

编 审 李孝君 高立冬

副编审 蔡 亮 沈 丽

编写组 (按姓氏笔画排序)

卜哲妮[△] 叶长翔[△] 向 婧[△] 刘秀英

刘 维[△] 刘雅倩[△] 张 敏[△] 张博夫

林慧君[△] 袁淑娟[△]

([△]为第三期公共卫生医师规范化培训学员)

美工设计 刘秀英

读者服务部

湖南省疾病预防控制中心

长沙市开福区芙蓉中路1段450号科技楼612

邮 编: 410005

联 系 人: 刘秀英

电 话: 0731-84305972

电子邮箱: KJK@hncdc.com

刊发日期 2023年4月

下载网站 湖南省疾病预防控制中心官网 <http://www.hncdc.com/>

湖南省疾病预防控制中心公共卫生医师规范化培训简报旨在向主管部门、学员派出单位、培训基地及协同单位的领导、师资及关心和支持公卫规培的专家、学者,介绍本省公共卫生医师规范化培训工作和进展,记录各阶段活动,希望获得各位的宝贵意见和建议,推动公共卫生人才培养和健康中国建设。

本刊为内部资料,由培训主基地——湖南省疾病预防控制中心组织编撰。电子版免费赠阅,您可访问湖南省疾病预防控制中心网站www.hncdc.com免费下载。由于经验有限,难免存在遗漏和失误,敬请批评指正。

湖南省疾病预防控制中心

公共卫生医师规范化培训简报

Newsletter on Hunan Standardized Training for Public Health Physicians

2023年第1期(总第8期)



湖南省疾控机构公共卫生
医师规范化培训基地

2023年4月

CONTENTS 目录



转 轮 安 排

- GO** 2022-2023年第三期公共卫生医师规范化
培训学员第一阶段公共卫生实践
.....01



通 讯 稿

- GO** 湖南省疾控机构第三期公共卫生医师规范
化培训，正式启动！
.....05
- GO** 湖南省疾控中心对规培生、本科生开展
“二十大”精神宣贯
.....05
- GO** 湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训
第三期学员第一阶段理论培训圆满完成
.....06
- GO** 第三期公卫规培学员参加“‘锋’行疾
控，扶残助残”志愿服务活动
.....07
- GO** 走进乡村花海，领略田园风光——第三期
公卫规培学员参加春游暨拔河比赛活动
.....09
- GO** 第三期公卫规培学员健康科普培训圆满完
成
.....10
- GO** 交流经验补短板 相互学习同进步——湖南
省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期
学员开展阶段性工作汇报与文献阅读分享
.....10
- GO** 学习急救知识，争做复合型公卫医师
.....12
- GO** 提升专业英语口语，培养国际型公共卫生
人才——湖南省疾控中心英语培训班开班
仪式
.....12

- GO** 桌面推演，小组合作调查食品安全事故
.....13
- GO** 达共识 强落实 推进公卫规培规范化——湖
南省疾控中心组织召开公共卫生医师规范
化培训体系建设部署会
.....14
- GO** 加强医防协同 推进复合型公共卫生人才建
设——湖南省疾控中心组织召开公共卫生
医师规范化培训临床实践培训研讨会
.....15



学 习 总 结

- GO** 学有所成 学以致用
.....17
- GO** 工作自我学习的起点
.....18
- GO** 学以致用 学以致用
.....19
- GO** 学海无边 知也无涯
.....20
- GO** 学而不厌 厚积薄发
.....21
- GO** 一分耕耘，一分收获
.....22
- GO** 学其所用，用其所学
.....23
- GO** 学无止境，砥砺前行
.....24

2022-2023 年第三期公共卫生医师规范化培训学员第一阶段公共卫生实践

序号	姓名	时间段	天数 (天)	单位	科室/岗位	工作/学习内容	指导/带教老师
1	叶长翔	2022.7.28-2022.8.22	25	湖南省疾控中心	性艾科	文件修改、科普文章撰写、开会培训	魏秀青、覃碧云
		2022.8.22-2022.12.12	112	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计、制表	梁进军
		2022.12.12-2023.1.10	29	湖南省疾控中心	性艾科	文件修改	魏秀青、秦碧云
		2023.1.11-2023.1.16	5	湖南省疾控中心	麻防科	会议安排、会务准备、文件修改	陈 欢
		2023.1.17-2023.2.26	40	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.2.27-2023.4.9	42	湖南省疾控中心	传防科	年报撰写, 样品登记, 数据核查	戴志辉
2	向 婧	2022.7.25-2023.2.26	216	湖南省疾控中心	传防科	科室日常工作	赵善露
		2022.8.17-2022.8.18	2	长沙市芙蓉区疾控中心	信息分析组	信息整理、统计	王小磊
		2022.9.12-2022.10.2	20	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计	胡 冀
		2022.11.16-2022.11.23	8	常德市疫情防控指挥部	流调溯源组	参与每日疫情分析报告	胡世雄
		2022.11.24-2022.12.3	10	怀化市疫情防控指挥部	流调溯源组	参与每日疫情分析报告	贾华云
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.2.27-2023.4.9	52	湖南省疾控中心	学卫科	科室日常工作	胡 冀

• 转 轮 安 排 •

序号	姓名	时间段	天数 (天)	单位	科室/岗位	工作/学习内容	指导/带教老师
3	林慧君	2022.7.26-2023.2.26	215	湖南省疾控中心	传防科	科室日常工作	刘子言
		2022.9.12-2022.10.2	20	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计	胡 冀
		2022.8.2	1	天心区疫情防控指挥部	信息组	信息整理统计	王智宇
		2022.8.6-2022.8.9	4	娄底冷水江市疫情防控指挥部	流调溯源组	参与风险评估报告	胡世雄
		2022.8.9-2022.8.13	5	怀化市疫情防控指挥部	流调溯源组	参与风险评估报告	胡世雄
		2022.10.8-2022.10.15	8	湘西州龙山县疫情防控指挥部	信息组	参与信息整理统计	罗垵炜
		2022.11.16-2022.11.24	9	常德市疫情防控指挥部	流调溯源组	参与每日疫情分析报告	胡世雄
		2022.11.24-2022.11.28	5	怀化市鹤城区疫情防控指挥部	流调溯源组	参与每日疫情分析报告	胡世雄
		2022.11.28-2022.12.4	7	怀化市通道县疫情防控指挥部	流调溯源组	参与每日疫情分析报告	孙倩莱
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.2.27-2023.4.9	41	湖南省疾控中心	应急办	科室日常工作	张斯钰
4	刘 维	2022.7.26-2023.2.26	215	湖南省疾控中心	传防科	科室日常工作	戴志辉
		2022.8.2	1	长沙市天心区疫情防控指挥部	信息组	信息整理统计	王智宇
		2022.8.20	1	宁乡市疫情防控指挥部	信息组	信息整理、统计	胡世雄
		2022.8.20-2022.8.25	6	岳阳市华容县疫情防控指挥部	流调溯源组	参与风险评估报告	胡世雄

序号	姓名	时间段	天数 (天)	单位	科室/岗位	工作/学习内容	指导/带教老师
		2022.9.20-2022.12.14	85	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计	胡 冀
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.2.27-2023.4.9	41	湖南省疾控中心	环健科	科室日常工作	周纯良
5	袁淑娟	2022.7.25-2023.2.26	216	湖南省疾控中心	传防科	科室日常工作	杨 浩
		2022.08.17-2022.08.18	2	长沙市芙蓉区疫情防控指挥部	传防科	信息整理、统计	王小磊
		2022.8.20-2022.8.25	6	岳阳市华容县疫情防控指挥部	传防科	参与风险评估报告	胡世雄
		2022.9.30	1	长沙市雨花区疫情防控指挥部	传防科	信息整理、统计	孙倩莱
		2022.9.20-2022.12.14	85	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计	胡 冀
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.2.27-4.9	41	湖南省疾控中心	麻防科	科室日常工作	陈 欢
6	刘雅倩	2022.7.26-2022.8.21	64	湖南省疾控中心	食安科	日常工作	赖天兵
		2022.8.22-2022.9.30	39	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	数据整理	贾华云
		2022.10.2-2022.10.26	24	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	每日疫情解析	邓志红
		2022.10.26-2022.12.31	65	湖南省疾控中心	省指挥部	制作疫情快报	邓志红
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英

• 转 轮 安 排 •

序号	姓名	时间段	天数 (天)	单位	科室/岗位	工作/学习内容	指导/带教老师
		2023.2.27-4.7	41	湖南省疾控中心	传防科	日常工作	赵善露
7	张 敏	2022.7.26-2022.9.30	66	湖南省疾控中心	环健科	参加水污染、公共场所 健康监测会议，材料 撰写	周纯良
		2022.8.11-2022.8.18	7	湖南省疾控中心	环健科	现场公共场所双随机 监测	李 悦
		2022.8.22-2022.10.4	43	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计、制表	陈 长
		2022.10.4-2022.12.11	67	湖南省疾控中心	疫情防控指挥部信息专班	信息整理、统计、制表	邓志红
		2022.12.12-2023.1.4	23	湖南省疾控中心	科教科	科研论文，考核信息 统计	刘秀英
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.2.27-2023.4.9	41	湖南省疾控中心	科教科	日常工作	刘秀英
8	卜哲妮	2022.7.26-2022.8.28	33	湖南省疾控中心	学卫科	科室日常工作	王非、胡冀
		2022.8.29-2022.12.27	121	湖南省卫健委	疫情防控指挥部	疫情快报	胡向科
		2022.12.28-2022.1.4	8	湖南省疾控中心	学卫科	科室日常工作	王非、胡冀
		2023.1.5-2023.2.26	52	湖南省疾控中心	科教科	集中理论学习	刘秀英
		2023.1.11-2023.2.17	28	湖南省疾控中心	应急办	医政数据对比	刘富强
		2023.2.27-2023.3.26	28	湖南省疾控中心	应急办	科室日常工作	刘富强、张斯钰
		2023.3.27-2023.4.9	13	湖南省疾控中心	传防科	科室日常工作	孙倩莱

湖南省疾控机构第三期公共卫生医师规范化培训，正式启动！

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 刘雅倩

2022年12月15日下午，湖南省疾控机构第三期公共卫生医师规范化培训开班仪式在省疾控中心科技楼3楼会议室举行。会议由中心纪委书记沈丽主持。中心党委书记李孝军、中心主任高立冬、教科科科长刘秀英、教科副科长张博夫及第三期公卫规培学员参会。



会议现场

纪委书记沈丽首先致辞，对学员们参加工作以来夜以继日、全力参与疫情防控、担当人民健康守护人的公共卫生实践给予高度肯定。接着，第三期公卫规培学员逐一汇报了7月份以来的工作情况、个人收获、个人不足及培训需求。随后刘秀英科长对公共卫生医师规范化培训的培训要求、基地建设、学员招生、第一批学员的培训概况等进行了介绍，重点对培训内容、培训方式、

培训安排以及培训的考核要求进行了阐述，特别强调了案例教学、实践教学、培养学员公共卫生思维能力的重要性。

而后，中心党委书记李孝君对近期疫情形势与政策进行了授课，重点对“新十条”防控措施进行了解读，要求学员们提高对国家防疫政策及疫情形势的敏感性，找好职能定位，提升应急处置能力，树立个人发展目标；要求同学们在实际工作中勤动手、善思考、学好样、对中心的发展多提建议。

高立冬主任最后做总结讲话，对学员们的汇报、个人认识感到欣慰，要求学员们一是做好个人职业规划，树立奋斗目标，找准发展方向；二是珍惜现场实践机会，通过“干中学”“学中干”，提升发现问题、分析问题、解决问题的能力；三是要勤于学习、善于学习，在竞争中提升能力；四是要注重提升科研能力，积极申报课题，撰写论文。

第三期公卫规培就此拉开序幕，通过各位领导的讲话，学员们对公共卫生医师规范化培训的要求和过程有了深入的了解，表示一定珍惜这次培训机会，铆足干劲，奋发向上，力争上游。

湖南省疾控中心对规培生、本科生开展“二十大”精神宣贯

中南大学湘雅公共卫生学院 2018级本科实习生 徐小迪

2023年2月24日，在省疾控科中心教科科科长刘秀英的邀请下，中心党委副书记王庆波给湖南省疾控机构第三期公卫规培学员、中南大学湘

雅公共卫生学院本科实习生就“二十大”精神进行了深刻而生动的讲解。



会议现场

王庆波副书记首先总结了二十大的成果：审议各方报告且修改了党章，选举了以习近平总书记为核心的新一代中央领导人。习近平总书记系统总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革。在总结历史经验基础上，系统地提出了：十年来，我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事。一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。最后习近平总书记提出了中国共产党的中心任务，那就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。王庆波书记

还以自身为例，分享了他在抗疫最攻坚时期的经历和感受，借此让实习生对“二十大精神”有了一个更为深刻的理解。

接着王庆波书记向实习生重点介绍了新一届湖南省的省委常委领导班子，并讲述了湖南省贫困县十八洞村的故事，讲述村党支部书记施金通的事迹还有不识总书记的老奶奶等人物的故事，让实习同学深切感受到党对人民的关心是实实在在的、是不求回报的。而作为新时代青年的我们，王庆波老师提出了他的希冀：希望我们能深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到两个“维护”，做有志气、有目标、能吃苦、敢奋斗的新时代新青年，为决胜全面建设社会主义现代化国家、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利而努力奋斗！

会议的最后进行了一场小测试，这场测试让我们对“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”有了切实的体悟，意识到书本上的理论知识与实际工作中运用到的知识的不同，侧重点上存在较大的差异。经过这次的小测试，同学们纷纷表示，我们需要学的东西还有很多！

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训 第三期学员第一阶段理论培训圆满完成

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 刘维

公共卫生医师个人素养和技能水平对于促进和改善公共卫生服务，提高人民健康水平发挥着重要作用。为快速提升公共卫生实践能力和相应的临床基本技能，培养一支“懂公卫、知临床、能应急”的高素质公共卫生队伍。2023年1月至

2月，结合《疾控机构公共卫生医师规范化培训细则》的要求、学员基础及工作需求，湖南省疾控中心组织湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员完成了第一阶段的公共理论培训，为期5周。



授课现场

本次培训特别邀请了中国疾控中心、湖南省疾控中心、苏州市疾控中心、荆州市疾控中心以及株洲市疾控中心 5 家公卫单位 26 名经验丰富的老师及中南大学湘雅公共卫生学院的 4 名优秀教师来为大家授课。培训内容丰富，覆盖面广，主要包括：暴发调查与风险评估；公共卫生监测；重点疾病控制；医学科研选题、设计及课题申请书撰写、论文撰写与投稿；办公及统计软件应用等方面的内容。

湖南省疾控中心党委书记李孝君详细地介绍了“健康中国 2030”的背景、总体战略、实现路径及主要具体目标等，鼓励学员们不忘初心、牢记使命、砥砺前行，为推进健康中国、健康湖南建设作出新的更大贡献。中心主任高立冬介绍了近年来湖南省疾病预防控制工作取得的成就，通过自身经历提出了对疾控中心建设与改革的见解，引发学员对公共卫生发展前景的思考。中心党委副书记王庆波为同学们进行了党的二十大精神宣讲。中心副主任陈曦以艾滋病项目作

为示例，讲述了一个综合防治项目从准备、实施、管理，最后到评价效果的艰难历程，讲课互动性很强，生动不枯燥，深深地吸引了在场每位人员，让学员们体会到综合防治的艰辛。中心副主任蔡亮结合自己的科研和工作经历，阐述了暴发调查中实验室支持的重要性，启发同学们如何结合日常工作，开展科研。中南大学湘雅公共卫生学院的吴心音老师讲授的医学科研的选题、设计及标书与论文的撰写，提高了大家对科研重要性的认识，同时树立了学员加强科研的意识。中国疾控中心教育培训处马会来老师结合个人丰富的实践经验讲述了暴发调查的步骤和关键环节；张丽杰老师则以某地甲肝暴发调查为例，通过案例所提供的信息，一步步抽丝剥茧，引导学员思考，提升学员的流行病学思维能力。荆州市疾病中心刘天老师讲授了 R 软件的应用，授课内容由浅入深、逐步深入，从 R 软件的概述到数据导入导出、常用图形绘制以及对一些常用模型进行介绍，都是满满的干货。苏州市疾病中心陆步来老师手把手教会了我们流行曲线以及空间地图的绘制。株洲市疾控中心杨志勇、袁新健老师教授了我们 Epi Info、网络问卷平台和 Excel 的应用……

本次培训内容全面细致，覆盖面广，授课老师准备充分、思路清晰，讲课生动不枯燥，学员们收获满满，较好地达到了培训目的。学员们表示，将在接下来的公共卫生实践活动中，不断学习，理论联系实际，争取不断进步！

第三期公卫规培学员参加“‘锋’行疾控，扶残助残”志愿服务活动

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 张敏

为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于志愿服务工作的重要指示批示精神，

弘扬中华民族扶残助残传统美德，在全社会形成理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会风尚。

2023年3月13日上午，湖南省疾控机构第三期公卫规培学员参加湖南省疾病预防控制中心团委、中心免规科党支部、教科科党支部联合开展的“‘锋’行疾控，扶残助残”志愿服务活动。省疾控中心书记李孝君、副书记王庆波应邀出席，第三期公卫规培学员、党支部书记、党员共计20余人参加活动。



活动现场

青年志愿者们身穿红马甲到达上善助残服务中心后为残友们送上大米、食用油、牛奶等慰问物资。上善助残服务中心工作人员带领大家参观了室内外功能活动区、残友就业车间，介绍了中心的发展历程，通过图片介绍展示了残友们乐观向上的精神风貌。残友周先生四肢残缺，用口执笔现场书法展示，并分享了个人伤残经历及残疾后如何克服困难、自立自强的故事，向志愿者们赠送书法作品，勉励志愿者们不畏艰难、积极进取、向德向善。上善助残服务中心负责人、“中国好人”谢向前助残回来后，向志愿者们分享了自己残疾后建立上善助残服务中心、助残扶残的感人事迹。

在与村民和残友们的座谈会上，全体集中学习了近期习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出的重要指示精神。规培学员张敏、卜哲妮、刘维在交流发言时表示，在此次活动中，不仅看到了残友们身残志坚的身影，也感受到了自立自强的信念，在今后，一要坚守初心，牢记使命，不断弘扬雷锋精神，二要脚踏实地，在平凡的工作岗位上创造不平凡的业绩，三要自立自强，不

畏艰难，为疾控事业高质量发展奉献自己的人生价值。教科科党支部书记刘秀英对上善服务中心助残自强互助之举表示钦佩。要求学员们一是学习谢向前大哥身残志坚、助残扶残的伟大格局；二是学习残障人士自强不息的乐观精神；三是学习他们“以残助残”的优秀品质。希望学员在今后的工作中，珍惜健康的体魄，珍惜稳定的生活，踔厉风发，不负韶华。

而后，中心党委书记李孝君总结发言，指出此次志愿服务活动，既是湖南省疾控中心对残疾友人的关心关爱，也是践行志愿服务、弘扬时代新风的生动实践，更是新时代疾控党员、青年志愿者们淬炼初心、实干担当的具体体现。他号召全体党员、青年志愿者们继续在发挥疾控优势、弘扬志愿者精神上出实招、办实事，并提出三点希望：一是要做到心中有信仰，脚下有力量，二是要做到求真务实、脚踏实地，三是要不懈奋斗、拒绝平庸，要把个人追求融入到为人民健康服务的事业当中，在中国式现代化新征程上展现湖南疾控的责任与担当。同时，他鼓励残友们树立信心、自立自强，勇敢战胜生活中的困难和挫折，以积极乐观的态度面对生活，也鼓励青年志愿者们积极培育和践行社会主义核心价值观，厚植为民情怀，不断增强乘风破浪、披荆斩棘的信心和勇气，在实践中历练和磨练，努力做到笃思善行、知行合一，在平凡的工作岗位上创造不平凡的业绩。



残友周先生赠字

座谈会结束后，规培学员叶长翔现场对残友

和村民现场宣教流感的预防，并为针对流感方面的问题进行答疑解惑。

随后，大家来到同心农场，帮助残友拔除杂草和过季菜，方便种植时令果蔬。

经过此次活动，规培学员们纷纷表示，今后要坚定信念，脚踏实地，不畏艰难，在疾控事业高质量发展中贡献力量。

走进乡村花海，领略田园风光 ——第三期公卫规培学员参加春游暨拔河比赛活动

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 向婧

风和日丽暖，春意现昂然。为了让职工从繁忙的工作中走出来，走进春天的大自然，丰富职工的文化生活，强健职工身体素质，增进同事间的交流和友谊，3月21日，中心工会组织全体职工到长沙县江背镇五福村，开展以“走进乡村花海，领略田园风光”为主题的春游暨拔河比赛主题活动。湖南省疾控机构第三期公共卫生医师规范化培训的5名学员参加了活动。

集体合影后，在中心副主任陈曦的号令下，拉开了拔河比赛的序幕，以分会为单位进行比拼，规培学员袁淑娟、向婧、林慧君分别作为第五分会和第六分会的参赛队员参与了比赛。当比赛的哨声响起，只见规培学员袁淑娟紧握长绳，卯足了劲拼命往后拉，未参赛的学员卜哲妮、张敏等自发组成啦啦队呐喊加油，现场加油声，叹息声，欢笑声此起彼伏，激烈的比赛将整个活动推到了高潮。比赛现场气氛热烈，规培学员们努力拼搏，充分展现了积极、向上、团结、健康的宗旨，赛出了精神、赛出了风尚。比赛在一片欢声笑语中落下了帷幕，规培学员向婧、林慧君参与比赛的第六分会荣获拔河比赛第二名。

随后，在和煦的春风中，规培学员们结伴漫步在乡村田野间，观赏油菜花，在享受优美自然

景色的同时，也不忘留影纪念，增进了彼此的情感。在美好的山景春色里，大家纷纷放慢了紧张的脚步，享受着悠闲和欢愉。



规培学员花海合影

此次春游活动意义重大，让规培学员们能够从繁忙的工作学习中抽出身来投入到大自然的怀抱，不仅让大家欣赏了美景，锻炼了身体，陶冶了身心，也为大家互相了解、加强交流搭建了平台，进一步提高了大家的工作积极性与凝聚力，以更加饱满的热情和奋发有为的精神状态投入到规培学习中。

第三期公卫规培学员健康科普培训圆满完成

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 袁淑娟

健康科普对于促进全民健康水平，提升国民健康素养有重要意义。为深入贯彻党的二十大精神，积极响应“健康中国”战略号召，提升规培学员健康科普能力，创新展示健康科普知识，打造兼具社会影响力的健康科普作品，在 2023 年 3 月 23 日下午，科教科于老办公楼 2 楼规培教室组织第三届职业健康传播作品征集活动培训会。



授课现场

本次培训特别邀请了经验丰富的南华大学公共卫生学院张天成老师来为大家授课。培训内容丰富，覆盖面广，主要包括：活动概况、健康科普基本技法、健康科普实操经验分享、参赛队友现场实操训练、健康科普实操辅导小结等五方面的内容。此外，张天成老师也从为什么做科普、科普做什么、科普怎么做、科普如何用及科普如何评等多方面给出精细指教与具体意见。

本次健康科普培训，为学员们制作科普作品提供了科学指导，让学员们牢牢掌握了健康科普作品制作技巧，从而更有针对性地为第三届职业健康传播作品征集活动做足准备。此外，此次培训也提升了学员健康科普创作水平，为打造疾控优秀科普达人、推进健康促进实施贡献了更大的力量！

交流经验补短板 相互学习同进步

——湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员开展阶段性工作汇报与文献阅读分享

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 叶长翔

3 月 24 日下午 14 时 30 分，湖南省公卫医师规范化培训学员阶段性工作进展与文献阅读汇报在湖南省疾控中心规培教室举行。中心科教科科长刘秀英主持，第三期公卫规培学员林慧君、刘维、向婧、袁淑娟、卜哲妮、叶长翔、张敏、刘雅倩共 8 人全部参会。



汇报现场

会上, 科教科科长刘秀英首先对学员们参加培训以来参与的公共卫生实践给予高度肯定, 随后就本次交流会的目的、要求进行了介绍。由每位学员逐一汇报了从 2022 年 10 月以来各自的阶段性工作进展和个人收获与不足。接着, 学员们从研究背景、方法、结果、讨论和学习感悟等方面逐一汇报近段时间感兴趣的研究文献。

首先是林慧君展示她阅读的文献, 题目为《Global patterns and drivers of influenza decline during the COVID-19 pandemic》, 文章主要探讨的是在新冠病毒大流行期间全球流感下降的原因。



学员林慧君进行工作汇报

第二位汇报的是刘维, 她展示的文献题目是《Accelerometer-derived sleep onset timing and cardiovascular disease incidence: a UK Biobank cohort study》, 该研究是在英国一个生物样本库队列中通过一个加速度装置记录研究对象入睡时间, 从而探讨睡眠发作时间和心血管疾病发病率的关联。

第三位展示的学员是向婧, 她展示的文献题目是《Coffee consumption is associated with lower liver stiffness: a nationally representative study》, 该研究是探讨食用咖啡与肝脏硬化的关联, 得到食用咖啡与较低的肝硬化水平有关。

第四位汇报的学员是袁淑娟, 她展示的文献题目是《Epidemiological Features of Leprosy in China, 2020》, 对我国 2020 年麻风病的流行病学特征进行了描述。接下来是第五位学员卜哲妮选择了文献《Influenza vaccination rate and its

association with chronic diseases in China: Results of a national cross-sectional study》进行展示, 通过全国横断面研究来探讨了中国流感疫苗接种率及其与慢性疾病的关系。

第六位学员叶长翔通过 2 篇文献《Risk prediction of second primary malignancies in primary colorectal neuroendocrine neoplasms patients: a population-based study》与《Risk Prediction of Second Primary Malignancies in Primary Early-Stage Ovarian Cancer Survivors: ASEER-Based National Population-Based Cohort Study》进行对比汇报, 从 2 篇文献的题目、研究数据来源、所使用的统计分析方法介绍了自己的阅读感悟。

第七位学员张敏则汇报了自己相关专业领域的文献《Projecting heat-related excess mortality under climate change scenarios in China》, 该篇文章通过预测模型等方式探讨了高温与高温导致的超额死亡的相关性, 张敏通过此篇文献提醒要重视中国的极端气候变化所带来的影响。

最后一位汇报的学员是刘雅倩, 她展示的文献题目是《Epidemiological and clinical features of SARS-CoV-2 infection in children during the outbreak of Omicron variant in Shanghai March 7–31, 2022》, 主要聚焦于 2022 年 3 月份某市奥密克戎流行期间儿童的感染情况。

在每位学员展示后, 刘秀英科长就学员汇报的文献进行点评, 并让其他学员进行提问, 与进行文献汇报的学员进行交流学习、讨论。每位学员汇报完成后由科长刘秀英与各位学员对汇报者表述的清晰度和逻辑性等方面进行评价, 以及对汇报中提到的目前存在的不足与工作进展进行提问, 了解学员在培训过程中的存在问题并提出调整意见。

最后, 刘秀英科长对学员汇报给予了充分意见, 特别强调了: 学员们即将去往临床单位开展实践, 希望学员在实践单位各科室中调动自己的积极性, 主动学习相关临床知识, 把课堂理论知

识应用到实践工作中，努力提升自己的公共卫生实践能力和相应的临床基本技能。希望各位学员

从临床单位学有所成，满载而归，成为“懂公卫、知临床、能应急”的高素质公共卫生人才。

学习急救知识，争做复合型公卫医师

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第二期学员

岳阳市疾病预防控制中心 尹卉

2023年3月26日，由长沙市120急救中心、雨花区卫健局主办，湖南省第二人民医院承办的“2023年度长沙市院前急救人员暨基层医务人员急救服务能力提升班”开班。湖南省卫生健康委党组副书记、副主任祝益民，长沙市卫生健康委党组书记刘佳勇等领导出席开班仪式。参加培训的有长沙市、区、县各急救中心、急救分站院前急救人员、雨花区基层医院医务人员和湖南省第二期及第三期公共卫生医师规范化培训学员，现场共计160余人。



第三期学员观摩群体灾难事件应急演练

在开班仪式后，湖南省第二人民医院调用3台救护车，组织院前急救、急诊、重症监护、麻醉手术科、应急小组等100余工作人员开展了群体灾难事件应急救援演练，并以直播的形式多机位多角度呈现了灾难现场实况，完成演练后，公卫规培学员参与了此次演练的总结复盘。

当天，湖南省第二人民医院根据近年疾病谱变化和医院学科优势，安排了卒中、胸痛、癫痫、儿童意外、孕产妇、外伤及急救技术实操等8门课程，线上线下共计40余万人参与学习。

参加学习的公卫规培学员表示：“如祝主任所言，医疗急救服务体系事关国家发展大局和人民切身利益，加强院前医疗急救体系建设，提升院前急救服务水平，切实维护人民群众生命健康安全。我们作为公卫医师，也要主动学习急救知识，掌握急救技术，积极参与演练，提升急救服务能力，争做复合型公卫医师。”

提升专业英语口语，培养国际型公共卫生人才

——湖南省疾控中心英语培训班开班仪式

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 林慧君

为深入贯彻落实国家对公共卫生人才培养的要求，进一步提高湖南省公共卫生规范化培训

学员的综合素质，提升学员英语口语水平，满足其学术交流、出国进修、国际交流等的需求，湖

南省疾病预防控制中心组织开展公共卫生专业英语口语培训班，于2023年3月31日举行了开班仪式。在培第三期规培学员、中心英语爱好者20余人参加仪式。开班仪式由教科科科长刘秀英主持，邀请中心副主任胡世雄主任医师莅临指导。



开班仪式现场

刘秀英科长首先对公共卫生专业英语培训班的策划、教学内容、课程安排、学习形式等做了详细介绍。随后胡世雄副主任从从事传染病防治工作30余年的经历出发，强调学好英语的重要性。一是有利于专业方面的国际交流，包括参加国际型学术会议、出国进修、参与公共卫生方面的“一带一路”建设等；二是中心需要精通英语的人才，能够紧密跟踪国际上的学科发展动态、学术研究前沿。胡世雄副主任希望学员们能珍惜

机会，学有所成。

省疾控中心慢病科刘源作为学员代表发言，她以女儿的语言发展方面的飞跃为切入点，阐述英语学习是一个漫长的过程，多看多练多说，一直坚持就会发生质的变化。随后授课老师肖礼强调坚持学习、勇于表达的重要性，他将以生动活泼的教学方式引导大家循序渐进、渐入佳境，希望大家都能乐在其中。

最后刘秀英科长进行总结，勉励同学们将个人兴趣融入英语学习之中，调动个人主观能动性和学习积极性，提高学习效率，坚持学习方能厚积薄发。同学们对接下来的英语学习生活充满期待。



与会人员合影

桌面推演，小组合作调查食品安全事故

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 卜哲妮

为了提高学员的现场调查水平，使学员了解现场处置食品安全事件的基本原则与流程，4月3日，中心教科科邀请食安科科长梁进军为大家进行食品安全事故调查一桌面推演课程。湖南省疾控中心第三期公共卫生医师规范化培训的8名学员以及现场流行病学班的11名学员参加了活动。

课程一开始，梁科长将公卫规培、现场流行病学培训班的学员混编分成5组，并让同一组的学员写出该组组员的5个共同特点，以增进彼此了解，迅速建立合作氛围。

而后，梁科长播放了一个真实的中毒事件调查演练视频，视频从一起食品安全事故发生展开，

围绕报告、应急响应、事故调查、先期处理、舆情控制、响应终止、后期处置展开，完整展示了一起食品安全事故发生后各部门互相配合，各司其职完成事故处置、控制事态发展的全过程。



学习课堂

接下来，开始了桌面推演训练，梁科长按食

品安全事故发生过程，以提问—作答——公布正确答案的方式，逐步引导同学们通过思考、小组讨论找出致病因子，揭露事故的真相。每一道题目给学员 5-10 分钟思考时间，各组交叉打分，然后通过随机数软件抽取学员回答问题，保证每一位学员都有可能抽到，其他人也可补充作答。在紧张的答题环节，各组学员都绞尽脑汁，力求完美，在抽到的学员答题完毕后，组员们也千方百计寻找蛛丝马迹进行补充，以为小组加分。

通过一整天的桌面推演，最终第四组获得了一等奖，获得了梁科长精心准备的五本食品安全现场调查书。在这一整天的参与中，各位学员收获满满，“身临其境”地参与了一起食品安全事件的处理。

达共识 强落实 推进公卫规培规范化 ——湖南省疾控中心组织召开公共卫生医师规范化培训体系建设部署会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 张敏

三年新冠肺炎疫情，疾控机构全员参与抗疫，对疾控工作岗位胜任力有了新的理解。为进一步推动国家《疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训试点工作方案》、《疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训大纲（试行）》（以下简称《培训大纲》）、《疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训培训细则》（以下简称《培训细则》）在湖南公卫规培基地的有效落实，2023年3月22日~4月6日，湖南省疾控中心组织开展了系列活动，推动公共卫生医师规范化培训标准化、规范化、同质化。

2023年3月22、23日，省疾控中心科教科科长刘秀英深入慢病科，召集学校卫生科、应急办、传防科、消毒科、食安科等科室分批开展座谈会，宣贯国家公卫规培大纲、培训细则中公共卫生医师规范化培训目标、培训方法、培训目的和

时间、培训内容和要求，请专业人员就《湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训内容与标准临床实践细则（试行）》对公卫规培学员临床实践培训方向、内容、重点、方式及考核发表见解，就接下来要召开的“公共卫生医师规范化培训临床实践细则研讨会”做好参会人员的安排和发言准备，并在公卫规培框架内，就医防协同、医防融合进行深入思考。



慢病科座谈会现场



应急办、传防科、消毒科座谈会现场

4月6日上午，省疾控中心组织参与公卫规培带教的15个业务科室的科室负责人和规培联络员30余人，召开公共卫生实践体系建设部署会。主管科教的中心副主任蔡亮首先介绍了前期基地公卫规培工作的开展情况，国家遴选国家级公共卫生医师规范化培训基地的动态，要求各科室查漏补缺，进一步完善本科室的公卫规培教学体系。随后，科教科科长刘秀英基于国家《培训大纲》、《培训细则》，介绍了培训重点要求、国家提供的培训教材和培训课件，要求各科室组织职工深入学习教材内容，将教学任务分工到人，完善培训课件，做好集体备课、试讲，科教科将于后期组织授课展示，安排高校老师指导、点评。

同时，要求各科室结合授课任务的安排情况，对2020年制定的科室公卫规培带教方案进行修订，以期二者统一，更具操作性，并付诸实践。



体系建设部署会现场

本次部署会基于以下目标：一是在疫情后时代，结合国家《培训大纲》、《培训细则》和疾控机构工作需求，对课程安排、科室轮转、考核指标、课件设计等重新定位，加强落实，做好公共卫生人才培养的同时，推动学科建设。二是结合日常工作需求，进一步完善公卫规培实践培训模式，形成符合湖南省“1+9”机构模式的公卫规培教学体系。三是动员疾控机构人员深入思考，在后疫情时代如何推动医防协同、医防融合。

加强医防协同 推进复合型公共卫生人才建设

——湖南省疾控中心组织召开公共卫生医师规范化培训临床实践培训研讨会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 张敏

为深入落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》，在公共卫生医师规范化培训框架内，进一步完善公共卫生与临床医学复合型人才培养机制，2023年4月6日，湖南省疾控中心在长沙组织召开湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训临床实践培训研讨会。中国疾控中心教育处继续教育部

马静主任、省卫生健康委疾控处余丹副处长、省疾控中心副主任蔡亮、胡世雄出席会议，省脑科医院（省第二人民医院）、省儿童医院、省妇幼保健院、省疾控中心、省职业病防治院、省结核病防治所、开福区芙蓉北路街道社区卫生服务中心公卫规培管理员、相关带教科室公卫规培联络员、长沙市疾控中心专家、第一、二、三期公卫

规培学员代表等近 50 人参加会议。会议由省疾控中心科教科科长刘秀英主持。



会议现场

首先，省疾控中心副主任蔡亮介绍参会人员 and 会议背景。卫健委疾控处副处长余丹提出三点要求：一是希望专家们畅所欲言，踊跃交流，寻求最佳的教学方案，完善我省公卫规培临床实践培训细则。二是要求各基地加强教学管理，强化教学监督，注重教学评价。三是恳请与会专家对研讨会进行技术指导，确保取得实效。

而后，中国疾控中心教育处继续教育部主任马静从公卫执业（助理）医师队伍现状、公共卫生/医学教育与培训等方面对疾控机构公卫医师规培试点进行背景介绍，从招募要求、考核要求、实践内容、培训教材等方面对细则进行详细解读，从培训案例、特色教学活动等方面介绍各基地的特色经验做法，并对目前遇到的困难、存在的问题进行了解释。省疾控中心科教科科长刘秀英介绍了下一步研讨环节的分组安排、讨论内容、汇报要求等。

然后，与会人员分为传染病组、慢病组、公共卫生组三组，各组推选 1 名组长主持，1 名记录人进行记录，就《湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训临床实践培训细则》（以下简称《细则》）中的相关内容，围绕总体要求是否适宜、轮转科室是否恰当、轮转时间是否充足、如何开展出科考核等展开讨论。讨论结束后，各组组长上台汇报讨论结果。各组从临床轮转科室选择、病历书写要求、院前集中培训、院中重点关注疾病及其重要知识点、出科考核、院后知识运用等方面提供了建设性建议。

最后，刘秀英进行总结，要求各基地带教科室根据讨论所达成的共识，修订《细则》中相应内容，明确院前集中培训内容，制定课表，由基地公卫规培管理员收集反馈后，项目办组织专家对《细则》进一步修订完善。同时对带教要求、带教记录、出科考核等进行了强调。



传防组讨论现场

本次研讨会是基于国家《疾控机构公共卫生医师规范化培训培训细则》临床实践要求在湖南“1+9”公卫规培基地运行中存在的问题，以新冠肺炎疫情后时代公卫工作实际需求为导向，召集各方面的专家，进行面对面的交流，期望可以针对公卫医师出现的临床短板和盲区，提出技能需求、教学要求，商定考核评价方式，真正让公卫规培学员学有所成、学有所获。



与会人员合影留念

与会者纷纷表示，此次会议，公卫专家与临床专家面对面交流，成果显著。主基地与协同单位将在“1+9”结构模式下，以公卫规培为载体，推进医疗机构和公共卫生机构深度协作，为建立人才流动、交叉培训、服务融合、信息共享等机制提供有益尝试。

学有所成 学以致用

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 卜哲妮



作者：卜哲妮

在省疾控中心的全力支持、中心教科科的系统安排下，2022 年新进人员进行了首次规范化培训集中学习，时长为一个月。在这一个月中，我们既安排了 Excel、EpiInfo、ArcGIS、R 等软件的学习，也有现场流行病学中灵敏度、特异度、潜伏期的计算、暴发调查与应对等实践操作的了解，还有书记对“健康中国 2030”规划纲要解读等，短短的一个月，不仅让我提高了理论水平，实践能力也得到了锻炼。

R 软件的学习让我受益匪浅，在读研期间我曾在网上找视频自学过 R 软件，可是老师讲的不够深入清晰，且不太系统，因此最后我还是让懂 R 软件的同学给我详细的代码，并且因为基础不扎实，很多小问题都无法独立解决。但是这一次，教科科的老师请到了荆州市疾控的刘天老师，刘老师自己的 R 水平很高，并且能够用通俗易懂地方法教给我们，通过一个星期系统的学习，我不仅掌握基本的统计方法，还会用 R 软件进行图形的绘制。在结束课程后，我还自己运用 R 软件进

行了 9 个 excel 表的汇总，比起之前手动复制粘贴，R 软件为我节省了很多的时间。

教科科的老师还为我们请到了许多业务科室的骨干老师来教我们现场知识，在规培之前，我只是知道流行曲线这一概念，但是一直不知道具体作图方法，以及它的实际意义，规培结束之后，我才意识到流行曲线的绘制是现场流行病学中很关键的一环，三间分布中的时间便有很大一部分信息来自于流行曲线。并且通过胡世雄主任的案例介绍，我也对现场调查产生了浓厚的兴趣，现场调查好像一个破案过程，最终的结果可能与你预想的完全不同，而你也需要一直进行正反面验证才能揭开谜底。

除了专业的学习，还有李孝君书记给我们进行的政策解读，让我的政治意识又上了一个台阶。书记以“健康中国 2030”背景、总体战略、实现路径、主要具体目标和“健康中国行动 2019-2030”主要内容为纲要，为我们介绍了公共卫生的过去与未来，让我更加意识到工作的意义和肩上的重担。也许公共卫生不是靠我们这些学员一个人或几个人的努力就能做好的事业，但是正是有我们这一颗颗螺丝钉，才能推动它持续不断地向前。

感谢省疾控中心这一平台，感谢中心教科科认真负责的态度，感谢各位深耕专业的老师，让我在离开学校后还能与同事一起集中学习，在具体工作之前先进行培训、提高自己的能力。磨刀不误砍柴工，学习后的我定会不负所望，持续进步。

工作是我学习的起点 ——公共卫生医师规范化培训集中学习所见所想

湖南省疾控中心公共医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 林慧君



作者：林慧君

时光匆匆，如白驹过隙，转眼就已经工作半年了。这半年时间，我以最快的速度完成了从学生到疾控工作者的身份转变，并在科室其他优秀同事的带领下，积极投身在疫情防控的一线中。在多地的实践工作中，我对在学校学到的专业知识重新有了更深层次的理解，也学习到了很多工作中的经验。但与此同时，我也认识到了我与其他优秀同事之间的差距，在对工作的理解和实施中，我需要学习的还有很多。因此，对于这个规培的机会，我是十分开心的，也希望能够在段时间真正提升自己。

在这一个月的集中学习里，我们不光对书本上的知识进行了再次巩固学习，还在中心各科室老师的讲解介绍下对科室的主要业务有了一定的了解。特别是各位老师介绍的在工作过程中的各种案例，深入浅出地向我们展示了遇到突发事件时的处理流程和思考过程。在这个过程中，我

也对这半年的工作经历有了更深的理解。我们在工作时不能只是机械地完成任务，而应该在每次工作结束后总结经验教训，这样才能够在下次碰到类似事件时及时运用，提高工作效率。同时我们在工作中要积极主动，不能推诿，只有看得多体会得多，才能更快更好地成长。

其实很多科室的工作是相通的，都是为了各种疾病的预防控制，但他们又不是完全一样的。病种的不同也就意味着工作内容和形式会存在区别。我想这也是我们轮科的目的，在不同的科室里学习针对不同病种的处理方法，最后在自己的岗位上总结经验，融会贯通。

在这一个多月的集中学习中，我意识到了学好、学懂一门软件技术对于工作的重要性，不管是基础的 Excel，还是更有难度的 Epiinfo、Arcgis 和 R 语言，都能在我们的工作中发挥重要的作用，能够让我们事半功倍。如果我能早点学会这些分析软件，之前出差时各种分析报告就能完成地更快更好。

但是学好一门技术又是辛苦的，所有的授课老师都是利用休息时间自学的。而我的休息时间大都在玩耍中渡过。这一个多月的学习不光是让我学到了很多知识技能，更多的是让我在心里种下了一个主动学习的种子。要想真正学懂并灵活运用这些技能，这短暂的时间肯定是不够的，我将会在今后的时间里不断地进行自我巩固，不辜负这一段时间的学习。

学以赋能 学以致用

——公共卫生医师规范化培训集中学习心得体会

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 刘维



作者：刘维

2023年1月至2月，我荣幸地参加了由湖南省疾病预防控制中心举办的湖南省第三期公共卫生医师规范化培训理论授课。公共卫生医师个人素养和技能水平对于促进和改善公共卫生服务，提高人民健康水平发挥着重要作用。为快速提升公共卫生实践能力和相应的临床基本技能，培养一支“懂公卫、知临床、能应急”的高素质公共卫生队伍。刘秀英科长根据公卫医师规范化培训细则及学员工作需求精心安排了为期5周的公共理论培训。

本次培训特别邀请了中国疾控中心、湖南省疾控中心、苏州市疾控中心、荆州市疾控中心以及株洲市疾控中心5家公卫单位26名经验丰富的老师及中南大学湘雅公共卫生学院的4名优秀教师来为大家授课，培训内容丰富，覆盖面广。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例为我们深入浅出地教授如何处理，以及暴发疫情要做什么等进行了阐述，使我深受鼓舞，现将我的一些心得体会总结如下：

一、体会与收获

在理论培训过程中，湖南省疾控中心党委书

记李孝君详细地介绍了“健康中国2030”的背景、总体战略、实现路径及主要具体目标等，勉励我们要不忘初心、牢记使命、砥砺前行，为推进健康中国、健康湖南建设作出新的更大贡献。高立冬主任通过自身经历对疾病预防控制中心建设与改革进行深刻探讨，并对近年来湖南省疾病预防控制中心工作取得的成就进行展示，引发了我们对公共卫生的未来的思考。陈曦副主任以艾滋病项目作为示例，讲述了一个综合防治项目从准备、实施、管理，最后到评价效果的艰难历程，讲课互动性很强，生动不枯燥，深深地吸引了在场每位人员，让我们体会到综合防治的艰辛。中南大学公共卫生学院的吴心音老师讲授的医学科研的选题、设计及标书与论文的撰写，提高了大家对科研重要性的认识，同时树立了我们要加强科研的意识。中国疾控中心张丽杰老师以某地甲肝暴发调查为例，通过案例所提供的信息，一步步抽丝剥茧，引导我们思考，提升我们的流行病学思维能力。荆州市疾病中心刘天老师讲授了R软件的应用，授课内容由浅入深、逐步深入，从R软件的概述到数据导入导出、常用图形绘制以及对一些常用模型进行介绍，都是满满的干货。苏州市疾病中心陆步来老师手把手教会了我们流行曲线以及空间地图的绘制。株洲市疾控中心杨志勇、袁新健老师教授了我们Epi Info、网络问卷平台和Excel的应用.....

本次培训内容全面细致，覆盖面广，授课老师准备充分、思路清晰，讲课生动不枯燥，使我收获满满，较好的达到了培训目的。同时我将在接下来的公共卫生实践活动中，不断学习，理论联系实际，争取不断进步！

二、思路和打算

通过这 5 周的理论学习，使我们回到课堂丰富自己的知识架构，为以后工作的开展准备好充分的理论知识。

老师的培训，加深了我对流行病学和暴发调查更深刻的认识，也学习到一些实用的工具，如运用 R 和 ArcGis 软件进行空间地图的绘制,Excel 基本函数的运用和基本图形的绘制；省级专业机构专家的授课,从实践的角度让我对 CDC 需要做、

可以做和如何做的事情有了更全面的掌握。

总之，通过这 5 周的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得经验的同时，也认识到了自己在理论水平、创新能力、思想观念中存在的差距和不足。今后，我要把握各种学习机会，通过各种途径，采取多种方式丰富自己的知识，努力锻造自己、提高自己，使自己成为一名优秀的公卫医师。

学海无边 知也无涯

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 刘雅倩



作者：刘雅倩

作为第三次公共卫生规培学员，科教科联系各个老师对我们进行了一个多月的集中授课，在这次授课过程中，我感受颇深，受益匪浅。在这一个多月里,我们听讲了各个统计软件如 R 语言、epidata、ArcGIS 等统计软件的使用，也对流调报

告的撰写，暴发调查的方法等进行了学习。在我看来，这些知识都是和我们的日常工作密切相关的，能够更好地帮助我们提高专业素养。

本次培训对我印象最深的对我们进行的一个星期的系统的 R 语言授课，老师用扎实而稳固的知识技能为我们开启了 R 语言学习的入门之路。R 语言作为一个统计软件,它的功能如统计分析、图表制作与我们的日常工作，论文撰写息息相关。所以也很感谢能有这样一次机会，能够对 R 语言进行一次系统的学习。

这一个月多的培训让我的眼界更加开阔，思路更加清晰，理念更加与时俱进。也希望能够将学习到的这些知识融入到以后的工作中，融会贯通，更好地完成工作。

学而不厌 厚积薄发 ——公共卫生医师规范化培训集中学习所悟

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 向婧



作者：向婧

时光如梭，在湖南省疾病预防控制中心参加公共卫生医师规范化培训已半年，刚刚结束了为期5周的公卫医师规范化培训理论学习阶段，让我对工作有了新的见解，心中收获颇多。

一、学习内容

集中学习期间，由中心各位领导、各个科室相关业务负责人和中南大学的教授对我们进行集中授课，系统学习了公共卫生理论知识、疾控重点工作内容及相关软件操作等，具体如下：

（一）灵敏度、特异度和潜伏期的计算以及流行病学方法在新冠相关研究中的应用；

（二）暴发疫情和不明原因疾病的案例分析、现场调查的组织与实施、流行病学调查报告的撰写、暴发调查实验室支持案例；

（三）医学科研的选题、设计及标书与论文的撰写；

（四）“健康中国2030”规划纲要解读；

（五）疾病预防控制中心建设与改革的探讨、政策倡导；

（六）慢性病综合防控工作技能探索和思考；

（七）麻风病的防治；

（八）Excel、EpiInfo、EpiData、ArcGis 和 R 语言等软件的学习和应用。

二、学习收获

刚进入单位工作时，我时常会感到知识与能力有所欠缺和经验不足，通过集中学习，进一步提高了我的理论水平和综合能力。

（一）通过集中学习课程，我重温了之前在学校学习的部分理论课程，学习了灵敏度、特异度和潜伏期的计算以及流行病学方法在科研工作中的应用，巩固了流行病学的基础知识；

（二）通过对暴发疫情处置相关课程的学习，我对疫情现场调查的组织与实施、流行病学调查报告的撰写有了初步的认知和理解，为将来的现场应急处置工作打下坚实的基础；

（三）通过对医学科研的选题、设计及标书与论文的撰写课程，我明白了科研选题的重要性，要学会利用、挖掘数据，学习了怎样培养科研思维、撰写科研文章以及应养成阅读文献的好习惯；

（四）通过对“健康中国2030”规划纲要解读、疾病预防控制中心建设与改革的探讨、政策倡导课程的学习，我明白了疾控工作对推进健康中国建设，推行健康文明的生活方式，减少疾病发生的重要性；

（五）通过对慢性病和麻风病等疾病相关课程学习，使我对疾控工作的具体内容有了更深入的了解，疾控老师们为工作付出的努力和精神是我学习的榜样；

（六）通过 Excel、EpiInfo、EpiData、ArcGis 和 R 语言等软件的学习，弥补了我在实践中的薄弱环节，提高了我在软件应用方面的技能水平，使我在今后的工作中能够更加得心应手。

三、下一步努力方向

学知不足，业精于勤。在今后的轮科学习过程中，我会加强理论学习，提高自己的综合能力，坚持把加强学习作为提高自身综合素质的关键措施，向优秀的老师、同学学习，取长补短，积极参加各项学习课程或讨论。利用业余时间加强学习，努力提高自身专业技能和专业知识，为自己开展各项工作提供强大的理论武器。将所学习

的理论与实践相结合，多学、多做、多思，注重实践能力的培养，珍惜每一次现场实践的机会，主动地锻炼自己的现场处置能力，从而可以随时应对各类突发公共卫生事件的发生。

进入新的学习阶段，意味着新的起点和新的挑战。我将会继续努力，提升自身专业素养，勤思考，多实践。

一分耕耘，一分收获

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训三期学员

湖南省疾病预防控制中心 叶长翔



作者：叶长翔

白驹过隙，转眼间由湖南省疾控中心科教科组织的规培已经结束。十分感激能够在毕业后继续学习，感谢国家政策给我们提供学习资金，感谢湖南省疾病预防控制中心为我们提供学习的平台。

在公卫医师规范化培训期间，我获得了更多的操作机会，能有机会独自完成各项临床技能工作，让我找到自己的不足，进一步完善自己，也让我找到了自己的价值。

集中授课是以提高年轻医师业务能力和水平为主要目的，在疾控和学校老师的帮助下，结合所处置的案例进行讲课、分析、讨论和归纳总

结的教学活动，是传授医学知识的一种重要的方法。公共卫生事件的分析复盘是疾控中心的经常性工作之一，也是公共卫生专业培养高水平的实用性人才必不可少的手段之一。此次在集中授课期间，科教科根据我们这期学员的诉求，结合相应的条例，为我们邀请了相关科室、软件的老师授课。我们不仅学习专业知识、熟悉专业软件，老师们也选取合适的案例与我们进行分析讨论，交流在事件处置过程中的心得体会。

我们规培生能够积极回答老师们的提问，认真完成老师布置的任务，不懂的地方大家都踊跃举手提问。此次集中授课，能够做到教学案例与工作内容相结合学习，使医学理论知识运用到实际工作实践中，让我们了解到公共卫生事件的发生发展过程及注意事项，极大地提高了我们日后工作的效率，培养了我们团队协作的意识，能够在日后实际工作中学以致用。

《礼记·学记》：“学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。故曰：教学相长也。”我认为，公卫规培是学生和老师共同成长的过程，学生在规培过程中使自己的工作能力和能力得到锻炼，也可以学习到新的工作方法，提高分析问题、解决问题的能力，养

成良好的公共卫生思维能力。老师也可以在学生的提问中进一步思考，进一步巩固自己的基础知识，或者认识到自己工作中的一些不好的习惯。每次的案例分析及讨论也是对工作的反思、检查，我们会在每次的讨论活动中发现自己存在的一些不足之处。

学无止境，医学的学习更是如此。“健康所

系，性命相托”是每个医学生入学时的誓言，生命是神圣的，医生这个职业是光荣的。所以，加强自己的医德与医术是我们每个医生的义务。在以后的工作学习中，希望自己能够更加积极主动，勤于思考，乐于提问，进一步提升自己的业务能力。

学其所用，用其所学

——公共卫生医师规范化培训集中学习心得

湖南省疾病机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 袁淑娟



作者：袁淑娟

第三期公卫医师规范化理论培训暂时告一段落，丰富的授课内容，引人入胜的教师语言，灵活的教学方式让学习变得丰富多彩，整个集中学习阶段使我受益匪浅、收获颇丰，下面我就此次集中学习的心得汇报如下：

一、开拓视野，把握未来方向

在集中学习阶段，李孝君书记给我们解读了“健康中国 2030”规划纲要的背景、总体战略、实现路径、主要具体目标和主要内容，让我们充分认识到《规划纲要》的重大意义，同时让我们深刻领会了《规划纲要》对医疗机构提出的新要求、新任务，未来我们应该充分发挥公共卫生优

势，为健康中国贡献力量。高立冬主任给我们分享了关于疾病预防控制中心建设与改革的探讨，解读了国家《“十四五”国民健康规划》及我省相关建设方案，介绍了湖南省疾病预防控制中心取得的成就，使我深刻认识到公共卫生是维护人民健康的有力保障，提高了我们对于公共卫生专业的认同感、自豪感及责任感。王庆波副书记给我们解读了党的二十大精神，使我认识到，在今后工作中应把全面学习、把握、落实二十大精神作为首要政治任务，同时不断强化自身专业能力，奋力书写出让党和人民满意的“卫生健康”答卷。

二、夯实专业知识，提升突发公共卫生事件应急处置能力

灵敏度、特异度及潜伏期计算，流行病学方法在新冠相关研究中的应用，医学科研的选题、设计及标书撰写，麻风病防治等理论知识的授课让我收获颇丰，老师们引人入胜的授课方式，让我对专业知识有了更加深刻的理解。这次授课除了帮助我们复习巩固了专业知识以外，也教会了我们如何将理论知识与实际工作联系起来，帮助我们未来更好的、更快速的融入到工作当中。

暴发调查、组织实施及应对，暴发核实诊断，

暴发调查中实验室支持，调查报告的撰写等课程的讲解由浅入深，从理论到实践，使我对暴发调查的每个步骤有了更深刻的理解，也对突发公共卫生事件的应对有了初步的了解，我相信未来在未来突发公共卫生事件的处置中我会更加从容与自信。

三、提升软件应用能力

在集中学习中，我们学习了 Excel、EpiInfo、Epidata、R、ArgGis 等办公及统计软件。其中，在 Excel 软件课程中，学习了 Excel 软件在新冠疫情数据分析中的应用，掌握了常用函数的使用、统计图表制作、流行曲线绘制等；在 EpiInfo 软件课程中，熟悉了 EpiInfo 软件的统计计算器、分析数据及制作统计地图等功能，简化了繁琐的数据分析过程；在 Epidata 软件课程中，学习了使用

Epidata 软件进行问卷数据录入、数据管理等；在 R 软件课程中，学习了 R 软件的基础操作、基于 R 软件的常见图形绘制及建立常见统计模型；在 ArgGis 软件课程中，学习了 ArgGis 软件基本操作及其在公共卫生领域中的应用。通过此次软件知识的培训，提高了我的统计软件应用能力，提高了工作的效率，有利于今后科研工作及日常工作的开展。

这次集中学习是我人生征途中的一个充电站、加油站，也为我提供了一盏航标灯。我将以此次集中学习为契机，不断加强学习、提升素养，学用结合、助推工作，与时俱进、开拓创新，不忘初心、砥砺前行，使自己各方面素养得到全面提升，争做一名优秀的疾控工作者。

学无止境，砥砺前行

——公共卫生医师规范化培训集中学习总结

湖南省疾控机构公共卫生医师规范化培训第三期学员

湖南省疾病预防控制中心 张敏



作者：张敏

这场从 2022 年 1 月 5 日苏州市疾控陆步来老师讲解流行曲线的制作与解读开始，2023 年 2 月 24 日湖南神疾控王庆波书记讲授党的二十大精神宣讲结束，历时 1 个月多的集中学习培训在大

家不知不觉中结束了。

对于我来说，此次课程包含了线上线下、理论与案例相结合，形式新颖，课程内容涉及专业知识、工作内容、软件学习、论文撰写等方面，内容非常丰富，同时邀请了各个科室老师如环环科、学卫科、食安科等多个领域专家，知识面广且深入。学习期间，现场调查组织与实施、调查报告的撰写、突发公共卫生事件报告、甲肝案例讨论、食源性疾病暴发现场调查等丰富的授课内容，讨论、现场提问等灵活的教学方式让学习变得丰富多彩，让我学习到了调查报告的撰写中的注意事项以及主要提纲。如软件方面的学习如 Epi Info 在现场调查资料分析中的应用、EpiData 软件应用、R 软件数据分析、空间地图制作等满足了我对软件的学习需求，这些软件学习不仅在

理论上使自己得到了进一步的充实，同时还开阔了视野，在认识上有了更大的提高，激发了自己对工作的兴趣和科研的热爱。让我有着以下几点深深的感悟。

一是更加坚定了理想和信念。系统丰富的理论学习，特别是通过湖南省疾控高立冬主任“疾病预防控制中心建设与改革的探讨”的深入学习，让自己进一步了解了在新冠疫情下，我国公共卫生体系所面临的巨大挑战，我们医疗体系中存在的医防裂痕问题，医疗体系建设的问题有哪些，从而让我意识到我们疾控人身上肩负的使命，让我对于疾控的工作有更深认识，更加坚定我的理想信念，增强了为疾控事业做好本职工作的事业心和责任感，增强了主观能动性以及内在动力。

二是开拓了视野，更新了观念。通过学习培训，使我的知识储备量和思路更加开阔。我深刻

体会到，在今后的工作过程中，不仅需要扎实的专业知识，还需要我们有国际化的眼光，能够及时洞察疾控发展的需求和工作需求，顺应公卫体系发展的潮流。这需要我们不断的学习新的知识与技术，不断开拓进取，做出更大的贡献。正如罗垵炜老师所讲授的“重大公共卫生事件现场工作与疾控工作人员能力思考”，这需要我们不停探讨自身的发展，殷黎老师讲授的“慢性病综合防病工作探索和思考”则需要我们结合自身工作来思索。从多角度来思考问题，研究问题，发现问题。

三是进一步提高了学习能力。通过系统学习和案例分析，让我不断地坚定了要继续保持自我学习，要不断进步的思想。在接下来工作过程中应当多结合自身的工作实际，多思考，多询问，树立与时俱进、“终身学习”理念。