3. 病例的发现、报告和现场处置； 4. 海关口岸防控； 5. 病原学及实验室检测； 6. 消毒及个人防护。
27	2022年呼吸道疾病防控与疫苗学术论坛	2022. 6. 25	4	理论授课	中华医学会中华医学杂志 编辑委员会组织	1. 高度不确定的新发传染病的应对策略和措施； 2. 呼吸道病毒疫苗研发和应用进展； 3. 新形势下百日咳防控策略； 4. 博观约取：共读世卫流感疫苗立场文件； 5. 呼吸道合胞病毒的监测与疾病负担； 6. 新冠与流感联防联控； 7. 落实及时接种防止百日咳再现，助力呼吸道传染病常态化防控。
28	2022年7月月度风评会及新冠专题风评会	2022. 7. 6	3	理论授课 经验交流	中国疾控中心	(一) 新冠病毒疫情专题 1. 国内外新冠疫情进展和风险评估(中国疾控中心应急响应监测与流行病学组) 2. 新冠病毒变异变迁情况(中国疾控中心应急响应实验室检测与生物安全组) 3. 新冠疫苗进展(中国疾控中心应急响应免疫策略与接种服务组) 4. 北京近期疫情调查处置(北京市疾控中心) 5. 上海近期疫情调查处置(上海市疾控中心)

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
						6. 内蒙古近期疫情调查处置（内蒙古疾控中心） （二）霍乱（中国疾控中心传染病处/传染病所） （三）高温中暑（中国疾控中心卫生应急中心）
29	新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）视频培训会	2022. 7. 8	4	理论授课	中国疾控中心	应对可能的奥密克戎大规模疫情的专业技术准备、第八版与第九版防控方案对比解读、新冠肺炎核酸检测初筛阳性人员管理指南
30	第七届群医学及公共卫生论坛	2022. 7. 14	6	理论授课	中国医学科学院	1. 大医学、大卫生、大健康；代谢组流行病学研究进展； 2. 共病流行现状与挑战；老年医学与共病等
31	全球化下的公共卫生：机遇与挑战	2022. 7. 18-7. 22	29	理论授课	湖南省人民政府学位委员会 湖南省教育厅主办、中南大学研究生院 中南大学湘雅公共卫生学院组织的湖南省研究生国际暑假课程	新冠疫苗防控与疫苗接种新进展；新冠大流行的启示；科技的进步与医学的使命；流行病学理论指导下的新冠防控策略的思考；健康医疗大数据的研究设计与分析；衰老机制的科学研究；砷致癌机制及研究进展；环境因素与糖尿病；晚期糖基化终产物与人体健康；膳食营养与健康体重，筛查的功能与滥用等；新冠大流行形势和走向等
32	湖南省猴痘和新型冠状病毒肺炎防控技术视频培训会议	2022. 8. 3	4	理论授课	湖南省疾控中心	1. 猴痘在中国的流行风险评估； 2. 猴痘诊疗指南和防控技术指南； 3. 严防猴痘疫情境外输入、猴痘的实验室检测等。
33	中国现场流行病学培训项目第十七届学术年会	2022. 9. 22-9. 23	17	理论授课	中国疾控中心组织	新时期疾控体系改革的思考；新冠疫情防控与疫苗接种；我国病毒性肝炎防治成就：现状及挑战；反向病原学；公共卫生人才培养；新冠肺炎疫情防控；海南“0801”新冠防控实践与思考；北京市新冠肺炎防控经验交流；天津市新冠肺炎防控经验交流；以风险评估为基础，提升科学精准防控能力；山东省新冠肺炎防控经验交流；安徽省新冠肺炎防控经验交流；云南省新冠肺炎防控经验交流；新冠疫情科技抗疫成果转化思考与实践；现场流行病学学员优秀产出展示等。
34	第二期疾控机构骨干人才培养阶段性产出汇报会	2022. 9. 28-9. 29	38	理论授课	湖南省疾控中心 浙江省疾控中心	1. 汇报现场实践情况； 2. 汇报三项产出进展情况； 3. 选择一项产出进行答辩； 4. 答辩中常见问题分析。

· 培 训 部 署 ·

序号	讲座、培训、会议名称	时间	课时数	授课形式	授课师资来源	课程内容
35	科学演讲和汇报展示	2022. 9. 30	2	理论授课	浙江省疾控中心	PPT 制作和科学汇报
36	新冠肺炎流行病学调查信息系统线上培训	2022. 10. 14	7	理论授课	中国疾控中心	新冠肺炎流行病学调查信息系统试运行介绍
37	国家自然科学基金申报启动暨经验分享交流会	2022. 10. 28	4	理论授课	军事医学研究院微生物流行病学研究所传染病流行病学研究室主任刘玮 首都医科大学公共卫生学院院长陈瑞	1.国家自然科学基金申报； 2.基金申报经验与体会。
38	医学感染研讨会暨医学论文写作培训班	2011. 11. 5	16	理论授课	中国疾控中心病毒病预防控制所组织	1.《为猴痘的爆发做好准备》的文章思路介绍（中国疾控中心病毒病预防控制所，韩俊 研究员/副所长）； 2.如何发表有创新性研究的文章（武汉大学公共卫生学院，于学杰 教授）； 3.国家自然科学基金申请（军事医学研究院微生物流行病学研究所，刘玮 研究员）； 4.科学哲学与科研方法（骨科与运动康复国家临床中心执行主任，王松俊 研究员）； 5.新冠肺炎免疫致病机制及抗体药物研发（南方科技大学第二附属医院 深圳市第三人民医院肝病研究所，张政 研究员）； 6.在传染病检验工作中找寻科研思路（军事医学研究院微生物流行病学研究所，康晓平 副研究员）； 7.药剂学研究思维的拓展（暨南大学药学院，黄郑炜 副教授）； 8.传染病实时智慧检测与溯源（山东大学公共卫生学院，许一菲 教授）； 9.计算病毒组学（湖南大学生物学院，彭友松 副教授）。

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第一期结业/第二期开班暨第一期骨干人才培训开班典礼圆满完成

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

祁阳市疾病预防控制中心 陈雨义

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博夫

2021年7月27日上午，湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训（以下简称“公卫规培”）第一期结业/第二期开班暨第一期骨干人才培训开班典礼在湖南省疾病预防控制中心科技楼17楼举行。第一期、第二期公卫规培学员及其委派单位的主管领导、湖南公卫规培基地及9家成员单位的规培管理员、联络员及第一期骨干人才培训学员共计100余人参加。省卫健委疾控处副处长袁翔、省疾控中心党委书记黄跃龙、主管科教副主任陈曦出席。



会议现场

首先陈曦副主任详细汇报了第一期公卫规培的实施情况，包括基地建设、师资遴选和培训、学员基础理论、临床实践、公共卫生实践学习安排、学习产出、过程考核、结业考核等，总结了第一期公卫规培的经验和教训，阐述了第二期公卫规培开展的思路。而后介绍了疾控机构骨干人才培训项目的背景、湖南省的工作基础、实施方案和前期筹备工作。最后对第二期公卫规培学员、第一期骨干人才培训学员、指导老师提出了具体要求。

湖南省卫生健康委员会疾控处袁翔副处长宣读了第一期公卫规培优秀教师、优秀学员表彰决定，参会领导为第一期公卫规培学员颁发合格证书、为优秀学员颁发荣誉证书。

而后永州市疾控中心李泽颖作为优秀学员代表发言，回顾了两年的规培学习收获，两次出省支援抗疫经历带给自己的成长，感谢规培基地老师的悉心指导和教导。湖南省疾控中心慢病科科长金东

辉作为优秀教师代表发言，分享了大学毕业后刻苦学习计算机的经历及亲自带教的经验，认为作为一名优秀教师，需要心态平和、真心施教、因材施教、按需施教。最后用三句至理名言激励新入学学员要仰望星空，更要脚踏实地。

永州市疾控中心主任陈伯中作为第一期公卫规培学员委派单位领导代表发言，他首先祝贺在座的学员赶上了好时代，在国家高度重视疾控机构人才培养的大背景下，湖南公卫规培基地组织10家单位、200多名师资参与学员培养，做了大量工作，开创了湖南第一届“公卫黄埔”。希望学员回单位后学以致用，贡献社会，寄语学员们“任重道远，不负韶华”。

最后湖南省卫生健康委员会疾控处袁翔副处长讲话。他高度肯定了湖南公卫规培基地在第一期公卫规培中做的大量开创性工作，结合习近平总书记关于构建强大的公共卫生体系、改革完善疾控体系的重要指示精神，提出了疾控机构骨干人才培训的紧迫性和必要性，要求培训相关单位提高认识，加强组织领导，切实落实负责制；要求学员珍惜机会，勤于学习，善于思考，学中干，干中学，在实践中增长才干。

会后，湖南省疾控中心组织公卫规培基地成员单位召开了公卫规培总结部署会，分别组织第二期公卫规培学员、第一期骨干人才培训学员召开了入学教育会。当天下午，第一次集中培训开始，标志着第二期公卫规培、第一期骨干人才培训正式启航。



第二期公卫规培学员合影

湖南省第二期疾控机构公共卫生医师规范化培训，启航！

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

株洲市疾病预防控制中心 程植盛

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英 张博夫

2021年7月27日上午，湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训（以下简称“公卫规培”）第二期开班典礼在省疾控中心科技楼17楼会议室举行。第二期公卫规培学员及其委派单位的主管领导、湖南规培基地10家成员单位的公卫规培管理员和联络员共计40余人参会。省卫健委疾控处副处长袁翔、省疾控中心党委书记黄跃龙、主管科教副主任陈曦出席。

会上，陈曦副主任汇报了第一期公卫规培的实施情况、第二期公卫规培的招生情况及培养思路，对第二期公卫规培学员、培训基地、指导老师提出了具体要求。

会后，基地及成员单位在科技楼3楼会议室召开了公卫规培总结部署会。来自中南大学、南华大学、省疾控中心、省结防所、省职防院、省血防所、省第二人民医院、省儿童医院、省妇保院、芙蓉北路社区卫生服务中心的公卫规培管理员、联络员参会。会上省疾控中心科教科科长刘秀英汇报了今年上半年公卫规培工作开展情况，着重介绍了各专业基地、各科室公卫规培实施方案的执行情况、结业考核命题完成的数量、质量情况、学员结业考核情况、学员培训产出情况等。根据第一期公卫规培的经验和教训，对第二期公卫规培学员的培养方案做了初步部署，特备强调了案例教学、实践教学、培养学员公共卫生思维能力的重要性。



总结部署会现场

随后各成员单位规培管理员、联络员分别针对自身在教学、命题中出现的问题进行了针对性地回应，表示在第二期公卫规培的开展中，将按基地要求准备案例，多为学员创造实践机会，多开展案例教学和实践教学。

7月28日，在省疾控中心老办公楼4楼会议室召开了第二期公共规培学员入学教育会。会上，刘秀英科长介绍了公卫规培的相关政策、湖南公卫规培基地的基本构架、工作方案、管理制度、学习、纪律要求，阐述了第二期学员培养的基本思路，明确了近期的学习安排。并请学员们观摩了第一期公卫规培学员的产出资料，明确了过程考核和结业考核要求。



入学教育会现场

刘科长对学员提出三点希望：一是珍惜培训机会，提高自身要求，积极进取，认真学习，多多实践；二是注重培训过程，认真对待培训的每一个环节，及时完成各阶段任务，并做好相关记录；三是加强劳动纪律，严格执行规章制度。

第二期公卫规培就此拉开序幕。经过刘秀英科长的细致讲解，学员们明确了学习目标，鼓足了学习干劲，表示一定珍惜机会，认真学习，刻苦钻研，圆满完成培训任务。

第二期公卫规培学员参加湖南省疾控中心 新冠肺炎疫情防控阶段性总结交流会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心应急办 夏梦芝

湖南省疾病预防控制中心科教科 张博夫

9月14日下午，湖南省疾病预防控制中心在科技楼17楼会议室召开了省内7月底至8月中下旬新冠肺炎疫情防控阶段性总结交流会，会议由中心副主任陈曦主持，中心机动队队员、支援相关市州疫情防控人员、疫情防控相关科室人员、第一期骨干人才培养人员、第二期公卫规培学员、在读研究生、本科实习生等共计150余人参加。



总结交流会现场

首先，中心主任高立冬致辞。高主任总结了本轮疫情处置工作中的创新亮点，包括大规模出动机动队员赴市州指导现场处置、中心移动检测车第一次启用、大规模开展标本全基因组测序、与相关机构合作精准预测疫情趋势、成建制成立中心核酸采样检测队等。结合当前福建疫情形势，高主任再三强调，要坚决落实落细落小“外防输入、内防反弹”的各项常态化防控措施，堵塞防控漏洞，织密防控网络。

交流会上，中心机动队队长陈贵秋、周纯良、陈长、陈艳华分别就对口指导的株洲、湘潭、益阳、湘西自治州疫情防控漏洞进行分享，指出存在统筹指挥调度不及时、区域间协调合作不通畅、联防联控机制行动不迅急、流调力量薄弱、流调质量不高、风险人员摸排不清与管理不当、集中隔离场所储备

不足、全员核酸检测能力不够、信息报送机制不清、基层工作人员知识储备不足等方面的问题，就领导指挥、联防联控、教育培训、疫苗接种等方面提出建议。应急办副科长张斯钰从中心新冠肺炎疫情信息专班构成、信息收集流程与内容、不足与建议等方面详细介绍了疫情信息分析组的工作情况，提出在信息收集与管理上有待智能化和网格化。微检科党支部书记蔡亮从工作要求、组织实施、工作准备、工作内容等方面全流程全方位分享了全员核酸检测的策划与组织经验，突出开发启用信息化核酸检测系统、移动实验室的重要性和必要性。传防科科长胡世雄就张家界流调溯源组织与实施做了专业而深刻的分享，并结合当前疫情形势，讲解了德尔塔变异株新冠病毒肺炎疫情的特点和处置要点。

最后，中心副主任胡向科从“搞清楚、担责任、做到位”三方面分享了张家界疫情现场处置的体会，提出四项建议：一是疫情现场处置中加强与公共卫生学院合作，加强数据采集、分析，开展科学研究，为下一阶段疫情防控积累经验；二是加强信息化软件研发，提升信息传送的效率；三是加强平战结合，在常态化疫情防控中成建制组建省队，以备“战时”之需；四是加强科普宣传，提高公众的自我防护意识。

最后，陈曦副主任进行总结。指出疫情防控工作应围绕溯源流调、核酸检测、密接隔离、医疗救治、社区管控、信息交流、疫苗接种、总结评估等八个方面，坚持依法防治、科学防治；做好专业参谋，保持高效执行力；加强宣传教育，践行“每个人都是健康第一责任人”的理念。

本次分享内容丰富，为做好下一阶段疫情防控提供了有益经验。参会者表示收获满满，受益匪浅。

第二期公卫规培学员参加流行病学调查报告质量提升交流会

湖南省疾控机构骨干人才培训第一期学员 肖明蓉

湖南省疾病预防控制中心科科长 刘秀英

骨干人才培训第一次集中培训——暴发调查的课程已接近尾声，为了增强学员的团队凝聚力，消化理论授课内容，提升学以致用能力，2021年9月16日晚上，湖南省疾控机构第一期骨干人才学员和第二期公卫规培学员流行病学调查报告质量提升交流会在科教楼三楼会议室召开。会议由省疾控中心科科长刘秀英主任医师主持，应急办主任刘富强主任医师担任指导嘉宾和评委出席。



会议现场

会前一天，参加骨干人才培训的40名学员和第二批公卫规培学员共45人，分成5组，每组参加过现场流行病学调查和/或报告撰写的学员提供了自己参与的流行病学调查报告共14份，经刘富强老师审核后筛选5份，每组分发一份，各组组长组织组员进行讨论修改，提升报告质量。

会上，刘秀英老师首先就本次交流会的目的、要求及评分细则进行了介绍，要求每组派出一名代

表汇报分组讨论情况、报告修改成果，其他组员进行补充，汇报时间不超过10分钟，汇报完成后评委进行提问和点评，并从报告修改的科学性、全面性、质量提升度、汇报者表述的清晰度和逻辑性等方面进行评分。

而后，按照一至五组的顺序，胡泽林、张鸣、谭晓罗、刘波、程植盛同学分别就一起学校诺如病毒感染性腹泻暴发疫情、一起本地登革热暴发疫情、一起人感染H5N6禽流感疫情、一起水痘暴发疫情、一例新冠肺炎无症状感染者调查报告的修改情况进行汇报展示。每组展示后，刘富强和刘秀英老师进行提问和点评，组员回答。

会议持续了三个小时，两位老师对报告的修改给予了充分意见，并通过提问环节引导学员把课堂理论知识应用到调查实践中。经过评比，第一组以汇报思路清晰、修改全面、质量高、能有效回答评委问题等，获得评分第一名。其他组存在报告修改完成度不高、修改不全面、质量提升度不够、汇报逻辑混乱等问题。刘秀英老师要求每位学员回单位后做一次培训或交流。

通过这次交流学习，学员们提高了团队协作意识，对现场流行病学调查有了更具像的认识，对流行病学调查报告的框架、思路有了更深刻的理解，为接下来开展应急调查和撰写报告打下了坚实基础。

湖南省疾控中心组织召开规培生阶段性学习汇报会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

祁阳市疾病预防控制中心 陈雨义

湖南省疾病预防控制中心科科长 刘秀英

2021年9月26日上午，由湖南省疾病预防控制中心科教科组织的研究生、规培生、本科生学习

汇报会在科技楼三楼会议室如期举行。会议由科教科科长刘秀英主持，第二期规范化培训学员、中南

大学、南华大学委培的研究生以及来自南华大学、湖南师范大学医学院、长沙医学院、湘南学院、湖南医药学院的本科实习生共 48 人参加。省疾控中心副主任陈曦应邀出席。



会议现场

首先，省疾控中心副主任陈曦致辞。他分享了一起中秋节一起咽链球菌感染聚集性疫情的调查和处置，强调了突发公共卫生事件处置所需知识的广博性、技能的综合性，勉励同学们认真学习、厚积薄发，提升现场处置能力、数据分析能力及表达能力，指出发言汇报应注意时间把握，精髓阐述。

接下来，湖南师范大学医学院预防医学专业本科生刘乔同学从协助疫情研判、病例溯源、传播链分析这几个方面分享了在张家界的抗疫经历。她的讲述逻辑清晰、张弛有度，令我们仿佛置身在抗疫现场中，同时在刘乔同学身上我们也看到了新时代青年所富有的青春力量和艰苦奋斗的意志品质。而后陈曦副主

任为参与新冠肺炎疫情防控一线工作的刘乔和匡文韬同学颁发了“优秀实习生”荣誉证书。

在学习汇报环节，刘秀英科长给大家讲述了开展实习总结汇报会的目的、意义、要求和评分规则，由研究生对规培学员就实习汇报内容的丰富性（20分）、汇报内容专业性（20分）、汇报思维逻辑性（20分）、语言表达及仪态（20分）、PPT制作精良度（10分）、时间控制精准度（10分）六个方面进行评分。

随后，规培学员就自己参与学习情况、工作内容及产出、学习和工作收获、发现的自身不足、对公卫规培的建议等一一上台汇报。汇报结束后，刘秀英老师进行点评，认为夏梦芝同学准备充分，PPT内容逻辑性强，表述条理清晰，从容淡定；尹卉同学汇报文情并茂，幽默诙谐，感悟深刻，启发性强；张思源同学汇报内容层次清楚。同学们的语言表达能力、临场应变能力、汇报时的姿势语言、仪态等还需要进一步提高，个别同学未做好充分准备，台上缺乏自信。经过评分，尹卉、夏梦芝、张思源获得前三名。

“机会往往留给有准备的人，唯有努力，才会让你的人生发光。”通过这次汇报会，规培学员们认识到，需要认真对待每一项任务，详细记录每天的工作和学习，精心梳理汇报内容，提前预演做好充分准备，加强锻炼演讲能力，语言组织和凝练能力，最终才能做到从容大方、自信满满地面向听众。

敲警钟 强自律 促学习

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

岳阳市疾病预防控制中心 尹卉

湖南省疾病预防控制中心科教科 张博夫

2021年9月30日上午，省疾控科教科组织湖南省公共卫生规范化培训第二期学员在规培教室举行了主题班会活动。会议由科教科科长刘秀英主持，通过此次班会，学员们受益匪浅。

首先，刘秀英科长强调了规培学员要按要求及时、真实地记录公卫实践教学日志，以及规范了日

常考勤中请假单的格式，且对相应填写的注意事项作出了解释和说明。

随后，结合“10月月度风评会以及新冠专题风评会”会议内容的小考试，刘科长带领学员们复盘了此次会议重要内容，提醒学员要从专家们的汇报展示中学形式找不足，一方面学习专家们汇报的逻

辑性、表达的专业性乃至课件制作的精美度；另一方面通过专家们汇报的图文表达发现自身的弱项和不足，从而加强相关针对训练，比如统计图表绘制、疾病专题学习等。而后刘科长指出，通过测试可以看出少数学员的学习态度不够端正，要求学员以后参加相关活动时必须端正态度、主动学习、认真记录。



班会现场

接着，就后阶段的学习和工作安排，刘科长做了相关部署，安排学员按照教学计划和要求提前做好准备。另外希望学员结合实际工作，对公卫规培相关课程的安排以及科室轮转制度等提出意见和建议。学员们根据职业发展方向以及工作需要纷纷发表了自己的看法，表达了综合发展全面提升的决心。

最后，刘科长传达了省疾控安全风险隐患排查行动以及数据安全保密工作的主要精神，通报了中心对学员宿舍的检查情况，要求学员要树立安全理念，杜绝安全隐患，在工作中提高保密意识，确保信息安全。

通过此次班会，学员们深刻意识到了自身存在的不足，科教组织的一次小考无疑给学员敲了一记警钟，提醒学员在学习和工作中要加强自律和积极主动性，促使今后能取得更大的进步。

第二期公卫规培学员参加骨干人才培训 监测分析和数据质量核查培训

湖南省疾控机构骨干人才培训第一期学员

洞口县疾控中心 李辉中

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

2021年12月3-8日，湖南省疾控机构第一期骨干人才培训班第二次集中培训在湖南省疾病预防控制中心举办。本次培训围绕监测分析和数据质量核查开展，来自市州县区疾控中心的40名学员和第二期公卫规培学员参加了培训。



授课老师指导学员进行实操训练

培训中，学员首先线上学习了CFETP监测分析和数据质量核查的核心课程，包括公共卫生监测数据收集、质量核查、汇总统计、数据展示、数据解释、信息沟通和采取行动、监督与评价等。而后来自中南大学、湖南省疾控中心、株洲市疾控中心的专家分别就医学统计学方法、SPSS、Excel、Epi Data软件应用、传染病漏报调查组织与实施、数据监测质量报告撰写、艾滋病数据质量核查要点、专业产出规范呈现、PPT制作与展示等进行授课。老师们紧密结合公共卫生实际和典型案例进行授课和实操训练，环节紧凑，内容丰富，对重难点知识循循善诱，学员们学习的积极性和课堂参与率空前提高。

培训前、后，学员们完成了监测分析和数据质量核查测试、核心课程测试、核心课程每日课程回

顾小测验等，并对核心课程开展评价。学员们分成五组录入测试、测评数据，利用软件学习到的技能对测试成绩进行了深入统计分析，并分组汇报。结果表明，培训后，各项成绩都有了显著提高。

通过这次培训学习，学员们掌握了 EXCEL、SPSS

等常用软件的基本操作及数据监测质量调查组织与实施的基本流程，为后续工作中开展数据监测质量核查、报告撰写及监测数据分析打下了坚实基础。学员们表示收获满满，受益匪浅。

湖南省疾控中心组织第二期公卫规培学员 开展第二次阶段性学习汇报

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

株洲市石峰区疾病预防控制中心 李圣琳

湖南省疾病预防控制中心科教科 刘秀英

为了解第二期公卫规培学员在实习科室的学习情况，并对下一阶段的学习安排进行部署，2021年12月10日下午，公卫规培学员第二次阶段性学习汇报会在规培教室举行。会议由科教科科长刘秀英主持，七位公卫规培学员参加汇报。



会议现场

首先，刘秀英科长向学员们汇报了前期实习科室的反馈意见，对学员们前期的表现进行点评，并就下一阶段和现场流行病学培训班学员一起开展集中理论学习进行了部署，强调了纪律、学习、安全要求，并就会前学员提出的问题进行了回答。

随后，学员依次从工作学习内容、参加现场实践、参加会议培训、目前产出情况，学习收获、自身不足等方面进行汇报。其他学员从汇报内容丰富度（40分）、汇报内容专业性（20分）、语言表达及仪态（20分）、PPT制作精良度（10分）、汇

报时间控制精准度（10分）五个方面进行评分。

首先，彭文彬、张思源、夏梦芝同学各自围绕在预防医学门诊、疫苗临床研究中心、应急办开展日常工作所承担的主要工作内容、工作成果及所遇到的挑战进行汇报，夏梦芝同学对前阶段参与传染病漏报调查进行了总结；程植盛、陈雨义、李圣琳同学汇报了在传防科实习期间的学习内容、参与工作、主要产出、实习收获、自身不足及培训建议。尹卉同学汇报了被召回单位参与职业卫生调查所负责的主要工作、在慢病科实习期间的学习情况、主要产出和下一阶段的培训建议。

每个学员汇报后，刘秀英科长针对汇报内容进行提问，并对学员的表现进行点评，特别是指出了学员汇报中存在的突出问题，指导学员们更好、更有效地展示学习、工作成果。刘秀英科长鼓励学员们要珍惜平台，勤奋学习，持之以恒，克服自身不足，让优秀成为一种习惯，争取经过两年的培训，理论水平和实践技能都能取得较大进步。

学员们纷纷表示此次汇报会受益匪浅，通过对比，发现了自身存在不少问题，表示要向优秀的同学看齐，扬长避短，主动学习，争取下次汇报能展现更优秀的自己。

通过评分，夏梦芝、陈雨义、尹卉同学的汇报获得前三名。

湖南省疾控中心组织第二期公卫规培学员 召开第三次阶段性学习交流会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 夏梦芝

岳阳市疾病预防控制中心 尹卉

为了解第二期公卫规培学员前期跟班第六期现场流行病学培训班学习情况，并对下阶段学习工作安排进行部署，2021年12月31日上午，科教科科长刘秀英组织规培学员在规培教室召开阶段性学习交流会。



学习交流会议现场

会上，刘秀英科长指出前期学习工作中存在的问题，包括学习主动性不够、积极思考不够、勤学善问的能力不够、知识转化能力不够等，进一步明确了学习要求和规范。针对在与第六期现场流行病学培训班学员一起开展集中学习的过程中，学员每日收集上交的课后学习总结，刘科长指出，不能机械地照搬老师上课的内容，应重点突出自我收获，

体现已知、新获得和未掌握的内容，并结合工作实际思考如何运用所学知识，通过学习总结，为自己的努力方向和接下来的课程调整提供参考。在拍摄照片时应注意构图、光线等问题。在整理资料时应注意排版、资料顺序等方面。

随后，为结合学员需求适当调整课程安排，刘科长组织规培学员交流前期跟班第六期现场流行病学班学习体会。学员们依次评价课程安排与自身层次、需求是否匹配，发表对授课老师的意见和建议等。听取学员意见后，刘科长表示后阶段会将以上意见反馈给班主任，拟请省疾控中心相关科室的老师或现场流行病学培训班的学员进行实际工作技能需求和经验分享，并邀请学员上报课程需求，推荐优秀教师授课。

最后，刘科长对后阶段的学习工作进行部署，包括拟每人进行一次小讲课、召开现场流行病学班集中理论学习月度总结会等。表示在集中理论学习结束后，会根据疫情情况、现场调查处置需求情况灵活安排轮科和跟现场流行病学班的同学一起开展现场流行病学调查实践。

刘科长还结合商务酒店停业后的生活保障进行了安排，特别强调了防火防盗等安全要求。

湖南省疾控中心组织召开公卫规培座谈会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 张思源

湖南省疾病预防控制中心 刘秀英

为了解规培学员学习工作情况以更好地开展后续培训，湖南省疾病预防控制中心科教科于2022

年4月15日组织公卫规培座谈会。会议由科教科科长刘秀英主持，中心副主任陈曦以及黄涛、刘富

强、金东辉、孙倩莱、赵善露、戴志辉 6 位导师应邀出席，5 名规培学员进行汇报。



会议现场

学员就自己的学习、工作、产出、建议等方面进行了汇报。尹卉同学围绕自己自规培以来的学习、实践等进行了流畅、生动的发言，提出了与原单位定期交流等建议；夏梦芝、张思源同学汇报了自己的工作、产出等，表达了开展系统的论文撰写、公卫技能操作等培训的期待；程植盛、李圣琳同学汇报了在传防科的学习、工作、不足等。导师就学员学习情况与汇报进行了专业点评，刘秀英科长就学

员们的建议一一回复。

随后刘秀英科长汇报了第二期公卫规培学员的培训进度和表现，导师们一一提出建议。金东辉导师认为应加强学员们的现场工作安排与机会，在实践中学习；黄涛与刘富强两位导师提出要增强学员学习自主性，在繁忙的工作中挤出时间学习，在干中学，在学中干；孙倩莱导师希望学员们对自己要有自信，不要妄自菲薄，同时明确自己的目标；赵善露、戴志辉两位导师鼓励学员跳出舒适圈，主动学习，主动接受挑战，摒弃对老师的依赖。

最后，中心副主任陈曦致辞。他认为规培的目的不是仅针对某一岗位，而是培养综合性、复合型人才，不管来自什么科室，都应进行轮科实习，勉励学员们从长远角度思考，多层次，多方面的学习，积极拓展知识面，提高从业技能水平，培养开拓创新精神。

参与这一次座谈会，学员们都受益匪浅，对导师们的学习工作态度更加敬佩，树立了克服懒惰、将学习带到工作、生活中的决心。通过导师评分，夏梦芝、尹卉、张思源同学的汇报获得前三名。

传染病防控之路，历久弥坚

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 夏梦芝



作者：夏梦芝

“有没有报病例？”听到领导焦急地问着，我看了一下时间，是 24 点整，到点巡查疫情网了。于是我迅速登录中国疾病预防控制中心信息系统，查看今晚 22 点至 24 点时间段内整个省有无新增新冠肺炎病例，并导出今天一整天新增的病例个案卡，开始撰写需报送给中国疾病预防控制中心和湖南省卫生健康委的报告。这是 7 月 30 日，湖南省疾控中心成立新冠肺炎疫情信息专班的第一天，也是全省报告新冠本土疫情的第三天。

此次疫情的发生其实是有一定预兆的，作为应急办科室的成员，我们从未停歇疫情防控工作的脚步。自南京禄口机场暴发疫情后，协查函的量与日俱增，已经达到我们一个科室无法承担的地步了，科室内笑称协查函的量就是“风向标”，南京禄口机场涉及的人员数量庞大，或许我省也不能幸免于难。可以说，我是做好了准备的。但由于科室人手不够，初期的工作难免混乱。通过中心的统一调度，成立了信息专班、协查专班等工作组，我被安排在了新冠信息专班的晚班，负责的工作主要是疫情信息动态更新及报送、每日新增病例个案值班信息的撰写、每日疫情日报及信息发布的撰写。任务

不算艰难复杂，但是必须保证即时性和准确性，所以我在撰写报告时生怕哪个数据有误，一再核对确保各方信息一致。特别是在遇到卡着时间节点报告病例的情况、无症状感染者转为确诊病例的情况时，数据变化较为复杂，容易混淆出错。即使是半夜，我也必须保持敏感性和专注力。信息报送工作从来都是要求急、快、准，迫使我在紧张的氛围下学会冷静和保持严谨。从前期的一天新增数十例病例，到几例，再到清零，我是在每个夜晚亲眼见证疫情形势一天天好转，下班途中的星光也好似一天天灿烂。

除了信息报送工作带给我的收获，我更在领导与同事身上学到了许多。在处理疫情的前期，最重要的便是调度，明确工作内容、设立工作岗位、各岗位配备人数、合理的轮班制度等都是需要迅速确定的。在看到领导作部署时，我深知做一件事前必须要有明确的目标和清晰的思路。尽管情况紧急，也不能打无章法之战。除此之外，流调溯源人员的细致、疫情研判人员的专业、核酸检测人员的坚守、协查管控人员的负责等等都定格在这段抗疫时光里闪闪发亮，也让我如沐春风，久久不能忘怀。

作为一名从事传染病防控工作刚满 2 年的疾控青年人，其实很多时候我并不理解出发去疫情现场的“分秒必争”、报送疫情信息的“锱铢必较”、流行病学调查的“抽丝剥茧”、风险地区管控的“令出惟行”等等，但在疫情形势按照预先研判一天天好转时、在每天来单位送餐不忘询问湖南是否安全的外卖小哥身上、在乘车途中听到的陌生人对湖南疾控系统处理疫情能力的赞扬中，我明白了这些工作的意义。正是由于贯彻落实了各项措施，每一股小力量汇聚成大能量，才能抵抗这来势汹汹的疫情。此次疫情结束了，但疫情防控工作远未结束，我将在传染病防控这条道路上边走边积累，越走越坚定。

青春担当 战“疫”有我

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

株洲市疾病预防控制中心 程植盛



作者：程植盛

新冠肺炎，这个词听起来并不陌生，自 2019 年末以来它就频繁地出现在各色新闻媒体和人们的口口相传中。它意味着一场蔓延全球的，令人类死伤惨重的灾难。好在国家高度重视，国内的新冠疫情很快就得到了控制。大家恢复了日常的工作生活，只是开始习惯佩戴口罩，每天的问候里加上了一句“您打疫苗了没？”除了每天新闻播报里仍旧能看到的令人触目惊心的庞大数字，对于常态化防控下只有零星病例散发的国内民众，新冠病毒似乎已走远。

直到南京禄口机场疫情，高高地挂上热搜，紧随其后的是张家界，一场表演，一条游船，这座美丽的旅游城市精心准备给游客们带来的欢乐盛宴，却正好给了传染性更强，毒力也更强的德尔塔病毒可乘之机，我的家乡，株洲也席卷其中。

疫情发生的时候，我刚到省疾控来学习，原本要去传防科，但是因为这突如其来的疫情，科里的许多老师已经去支援一线，刘秀英老师建议我，回株洲去，直接到现场去学习，而这也正合我内心的隐隐期望。

于是，带着激动不安的心情，我马上动身，搭乘火车回到了株洲，刚一回来，就参加了单位召开的紧急会议，领导们的眼里有着坚毅，同事们也凝神静听，大家都明白，这是一场硬战。经过一条一点，有条不紊的梳理之后，大家明确了自己的职责和任务。这一仗，只许成功，不许失败！

而我成为了一名应急机动队员，被编入了流调队，主要负责流调的工作，所谓流调，就是流行病学调查，在出现阳性病例之后，第一时间，调查清楚病例的行动轨迹，把他去过的地方，接触过的人都找出来，统一集中管控，就是我的任务。

每天早晨八点，一来到岗位上，我就和同组的大家一起投入到紧张的流调工作当中，有的病例去过许多个培训班，有的病例来往于很多公共场所，搭乘的交通工具，去过的餐馆、超市，他们的家人、朋友、同学，一同吃饭交谈游玩的人... 密切接触者和次级密切接触者的人数随着我们的摸排不断地增多，他们被闭环转运至集中隔离点，开展集中隔离医学观察

从早到晚，每一天都要工作到至少 12 点之后，核酸检测的工作量庞大，检验科的同事们不停歇地连轴转，往往也要到深夜才能做完当天所有的核酸样本，等待出结果的时间我们笑称“开奖时间”，看到“阴性”两个字，大家一阵欢呼，看到“阳性”，就得马上开展流调，和时间赛跑。我也算是见过几次“凌晨四点的株洲”了，有时进行完流调任务，还需要进行总结分析或者召开会议，咖啡是个巨大的消耗品，实在困了来一杯，就能打起精神，那时候已经夜深人静，看着身边一张张显出疲惫的脸，他们有的年轻，有的年长，有的挂着硕大的黑眼圈，有的眼里满是血丝，但都在认真的听，有时候涉及问题的争执，大家也能一起协调解决，达成共识。这是一支能打胜仗的队伍，我始终坚信。

流调的时候，群众一般都会很配合，仔细回忆自己的行程，尽力配合我们的工作，最受感动的是有一个老百姓，他在得知可能和确诊病例的密接同乘公交车之后，主动联系我说，想要被集中隔离，说“要为大家的安全负责”，也被群众不理解过，拒不交流的有，态度不好的有，直接挂电话的也有，记得第一次被挂电话，整个人都有些低落，也有些委屈，但是还有很多人等着我们去核实他的接触情况，不能停下，所以只能短暂地收拾心情之后，马上再拨出下一个号码。

忙碌的日子总是过得很快，不知不觉之中，需要排查的名单变得越来越少，每天新出的核酸结果也都成了阴性，工作重心也逐渐从流调转到了督导上，流调队分批去到各个区县，指导基层对于集中隔离点的管控，解除红黄码以及隔离人员解除隔离的工作。

这场疫情，来得快，去的也快，各部门齐心协力，上下一心，才能如此迅速地击败凶猛的德尔塔，但这也更加提醒我们不要掉以轻心，病毒是蛰伏的猛兽，随时都会在人们松懈的时候露出它的獠牙。

习总书记说过“世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！”我们年轻一代要更加紧密地团结起来，大力弘扬伟大抗疫精神，勠力同心、锐意进取，把轻浮和傲气撇去，存赤诚之心，善谋实干。立足岗位，保持警惕，使各项防控措施落到实处，坚决维护来之不易的抗疫成果！

平凡的伟大

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

株洲市石峰区疾病预防控制中心 李圣琳



作者：李圣琳

2021年夏，我参加了一场特殊的战役，给全国兄弟姐妹喊了一年加油的湖南忽然迎来了严峻的挑战，这是一次牵涉人数多，波及省市范围广的疫情攻坚战。

流调溯源工作如抽丝一样，将疫情暴发的来龙去脉细细的展现在我们面前，而一切似乎都早有预兆，7月29日，刚到应急办的我在科室老师的带领下立马进入了工作状态，科室桌面上厚厚的一叠叠协查函仿佛在跟我们诉说这次波及的范围有多么广，必须得提起重视，早做准备。蔡老师趁着中午休息时间赶紧给我们做了个培训，告诉我们如何收发协查函以及相关的格式要求，并在成功发出后做好记录。当天晚上的值班工作，连续不断的收函发函工作一直持续到了深夜，看着函件里牵涉人员越来越广，我们都不由得开始担忧起来。第二天早上得知疫情牵涉到了我们株洲这个小城市，面对单位

人员紧缺的情况，我连忙跟科教科老师说明情况，得到老师同意后，匆忙赶回单位。

一场艰苦的抗疫攻坚战正式在我面前揭开帷幕，刚回到单位我并没有马上跟同事一起参与流调工作，单位领导基于我对指挥部仓库比较熟悉的情况，首先将我安排在了后勤保障组，负责全区生活物资以及防疫物资的相关工作，而在后续的工作中我也逐渐理解到了单位领导的良苦用心，明白了后勤保障组的重要性，也正是前期的后勤工作让我在后续参加流调工作时才能更加从容的面对，因为它教会了我细致、耐心、认真以及理解。

自从参加工作以来，我就慢慢明白了“办公室无小事”这个道理，细致耐心的处理各种繁琐的任务是我们每天都要面对的问题，而后勤工作亦是如此。正如习近平总书记所说：“疫情防控是一场保卫人民群众生命安全和身体健康的严峻斗争，越是关键时刻，越要深刻认识疫情的严峻形势，绝不能有丝毫的松懈。”在大后方的我们不敢有丝毫的放松，尽可能多为出去的同事们准备好一套套防护用品，做到接到任务后立马就能出发，争分夺秒进行防疫工作。面对数额巨大的库存量且出入库流水杂多的情况，我经常担心自己不能很好的完成工作，生怕造成疏漏，但这时，跟我在一个组的姐姐们给了我坚持下去的信心和勇气。人员紧缺那我们就自己搬，满满两车的物资我们几个女将通过接力硬是把它搬进了仓库，一个个码好；成套的防疫装备储蓄不

够，我们就开展“流水线工作”，将酒精一瓶瓶分装好，严格按照二级防护要求将防疫物资一套套准备好，齐心协力努力完成任务，年龄最大的王敏姐常常因为搬货以及繁重的分装工作直不起腰，需要我们搀扶才能立起身来，虽然身体如此，但是我从来没有听过她抱怨一句，反而常常鼓励我们小辈，“别怕，我们要尽力完成任务，这场战役我们终将迎来胜利。”

在疫情稳定后，看到许多视频以及照片里医护人员身上熟悉的装备，桌上一瓶瓶装好的酒精以及免洗手消，浓浓的成就感涌上心头，能让前线医护人员放心的开展工作可能就是我们的后勤人员工作的意义吧。

而也正是由于后勤工作，我才能接触到各种形形色色的工作人员，我看到连轴转的单位领导以及同事们睁不开眼，摇摇欲坠的模样；我看到上门采样的同事满身臭汗，头发湿透却依然乐观坚持的样子；我看到电话接线人员耐心接听着 24 小时从不停歇的值班电话；我看到外出消毒的工作人员脱下防护服，坐在凳子上睡着的模样；我看到焦急等待的办事处工作人员为了医护人员的防疫物资红着眼的模样；我看到流调队员们认真询问，耐心解释，

因为持续打扰而诚恳地跟群众一遍遍道歉的模样；我看到忙碌一天的社区工作人员，趁着深夜休息连忙领取防疫物资为第二天做准备的模样；我看到前来帮忙的志愿者们在辛苦一天后随便拼接了几个凳子就沉沉睡去的模样。正这是这一幕幕抗疫时期的缩影，向我们展现了“没有天生的英雄，有的只是挺身而出的普通人”。

正确的人生观、世界观、价值观并不高深，“平凡的伟大”就在你我身边。正是由于千千万万个株洲普通市民的积极配合，以及广大基层工作者的不懈努力，在各个部门之间的协同合作下，我们株洲才能在这一次疫情攻坚战中快速取得胜利，第一轮隔离时间尚未结束，已经迅速控制住新发病例，在短时间内迅速完成初步战斗，得到初步胜利。

在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。”我们都是做着寻常工作，过着平凡生活的普通人，然而，平凡不等于平庸，在这攻坚时刻，正是千千万万个普通人挺身而出，用实际行动彰显着平凡的伟大。

以青春之我，为防疫助力

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

永州祁阳市疾控中心 陈雨义



作者：陈雨义

在去年新冠肺炎疫情发生以来，我积极响应党委、政府的号召，主动申请以志愿服务者的身份参加“战疫”，被安排到县疫情防控指挥部工作，已

连续在疫情防控岗位战斗一年多，为打赢这场疫情防控阻击战贡献了自己的力量。

7月28日，在湖南省疾控中心开展规培学习的第三天，湖南常德报告1例无症状感染者曾在张家界有过旅居史；7月29号下午又获悉北京新冠肺炎确诊病例曾在长沙有过旅居史。

随后7月30日上午接到了祁阳市疾控中心急传科科长肖爱莲的电话，她询问我是否愿意抽空回科里帮忙处理流调、协查函等工作，由于急传分管领导以及应急办科主任都被抽调援助张家界，科里人手紧张。将以上情况报告省疾控中心科科长刘秀英后，得到批准。我立即购票返回，回到祁阳疾控后立即投入流调工作，协助排查密接、次密接人员，撰写流调报告。

就这样时间来到了8月4日,接省里最新通知:已将健康码查询、申诉解码权限下放至各县区疾控,请各单位严格按照“湖南省红黄码及大数据处置意见”进行操作。单位领导便将这个临时重点任务分配给我,请我立即投入这项工作,接听来电咨询电话,接待健康码异常来访人员,并对祁阳市新冠肺炎疫情防控指挥部推送的红黄码信息进行简单电话流调,及时有效地将处置意见反馈市防指;根据领导指示填写健康码电话流调信息表,建立8月4日以来红黄码登记簿,详细记录相关重点信息(名字、电话号码、身份证号码、健康码、最后接触时间、处置意见),力求做到一目了然,有理有据。

在处理红黄码期间,我还参与了祁阳市2021年全员新冠病毒核酸检测应急演练,此次应急演练实操中我主要负责宣传发动摸底造册这个环节的技术指导,熟悉整个演练流程;在单位应急流调队参与紧急出动,协助调查红码人员、高风险地区返

乡人员(云南省、江苏省、湖南省张家界市、河南省)等重点涉疫人群。

8月25号8时,湖南省张家界宣布全域均调整为低风险地区,意味着,张家界正式“重启”。至此,湖南实现全域低风险,重回一片绿!8月29号12时,全国高风险地区已清零,中风险地区18个,我们即将迎来了这轮战役的曙光,应继续坚持做好常态化疫情防控,巩固这来之不易的抗疫成果!

1916年,27岁的李大钊写下《青春》一文,“以青春之我,创建青春之家庭,青春之国家,青春之民族,青春之人类,青春之地球,青春之宇宙,资以乐其无涯之生”。这次疫情以来看见有这么一群平凡而坚定的逆行者与全国人民并肩作战,作为一名95后的“战疫”者,我们应当用无悔的青春坚守在防疫一线,用实际行动为疫情防控贡献力量,用责任感和行动力诠释青春正能量!

疾控新兵战疫记

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

岳阳市疾控中心 尹卉



作者:尹卉

7月28日是我在湖南省疾控中心进行公共卫生医师规范化培训跟随湖南省第一期骨干人才培训班学习的第二天。平时要占座的教室突然空了很多座位,才得知湖南开始出现疫情,不少同仁已赶回单位紧急支援,由于授课老师陆续赶赴现场指导工作,课程不得已暂停。

7月29日早上,在科教科的统一协调调度下,

我来到应急办帮忙。刚进办公室,就看到负责协查工作的蔡富文老师眉头紧锁,整理着前晚的遗留函件,一摞是从疫情值班室传真机上接收还没来得及处理的“新鲜热乎”函,一摞是需要请示领导讨论再发出的“疑难杂症”函,还有一摞是已经处理好没有归档登记的“半成品”函,分成几堆摆在桌面上。在刘富强科长的介绍和安排下,我跟随老师们以及实习的学弟学妹们迅速进入工作状态。协查工作看似是一条流水线,主要内容是协查流调排查的病例活动轨迹,密接次密接等信息,完成包括传真或邮箱接收函-重新拟函-传真转发函-电话确认-系统登记几个步骤。在处理过程中,办公设备超负荷运行而时常罢工、网络偶尔不给力造成故障等原因,导致传真不清晰,函件无法发送、确认电话占线等问题,不仅工作量巨大,有时候重复发送传真、拨打确认电话或者和去函地解释处理流程等及其考验耐心。我和段红英老师以及南华大学3位实习生一组,段老师已是久经沙场的疾控老兵,身经百战,经验丰富,上半年刚做了一个手术,不宜久坐;

3 个实习生和我是新兵，经验不足但服从安排。在这之前我们都在紧张备考，但是作为疾控人，疫情防控的“搬砖人”，在疫情面前，始终拎得清个人与集体、个人与社会的关系，我们克服一切困难，为疫情防控让步。每一个搭班，我们 5 个人各司其职，分工合作，眼看着一摞未处理的协查函慢慢变少时，疫情值班室的老师送来一摞，再变少时，邮箱又打印出来一摞，仿佛永远都有处理不完的协查函。从晚上 8 点接班到第二天早上 8 点交班期间，我们各自的使命感和责任感“作祟”，在工作中不自觉“内卷”起来，抽空喝杯咖啡或开几句玩笑话提提神，大家精神抖擞，没有要停下来的意思，实在撑不下去就在行军床上眯几分钟，又爬起来接着干。不管夜晚多么黑暗漫长，黎明总要到来。窗外天色逐渐变亮，段老师交待我们先回去休息，她负责交班，说是交班，其实再讨论几份函件的处理，又是一个上午的时间。

8 月 6 日，由于自己单位岳阳市疾控中心派出人员支援株洲，一部分被借调至其他部门，并且应急办的同事因超强度工作身体透支，单位不得已将我召回。收到消息后，简单的收拾了行李，订好长沙前往岳阳的火车票，带着一丝乘坐公共交通的担忧，没和家人交待就回到了单位。应急办科长朱琳让我分享在省应急办的工作经验，学习省里的运转

流程，同时优化我们现有的工作模式，保证函件尽快转至县市区处理，加快信息畅通，及时扎实落实防控措施。我们 24 小时当班，保证应急电话随时通畅，传真机及时接收信息。实践证明，函件收发流程的完善以及登记系统条目的优化，大大提升了工作效率，函件查询也更加清晰明了。

8 月 23 日，岳阳市疫情防控指挥部将疫情防控由应急状态改为常态化防控，我也踏上了返回长沙的路程。在这次疫情中，没能跟随前辈同事前往一线去，没能亲身于流调组实践在抽丝剥茧中与病毒赛跑的过程，我内心有些许遗憾，但是“天下大事，必作于细”，疫情防控环环相扣，任何环节都不能懈怠，协查工作加快了流调信息互通，联动了多部门的协作，保证了流调溯源落实到位。所以，在每份协查函拟好发出之前，盖下公章的那一刻，实实在在地感受到疫情防控中每一个环节都同等重要。

作为一名青年党员，我必须做到思想和行动的统一，坚持习近平总书记对于抗击疫情的重要指示，主动扛起使命，承担责任；作为一名疾控新兵，我必须做到理论和实践的统一，加强专业技能的学习，提升业务能力，不打无准备的仗，始终保持积极饱满的态度迎接工作的挑战，作为我，为自己是一名疾控战疫新兵而自豪，同时也崇拜和感恩每一位战疫人！

疫情防控，永远在路上

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 彭文彬



作者：彭文彬

从武汉席卷全国，全国的医务工作者、武警官兵以及各个职业的工作人员逆流而上，坚守岗位。一位位冲锋在第一线的抗疫战士，一幕幕与病毒顽强斗争的画面仍历历在目，在医疗行业、政府部门、交通部门等各个部门的协作下，让我们在这场突如其来的战“疫”中我们取得了初步的胜利，让中国变成这场全球疫情中为数不多的“净土”之一。很荣幸我能作为一名疾控医务工作者为这场全民抗疫战斗奉献属于自己的一份力量。

俗话说“道高一尺，魔高一丈”，新冠病毒随着时间的流逝和环境的变化也在不断发生着变异，虽然在政府部门的部署和宣传下，我们控制住了疫

还记得 2020 年初，一场突如其来的新冠疫情

情大范围的肆虐，但新冠病毒仍不断在一些地区小范围的复发，7月下旬，当新冠疫情在湖南省内再次复发时，省疾控中心立即响应，展开流调并进行一系列的抗疫防疫举措。疫情复发的第一时间，省疾控中心立即召回周末放假在家的全体职工，分工安排相应的防控工作，而我有幸被分配到核酸检测小组。在罗书记的组织下，我们第一时间在进行了核酸检测事宜安排和培训后的当天便对全疾控中心同事进行核酸采样，从全员的分组安排、物资准备、采样流程等事无巨细都进行了详细而周密的安排。而第一站对自己本单位职工进行采样检测让我们在确保自身健康安全的同时为全省防疫抗疫工作提供高效而健全的安排。

隔天我们被安排对省委上千职工进行核酸采样，我们两两一组，共四个小组，提前一天在微检科准备好相关的检测物资并一一清点。“防护服要带几套，不然多准备一套……”，“试管每组该带多少，压舌板、咽拭子够不够……”，“酒精、垃圾袋别忘记了……”，同事们穿梭在物资房，边问边准备着。隔天早上6点多集合并拿上各组物资赶往采样点，把相应的物资安放在对应的位置后立马

穿戴好防护服。“先别穿，大家喝口水然后一起上个厕所，大家尽量上午就别再喝水上厕所了，免得又浪费一套防护服……”检验科有经验的同事大声提醒道。在各方的安排中，采样有序并快速进行着。“我们这组还需要一盒试管……”“我们这组压舌板不够啦……”“诶哥，我们这组采好样的试管满了，可以送一批回实验室了…”诸如此类的对话不断萦绕在检测场地的上方。

因为疫情的反复，那些仍在犹豫是否接种新冠疫苗的群众一窝蜂涌进省疾控中心门诊部接种新冠疫苗，由于接种人员量远超平时，在核酸检测进入尾声后我立马回到了门诊进行疫苗接种工作。

“不要拥挤，保持好一米距离……”“不要全部堵在我面前，排好队，一个个来……”“你的身份证给我，是打第一针吗？……”每天成百上千次的重复，以至于每天下班后脑袋是糊的，喉咙是嘶哑的。

在各个岗位防疫人员的共同努力下，终于在战疫29天后湖南省疫情“清零”，到今天为止已经持续清零有半个月了。这场“短暂”而又持久的战疫同时也告诫着我们疫情防控一刻都不能松懈，疫情防控，永远在路上！

携手同心，践行抗疫使命

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 张思源



作者：张思源

新冠病毒感染导致的肺炎疫情牵动着全国人民的心，在经历了2020年全国范围的新冠疫情之后，2021年7月，湖南省又面临了一次大考。经过

接近两个月的努力，湖南省在抗击疫情的这一份答卷上，交出了优秀的答卷。

自这一波疫情发生以来，湖南省疾病预防控制中心上上下下都在一起行动，门卫处需测量体温、查看健康码，机动队时刻整装待发，单位也派出了专业人员前往张家界市进行流调等防控。有同事被调往张家界直面危险，也有同事整日整夜面对枯燥的数据分析情况，全省多个地区的医生护士前往张家界展开支援、救护工作，还有那些感染新冠病毒的患者、密切接触人群始终在顽强抵抗……

我所在的科室为疫苗临床研究中心，7月中旬，主任医师黄涛科长与我接到紧急通知前往湘潭市进行隔离点进行督导；8月1日，主任医师戴德芳赶往怀化芷江开展高风险人群流调监测工作；与此

同时副主任医师赵俊仕科长赶赴邵阳、永州参加省委牵头的新冠常态化防控工作专项巡回督查。我们科室始终坚持“疫情就是命令、防控就是责任”的行动准则，始终牢记作为疾控人的职责，将疫情防控工作放在首位。同时，作为疫苗临床研究中心，我们也肩负着研发疫苗、为人民健康保驾护航的使命。在这期间，为了疫苗临床试验顺利、尽快的开展，我们争分夺秒的工作，本单位、湘潭县、湘潭市、临澧县都留下了我们工作的身影。

这一次的疫情经过大家的努力已经渐渐平稳，但是疫情却没有完全消失，这是一场持久战。在这

场突如其来的疫情面前，没有任何一个人是置身事外的“旁观者”，也没有任何一个“逃兵”，而是众志成城、共同应对。回想起这一段时间，每个人都经历了煎熬，但是又都在这场没有硝烟的“战疫”中扮演了自己的角色，为打赢这场“战疫”贡献了自己的力量。作为疾病预防控制人员，我要做的就是坚守岗位，不忘初心，提高专业敏感性，积极响应国家号召，宣传防控知识。“没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临”，战胜疫情是每一个人的目标，不管身处何方，我们携手同心，必将打赢这场疫情防控阻击战。

唯有专业，才有底气

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

岳阳市疾病预防控制中心 尹卉



作者：尹卉

胡世雄科长作为我省疾控体系的领军人物，得到了业内业外的广泛认可，打破医学界对公共卫生医师的偏见，发出了响亮而有力的声音。听到了胡科长处理疫情的详细过程，最受震撼的便是他从不受专业以外的力量影响，用发展的眼光解决实际问题，有推翻自己和他人的魄力。而他有底气这样做的原因，便是专业度。经过这两次课程，胡世雄科长以自己曾经处理过有代表性的事件为例，以边讲述边引导边启发的模式，带领我们学员还原事发现场，梳理事件发生发展过程，总结经验教训。听完胡科长的授课，感触良多：

1. 知识储备是开展工作的前提。胡科长在展示

案例解决的过程中强调了流行病学人员要有对信息的敏感性以及善于捕捉关键信息的能力。在案例分析过程中，能够见微知著，找到案例解决的突破口，必不可少的是有科学的理论知识以及过往的工作经验做支撑。所以，在日常工作中，我们应该强调学习，建立知识库，将理论与实际工作结合，提升业务能力。

2. 创新思维是开展工作的基础。事件是独一无二不能复制的，不同事件的现场处置可能有借鉴意义但绝不能生搬硬套。同时，在处理不明原因疫情时，实验室检测与流行病学调查假设相悖的情况时有发生，这时流调人员与实验室检测人员应当共同探讨，创新思路，大胆推翻，合理假设，仔细求证。有发散思维就有可能柳暗花明。

3. 良好沟通是开展工作的关键。现场事件千变万化，人的知识水平总归是有限度的，所以在开展工作中，需要有团队的协作，包括广泛查阅文献资料、请教相关领域专家等为现场流调人员提供理论依据和必要的技术支持。另一方面，和实验室的沟通更是关键，在采样前流调人员根据对事件的初步判断，及时和实验室沟通样品采集方案，以准备相应的采样工具最大程度保证标本的完整度和可操作性。

公共卫生是关系到人群的健康，做好这份事业

绝非易事。但是，我们应当向胡科长学习，学习他以专业的态度对待这份崇高的事业。因为，唯有专

业，才有底气。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

株洲市疾病预防控制中心 程植盛



作者：程植盛

疫情就是命令，防控就是责任，面对新冠肺炎疫情不断发展的严峻形势。为了坚决遏制疫情蔓延势头，打赢疫情防控阻击战，省疾控传防科的老师们总是在接到报告的第一时间就争分夺秒地奔赴现场。我也有幸跟随老师们参与了长沙市天心区、怀化市、邵阳市的新冠疫情防控处置工作。

天心区疫情防控指挥部里，流调工作正在如火如荼地进行，我被分派到了信息小组主要负责红黄码人员的赋码、协查函收发、和疫情提示短信发送的工作。“这些名单里的人还需要进行流调，请及时上传”“这些人需要转外省协查”，接到任务之后，我们值班的队员就会马上行动，把需要传达的信息，按照特定的格式进行整理，然后以最快的速度上传。这些工作必须做到认真细致，严谨不出错，在上传之前一定要仔细核查，比如身份证号码这类数字型的数据需要清空它们的前后字符串，字符位数为 18 位，类型设置为文本型，不同的区划和赋码类型要确保对应的代码和格式准确无误，才能确保成功上传。

有道是“工欲善其事必先利其器”，提前做好部署安排，捋清流程是做好工作的前提之一。天心区的疫情来得突然，为了在只有较少工作人员的情

况下尽快完成相应工作，之前的安排是流调队员流调核实后的重点人员数据，直接将未处理过的原始数据发送到各工作组都在的大群里或者是信息组小群里，因为格式没有达到统一，且发送人员和发送到的群聊不固定，之前的信息组的工作流程较为复杂。后来兄弟市州纷纷赶来支援，人手较为充足了后，我们就在每个流调组都安排了相应的信息员，他们会把本组新摸排到的流调信息填写到表格模板里直接上传到我们的信息组小群，就比之前的方式更加不容易遗漏且更利于整理。

去怀化市支援的时候还有个小插曲，因为选择的是乘坐高铁去往怀化市，在长沙南站检票过机的时候被高铁站的工作人员拦下了，说怀化现在疫情严重，非必要最好不要去怀化。我们就解释说我们是去支援的流调人员，工作人员就放我们过去了，真是有一种责任感油然而生。

到了怀化，果然形势不太乐观，疫情波及到了学校、商圈等地。还好管控及时，公安公卫工信几个部门联合，在火苗刚刚出现的时候，就迅速将其扑灭了，没有造成进一步的大范围扩散蔓延。我在怀化市主要参与撰写每日风险研判部分内容、整理流调组每日工作进展、协助隔离点管控情况的回访等工作。每日风险研判部分主要负责流行曲线、发现方式、家庭聚集性疫情分析的模块，按照每日更新的确切病例一览表来进行更新，得益于在课堂上已经听过不少遍流行曲线的制作要点，在实际操作的时候也算是得心应手。在对疫情情况进行描述时，要注意围绕重点场所和重点职业的人群，如学生来进行描述，并将他们的共同情况写出来，如上过同一个培训班、在同一个学校读书等。在对每日工作进展、和回访情况进行描述的时候，会有群众向我们反馈一些如管控不及时、隔离酒店物资不到位的情况，我们就会将信息登记，推送给隔离管控组，

流调队在现场督导的时候也发现了一些小区存在未对小区出入人员进行信息登记、未落实查验两码测温、未落实核酸采样等问题，经过整改之后，再去现场查看，相应情况都会得到比较好的改善。

疫情防控工作的成功离不开全体工作人员和老百姓的共同努力，流调溯源排查重点人员和场所、隔离管控组人员做好后续的管理工作、老百姓积极协助配合居家隔离、定期做核酸检测，大家拧成一股绳，在疫情面前保持高度的警惕，丝毫不放松，把每一个人每一块区域的管控落实，才能真正地把社区传播的风险降到最低，防止疫情进一步蔓延。

而在邵阳市，我主要参与了流调任务收发派遣和阳性病例的流调工作。公安经过各种手段查到的数据有时候会在深夜抵达，凌晨时分，工作会场仍

旧灯火通明，接到任务之后，流调小队和采样小队就会第一时间出动。

在流调工作当中，公安、公卫、工信三大部门联合，使用多种方式手段来进行全面彻底的搜索，以我调查的病例为例，我们对他的流调除了询问他本人的活动轨迹之外，还协同公安一起做了他本人手机号码的大数据研判、调取了他的支付记录、调取了重点场所的监控等等，务必做到不放过一个重点场所，不放过一个重点人员。

“百闻不如一见，百见不如一干”，参与到这几次现场实践活动当中后，我受益良多，也深深感受到团结协作的力量，个人的力量很小，但是上下团结一心，这股力量就会变得强大，终有一日，在全国上下的共同努力下，我们会战胜病毒！

理清思路，学有所用

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 夏梦芝



作者：夏梦芝

3月以来，由于国内多省市疫情形势严峻，我省发生了外地输入关联本土疫情，跨省协查涉疫重点人数暴增，湖南省疾控中心迅速响应，成立中心跨省协查专班、信息专班和咨询专班，我被编入跨省协查专班数据统计岗，每日统计、分析、报送协查相关数据，并批量反馈我省已管控、流调后排除涉疫身份的人员名单至外省。

作为一直承担跨省协查任务的应急办科室科员，我虽然对跨省协查的工作比较熟练，但由于疫情紧张，每日接收、发出的涉疫人员信息千余条，

加之有国家、省内协查系统、传真、邮件等多种信息来源形式，且协查信息质量参差不齐，如存在重复推送、关键信息不全、信息前后不一致、信息错误等情况，再有传真机故障、与外省沟通不畅、国家协查系统专线限制、办公设备数量不够等各种问题，疫情初期的跨省协查工作十分艰难。

两位科长表示，理清跨省协查的全流程、梳理各岗位的工作内容是当前的重中之重。张斯钰副科长带领我与有着两年多协查经验的蔡富文同志一起讨论，由于涉疫人员的协查既有接收外省信息、发出信息至外省两条路径，又涉及到涉疫人员的判定、追踪、排查、管控/排除/流转、反馈等过程，流程梳理得并不顺利，总有个别情况疏漏，张科长笑称睡梦中都在思考协查的流程。经过大概一周的讨论与完善，协查流程及岗位任务终于制定完成，执行后基本满足工作需要，改善了疫情初期一团乱麻的局面。

数据统计岗是一个需要全局把握我省接收和发出涉疫人员信息、协查结果的岗位，表明建立完整的工作台账是至关重要的。借助省内协查系统的功能，我们设计出了一个较为完整的台账，并利用共

享功能让各岗位都能查看台账，极大地方便了工作的开展。根据领导需要的协查相关信息，充分运用前期规培课程中学到的软件统计方法，我摸索出了数据统计分析的操作流程。即便是在处理日均数千余条信息的情况下，工作还是能有条不紊地开展着。

通过这次经历，我学到了许多。在开展一项工作之前，急于盲目开始毫无意义，冷静分析全局步骤才是顺利完成的关键。将前期规培课程的理论知识充分运用到工作中，理论与实践相结合，学有所用，知识才能牢牢掌握在自己手中。

抗击疫情，疫苗先行

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 彭文彬



作者：彭文彬

2022年初，原本以为即将消灭的新冠病毒又死灰复燃，3月初，全国各地新冠疫情频发，长沙也迎来了新一轮的抗疫挑战，省内各级领导立马上响应党组织抗疫决策，协调全省各部门、各环节的人力物力，团结协作，高效迅速的将疫情控制在初期阶段。而每当疫情反复时，新冠疫苗接种总会掀起一股小“热风”，专家证实接种新冠疫苗能降低新冠病毒的患病率，同时也能大大降低重症新冠的患病率，3月中询长沙新一轮疫情爆发来，接种新冠疫苗加强针的话题又重上人们生活中的“话题榜首”。对于如何选择新冠疫苗加强针的问题成为人们关注焦点。

湖南省疾病预防控制中心门诊部响应组织和中心的号召，创建湖南省疾病预防控制中心疫苗临床研究基地。承办了“评价在 18 周岁及以上健康人群接种两剂灭活疫苗后序贯加强免疫重组新型冠状病毒疫苗（CHO 细胞）的免疫原性和安全性的临床研究”和“评价新型冠状病毒 mRNA 疫苗（LVRNA009）在中国 18-59 岁人群中接种的免疫原

性和安全性的 II 期临床试验”相关项目，“评价在 18 周岁及以上健康人群接种两剂灭活疫苗后序贯加强免疫重组新型冠状病毒疫苗（CHO 细胞）的免疫原性和安全性的临床研究”为人们在选择新冠疫苗加强针的种类时提供科学有效的依据，“评价新型冠状病毒 mRNA 疫苗（LVRNA009）在中国 18-59 岁人群中接种的免疫原性和安全性的 II 期临床试验”能够增加我国现有新冠疫苗种类，让人们在选择接种新冠疫苗时有了更多的选择。作为门诊部的一员，很荣幸有机会参加这个项目，通过体检筛查环节、接种后留观环节、接种后日记卡核实等环节一系列有工作，让我对疫苗临床研究有了更为深刻的认知。

“您好，您最近是否有感冒、发烧，咳嗽等症状呢？...”“您最近一个月是否接种了其他疫苗呢？...”“来，听一下您的心音和呼吸音...”体检环节一句句不厌其烦的询问筛选出符合实验要求的受试者，确保实验的安全性。

“您好，您已完成了疫苗接种，现在需要留观 30 分钟，现在给您发放疫苗接种后 14 天记录日记卡，您回去需要如实填写您的实际情况...”“您好，请翻到第一页，您需要注意这些...”留观环节一声声不厌其烦的叮嘱确保实验的有效性。

“您好，我需要核实一下您的日记卡填写情况...”“您好，这里您需要规范修改一下...”“请问这个数据是您实际测量出来得到的吗？...”一遍遍不厌其烦的核实确保实验数据的科学性。

疫苗临床实验项目的工作进行也让我明白到，防疫工作涉及到方方面面。虽然没能像那些的英雄大白们一样冲锋在一线，但干好本职工作，一样能

为防疫抗疫工作奉献出自己的一份力量。团结协助，协调各方，相信我们终将能脱下口罩，簇拥在人群

中拥抱自然。

抽丝剥茧的流调工作

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

株洲市石峰区疾病预防控制中心 李圣琳



作者：李圣琳

疫情就是命令，防控就是责任，生命重于泰山。接到刘秀英科长的通知后，我们连忙赶往邵阳加入了疫情防控工作，在这次战疫中，我收获良多，更加明白了防疫的重要性，也认识到了每一次流调都需要一丝不苟的完成，不能有丝毫的马虎大意，任何一个地方的疏漏，都有可能造成疫情的再度扩散，从而造成更大的影响。

随着高铁离邵阳越来越近，能感受到气氛越来越紧张，列车员反复提醒终点站-邵阳已经有管控区，部分地区禁止出入，劝阻旅客不要前往邵阳，而到下车时，原本满客的车厢仅仅剩下同行的伙伴以及一对老夫妻。下车后，立即有工作人员引导下车旅客，前往出站口进行落地核酸检测，并且对旅客来邵阳的目的和预计停留时间进行登记，确认后才可出站。看着站台和街道上一个个忙碌的“大白”，我明白一场没有硝烟的战争已经开始了，而我们有幸加入其中和大家一起并肩作战。

来到指挥部，在邓志红老师和孙倩莱老师的安排下，我加入了流调组，和来自各市州的老师们一起进行流调工作。在这期间，我真切地感受到了流调工作为何叫做抽丝剥茧，流调队员需要在最短的时间内，摸清楚病例的活动轨迹，而流调就是和病

毒赛跑，比病毒慢一分，疫情扩散的风险就增加一分。一旦接到对病例的流调任务，每一分钟都很重要，数不清的电话，患者、患者家属、朋友、同事、同时间密接人员、社区工作人员、物业管理人员这些都要联系，场所码、监控视频都是重要的排查手段。通过和公安推送数据的比对，根据监控视频、付款凭证等信息确认活动轨迹是否正确，并对相关场所立即进行排查管控，对初步报告一次次进行修改和完善，我们的流调工作也越来越清晰。

边流调边“回头”，在流调的过程中还需要不断进行“回头看”，确保流调工作万无一失，检查对所有的接触人群是否已经排查，相关活动场所是否均已被管控。作为流调人员，我们必须严肃认真的对待报告里的每一句话，谨慎处理所有的流调信息，为防控工作的开展提供可靠的信息基础。

现场流调，环境采样。在初步报告的基础上，流调队员要沿着调查对象的行动轨迹进行现场流调，根据活动场所的通风条件，病例停留时间以及防护措施等方面对各风险场所进行传播风险判定，并且对相关区域人员进行摸排，及时指出存在的隐患。在袁维老师的带领下，我和她一起穿好防护服对病例所居住的楼栋进行了环境采样，炎热的天气，密不透风的防护服，短短的二十多分钟，两人就已经全身湿透，而看着那些对整个小区进行上门采样，此刻已经瘫倒在地在社区工作人员，我由衷地感到敬佩。

4月28日，邵阳社会面无新增病例，听到各支援部队完成手头任务后可有序撤退的消息后，我明白在大家的不懈努力下，这次疫情我们终于取得了胜利。大家不由得欢呼雀跃，在这短短的日子里，我们已经不仅仅是来自各个市州的支援队员，更是一个战壕里的战友，我们一起分析流调报告，一起一遍遍地和被调查对象解释为什么流调电话是外

地手机号,再请本组邵阳成员帮我们“验明正身”;我们一起熬夜,一起为顺利完成流调任务感到开心,而在这一一次次的任务中,通过各位老师的言传身教,我也逐渐明白了作为一名疾控人员应有的责任与

担当,抽丝剥茧的流调工作需要我们耐心、细致、认真和负责,而在疫情防控面前,我们就是一道绿色屏障,应该为人民群众的生命安全保驾护航。

春暖花开,我们再登山!

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

祁阳市疾病预防控制中心 陈雨义



作者:陈雨义

“温室里长不出参天大树,懈怠者干不成宏图伟业。”囿于庭院之一隅,终难练就千里之行。自2022年1月31日除夕夜,一份核酸检测异常打破了刚“摘星”的深圳,也打破酒杯盛满幸福,家人团聚的夜晚。

作为中心应急办科室的一名成员,我们从未停歇疫情防控工作的脚步。在疫情防控面前,人人有责,精准高效做好疫情防控工作,离不开全市人民的共同参与。在单位召回期间参加了祁阳市疾病预防控制中心举行的新冠肺炎聚集性疫情流调管控应急演练活动,各社区防疫工作者对现场进行了周密部署,连夜设置警戒线、栏杆,做好区域物理隔离,快速布置核酸检测现场。流调溯源组成员运用大数据对疫情防控进行一系列的分析,对有风险人群进行风险研判,开展流调溯源,找准漏洞、死角,为后续工作提供依据。

从2021年九月以来在每天上午的九时要对全国范围的中高风险地区进行实时更新,自这轮疫情形势严峻以来全国各地疫情多点散发,中高风险地区个数与日俱增,最多的时候超过600个,更新时

是需要登陆到各个省份卫健委官网、各地政府官网以及公众号上进行查询,并且是需要仔细核对时间上的调整,但必须保证即时性和准确性,所以我每天在更新时一再核对确保无误。在其中湖南省2022年3月19日以来陆续新增了二十多个中高风险地区,到几个,再到清零。像破晓黎明,看到胜利的曙光。

除了每日更新中高风险数据外,每天还需要对涉疫重点人群进行处理,定时登录“湖南省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控信息系统”进行查询是否有涉疫信息推送,若有第一时间进行排查处置,后经核实如在本地的风险人群推送给祁阳市新冠肺炎疫情指挥部进行转运进行隔离医学观察、居家隔离医学观察等管控方式并完成健康服务措施;经核实在省内其他市州市县的,需将涉疫人员基本信息转至涉疫人员目前所在地;经核实在省外的,将涉疫人员的相关信息写成协查函发至湖南省疾控中心应急办进行数据推送。

其中让我印象深刻的是在3月6日系统推送的密接人员,接到信息后我们立马对其进行核实;排查出后在本地同住人员,与病例接触后又去过哪些公共场所,乘坐过哪些公共交通工具,这些都是关键信息。经过“三公一卫”的精密配合,查清风险场所,快速锁定风险人群。哪成想此人高铁转汽车,去过医院、超市、购物广场等公共场所;即使这样也没有对单位领导的周密部署造成多大影响,在这抗疫时光里还有流调溯源人员的细致、环境消毒人员的专业、核酸检测人员的坚守等也都在闪闪发光,在前辈们身上更让我深知在面对一件事情前必须要保持清醒的头脑和炉火纯青的专业知识的重要性。

“你好，请问是疾控中心吗？为什么我的健康码会变黄，是不是你们疾控给我变的码……”每天24小时接此类咨询电话近一两百个，但好在经过一系列解释后大家都能理解赋码规则并能积极完成好健康服务措施。期间碰到最多的情况就是家长外省返乡导致孩子的健康码错赋，或者导致在家老人的健康码错赋。因此，需要及时地对辖区内符合申

诉转码条件的人员进行转码，并对赋码错误的信息进行修正。

花从春中走过，留下缕缕芳香；叶在夏中走过，留下片片阴凉。在这战“疫”中，我们都在自己的岗位上坚守，在自己的战场上拼搏，相信我们，终会迎来这场战“疫”的胜利。待来年春暖花开时，我们再相约一起登山，看漫山红遍、绿草茵茵。

在实践中锤炼本领

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

岳阳市疾病预防控制中心 尹卉



作者：尹卉

今年3月以来，我省多地报告外地输入关联新冠肺炎本土疫情，“外防输入、内防反弹”的防控压力较大。作为湖南省疾控机构的规培学员，在省疾控老师们的带领和指导下，有幸参与到抗击疫情现场，先后去到了郴州和天心区。在两次现场实践以及常态化数据信息报送的工作中，有以下方面的总结感悟。

一、收获与思考

（一）投身实践，深刻体会流调溯源的要求和原则

基本全程参与天心区疫情处置的我，从流调组到信息组，从与重点人群进行电话流调，与公安对接溯源报告到重点人群信息流转包括挂网、发转运等，我才更加深刻的理解了“三公（工）四突出五结合”这个总原则，它在我脑子里也不再是一句生硬的套话。流调过程中，三公（工）融合机制使得流调溯源工作更高效、风险点排查更细致、反馈信

息更真实。对于流调时限要求的“一二四十二二十四”也不再是故意制造恐慌的幌子，而是在疫情当前，职业责任感和专业灵敏度催着你向前，并且通过不断的回头看以完善处置，控制疫情传播扩散。

（二）投身实践，具体运用流调溯源的理论和技巧

由于我的工龄较短，现场处置经验不足，虽然在授课老师的教学和带领下模拟过现场处置，撰写流调报告，但是被分到流调组时还是略显紧张。流调的第一个对象是在密闭空间与确诊病例接触时间较长风险较高的密切接触者，我调动所学，按照先近后远的时间顺序，围绕日常生活要素“吃住行消”、“十一同”人员等帮助对象回忆，对活动场所、接触人员、防护情况等开展了细致调查。当天下午传来该密接被确诊，需要立马获得核心信息以及撰写流调报告等，由于前期工作做得比较扎实，后面的任务也都有条不紊的进行。这在一定程度上增加了我对自己的信心和认可。

（三）投身实践，明确学习现场处置的思维和经验

疾控人被网友定义为“病毒侦察兵”，其实我们的工作并不仅是抽丝剥茧、分析感染来源，弄清传播链这么纯粹。边流调、边追踪、边管控，需要用最小的代价实现最大的防控效果。比如重点人员怎么判、怎么管，涉疫人群如何赋码以及检测才能最大程度避免“漏网之鱼”，各工作组如何理顺机制实现最大效率等都需要综合考虑。在现场处置中，看到了省市区专家老师们利用强大的专业能力以

及丰富的工作经验开展风险研判，不断调整运行机制，根据疫情形势发展向当地指挥部提出针对性的措施和建议，这些都是我日后学习和工作中需要不断学习和积累的处置经验。

二、不足与反思

1. 在开展流调的过程中，对于风险点的排查没有充分的专业灵敏度，流调逻辑不严密，这些都是专业能力不够的体现。一是要加强专业学习，提升自身实力。二是珍惜现场处置机会，学习前辈方法，积累处置经验。

2. 在信息组报送信息时，数据处理工作效率不高。在之前的理论课程中，系统学习过数据处理软件课程，由于长时间不用，所以对于一些程序性的操作在短时间内难以调动。因此在日常工作中，要反复的复习和练习。

3. 加强学习，充分利用时间和资源，主动学习最新方案和指南，自觉储备专业知识，有意识的训练自己，早日成为“召之即来、来之能战、战之必胜”的精兵！

在项目中开展中抗疫

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

湖南省疾病预防控制中心 张思源



作者：张思源

2022年年3月-2022年5月，湖南疫情再次反复，湖南省多个地区被判断为中高风险区，我作为湖南省疾控中心中心的一员，在这两个月的抗疫工作中，是参与者也是被保护者。

一项主要目的为评价新型冠状病毒 mRNA 疫苗（LVRNA009）在中国 18-59 岁人群中接种的免疫原性和安全性的临床试验从 2022 年 1 月开始便紧锣密鼓的在湖南省开展，1 月 28 日通过伦理审查，3 月 7 日收到中国人类遗传资源审批决定书，此后项目的启动迅速开展。在启动期间受到了新冠疫情的冲击，入组困难重重。受试者的招募变得更加困难，原先已经联系的受试者因为当地管控政策都无法

来到现场，导致了整个项目的事件被拖长。不光是招募问题，已经入组的每一位受试者来到现场，我与湖南省疾控中心门诊部、湘潭县疾控中心的研究者一起对受试者进行严格的疫情防控，要求每一位受试者在进入现场时佩戴口罩、做好核酸检测、查询健康码和场所码，在受试者离开现场后，也会电话访视受试者，提醒受试者做好个人防护。我与每一位研究者，包括受试者，为了完成此新冠项目的顺利开展付出很多心血，该项目 3 月 9 日启动，4 月 10 日全部首剂接种完成。

科室的老师们在这一次疫情中，随时准备前往各市州处理疫情。黄涛科长前往衡南县处理疫情，赵俊仕科长前往长沙封控区域进行督导，戴德芳老师在怀化发生疫情时第一时间赶到现场对病例进行流行病学调查，迅速找到密接人员进行管理，在怀化足足工作 17 天。

新冠疫情的防控是每一个人的责任，我没有像专家们一样在疫情发生的地方进行专业的工作，但是在自己的岗位上兢兢业业，做好个人防护的同时更是做好群体防控，让我们 mRNA 新冠疫苗的临床试验得以顺利开展，在这一段紧张的时间里为项目以及研究者、受试者保驾护航。